

نام درس: کارورزی بیماری های زنان و زایمان

تعداد و نوع واحد: ۸ واحد عملی	شماره درس: ۱۱۸۰۲۰۷	دروس پیش نیاز: کارآموزی
رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی، کارورزی	دانشکده: پزشکی	بیماریهای زنان و زایمان
نام مدرس: اساتید گروه زنان	ترم تحصیلی: کارورز	گروه آموزشی: زنان
تعداد جلسات: ۲ ماه	روز و ساعت برگزاری کارورزی: از شنبه	سال تحصیلی: ۱۴۰۲
۸ کشیک ۲۴ ساعته	تا پنجشنبه، از ساعت ۷/۳۰ تا ۱۲/۳۰	تاریخ امتحان: آخرین روز پایان دوره

□ **مقدمه (شرح درس):** کارورزی زنان و مامایی یک بخش اصلی می باشد و دانشجویانی که دوره کارآموزی زنان و زایمان را با موفقیت گذرانده باشند، طبق برنامه دانشکده پزشکی به بخش زنان معرفی می شوند.

□ هدف کلی:

- با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند.
- ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. خصوصا در شرایط مختلف بالینی نشان دهد که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم را برای انجام وظایف حرفه ای به دست آورده است.
- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم در این بخش شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را فهرست کند، اقدامات ضروری برای تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار از پزشکان عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و مراحل مدیریت و درمان مشکل بیمار را بر اساس استانداردهای بخش بالینی محل آموزش، زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.
- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار، به طور مستقل با نظارت مناسب (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد.

□ اهداف اختصاصی درس:

۱. از دانشجو انتظار می رود پس از پایان دوره بتواند اعمال زیر را انجام بدهد:
۲. مهارت لازم در برخورد درست و منطبق با اخلاق پزشکی با بیماران، اساتید و پرسنل را داشته باشد.
۳. توانایی گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی، تشخیص های افتراقی و اقدامات ضروری و مدیریت مشکل بیمار را در حد انتظار از پزشک عمومی و متناسب با استاندارد های بخش بالینی محل آموزش زیر نظر استاد مربوطه (خونریزی غیر طبیعی واژینال در بارداری و غیر بارداری، درد شکمی در زنان باردار و غیر باردار، ترشح غیر طبیعی واژینال در زنان باردار و غیر باردار، تب و تشنج در بارداری، احساس توده در شکم در زنان بارداری و غیر بارداری، احساس خروج توده از واژن، بی اختیاری ادرار، ضایعات و زخم های دستگاه ژنیتال، ترشح از پستان) را کسب کند.
۴. معاینه مامائی شامل مانورهای لثوپولد، معاینه شکم و رحم، معاینه واژینال جهت بررسی میزان دیلاتاسیون، افاسمان و تغییر استیشن و پرزانتاسیون را به طور صحیح انجام دهد.
۵. معاینه ژنیکولوژی، معاینه با اسپکلوم، معاینه دو دستی لگن و معاینه پستان را انجام دهد. (مهارت های مربوط به معاینه واژینال برای دانشجویان مذکر با انجام روی ماکت، مولاژ و استفاده از فیلم های آموزشی کسب می شود).
۶. انواع پاپ اسمیر را به طور صحیح انجام دهد و تفسیر آن را بداند.
۷. انقباضات رحمی را تشخیص دهد و مدت و شدت آن را تعیین کند.
۸. ضربان قلب جنین را بوسیله سونی کید سمع کند. نحوه گرفتن NST را بداند و بتواند آن را تفسیر کند.
۹. اداره زایمان طبیعی را تحت نظر متخصص مسئول در مادر باردار انجام دهد و مراقبت های پس از زایمان را انجام دهد.
۱۰. سونداژ ادراری را انجام دهد.
۱۱. علائم بالینی، یافته های فیزیکی، آزمایش ها و تست های پاراکلینیک لازم و تشخیص های افتراقی و نحوه برخورد را در موارد اورژانس های شایع زنان و مامائی (شامل: سقط، فشارخون بارداری، حاملگی خارج رحمی، خونریزی های سه ماهه سوم، عفونتهای مامائی، AUB) بداند.
۱۲. مراقبتهای پره ناتال در زنان حامله کم خطر را در درمانگاه و اورژانس با نظارت پزشک متخصص یا پزشک اورژانس انجام دهد.

۱۳. علائم بالینی، یافته های فیزیکی، آزمایش های پاراکلینیک لازم و تشخیص های افتراقی و نحوه برخورد با اختلالات شایع طبی و جراحی در بارداری (پره اکلامپسی، دیابت، IUGR، زایمان پره ترم و پست ترم، عفونت های پس از زایمان، ناسازگاری های ABO و RH، بیماری های قلبی عروقی و کلیوی) را نام برده و روش برخورد صحیح با آنها را بدانند.

۱۴. در درمانگاه تنظیم خانواده به مراجعین، نحوه استفاده صحیح از روش های کنتراسپشن را به طور صحیح آموزش دهد و راجع به فرزندآوری نیز توضیح دهد.

۱۵. علاوه بر موارد ذکر شده بهتر است دانشجو مهارت گرفتن شرح حال، علائم بالینی، معاینه فیزیکی، روشهای تشخیصی، تشخیص های افتراقی در موارد دیستوشی زایمانی، چند قلوئی، درد لگنی، آندومتريوز، اختلالات کف لگن، عفونت های تناسلی، بیماری های مقاربتی (STD)، نازائی، سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، آمنوره، الیگومنوره، بیماری های تروفوبلاستیک حاملگی (GTD)، بلوغ و اختلالات آن، بدخیمی های دستگاه تناسلی زنان و بیماری های خوش خیم پستان را کسب کرده و نحوه برخورد با آن ها را بدانند و توضیح دهد.

همچنین کارورز باید جهت مراقبت از بیماران وظایف زیر را انجام دهد:

۱. ویزیت بیماران بستری در بخش و گرفتن شرح حال و معاینه قبل از پزشک
۲. نوشتن برگ سیر بیماری
۳. نوشتن دستورات پزشکی تحت نظر متخصص یا رزیدنت
۴. نوشتن خلاصه پرونده
۵. نوشتن برگه های مشاوره تحت نظر متخصص یا رزیدنت
۶. نوشتن درخواست آزمایش پاراکلینیک و تصویربرداری
۷. حضور بر بالین بیماران بدحال
۸. همراهی با بیماران بدحال هنگام انتقال به سایر بخش ها
۹. پیگیری و آزمایش های بیماران و گزارش به رزیدنت مربوطه
۱۰. انجام سولفات تراپی در بیماران دارای اندیکاسیون تحت نظر رزیدنت و سرپرستار مربوطه
۱۱. انجام ایندکشن با اکسی توسین بر اساس انقباض ها در بیماران دارای اندیکاسیون، در بلوک زایمان

□ وظایف و تکالیف دانشجو

- ساعت ۷:۳۰ حضور در بخش های مربوطه و گرفتن شرح حال بیماران بستری جدید و گذاشتن گزارش روزانه (Daily Note)
برای همه بیماران بستری بر اساس SOAP و پیگیری اقدامات درمانی و پاراکلینیک انجام شده
- ساعت ۸-۸/۴۵ : حضور در گزارش صبحگاهی
- ساعت ۹-۱۰ : حضور در بخش و شرکت در ویزیت و پیگیری امور بیماران
- ساعت ۱۰-۱۲/۳۰ : حضور در درمانگاه، اتاق عمل، اورژانس، زایشگاه و بخش های مورد نظر بر اساس برنامه از پیش تدوین شده
- ساعت شروع کشیک ۱۳ تا ۷/۳۰ صبح روز بعد به ترتیب زیر:
 - ✓ حضور انترن اول در بلوک زایمان و بخش ها (۱۲/۳۰ تا ۱۸/۳۰)
 - ✓ حضور انترن دوم در اورژانس (۱۸/۳۰ تا ۲۴)
 - ✓ از ساعت ۲۴ تا ۳ صبح، انترن اول اورژانس و انترن دوم استراحت
 - ✓ از ساعت ۳ تا ۶ صبح، انترن دوم اورژانس و انترن اول استراحت
 - ✓ از ساعت ۶ تا ۸ صبح، ویزیت بخش ها و آمادگی برای مورنینگ، توسط هر دو انترن
 - ✓ ساعت شروع کشیک در روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح می باشد. اینترن کشیک باید بیماران تحت نظر بلوک زایمان، اورژانس و بیماران مهم بخش ها را از همکار خود تحویل بگیرد.
- نظارت مستقیم انترن بر عملکرد استاژ داشته باشد.
- هرگونه جابجایی در برنامه های اینترنتی و کشیک با اطلاع مسئول آموزش کارورزی و معاون آموزشی می باشد.
- حداقل کشیک کارورزان در ماه ۸ شب و حداکثر ۱۰ شب می باشد که برحسب تعداد آنها و برنامه آموزشی تنظیم می شود.
- کارورزان برحسب تعداد کشیک در زمان کشیک در بخشها، درمانگاه، اورژانس و بلوک زایمان حضور می یابند.
- کارورز در زمان شروع کشیک موظف است بخش مربوطه را از کارورز صبح تحویل بگیرد و در جریان مراقبت های لازم بیماران و شرح حال و آزمایش های آنها قرار بگیرد و در پایان کشیک نیز کشیک را به اینترن صبح تحویل دهد.

❑ استراتژی آموزشی (روش های تدریس)

- ❑ سخنرانی
- ❑ بحث در گروه های کوچک
- ❑ یادگیری بر پایه حل مسئله (PBL)
- ❑ ژورنال کلاب
- ❑ کنفرانس
- ❑ کارگاه آموزشی
- ❑ کیس ریپورت
- ❑ بحث گروهی
- ❑ گراندد راند
- ❑ گزارش صبحگاهی

❑ وسایل کمک آموزشی

- ✓ مولاژ- پاورپوینت - کامپیوتر - دیتا پروژکتور

❑ نحوه ارزشیابی دانشجو

- مراحل ارزشیابی:
- ❑ مرحله ای
- ❑ پایانی

- امتحان اسکی: ۱۰ نمره
- ارائه کنفرانس: ۱ نمره
- پرونده نویسی: ۲ نمره
- لاگ بوک: ۲ نمره
- رفتار حرفه ای: ۲ نمره
- حضور و غیاب: ۳ نمره

نوع امتحان پایان ترم: ☐

چند گزینه ای ☒

لاگ بوک ☒

OSCE ☒

mini CEX, DOPS و CSR ☒

ارزیابی ۳۶۰ درجه ☒

منابع ☐

➤ کتاب بکمن و لینگ ۲۰۲۰

➤ کتاب ویلیامز ۲۰۲۲

➤ کتاب نوک ۲۰۲۰

➤ کتاب اسپروف ۲۰۲۰

➤ کتاب راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بازنگری سوم، ۱۳۹۶

بازنگری: واحد آموزش، اعضای هیات علمی گروه زنان ☐

➤ دکتر میترا افتخاری یزدی، دانشیار و مدیر گروه زنان (متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ پریناتولوژی)

➤ دکتر نرجس فروهر استادیار و معاون آموزشی (متخصص زنان و زایمان)

➤ دکتر بهناز سویزی استادیار و مسئول آموزش دانشجویان (متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ نازایی)

شهریور ۱۴۰۲