

نام درس: بیماری های زنان و زایمان

تعداد و نوع واحد: ۴ واحد نظری	شماره درس: ۱۱۸۰۲۰۸	دروس پیش نیاز: علوم پایه ، سمبولوژی ، فیزیوپاتولوژی ، گروه آموزشی: زنان
رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی، کارآموز	دانشکده: پزشکی	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
نام مدرس: اساتید گروه زنان	ترم تحصیلی: ۱۰ و ۱۱	
تعداد جلسات: ۳۴ جلسه دو ساعته	روز و ساعت برگزاری کلاس: از شنبه تا چهارشنبه ساعت ۱۵-۱۳	تاریخ امتحان: آخرین روز دوره دو ماهه

□ **مقدمه (شرح درس):** کارآموزی زنان و زایمان یک بخش مازور می باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه، سمبولوژی و فیزیوپاتولوژی را با موفقیت گذرانده باشند، طبق برنامه دانشکده پزشکی به بخش زنان معرفی می شوند و از طریق حضور در کلاس درس، مرکز یادگیری مهارت های بالینی (Skill Lab)، کارگاه آموزشی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص دست می یابند.

□ **هدف کلی:** آشنایی لازم کارآموزان با نحوه گرفتن شرح حال، انجام معاینات فیزیکی لازم و برخورد با بیماران مبتلا به بیماریهای شایع زنان و زایمان و کسب مهارت های لازم در زمینه اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی ، عاطفی و روانی- حرکتی)، در جهت تعیین لیست تشخیص های افتراقی مهم و اقدامات ضروری برای رسیدن به تشخیص بیماری ها، مدیریت آن ها، اصول اولیه پیشگیری و درمان می باشد.

در مورد بیماری های شایع و مهم:

- ✓ تعریف، اتیولوژی، و اپیدمیولوژی بیماری را شرح دهد.
- ✓ مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم را توضیح دهد.
- ✓ روشهای تشخیص بیماری را شرح دهد.
- ✓ مهمترین اقدامات پیشگیری در سطوح مختلف، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار را بر اساس شواهد علمی و گایدلاین های بومی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی توضیح دهد.
- ✓ در مواجهه با سناریو یا شرح موارد بیماران مرتبط با این بیماریها، دانش آموخته شده را برای استدلال بالینی و پیشنهاد رویکردهای تشخیصی یا درمانی به کار بندد.

اهداف اختصاصی درس: □

از دانشجو انتظار می رود پس از پایان دوره بتواند:

الف - در حیطه مامایی

۱. آناتومی و فیزیولوژی کاربردی دستگاه تناسلی زنان، ساختمان طبیعی لگن و انواع غیر طبیعی آن را شرح دهد.
۲. فیزیولوژی زایمان و سیر زایمان طبیعی و مراقبت های حین زایمان و بعد از زایمان را بداند.
۳. علائم و روشهای مختلف تشخیص حاملگی و معاینه کلینیکی و شرح حال زائو را توضیح دهد.
۴. تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را بداند.
۵. مراقبت های دوران بارداری و شکایات شایع دوران بارداری را بشناسد.
۶. فیزیولوژی جفت، انواع جفت و بند ناف را بداند.
۷. زجر جنینی، روش های بررسی سلامت جنین و احیای نوزاد را شرح دهد.
۸. سقط و حاملگی خارج از رحم را تشخیص دهد.
۹. خونریزی های سه ماهه سوم بارداری را شرح دهد.
۱۰. عوارض بعد از زایمان (خونریزی، عفونت و مشکلات پستان) را توضیح دهد.
۱۱. تحریک زایمان، زایمان در نمایش های غیر معمول، زایمان بریچ و دیستوشی زایمانی را شرح دهد.
۱۲. زایمان پره ترم و پست ترم و پارگی زودرس پرده ها را تشخیص دهد.
۱۳. ناسازگاری ABO , RH را بشناسد.
۱۴. چندقلویی را شرح دهد.
۱۵. بیماری های تروفوبلاستیک را بشناسد.
۱۶. زایمان فیزیولوژیک، کاربرد وسایل کمکی در زایمان (وکیوم، فورسپس) را بداند.
۱۷. پلی هیدرآمنیوس، الیگوهایدرآمنیوس، IUFD و IUGR را تشخیص دهد.
۱۸. سزارین و انواع آن را شرح دهد.
۱۹. بیماری های هایپر تانسو دوران بارداری را توضیح دهد.
۲۰. بیماری های قلبی در بارداری را بشناسد.
۲۱. دیابت و بیماری های سیستم ادراری در بارداری را بداند.

ب- در حیطه زنان

۱. شرح حال و معاینات ژنیکولوژیک و پاراکلینیک در بیماری های زنان شرح دهد.
۲. ناهنجاری های مادرزادی دستگاه تناسلی را بشناسد.
۳. واژینیت، سرویسیت و عفونت های لگن را تشخیص دهد.
۴. دیسمنوره، آندومتریوز را توضیح دهد.
۵. آمنوره و بلوغ را بشناسد.
۶. خونریزی های غیرطبیعی زنان را توضیح دهد.
۷. پرولاپس ارگانهای لگنی و اختلالات کنترل ادرار را در سالمندان بداند.
۸. روش های جلوگیری از بارداری را شرح دهد.
۹. نازایی را توضیح دهد.
۱۰. یائسگی را بشناسد.
۱۱. پاپ اسمیر و بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو و واژن و سرویکس را بشناسد.
۱۲. بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم را بداند.
۱۳. بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان را بداند.

□ استراتژی آموزشی (روش های تدریس):

- ☒ سخنرانی
- ☒ بحث در گروه های کوچک
- ☒ یادگیری بر پایه حل مسئله (PBL)
- ☒ ژورنال کلاب
- ☒ کنفرانس
- ☒ کارگاه آموزشی
- ☒ کیس ریپورت
- ☒ بحث گروهی
- ☒ گراند راند
- ☒ گزارش صبحگاهی

□ وسایل کمک آموزشی

- مولاژ- پاورپوینت - کامپیوتر- دیتا پروژکتور

□ وظایف و تکالیف دانشجو

- حضور منظم و به موقع در کلاسها
- ارائه کنفرانس علمی مرتبط با مباحث دوره
- شرکت در بحث های گروهی
- شرکت در پرسش و پاسخ

□ نحوه ارزشیابی دانشجو

➤ مراحل ارزشیابی: ☒ مرحله ای ☒ پایانی

- حضور و غیاب: ۲۰ درصد از نمره نهایی
- فعالیت کلاسی و انجام تکالیف: ۲۰ درصد از نمره نهایی
- امتحان پایان ترم: ۶۰ درصد از نمره نهایی

□ منابع

- ۱- کتاب بکمن و لینگ ۲۰۲۰
- ۲- کتاب ویلیامز ۲۰۲۲
- ۳- کتاب نواک ۲۰۲۰
- ۴- کتاب اسپیروف ۲۰۲۰
- ۵- کتاب راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بازنگری سوم، ۱۳۹۶

□ بازنگری: واحد آموزش، اعضای هیات علمی گروه زنان

- دکتر میترا افتخاری یزدی، دانشیار و مدیر گروه زنان (متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ پریناتولوژی)
- دکتر نرجس فروهر استادیار و معاون آموزشی (متخصص زنان و زایمان)
- دکتر بهناز سویی استادیار و مسئول آموزش دانشجویان (متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ نازایی)