

نام درس: اصول مراقبت در اتاق بهبودی

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد تئوری شماره درس: ۲۳ دروس پیش نیاز: ندارد

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته دانشکده: پیرا پزشکی گروه آموزشی: اتاق عمل

نام مدرس: دکتر یزدی مقدم ترم تحصیلی: ۵ کارشناسی پیوسته سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

تعداد جلسات: ۸ جلسه تئوری روز و ساعت برگزاری کلاس: دوشنبه ساعت تاریخ امتحان: دی ماه ۱۴۰۴
۱۲-۱۴

مقدمه (شرح درس): در این درس دانشجویان با نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبت های آن ها بر حسب اهمیت و نیز با وسایل و تجهیزات ریکاوری آشنا می شود. همچنین چگونگی پیشگیری از عوارض ناشی از بیهوشی های عمومی و موضعی و یا نحوه درمان و مقابله با آن ها را می آموزد و به کار می برد.

هدف کلی: آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف اختصاصی درس:

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

۱. استانداردهای طراحی اتاق عمل را شرح دهد.
۲. استانداردهای اتاق ریکاوری را شرح دهد.
۳. استانداردهای پرسنل و فضای ریکاوری را شرح دهد.
۴. استانداردهای مراقبت از بیمار بعد از بیهوشی را شرح دهد.
۵. مراقبت های عمومی بعد از عمل های جراحی را ذکر نماید.
۶. تجهیزات و وسایل اتاق ریکاوری را شناخته و شرح دهد.
۷. مراقبت های بعد از عمل را شرح دهد.
۸. عوارض بیهوشی (مانند مشکلات تنفسی، قلبی و عروقی، درد، تهوع و استفراغ، شوک و ...) و روش های درمان آن ها را شرح دهد.
۹. مراقبت های اختصاصی بیمار در اتاق عمل شامل: مانیتورینگ، کنترل ریتم قلبی، پالس اکسیمتری، و ... را شرح دهد.
۱۰. مراقبت های عمومی در ریکاوری را شرح دهد.
۱۱. محلول های مورد استفاده در ریکاوری را بیان کند.
۱۲. موارد استفاده از داروهای موجود در ریکاوری را بیان کند.
۱۳. برنامه ترخیص بیمار از ریکاوری را توضیح دهد.

□ استراتژی آموزشی (روش های تدریس):

سخنرانی □ کنفرانس □ بحث گروهی □ کارگاه آموزشی □
Round □ PBL □ Case Report □ کلاس وارونه □ آموزش مجازی □

□ وسایل کمک آموزشی: استفاده از منابع کمک آموزشی، کامپیوتر، نمایش تصاویر

□ وظایف و تکالیف دانشجویان:

- مطالعه دروس ارائه شده در هر جلسه
- مشارکت فعال در مباحث مطرح شده در کلاس
- کلیه دانشجویان هر جلسه دو دارو از لیست داروهای موجود در ریکآوری که در جلسه قبل توسط استاد مشخص شده، باید آماده کرده و دو دانشجو بصورت تصادفی انتخاب و مباحث خود را ارائه می دهند و میانگین نمره آن در امتحان آخر ترم منظور می گردد .
- تدریس جلسه سوم کلاس با عنوان " عوارض PACU " بصورت Team Work Learning برگزار خواهد شد. مشارکت کلیه دانشجویان در این جلسات الزامی خواهد بود.
- تدریس جلسه ششم کلاس با عنوان " فاز سوم از مراقبت های روتین در ریکآوری؛ برطرف کردن درد پس از عمل " بصورت مجازی ارائه خواهد شد.
- فعالیت های یادگیری تعیین شده را در تاریخ مقرر ارائه نمایند.

□ نحوه ارزشیابی دانشجو:

مراحل ارزشیابی: □ تکوینی × تراکمی □

حضور فعال در کلاس درس..... درصد از نمره نهایی ۷٪
امتحان پایان ترم تئوری..... درصد از نمره نهایی ۸۰٪
ارائه کلاسی درصد از نمره نهایی ۱۳٪

نوع امتحان پایان ترم:

□ شفاهی □ تشریحی □ چند گزینه ای □ صحیح و غلط □ جور کردنی

منابع:

- نانسی ماری، اصول کار در اتاق عمل (جلد اول از تکنیک های کار در اتاق عمل بری و کوهن) ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان و دیگران. انتشارات جامعه نگر. آخرین چاپ.
- رضاقلی پیمان، برزنجی سید آروین، قدمی نگین، اصول مراقبت پس از بیهوشی در واحد ریکآوری. انتشارات رویان پژوه. ۱۴۰۱.
- ساداتی لیلا ، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی. انتشارات جامعه نگر. آخرین چاپ.
- یزدی مقدم حمیده، راهنمای ترالی اورژانس. انتشارات جامعه نگر. چاپ پنجم، آخرین چاپ.
- اسداللهی امین علی، نوری نسرین، رسولی مرجان، متقی نژاد مجید، متقی نژاد عذرا. مرجع کامل داروهای ژنریک ایران. تهران: اندیشه رفیع. ۱۴۰۱.
- غلامزاده محمد، عزیزی دربندی محمدمهدی، باباجانی علیرضا، باقری ندا، چرمچی راحله، خندکار کیمیا، شمس الدینی رحیم، شیرازی ذیلان بهنام (ترجمه). اصول بیهوشی میلر ۲۰۲۳، تهران: انتشارات حیدری، آخرین چاپ.

-Berry & Kohns. Operating Room Technique/ Nancymarie Philips/ Mosby; 12 edition/ ISBN: 9780323073585

جلسات	عنوان مورد بحث
جلسه ۱	تاریخچه واحد مراقبت پس از بیهوشی، مشخصات اتاق بهبودی، تسهیلات اتاق بهبودی، تجهیزات اتاق بهبودی، کارکنان اتاق بهبودی، دو داروی ریکاوری
جلسه ۲	استانداردهای ریکاوری، استاندارد انجمن متخصصین بیهوشی آمریکا، دسته بندی مراحل بعد از بیهوشی، فاز اول: مرحله انتقال به واحد مراقبت های پس از بیهوشی، فاز دوم: مرحله پذیرش بیمار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، مراقبت از بیمار پس از خاتمه بیهوشی، اختلالات زودرس بعد از عمل جراحی، مرحله پذیرش بیمار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، دو داروی ریکاوری
جلسه ۳	عوارض PACU شامل انسداد راه هوایی فوقانی، هایپوکسمی شریانی، کاهش تهویه ریوی، اختلال در فشار خون، تهوع و استفراغ، هایپوترمی و ...
جلسه ۴	ادامه ارائه عوارض PACU، استانداردهای انجمن متخصصین بیهوشی آمریکا برای مراقبت از بیمار در PACU، پذیرش بیماران در ریکاوری، فاز سوم: مرحله اقامت بیمار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، برقراری راه هوایی از مراقبت های روتین در ریکاوری، انواع وضعیت های قرار گیری بیمار در اتاق بهبودی، بررسی سیستم قلبی - عروقی از مراقبت های روتین در ریکاوری، دو داروی ریکاوری
جلسه ۵	موارد استفاده اکسیژن درمانی، ملاحظات بالینی در اکسیژن تراپی، هیپوکسی و هیپوکسمی، نشانه های بالینی هیپوکسمی، انواع هیپوکسمی، هیپوکسمی سمی، هیپوکسمی پس از جراحی، اکسیژن درمانی از مراقبت های روتین در ریکاوری، انواع سیستم های تحویل اکسیژن، عوارض اکسیژن تراپی، دو داروی ریکاوری
جلسه ۶	فاز سوم از مراقبت های روتین در ریکاوری؛ برطرف کردن درد پس از عمل، گیرنده حس درد، فیزیولوژی درد، پاتوفیزیولوژی درد، واکنش به درد، درک درد، عوامل مؤثر بر درد، انواع درد، اندازه گیری درد، اقدامات درمانی برای کنترل درد، راه های تجویز داروها برای کنترل درد، اقدامات درمانی برای کنترل درد، دو داروی ریکاوری
جلسه ۷	بررسی مایعات و الکترولیت ها، علائم و نشانه های دهیدراتاسیون، درمان دهیدراتاسیون، مایع درمانی و فراورده های خونی، انواع محلول های وریدی، تقسیم بندی محلول های تزریقی بر اساس اسمولاریته، انواع سرم ها بر اساس ماده ی تشکیل دهنده، دو داروی ریکاوری
جلسه ۸	ارزیابی وضعیت اکسیژن درمانی در بافت ها، پالس اکسیمتری، مانیتورینگ CO2 انتهای بازدمی با کاپنوگرافی، تهویه مکانیکی، عوامل مؤثر بر مدت اقامت بیماران، نحوه انتقال بیمار، فاز چهارم ترخیص بیمار از واحد مراقبت های پس از بیهوشی بر اساس معیار آلدرت، دو داروی ریکاوری