

به نام خالق بی همتا



داروهای ملین گیاهی

انواع داروهای ملین

- ملین های حجم دهنده: پسیلیوم و سبوس گندم
- ملین های محرک: سی لاکس، بیزاکودیل، ترکیبات سنا
- ملین های اسموتیک: نمک های منیزیم، لاکتولوز و سوربیتول
- ملین های لوبریکانت: روغن کرچک
- ملین های ترکیبی

اشکال داروهای ملین

1. قرص
2. کپسول
3. شربت
4. پودرها (به صورت محلول در آب یا آب میوه)
5. شیاف

ملین های حجم دهنده:

- این نوع ملین ها حجم مدفوع را افزایش می دهند و استفاده طولانی مدت از آنها بی خطر است.
- برای اینکه طور صحیح عمل کنند و روده دچار انسداد و خشکی نشود، باید مقدار کافی آب و مایعات روزانه مصرف شود.
- اثر این نوع داروهای ملین، بعد از ۱۲ ساعت و در بعضی موارد بعد از ۲ تا ۳ ساعت دیده می شود.

ملین های محرک:

- این نوع از ملین ها سرعت حرکات روده را افزایش می دهند.
- اثر این ملین ها در صورتی که با غذا خورده شوند کاهش می یابد، لذا این نوع ملین ها غالبا در موقع خواب مصرف می شوند.
- باید از مصرف ملین های نمکی حاوی منیزیم، پتاسیم و فسفات در نارسایی کلیه خودداری کرد.
- ملین های محرک در خانم های باردار ممکن است باعث بروز عوارض جانبی شوند.

ملین های اسموتیک:

- با کشاندن آب به داخل روده باعث می شوند مدفوع نرم تر شده و به آسانی عبور کند.

به چند دسته تقسیم می شوند:

۱. نمک ها (نمک های منیزیم، سدیم، فسفات): این ملین ها در درمان طولانی مدت یبوست استفاده نمی شوند. غالباً نیم تا سه ساعت بعد از مصرف، اثر آنها ظاهر می شود.

۲. لاکتولوز: این ملین ها برای درمان طولانی مدت یبوست استفاده می شوند. غالباً بعد از ۱ تا ۲ روز اثر دارو ظاهر می شود.

ملین های ترکیبی:

بعضی داروها، ترکیبی از انواع ملین ها مثل ملین های محرک و ملین های اسموتیک هستند، ولی هیچ مزیتی نسبت به داروهای انفرادی ندارند و ممکن است باعث بروز عوارض بیشتری شوند.

نکات کاربردی:

- روغن کرچک به علت احتمال بروز انقباضات رحمی، در خانم های باردار نباید مصرف شود.
- داروهای ملین نباید بدون تجویز پزشک به کودکان زیر شش سال داده شوند، زیرا کودکان نمی توانند علائم خود را به صورت دقیق توضیح دهند.

- ملین های حاوی کاسکارا و دانترون، ممکن است وارد شیر شوند.

- اگرچه مقدار داروی ملینی که وارد شیر می شود معمولاً ناچیز می باشد، ولی مواردی از بروز اسهال در نوزادان گزارش شده است.

- در حاملگی غالباً ملین های حجم دهنده و نرم کننده مدفوع تجویز می شوند.

منع مصرف داروهای ملین:

- آپاندیسیت
- خونریزی روده با علت نامشخص
- کولکتومی
- دیابت نوع دوم: بعضی از ملین ها حاوی مقادیری زیادی قند می باشند.
- بیماری قلبی
- فشار خون بالا: بعضی از ملین ها حاوی مقادیر بالایی سدیم می باشند.

موارد احتیاط مصرف داروهای ملین

- عدم استفاده همزمان با آزاتیوپرین، سیکلوپورین، متادون، جین سینگ
- تداخل ملین ها با داروهای رقیق کننده خون نظیر وارفاین (کومادین)، آنتی بیوتیک هایی نظیر تتراسایکلین و سیپرفلوکساسین و بعضی داروهای قلبی

ملین های گیاهی:

- حاوی سنا
- حاوی اسفرزه
- حاوی انجیر
- حاوی کرچک
- سایر ملین ها

ضد یبوستهای حاوی سنا:

- کپسول هربی لاکس
- کپسول رولاکس
- قرص بولدولاکس
- قرص سی لاکس
- قرص سامی لاکس
- قرص لنیرا
- قرص سنا لاکس (سنا + گشنیز)
- پودر سنالین (سنا + گل سرخ - سوس)
- شربت سنا
- شربت سنا گل
- شربت سنا گراف

نمونه ای از فراورده های حاوی سنا

داروسازی ایران داروک Sena-lax Tablet

داروسازی ایران داروک Sena-Graph Syrup

داروسازی دینه ایران C-Lax Tablet

داروسازی سبز دارو Capsule Laxfull

داروسازی گل دارو Senaline coated tablet

داروسازی گل دارو Senagol syrup

شرکت داروسازی قائم دارو RULAX Cap



WWW.IRTEB.COM



Cassia Angustifolia



طبیعت ۳ گرم و خشک

برگ و تخم سنا:

- به عنوان ملین بصورت پودر یا چای مصرف می شود .

کاربرد: یبوست های مزمن،
مدر، تسکین دهنده اضطراب و
آسم، بواسیر و درمان خارش
های پوستی

مکانیسم اثر سنا

- سنوزیدها (sennosides) و سایر آنتروکینون های موجود در گیاه سنا عامل اصلی اثر ملین آن است.
- سنوزیدها حرکات گوارش را افزایش می دهند.
- آنتروکینون ها باعث تحریک دیواره روده می شوند.

Senalax Tablet- Iran Darouk

ترکیبات:

برگ گیاه سنا و دانه گشنیز

- Cassia Angustifolia
- Coriandrum stavium

• اشکال دارویی:

قرص ۶۵۰ میلی گرمی

• بسته بندی:

قرص ورقه‌ای (بلیستر شده) در جعبه

۳۰ عددی و قوطی ۲۵ عددی.



مکانیسم اثر

خواص درمانی سنا به علت گلیکوزیدهای آنتراکینونی (سنوزیدهای A و B) موجود در آن است. سنوزیدهای A و B توسط باکتری‌های روده بزرگ متابولیزه شده و تبدیل به متابولیت‌های فعال نظیر رئين (Rhein) می‌شوند که این مواد موجب افزایش حرکات دودی روده و افزایش ترشح مایعات در روده بزرگ (از طریق افزایش سنتز و ترشح پروستاگلاندین‌ها به ویژه PGE2 در کولون) شده و منجر به تسهیل خروج مدفوع می‌گردند. علاوه بر این، هیستامین و 5-HT (5-HT) موجود در سنا، دارای اثر مسهلی هستند.

مقدار و طریقه مصرف

- به عنوان ملین : کودکان ۶-۱۲ سال، روزی ۱ قرص،
بزرگسالان روزی ۱-۲ قرص
- به عنوان مسهل: کودکان ۶-۱۲ سال، روزی ۲ قرص،
بزرگسالان روزی ۲-۴ قرص

با توجه به اینکه اثرات سنالاکس ۱۰ - ۸ ساعت پس از مصرف آن ظاهر می‌گردد، بهتر است این دارو در هنگام خواب مصرف شود. مصرف حداقل ۸ - ۶ لیوان آب در روز برای کمک به نرم شدن مدفوع و جلوگیری از کاهش آب بدن ضروری است.

تداخلات دارویی

- فرآورده های حاوی سنا با داروهای پایین آورنده پتاسیم خون مانند مدرهای تیازیدی، آدرنوکورتیکواستروئیدها، ریشه شیرین بیان و گلیکوزیدهای قلبی تداخل داشته و مصرف همزمان آنها احتمال از دست رفتن بیش از حد پتاسیم و هایپوکالمی را تشدید می کند.
- سنالاکس مانع جذب استروژن شده و سطح سرمی آن را پایین می آورد.
- ایندومتاسین و نیفدیپین اثرات درمانی سنالاکس را کاهش می دهند.

موارد احتیاط و منع مصرف

- در زنان باردار و شیرده، در کودکان زیر ۶ سال، تنگی و انسداد روده، دردهای شکمی ناشناخته، خونریزی رکتوم با علت نامشخص، بیماری‌های التهابی روده، آپاندیسیت، پرولاپس آنال و هموروئید منع مصرف دارد.
- قرص سنالاکس نباید بیش از ۱۰ روز به صورت مداوم مصرف شود.

عوارض جانبی

- مصرف سنا به تنهایی ایجاد درد و کرامپ‌های شکمی می‌کند ولی قرص سنالاکس به دلیل داشتن گشنیز و اثرات ضداسپاسمی آن معمولاً این عارضه را ایجاد نمی‌کند.
- مصرف طولانی مدت و دوزهای بالای این دارو موجب از بین رفتن کارایی روده‌ها، اسهال و از دست دادن آب و الکترولیت‌ها (به ویژه پتاسیم) می‌شود.

ادامه عوارض جانبی

- مقادیر زیاد سنا ممکن است ایجاد نفريت کند و منجر به بروز هماتوری و آلبومینوری گردد.
- مصرف طولانی مدت، پیگمانتاسیون ملانوتیک در مخاط روده (Melanosis colic) ایجاد می کند، که البته ۱۲ - ۴ ماه پس از قطع مصرف دارو، این عارضه از بین خواهد رفت.
- استفاده طولانی مدت از ملین های آنتراکینونی ایجاد وابستگی می کند.

C-Lax Tablet- Dineh Iran

• ترکیبات:

سنا و رازیانه

- Cassia obovata
- Foeniculum vulgare



قرص سی لاکس

ملین، مسهل

سی لاکس

اجزاء و مواد موثرہ

- برگ سنا غنی شدہ با عصارہ : ۵۵۰ میلی گرم (معادل ۱۵ میلی گرم گلیکوزیدهای مشتقات هیدروکسی آنتراسن بر مبنای سنوزید B اسانس رازیانه : ۳ میلی گرم

SENALIN 7.5 S.C. Tablet Gol Daru

قرص سنالین ۷.۵ – گل دارو
ترکیبات

عصاره خشک برگ و میوه
سنا ۳۴/۲ % ، پودر گلبرگ
گل سرخ ۱/۱۵ % و اسانس
رازیانه ۴۵/۰ %

- *Cassia angustifolin*
- *Rosa damascen*
- *Foeniculum vulgare*



Senaline Powder- Gol Daru

• ترکیبات:

سنا، زیره سبز و گل سرخ

- *Cassia angustifolia*
- *Cuminum*
cuminum
- *Rosa damascena*



Samilax Tablet- Samisaz

• ترکیبات:

سنا و زیره سبز

- *Cassia angustifolia*
- *Cuminum cyminum*



ضد یبوستهای حاوی انجیر:

- شربت فیژان (انجیر + سنا + مالت + زنجبیل + نعنا + میخک)
- شربت فیژیتول
- شربت فیژین پلاس (انجیر + ترنجبین و...)

• شکل دارویی:

شربت فیژان Fijan® (۶۰ میلی لیتری) و (۱۲۰ میلی لیتری)

مقدار مصرف:

بزرگسالان: روزانه ۳۰-۱۵ میلی لیتر

اطفال:

۱ تا ۳ سال روزانه ۵-۲/۵ میلی لیتر

۴ تا ۶ سال روزانه ۱۰-۵ میلی لیتر

۷ تا ۱۵ سال روزانه ۱۵-۷/۵ میلی لیتر

موارد احتیاط

1. در بیمارانی که بیماری های التهابی روده دارند با احتیاط مصرف شود.
2. از مصرف طولانی مدت این دارو اجتناب شود.
3. مصرف طولانی فرآورده های حاوی سنا ندرتا ممکن است باعث آریتمی قلبی، ادم و نفروپاتی شوند.
4. در صورت سابقه حساسیت به این دارو، مواد محافظ، رنگ ها یا غذاها، سابقه درد شدید شکم، تغییر ناگهانی در عملکرد صفرا و بی اشتهایی
5. در صورتی که به طور روزانه به ملین نیاز دارید با پزشک مشورت نمایید.
6. در صورتی که پس از مصرف دارو، درد شکم و یا عوارض ناخواسته ظاهر شد، حتما با پزشک مشورت نمایید.
7. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی باشد.

عوارض جانبی

1. کرامپ شکمی
2. مصرف طولانی مدت آن می تواند اسهال ایجاد کند و باعث از دست رفتن آب و املاح بدن به خصوص پتاسیم شود
3. امکان عدم عملکرد مناسب کولون در اثر آتونی عضلات آن

Herbalaxative Syrup- Iran Serum & Vaccine Institution

• ترکیبات:

- *Cassia angustifolia*
- *Ficus carica*



• ترکیبات : انجیر ، فلوس ،
سپستان ، روغن بادام شیرین
، مویز منقی، ترنجبین، عسل

• نحوه مصرف: ۲ قاشق
غذاخوری ۲ بار در روز
میل شود.





ضد یبوستهای حاوی اسفرزه:

- پودر پسیلیوم
- پودر موسیلیوم
- پودر فیبروگل

Fibrogol Powder- Gol Daru

• پودر فیبروگل - گل دارو

• ترکیبات:

اسفرزه

• *Plantago ovata*

• شکل دارویی: پودر در

ظروف ۲۰۰ گرمی



Musylum Sachet- Iran Darouk

• ترکیبات:

• **Plantago ovata**

• کاربرد اصلی: ملین گیاهی



بسته بندی

ساشه ۱۰ گرمی در بسته های ۷ تایی

با ۳ طعم توت فرنگی، موزی، پرتقالی و ساده

- Musylium with strawberry flavor Sachet- Iran Darouk
- Musylium with benana flavor Sachet- Iran Darouk
- Musylium with orange flavor Sachet- Iran Darouk
- Musylium sugar free lime flavor Sachet- Iran Darouk

موارد درمانی

1. به عنوان ملین در درمان یبوست‌های مزمن
2. یبوست‌های دوران حاملگی
3. بواسیر
4. کولیت‌های روده بزرگ
5. کاهش کلسترول خون

مقدار و طریقه مصرف

روزانه یک تا دو بار هر بار ۱ تا ۲ ساشه از موسیلیوم را در یک لیوان آب و یا آب میوه ریخته، میل شود.

مصرف حداقل ۶-۸ لیوان آب در روز برای کمک به نرم شدن مدفوع و جلوگیری از کاهش آب بدن بیمار ضروری است.

بهتر است موسیلیوم را شب به هنگام خواب و یا صبح ناشتا مصرف نمود.

برای کودکان، بر حسب سن آنها، می توان تحت نظر پزشک مقادیر کمتری تجویز نمود.

مکانیسم اثر

- پوست دانه اسفرزه حاوی ۱۰ الی ۳۰ درصد پلی مرهای هیدروکلوئیدی است که عموماً آب دوست بوده و با جذب مقدار زیادی آب متورم شده، مواد موسیلوئیدی خود را آزاد می کنند و به مواد محتوی روده خاصیت لینت یا نرم کنندگی می بخشند. پوست دانه پسیلیوم به علت ماهیت سلولوزی خود جذب نمی شود و با افزایش حجم مدفوع و میزان حرکات دودی روده ها اثر ملینی خود را اعمال می کند.
- پوست دانه اسفرزه با پیوند خوردن به اسیدهای صفراوی و ممانعت از جذب مجدد آنها و تحریک سنتز اسیدهای صفراوی از کلسترول LDL موجب کاهش کلسترول می شود.
- زمان لازم برای شروع اثر این دارو ۱۲ الی ۲۴ و گاهی ۷۲ ساعت است.

تداخلات دارویی

- موسیلیوم باعث کاهش جذب برخی مواد معدنی (نظیر کلسیم، منیزیم، مس و روی)، ویتامین B12، گلیکوزیدهای قلبی و مشتقات کومارینی و نیترو فورانتوئین می گردد.
- مصرف همزمان موسیلیوم با نمک های لیتیم موجب کاهش غلظت پلاسمایی لیتیم و وقفه در جذب آنها از مجرای گوارشی می شود.
- این دارو ممکن است موجب کاهش سرعت و میزان جذب کاربامازپین گردد.
- این دارو به دلیل ممانعت از جذب کربوهیدرات ها در دستگاه گوارش، میزان نیاز به انسولین را در بیماران دیابتی کاهش می دهد.
- به دلیل تداخل با جذب سایر داروها از مصرف این فرآورده تا دو ساعت پس از مصرف هر داروی دیگر خودداری شود.

موارد احتیاط و منع مصرف

• این فرآورده در افراد مبتلا به آپاندیسیت، استنوز، زخم و چسبندگی قسمت هایی از دستگاه گوارش، دردهای روده‌ای، استفراغ، تهوع، خونریزی‌های مقعد با علت نامشخص، آلرژی مفرط نسبت به دارو، بیماران مبتلا به **فشار خون بالا**، بیماران دیابتی که کنترل دیابت آنها با مشکل انجام می‌پذیرد (به علت وجود قند در فرمولاسیون دارو) و در صورت وجود اشکال در بلع منع مصرف دارد.

ادامه موارد احتیاط و منع مصرف

- مصرف این فرآورده در کودکان کمتر از ۶ سال فقط با دستور پزشک امکان پذیر است.
- از مصرف طولانی مدت این دارو به صورت عادت خودداری شود چرا که ممکن است باعث تنبلی روده ها شود.

ادامه موارد احتیاط و منع مصرف

- مدت مصرف این دارو حداکثر یک هفته است مگر اینکه پزشک دستور مصرف بیشتر آن را داده باشد.
- در افرادی که در مصرف سدیم محدودیت دارند، با احتیاط مصرف شود.
- این دارو به هیچ وجه نباید به صورت خشک مصرف شود
- مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک مجاز است.

عوارض جانبی احتمالی

1. سنگینی، نفخ و غرغر شکم از جمله عوارض جانبی این دارو هستند که معمولاً در شروع درمان ظاهر و با ادامه درمان برطرف می‌شوند.

2. آسم، بثورات جلدی، انسداد مری و تراکم مدفوع در روده (که معمولاً به دلیل مصرف کم مایعات ایجاد می‌شود) نیز ممکن است بروز کنند ولی شیوع آنها نادر است.

Rouz-psyllium Husk Sachet/ Granule- Rouz Darou

• ترکیبات: اسفرزه

• Plantago ovata



Psyllium Powder/ Sachet- Iran Darouk

• پسیلیوم ایران داروک

• ترکیبات:

موسیلاژ گیاه اسفرزه

• **Plantago psyllium**

• شکل داروئی: پودر در بسته

های ۳/۵ میلی گرمی (به

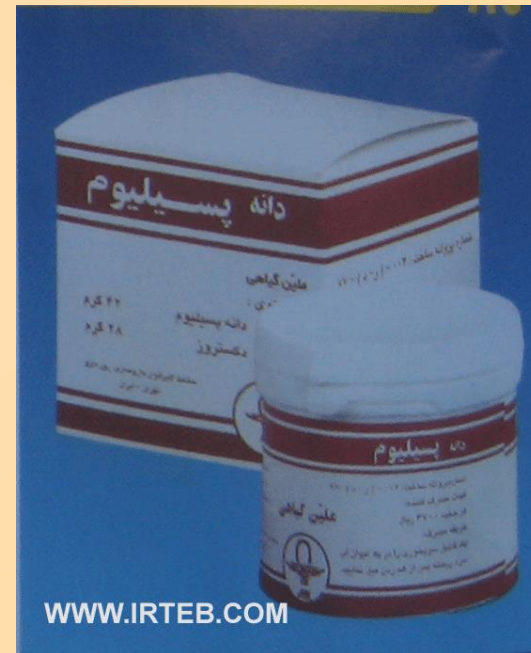
شکل گرانول نیز با طعم

های میوه ای)



پسیلیوم ایران داروک

Psyllium Powder/ Granula- Iran Darouk



Dineh Psyllium Sachet- Dineh Iran

• گرانول پسیلیوم — دینه

• ترکیبات:

• *Plantago ovata*

• بسته بندی و شکل

دارویی:

جعبه حاوی ۱۰ ساشه ۷

گرمی گرانول



گرانول پسیلیوم

ملین گیاهی در یبوستهای مزمن

پسیلیوم

ضد یبوستهای حاوی کرچک:

- کپسول ژلاکس
- شربت لاگزارسین
- شیاف لوبری تیدی

Gelax 1000 Softgel- Dana

• ترکیبات: روغن کرچک

• *Ricinus communis*

• شکل دارویی

کپسول ژلاتینی نرم ژلاکس

® ۱۰۰۰ میلی گرم در جعبه

های ۳۰ عددی



مقدار و نحوه مصرف

در بزرگسالان:

1. به عنوان ملین: روزانه ۳-۱ کپسول
 2. به عنوان مسهل: ۳-۲ کپسول ، دو الی سه بار در طی روز
 3. در موارد یبوست شدید حداقل ۱۰ کپسول باید مصرف گردد.
- بدلیل تعداد زیاد کپسول در این موارد توصیه میشود از فرم بالک خوراکی این فرآورده استفاده شود.

موارد منع مصرف

- بیماران مبتلا به تنگی و انسداد روده
- دردهای شکمی ناشناخته
- شکم حاد جراحی
- کودکان زیر دو سال

مصرف در حاملگی و شیر دهی

در حاملگی و شیردهی منع مصرف دارد

1. روغن کرچک در طی دوران بارداری به علت ایجاد پرخونی در ناحیه لگن ممکن است باعث ایجاد واکنشهای تحریکی رحم شود.

2. مصرف این فرآورده در دوران شیردهی با تشخیص پزشک معالج مجاز می باشد.

• فرآورده های ملین در خردسالان کمتر از ۶ سال جز با دستور پزشک نباید مصرف شود.

عوارض جانبی

1. کرامپ های شکمی، اسهال، آروغ زدن، تهوع
 2. تحریک پوست اطراف ناحیه مقعد
 3. بثورات جلدی
 4. اختلالات الکترولیتی: (به ندرت در صورت مصرف مقادیر زیاد و طولانی مدت)
- اغتشاش شعور، ضربان نامنظم قلب، کرامپ های عضلانی، ضعف یا خستگی غیر عادی، در صورت بروز هر یک از عوارض فوق مصرف این فرآورده را قطع نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

Laxaricin Oil.- Dineh Iran

• ترکیبات:

• *Ricinus communis*

• بسته بندی و شکل

دارویی:

هر شیشه حاوی ۴۰ گرم

روغن کرچک آماده برای

تهیه امولسیون



کاربرد روغن کرچک

خواص دارویی روغن کرچک از دیر باز شناخته شده و بصورت موضعی و خوراکی کاربرد دارد.

جزء اصلی ساختار شیمیایی روغن کرچک ریسینوئیک اسید می باشد که بدلیل ساختمان شیمیایی خاص خود و غیر قطبی بودن ملکول آن خواص منحصر به فردی در مقایسه با سایر اسیدهای چرب بیولوژیک دارد.

روغن کرچک بطور خوراکی به عنوان ملین در درمان و کنترل انواع یبوست و نیز به عنوان مسهل جهت آماده سازی کولون و رکتوم برای مطالعات رادیوگرافی و آمادگی قبل از جراحی کاربرد دارد.



سایر ملین ها:

- پودر دینه برن
- معجون گلقد
- قرص اطرینفل (سنا + گلسرخ + هلیله سیاه)
- قرص همولاکس (هلیله + بلیله + آمله)
- قرص راحت
- روغن کتان
- روغن بادام شیرین
- شربت آلو کیمیاگر
- شربت تمر هندی
- شربت لاکسیتا (فلوس)

Dineh Iran –(Bran)

• برن - دینه

• ترکیبات:

• *Triticum sativum*

پوسته خارجی گندم که شامل پلی
ساکاریدها، سلولز، همی سلولز،
پروتئین و مواد معدنی می باشد.

• اشکال دارویی: پودر در بسته
های ۲۵۰ میلی گرمی.



دستور مصرف:

ترجیحا نیم ساعت قبل از هر وعده غذائی، دو تا سه قاشق غذاخوری پودر دینه برن همراه با شیر یا آب میوه (جهت صبحانه) و یا با دوغ، ماست، سالاد (جهت نهار یا شام) میل شود، در غیر اینصورت همراه با انواع غذاها می تواند مصرف گردد. در هر بار استفاده، مصرف ۲ لیوان آب یا سایر مایعات توصیه می شود.

جهت بهبود سندرم روده تحریک پذیر IBS به مدت ۱۲ هفته ادامه یابد.

تداخلات دارویی:

-ممکن است باعث کاهش اثر برخی از داروها مانند دیگوکسین شود.

-برای جلوگیری از تداخل، داروهای خوراکی باید یک ساعت قبل و یا چهار ساعت بعد از مصرف برن، استفاده شوند.

عوارض جانبی:

کاهش میزان جذب آهن، کلسیم و روی

سایر خواص فرآورده

- رفع یبوست پیران
- کمک به درمان فالج
- درد مفاصل
- نقرس
- سنگ کلیه

دستور مصرف

1. بزرگسالان: ۱ تا ۲ قاشق مربا خوری، ۳ بار در روز، نیم

ساعت بعد از غذا

2. کودکان بالای دو سال: ۱ قاشق چای خوری، ۳ بار در

روز، نیم ساعت بعد از غذا

حداکثر دوز: ۲۰ گرم

فواید و موارد استفاده

- گلقد یک فرآورده طب سنتی ایران است که البته در طب یونانی ، چینی و آیورودا نیز استفاده می شود .
- این فرآورده در طب آیورودا تحت عنوان لذیذترین فرآورده دارویی شناخته می شود.
- بهترین اثر بخشی فرآورده در افراد سرد مزاج با سردی معده و کبد می باشد.
- در خانمهای باردار و کودکان بالای ۲ سال به راحتی قابل استفاده است.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

به دلیل وجود پلی فنل ها و ترین های گوناگون و گلیکوزیدهای فلاونوئیدی و آنتوسیانین ها؛ دارو از اثرات آنتی اکسیدان، ضد سرطان، ضد التهاب، آنتی موتاژن، ضد اضطراب، قابض، مسکن، مدر، ملین و مسهل برخوردار است.

عمده فواید این دارو

- افزایش انرژی بدنی
- تلین طبع در کودکان، افراد پیر و خانم های باردار
- دفع سودا
- تنظیم حرارت بدن
- کاهش التهاب چشمی
- تقویت هاضمه و لثه ها و دندانها
- کاهش اسیدپته معده
- رفع خستگی و تاری دید
- رفع خارش صفراوی
- تقویت حافظه و بینایی
- ایجاد حالت تفریح و تصفیه خون
- تقویت معده
- دفع سموم
- تقویت قلب

خواص گل‌قند از دیدگاه شیمیایی و طب جدید

این فرآورده مملو از کلسیم می باشد و اثرات آنتی اکسیدانی دارد.

- خواص مربوط به گل سرخ: تقویت هضم، ضد افسردگی، تقویت نیروی جنسی، ضد اسپاسم، ضد نفخ و ملین
- خواص مربوط به عسل: تقویت سیستم ایمنی، ضد میکروب بودن

این دارو علاوه بر تلین به رفق و بی غائله، عوارض دیگر ملیّنات نظیر لاگزتیوهای شیمیایی و گیاهی مانند یزاکودیل و فرآورده های سنا و غیره را نیز ندارد.

مزاج دارو

گرم و تر

- از دیدگاه طب سنتی ایران: ضد نفخ، مفید جهت ترش کردن، رافع درد معده و برودت کبد می باشد.
- به دلیل مزاج مرطوب دارو آنرا در جوانان گرم مزاج و در درمان بیماریهایی نظیر وسواس و افسردگی نیز می توان تجویز نمود .

شربت لاکسیتا (شربت فلوس) - داروسازی رازک

• ترکیبات:

انجیر، پنیرک و فلوس

- fig Ext
- *Malva sylvestris*
- *Fistula dry Ext*

• شکل دارویی: شربت ۱۲۰

سی سی



موارد کاربرد:

1. مسهل و ملین

2. یرقان، گرفتگی عروق کبد، سیروز کبدی، هپاتیت حاد و مزمن، آفت (محلل اورام حاره دهان)

• بارداری و شیردهی: منع مصرف ندارد.

شربت تمر هندی

• Tamari Laxative

ترکیبات (در محصول):

• تمر هندی

• تربد

• زنجبیل



مشخصه ها :

• دفع کننده صفرا، خلط آور، رفع کننده عطش

• موارد مصرف : ملین و مسهل

Phytho-lax Capsule- Gol Daru

• ترکیبات:

• جو دو سر، سیب، گریپ
فروت، کتان و اسفرزه

- *Avena sativa*
- *Malus domestica*
- *Citrus paradisi*
- *Linum
usitatissimum*
- *Plantago ovata*



شربت آلو کیمیاگر

- حاوی :
- - میوه آلو
- - ترنجبین
- - گیاه بنفشه
- - تربد سفید
- - سقمونیا
- - تمر هندی

موارد مصرف : ملین ، مسهل و دافع بلغم

روش مصرف : روزانه ۳ بار ، هر بار ۱ تا ۲ قاشق چایخوری (حداکثر ۳۰ میلی لیتر) استفاده کنید .

هشدار مصرف :

- مصرف در دوران بارداری ، شیردهی و افراد زیر ۱۵ سال ممنوع می باشد .

- به دلیل وجود شکر در فرآورده ، در افراد مبتلا به دیابت با احتیاط مصرف شود .

- به دلیل وجود سقمونیا در ترکیب این فرآورده ممکن است سبب بروز دل پیچه گردد .



شربت سانانیتوس یبوست

• شربت سانانیتوس یک شربت تلغیظ شده حاوی فروکتواولیگوساکارید و همچنین پنیرک به منظور حفظ عملکرد نرمال گوارشی و تسهیل حرکات روده ای می باشد. سانانیتوس همچنین حاوی عصاره آلو، سیب، کیوی و تمر هندی است که باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارش در کودکان می شود.

• دوز روزانه ۲۰ میلی لیتر می باشد (کودکان بالای ۳ سال)



شربت نی نی لاکس



• شربت ملین نی نی لاکس، از عصاره انجیر به همراه ۵ گیاه دیگر تهیه شده است که به بهبود حرکات روده نوزادان و رفع اختلالات معده و روده، مانند نفخ و یبوست کمک می کند.

- **ریوند چینی (روبارب)**
- ریوند چینی یکی از گیاهان ارزشمند در طب سنتی برای نوزادان است. این گیاه در رفع یبوست و نفخ نوزاد بسیار خوب عمل می‌کند. زیرا هم منبع بسیار خوبی از **آنتی اکسیدان‌ها** است و هم اسیدهای مورد نیاز برای هضم بهتر غذا را برای سیستم گوارش تأمین می‌کند.
- **کنگر فرنگی (آرتیشو)**
- کنگر فرنگی یا آرتیشو سرشار از فیبر، کربوهیدرات و پروتئین است. سه ماده مؤثر اینولین، انولاز و سینارین با کمک به عملکرد صفرا به **هضم بهتر غذا** و **کاهش یبوست نوزاد** کمک می‌کنند. این گیاه برای کاهش نفخ نوزاد و سوءهاضمه نیز بسیار مؤثر است.
- **تمبر هندی**
- وجود **فیبرهای غذایی** فراوان در تمبر هندی، این گیاه را به یک درمان بسیار خوب برای **یبوست حاد و مزمن** تبدیل کرده است. البته که یبوست خاصیت ملین داشته و به هیچ وجه سبب ایجاد اسهال و شل شدن بیش از حد مدفوع نمی‌شود.
- **منیزیم و پتاسیم**
- منیزیم عنصری است که در بدن به عنوان ملین یا **شل کننده مدفوع** به کار می‌رود. پتاسیم نیز به عنوان یک الکترولیت مهم در روده‌ها جذب می‌شود. از آنجا که برای درمان یبوست بدن به الکترولیت‌های نسبتاً زیادی نیاز دارد، این دو ماده برای **جبران کمبود الکترولیت در بدن**، در شربت نی نی لاکس قرار داده شده‌اند.

• صمغ آکاسیا

- صمغ عربی یا صمغ آکاسیا بیشترین سهم را در بین ترکیبات شربت ملین نی نی لاکس دارد. این ماده به عنوان یک ترکیب دارویی برای رفع التهاب دهان، گلو و **دستگاه گوارش** استفاده می‌شود. صمغ آکاسیا سرشار از **فیبرهای غذایی** است که به حرکت بهتر مواد دفعی در روده کمک می‌کند.

• انجیر

- عصاره انجیر سال‌هاست که توسط چینی‌ها به عنوان یک داروی **ملین** و رفع کننده یبوست به کار می‌رود. این گیاه حاوی **ویتامین‌های A، B، C** و عناصر معدنی از جمله آهن، کلسیم، پتاسیم و فسفر است. انجیر منبع غنی فیبر نیز محسوب می‌شود.

• آلو

- آلو سرشار از املاحی است که دستگاه گوارش برای هضم بهتر غذاها به آن نیاز دارد. این گیاه نه تنها برای یبوست، بلکه برای کاهش التهاب روده و سوءهاضمه نیز بسیار مفید است.

شربت انجیر ملین فیگ لاکس نیاک

• شربت ملین فیگ لاکس
شرکت داروسازی نیاک
محصولی مورد استفاده
برای بزرگسالان و
کودکان و خانم های
باردار و شیرده است که
برطرف کننده یبوست
بدون ایجاد عوارض جانبی
خاص است.



• از آنجا که در تولید این شربت از گیاه سنا استفاده نشده است، لذا باعث حرکات شدید روده ای نمی شود و به همین دلیل برای درمان یبوست بارداری در بانوان باردار و همچنین برای درمان یبوست کودکان نیز مفید می باشد.

- ترکیبات تشکیل دهنده شربت انجیر ملین فیگ لاکس :
 1. انجیر .:
 2. فلوس .:
 3. سه پستان (سپستان)
 4. ترنجبین
 5. کشمش
 6. عسل
 7. روغن بادام شیرین

شربت ملین زینلین

• شربت ملین زینلین، یک شربت گیاهی و برای بهبود اختلالات گوارشی است. شربت زینلین حاوی عصاره خشک گیاه سنا به میزان ۰.۰۵ درصد و عصاره انجیر به میزان ۱۰ درصد می باشد. این شربت همچنین حاوی زنجبیل، نعناع فلفلی، میخک، عصاره مالت و سوریتول است.



توصیه، هشدار و عوارض مصرف ملین زینلین:

- مصرف طولانی مدت و دوزهای بالای این فرآورده ممکن است موجب از بین رفتن کارایی روده، اسهال و از دست دادن آب و الکترولیت ها بخصوص پتاسیم گردد. بنابراین در صورتی که دچار یبوست مزمن هستید و به طور روزانه به ملین نیاز دارید با پزشک مشورت نمایید.
- ملین ها می توانند با رقیق کننده های خون نظیر وارفارین (کومادین) و داروهای کاهنده پتاسیم خون تداخل داشته باشند.
- افرادی که دارای انسداد روده می باشند، از مصرف این دارو خودداری نمایند.
- در دوران بارداری و شیردهی حتما زیر نظر پزشک معالج مصرف گردد.
- همراه با دارو مقداری زیادی آب مصرف گردد.
- در کودکان زیر ۲ سال مصرف نشود.
- در صورت حساسیت به اجزای تشکیل دهنده از مصرف محصول خودداری کنید.

A scenic autumn landscape. In the foreground, a large, dark tree with vibrant yellow and orange leaves frames the top and left sides of the image. The sun is shining brightly through the branches, creating a lens flare effect. Below the tree, a lush green field stretches across the middle ground. In the background, rolling hills and mountains are visible under a clear sky. The overall atmosphere is peaceful and beautiful.

با سپاس از توجه شما