



پانسمان نوین : پانسمان پیشرفته

پانسمان نوین یک ایده خلاقانه برای درمان زخم مزمن و عفونی و انواع زخم هایی با وسعت یا عمق زیاد و پیچیده است. برخلاف پانسمان سنتی که به صورت خشک و به تنهایی مورد استفاده قرار گرفته و نیاز به گره یا چسب زخم دارد، پانسمان نوین معمولاً خود چسب است. با پیشرفت علم و دانش پزشکی مشخص شد که رطوبت کنترل شده نه تنها موجب وخامت زخم نمی شود، بلکه در درمان زخم پیشگیری از ایجاد اسکار مزمن بسیار مفید است. امروزه پانسمان از یک پوشش محافظتی صرف، به یک روش درمانی

پانسمان سنتی

- زخم و جراحات پوستی به عنوان یکی از رایجترین مشکلات بشری همواره وجود داشته است. پانسمان نیز از دیر باز برای محافظت از این آسیب ها تولید و مورد استفاده قرار گرفته است.

پانسمان سنتی

- مفهوم پانسمان در گذشته با امروز تفاوت زیادی دارد. پانسمان در معنای کلی به هر نوع پوششی گفته می شود که روی یک جراحت قرار گرفته و از آن محافظت کند. پانسمان سنتی در گذشته از الیاف طبیعی نخ پنبه بافته و نرم تولید می شد. هدف اصلی از پانسمان سنتی یا بانداژ نیز پوشاندن زخم است. در گذشته تصور بر این بود که خشک ماندن زخم به بهبود آن کمک می کند. بنابراین پانسمان به تنهایی با کمک گره زدن یا چسب های مخصوص به دور زخم بسته می شد. بعد ها پانسمان های استریل و پانسمان های وازلینه در شکل ها و اندازه های متنوع تری وارد بازار شد. پانسمان سنتی در بسیاری موارد خصوصا زخم هایی با خونریزی زیاد، زخم عفونی، زخم عمیق و زخم هایی با ترشح زیاد موثر واقع نمی شود. همچنین پانسمان یا بانداژ سنتی معمولا مشکلات متعددی ایجاد می کند مانند :

1. چسبیدن به زخم و کنده شدن پوست هنگام تعویض

2. نیاز به تعویض سریع

3. عفونت زخم

4. قابلیت عبور میکروب، آب، رطوبت و هوای آلوده از پانسمان

5. توانایی پایین در جذب ترشحات و خون از پانسمان

6. استریل نبودن

7. ریسک بالای آلوده شدن پانسمان

8. به جا گذاشتن پرز

مزایای پانسمان نوین

1. استریل بودن
2. ایجاد رطوبت روی زخم
3. کمک به دبریدمان زخم
4. کاهش درد و کشیدگی پوست
5. کاهش احتمال ایجاد لک و اسکار زخم
6. درمان اسکار زخم
7. عدم نیاز به تعویض زیاد
8. قابلیت های ویژه همچون جذب بالای ترشحات
9. تولید در اشکال مختلف برای مصارف خاص
10. استفاده و تعویض آسان
11. عدم چسبیدن به سطح زخم
12. بهره مندی از ترکیبات طبیعی موثر در ترمیم پوست
13. برخی انواع آن دارای مواد آنتی باکتریال هستند
14. عدم عبور آب، رطوبت و میکروب ها
15. دارای انواع خود چسبنده
16. تولید در اشکال و سایزهای مختلف
17. عدم به جا گذاشتن پرز یا هر گونه ماده اضافه دیگر
18. حفظ دمای مرطوب اطراف زخم
19. افزایش جریان خون و اکسیژن رسانی به بافت
20. کاهش التهاب زخم
21. دارای انواع ضد آب و ضد رطوبت
22. کاهش درد و خارش زخم

اشکال پانسمان نوین

پانسمان برای مصارفی مانند پر کردن زخم عمیق و حفره ای همچون زخم بستر یا فیستول نیاز به شکل خاصی دارد. همچنین پانسمان کردن برخی نقاط دور از دسترس بدن یا مناطقی همچون زانو، پاشنه و قوزک پا مشکل است و باید طراحی خاصی داشته باشد. ساختار پانسمان های پیشرفته به شکل های زیر تولید یافت می شوند:

1. دور چسب
2. بدون چسب
3. خود چسب
4. گاز استریل
5. نواری پر کننده
6. برش خورده به شکل مربع، دایره یا مستطیل
7. قابل برش
8. پودر
9. ژل
10. خمیر
11. اسپری

انواع پانسمان نوین

جنس و مواد به کار رفته برای ساخت یک پانسمان در کنار سایر ویژگی های آن، به تولید انواع پانسمان های نوین یا پیشرفته انجامیده است. بیشتر پانسمان های نوین بر پایه تولید پانسمان مرطوب ساخته می شوند. پانسمان نوین شامل دسته های اصلی زیر می باشد:

1. پانسمان هیدروکلویید
2. پانسمان هیدروژل
3. پانسمان آلژینات
4. پانسمان فوم
5. پانسمان فیلم

انواع دیگری از پانسمان نیز با بهره گیری از خصوصیات دو یا چند نوع از این پانسمان ها یا ترکیب آن ها با یکدیگر تولید می شوند.

مواد تشکیل دهنده پانسمان نوین

از جمله ترکیبات موثری که در ساختار پانسمان ها یا به عنوان یک لایه همراه با آن ها به کار می روند می توان به موارد زیر اشاره نمود:

1. ذرات یون نقره: خاصیت ضد میکروب، ضد عفونی کنندگی، ضد بو
2. عسل مانوکا: ضد التهاب، رطوبت بخش، ضد بو، آنتی باکتریال، افزایش دهنده جریان خون، دبرید کننده، سرشار از آنتی اکسیدان و ویتامین
3. روغن زیتون اوزونه: مرطوب کننده، افزایش دهنده جریان خون، افزایش اکسیژن، سرشار از آنتی اکسیدان و ویتامین
4. آلژینات کلسیم: قدرت بالای جذب ترشحات زخم، رطوبت بخش
5. کربن فعال: ضد بو، آنتی باکتری، ضد عفونی کننده
6. زینک: ضد عفونی کننده، آنتی باکتری، ترمیم کننده پوست
7. آلوئه ورا: مرطوب کننده، دبرید کننده، ضد التهاب، ضد باکتری

ترکیبات پانسمان آلزینات

- استفاده اولیه از پانسمان آلزینات شامل فیبرهای آلزینات کلسیم پشم مانند بود. به تازگی این ساختار با پیچیده شدن در الیاف بهبود یافته است و زمانی که پانسمان به خون یا ترشحات آغشته می شود استحکام بیشتری دارد. پانسمان آلزینات می تواند 15 تا 20 برابر وزن خود ترشحات را جذب کند و در طیف وسیعی از محصولات از جمله ورقه های صاف، طناب ها و روبان ها تولید می شود. پانسمان های طنابی و روبانی برای زخم حفره دار استفاده می شوند، در حالی که ورقه های صاف برای زخم های سطحی استفاده می شوند. برخی از محصولات دارای چسب هستند، اما اغلب برای قرارگیری آلزینات و مواد جذب شده اضافه در محل خود از پانسمان ثانویه استفاده می شود.
- آلزینات سدیم در برخی از محصولات به منظور بهبود حالت ژلی استفاده می شود. سایر محصولات با استفاده موجود در MG و G ، از آلزینات انجمادی خشک شده ثبات را بهبود می بخشند. ماهیت ژل به گروه های دارای شکل های روبان، مولکول های مسطح و یک M آلزینات بستگی دارد. پانسمان آلزینات با گروه های یک ژل زنجیری ایجاد می کند که به G ژل سریع تر، نرم تر و الاستیک تر است. پانسمان آلزینات غنی از به راحتی قابل جدا شدن است، در حالیکه پانسمان های G آرامی تشکیل می شود. پانسمان آلزینات غنی از تمایل به حل شدن دارند، اگرچه که می توان آنها را با خیس کردن با سالین (آب نمک) M آلزینات غنی از حذف کرد.
- به بعضی از محصولات پانسمان آلزینات مواد ضد میکروبی مانند روی یا نقره نیز اضافه شده است. به طور کلی این نوع پانسمان ها فقط باید با توجه به بهترین شیوه های پانسمان های ضد میکروبی حداکثر 14 روز به صورت تجویزی مورد استفاده قرار گیرند. همیشه به دستورالعمل سازنده برای استفاده مراجعه کنید.



پانسمان هیدروکلویید چیست؟

- پانسمان های هیدروکلوییدی یک محیط درمانی مرطوب و عایق را ایجاد می کنند که از زخم در برابر عفونی شدن محافظت می کنند در حالی که به آنزیم های بدن کمک می کنند تا زخم ها را التیام بخشند. این پانسمان ها منحصر به فرد هستند زیرا نیازی به تعویض مکرر در برابر اقسام دیگر پانسمان های زخم نیست و کاربرد آنها آسان است.
- از آنجا که این پانسمان ها انعطاف پذیر و ضد آب هستند ، همچنین برای زخم های بهبود یافته یا برای زخم های تا حدی بهبود یافته با بافت گرانوله که به محافظت در برابر صدمات سطحی نیاز دارند ، یک لایه محافظ عالی ایجاد می کنند. علاوه بر این ، یک پانسمان هیدروکلوییدی می تواند در اطراف زخم یک عایق و حفاظ برای جلوگیری از هدر رفت انرژی ایجاد کند تا بدن نیازی به استفاده از انرژی زیادی برای بهبود زخم نداشته باشد.





پانسمان فیلم شفاف چیست؟

پانسمان فیلم شفاف یک ورق نازک از ماده ای است که می توان آن سویش را دید (شفاف) – معمولاً پلی اورتان – و در اشکال و اندازه های متفاوتی، متناسب با زخم های مختلف موجود هستند. پانسمان فیلم شفاف معمولاً برای محافظت از پوست در نقاط فشار استفاده شده و به عنوان لایه پوست دوم عمل می کند. این پانسمان ها شفاف هستند در نتیجه می توانید زخم از جمله وضعیت بهبود و هر گونه زهکشی و ترشح را مشاهده کنید. پانسمان فیلم شفاف همچنین منطقه ی آسیب دیده را برای درمان بهینه مرطوب نگه می دارد.

پانسمان فیلم شفاف معمولاً زمانی توسط متخصص زخم توصیه می شود که:

- زهکشی و ترشح کم است یا وجود ندارد.

- بافت مرده نیاز به دبریدمان دارد.

- یک پانسمان دیگر برای محافظت از پوست نیاز است.

این پانسمان ها همچنین برای محافظت از زخم های پوشیده شده با گاز که مقدار ترشح کمی دارند، مورد استفاده قرار می گیرند.



پانسمان کلاژن

به بیان ساده، پانسمان کلاژن می تواند رشد کلاژن جدید در زخم ها را تحریک کند. آنها این کار را با حمایت از رشد سلولهای جدید انجام می دهند. این نوع پانسمان ها بیشتر برای زخم های مزمن با زمان بهبودی آهسته یا متوقف شده استفاده می شوند. آنها همچنین در زخم های فشاری، محل پیوند، زخم های جراحی، زخم ها، سوختگی یا صدماتی که قسمت بزرگی از بدن شما را پوشانده است استفاده می شوند. تفاوت بین پانسمان کلاژن و سایر مواردی که در مورد آنها بحث کردیم این است که پانسمان های کلاژن به عنوان "پوست دوم" موقت عمل می کنند که اجازه می دهد سلول های جدید رشد و شکوفا شوند. بدون آن، زمان بهبودی خیلی بیشتر طول می کشد.

پانسمان های کلاژن جایگزین مناسبی برای بانداژ سنتی هستند زیرا به چندین روش مختلف به بهبودی زخم کمک می کنند. گذشته از تهیه سیستم داربست برای تجمع سلول های جدید، پوشش های کلاژن به از بین بردن بافت مرده، تشویق تشکیل رگ های خونی جدید و کمک به سفت تر شدن لبه های زخم درجه 2 کمک می کند.

در حال حاضر انواع مختلفی از پانسمان های کلاژن موجود است. اینها با توجه به نوع کلاژن و غلظت کلاژن در پانسمان متفاوت است. آنها در پدها، پودرها، ژل ها و فرم های خشک یخ زده وجود دارند که همگی با سایر انواع پانسمان در اطراف انگشتان پا و کف پا قابل استفاده هستند. در زخم ها از فاز پرولیفراسیون تا فاز رمودلینگ استفاده می شود روی سطح زخم تا 7 روز می ماند این پانسمان را در زخم های با بافت نکروز استفاده نکنید.

بازار طب



ویژگی پانسمان کلاژن

ویژگی های پانسمان کلاژن که موجب کاربرد فراوان آن است عبارتند از:

- 1- به سطح زخم نمیچسبد بنابراین به لایه سطحی زخم آسیب نمی زند.
 - 2- رطوبت لازم برای ترمیم زخم را فراهم میکند.
 - 3- جاذب خوبی برای ترشحات زخم است.
 - 4- بر اساس میزان ترشحات و نوع زخم، تا 7 روز قابل استفاده بوده و به تعداد دفعات تعویض کمتری نیاز دارد.
- توقف روند بهبود زخم در یکی از فازهای ترمیمی موجب تبدیل آن به زخم مزمن تبدیل می شود.
- در صورت التهاب شدید زخم، سلول ها با تولید مقدار زیادی آنزیم تجزیه کننده پروتئین، سعی در حذف بافت مرده از روی زخم و کاهش التهاب دارند.
- اما این مسئله خود التهاب را افزایش داده و سلول های سالم بافت را نیز از بین می برد.
- با قرار دادن کلاژن روی زخم به عنوان یک منبع پروتئینی، میتوان از تجزیه شدن کلاژن و سلول های بافت سالم جلوگیری نمود.
- پانسمان کلاژن رطوبت رسانی را انجام می دهد که یکی از ارکان ضروری جهت ترمیم زخم است.
- پوست بدون حضور میزان کافی فاکتورهای رشد در محل زخم قادر به ترمیم نیست.
- آنزیم های تجزیه کننده پروتئین که در محل زخم ترشح میشوند، مقادیری از فاکتورهای رشد را تجزیه می کنند.
- بنابراین هنگام ایجاد زخم میزان فاکتورهای رشد موجود در زخم باید افزایش پیدا کند.



پانسمان هیدروژل چیست ؟

• ضخامت ورق هیدروژل ۳,۵mm است که شامل پلیمرها و حدود ۹۰٪ آب است و از یک شبکه ۳ بعدی تشکیل شده است. این ویژگی ها مزیت های مهمی را برای پانسمان هیدروژل در مقایسه با دیگر پانسمانها فراهم کرده است که این مزیت ها عبارتند از؛ جذب مایعات، دبریدمان بستر زخم، خشک کردن سطح زخم و کنترل درد.

Neoheal مزیت های پانسمان هیدروژل :

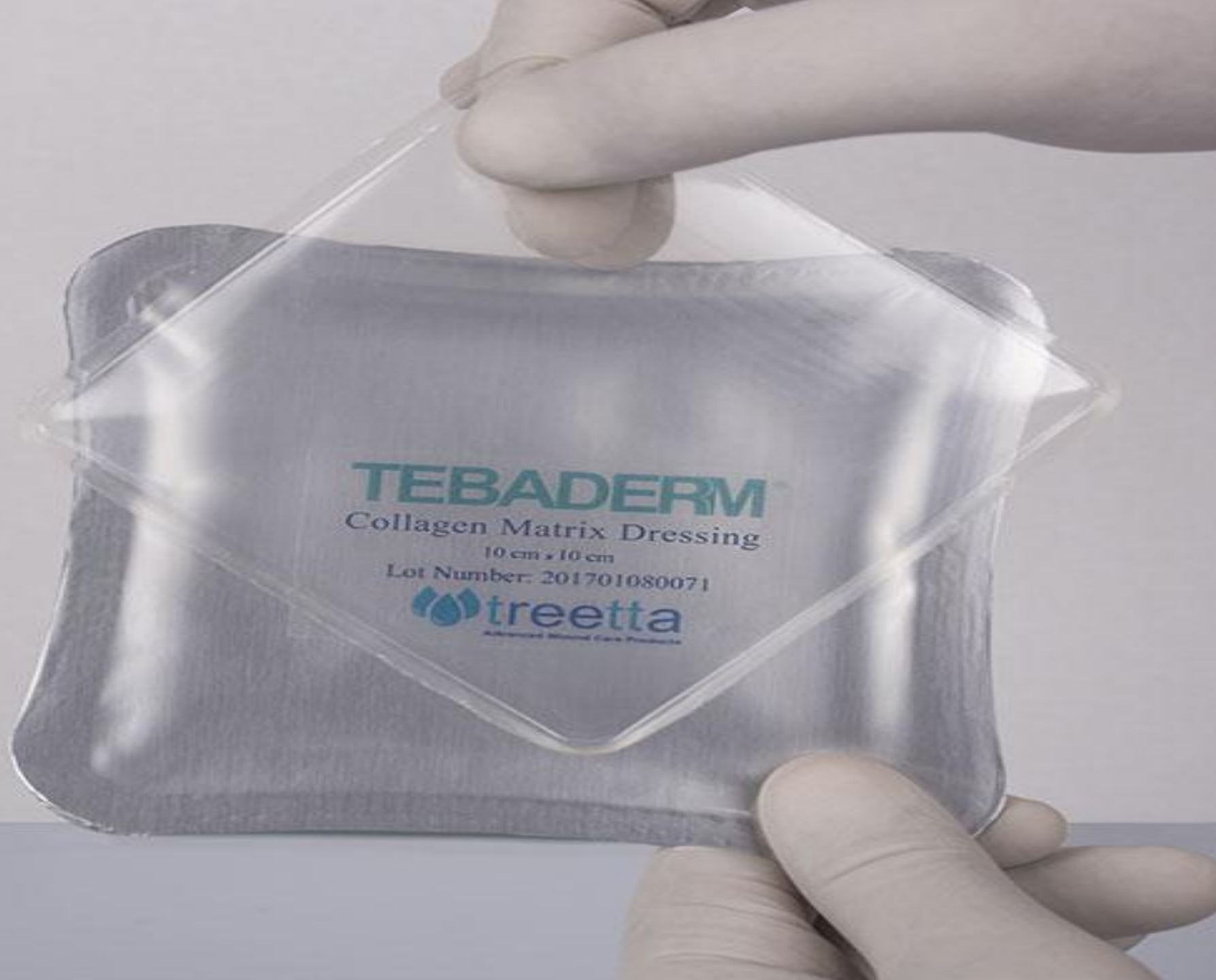
• تسریع بهبودی زخم از طریق ایجاد یک محیط بهینه مرطوب

خنک کردن محل زخم و جراحات و در نتیجه کاهش درد و ایجاد آسایش برای بیمار

جذب ترشحات زخم

نفوذ پذیر در برابر آب و اکسیژن اما غیر قابل نفوذ در برابر باکتریها (این عامل زخم را در برابر آلودگی های خارجی محافظت می کند.)

عدم اتصال به زخم و امکان جدا کردن پانسمان بدون درد





باند پانسمان شکل پذیر کنار بافته :

• این نوع باندها به سبب خاصیت ارتجاعی طولی و عرضی به گونه ای طراحی شده که در باند پیچی ها و جهت نگهداری پانسمان ها به خوبی شکل عضو را گرفته و اجازه حرکت آزاد به آنها می دهد ، بدون اینکه فشار قابل توجهی بر سطح زیر باند وارد نماید . این نوع باندها به خصوص در مفاصل و نواحی خمیده بدن برای ثابت و بد لغزش نگهداشتن پانسمان استفاده می گردند و نباید برای اعمال فشار به کار برده شوند . این محصول اولین و تنها دارنده استاندارد ملی کشور است .

گاز باند شکل پذیر همراه با پد جاذب استریل :

گاز باند شکل پذیر با پد جاذب استریل سالم توسط مرکز گاما استریل می گردد .
گاز باند بگونه ایی طراحی شده است که جهت پانسمان و بانداژ انواع زخم عمومی بطور همزمان و

فوری قابل استفاده می باشد . این محصول به سبب خاصیت ارتجاعی طولی و عرضی گونه ایی طراحی شده که در باند پیچی ها و جهت نگهداری پانسمان ها به خوبی شکل عضو را گرفته و اجازه حرکت آزاد به آنها می دهد ، بدون اینکه فشار قابل توجهی بر سطح زیر باند وارد نماید . گاز باند شکل پذیر با پد جاذب استریل سالم به سبب ویژگی دو منظوره (گاز استریل +باند) یکی از بهترین لوازم اورژانسیکمک های اولیه می باشد .



نوار سیلیکونی اسکار – اف ایکس چگونه باعث بهبودی جای زخم میشود ؟

- از نوار های سیلیکونی برای ترمیم جای زخم بعد از انواع جراحی استفاده میشود. همچنین این محصول از پیشرفت اسکار های کلونیدی (زخم گوشت اضافه) و اسکار های هایپر تروفی (جای زخم برجسته) جلوگیری میکند. نوار سیلیکونی نوعی پانسمان ترمیم جای زخم می باشد. برخی از این نوار های از ۱۰۰٪ سیلیکون تشکیل شده اند و بعضی دارای خط های سیلیکون روی نوار هستند.

- پزشکان و جراحان معمولاً برای بهبود آثار به جای مانده از زخم های جراحی به بیماران خود شیت سیلیکونی را پیشنهاد میدهند.

- نوار های سیلیکونی به منظور سهولت استفاده و اینکه اندازه ی برش زخم باشد در سائز های مختلفی تولید میشوند.

- این نوار را میتوان بعد از عمل جراحی و سوختگی استفاده کرد، پزشک شما ممکن است استفاده از نوار سیلیکونی را ۲ الی ۴ هفته بلافاصله بعد از عمل جراحی و کشیدن بخیه به شما توصیه کند. نوار های سیلیکونی را باید بعد از بهبود یافتن زخم ، زمانی که زخم کاملاً بسته شده و ترشحاتی ندارد استفاده کرد.



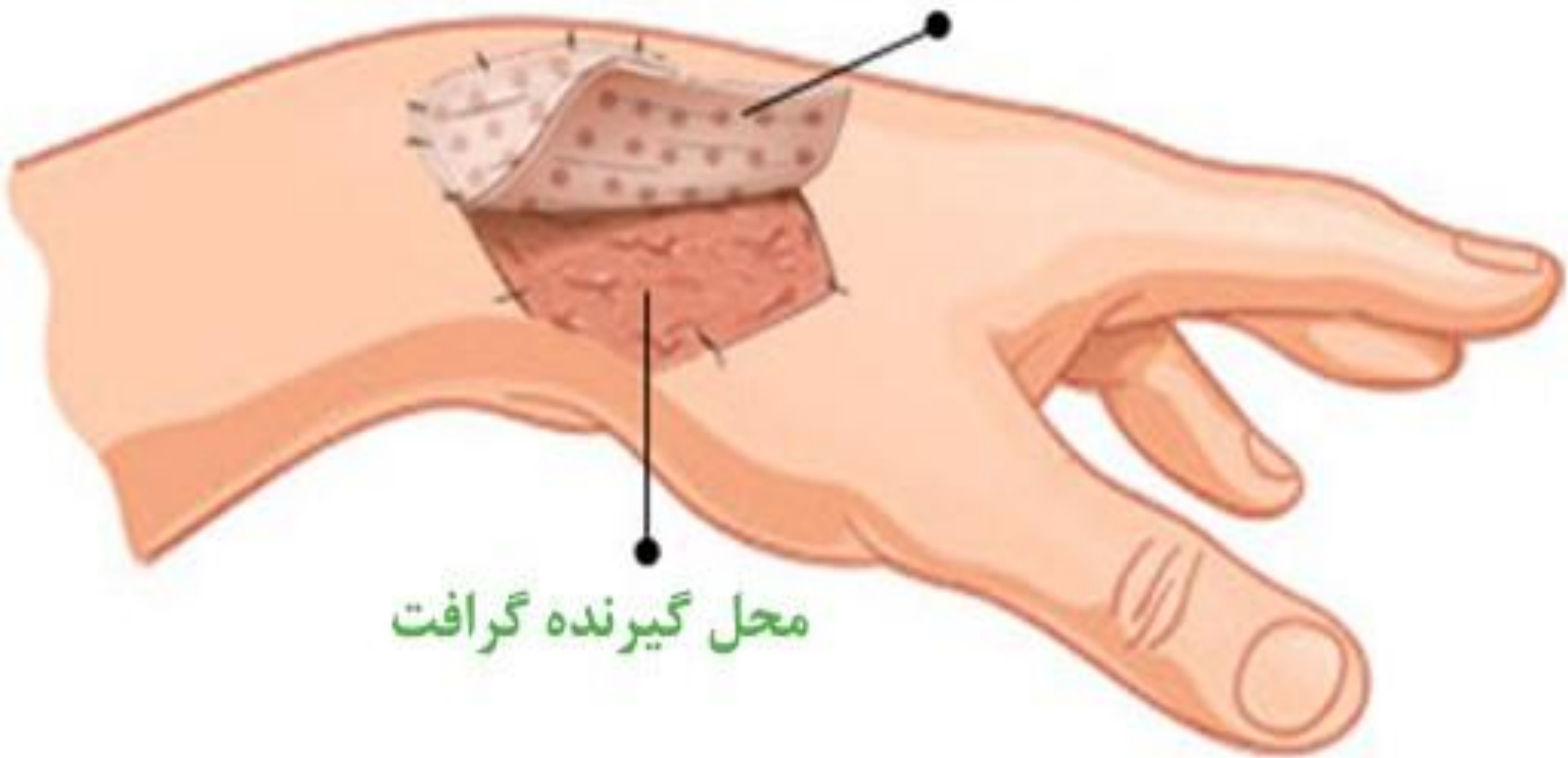


Results with Scar Fx Silicone Sheeting

گرافت پوست چیست؟

گرافت پوست بخشی از اپیدرم یا درم است که از بخشی از بدن جدا شده و روی قسمتی که پوست دچار آسیب شده است قرار داده می شود. بر خلاف فلپ پوستی که همچنان به جریان خون متصل است، گرافت پوستی خونسازی نداشته و بنابراین برای دریافت مواد مغذی به بستر زخم در محل گیرنده پیوند پوستی وابسته است. گرافت پوستی از نظر ضخامت دو دسته کلی گرافت پوست ضخیم و نیمه ضخیم دارد.

گرافت پوستی



محل گیرنده گرافت

کاربرد گرافت پوست

گرافت پوست در هنگام انواع آسیب هایی که موجب از دست رفتن بخش وسیع یا عمیقی از پوست شوند مانند موارد زیر، مورد استفاده قرار می گیرد:

- 1- عفونت پوستی
- 2- سوختگی عمیق
- 3- زخم های باز و وسیع
- 4- زخم بستر یا دیگر زخم های مزمن روی پوست که به خوبی ترمیم نمی شوند.
- 5- سرطان پوست

The End