

نام درس: بررسی وضعیت سلامت تعداد و نوع واحد: ۵/ واحد (تئوری و عملی) درس پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری-کارشناسی دانشکده: پرستاری نام مدرس: محمد قلی زاده
ترم تحصیلی: ترم ۳ سال تحصیلی: ۹۴-۹۵ تاریخ شروع ترم: ۹۸/۶/۲۰ تاریخ پایان ترم: ۹۸/۱۰/۲۳
تعداد جلسات: ۷ جلسه محل تشکیل کلاس: ساختمان b

مقدمه (شرح درس): نشانه شناسی یکی از بهترین فنونی است که در هر رشته علمی کاربرد دارد. یعنی با دیدن جزء به کل پی بردن و با شناخت خود به او رسیدن. انسان با تجربه کسب کردن و شناخت نشانه ها می تواند تصمیمات بزرگ و صحیح بگیرد. در طبابت و پرستاری برای درمان صحیح مشکلات بیماران نیاز به تشخیص صحیح و واقعی می باشد. بدیهی است که بدون آشنایی با علائم و نشانه انواع بیماریها و موارد غیر طبیعی نمی توان انواع اختلالات را تشخیص داد. علیرغم پیشرفت های چشمگیر تشخیصی و آزمایشگاهی، باز هم می توان از نشانه ها به تشخیص واقعی رسید که راهی بسیار آسان، ارزان و سهل الوصول است. واحد درسی حاضر می کوشد شما را با روشهای برخورد با بیمار، جمع آوری اطلاعات پرستاری از بیمار، تکنیک ها و روشهای معاینه تمام سیستم های بدن به طور عملی آشنا سازد.

□ **هدف کلی:** آشنایی دانشجویان پرستاری در امر بررسی و شناخت مددجویان و الویت بندی کردن مشکلات بیماران و همچنین در اتمام دوره دانشجویان قادر باشند تا بررسی وضعیت نرمال بدن و معاینه فیزیکی سیستم های مختلف بدن از سر تا پا آگاهی یابند و بتوانند مهارتهای لازم برای انجام معاینات فیزیکی را بدست آورند.

□ **اهداف اختصاصی درس:**

- ۱) از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:
- ۲) چگونگی انجام مصاحبه را بیان کند
- ۳) روش پرسش باز یا بسته و مزایا و معایب آنرا توضیح دهد
- ۴) هدف از بررسی و شناخت بیمار را شرح دهد.
- ۵) چهار مهارت معاینه فیزیکی را شرح دهد.
- ۶) آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق را بداند.
- ۷) مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب و عروق را شرح دهد.
- ۸) چگونگی معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق را به طور عملی انجام دهد.
- ۹) آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس را بداند.
- ۱۰) مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم تنفس را شرح دهد.
- ۱۱) چگونگی معاینه فیزیکی سیستم تنفس را به طور عملی انجام دهد.
- ۱۲) آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی و اسکلتی را توضیح دهد
- ۱۳) مهمترین نشانه ها و علائم اختلالات حرکتی را بیان کند.
- ۱۴) چگونگی معاینه فیزیکی و شرح حال گیری در بیماران با اختلالات حرکتی را بیان کند.

استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):
 سخنرانی بحث گروهی کنفرانس کارگاه آموزشی
 Case Report PBL Round Morning Report
 غیره

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور فعال، متناسب و به موقع در جلسات کارآموزی و رعایت مقررات کارآموزی (ورود و خروج، یونیفورم و حفظ شئونات دانشجویی)
- شرکت فعال در پرسش و پاسخ، بحثهای گروهی و همچنین کنفرانسهای مربوطه
- انجام مراقبتها براساس فرآیند پرستاری
- ارائه یک برنامه مراقبتی به مددجو
- ارائه یک مورد معرفی بیمار براساس فرآیند پرستاری
- مطالعه و ارائه یک موضوع کتبی با هماهنگی مربی

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای پایانی

فرآیند پرستاری ۲ نمره
 ارائه معرفی بیمار و برنامه مراقبتی ۳ نمره
 امتحان پایان دوره ۱۰ نمره
 ارزشیابی عمومی (حضور به موقع، رعایت فرم و نصب اتیکت) ۲ نمره
 میزان دستیابی به اهداف ویژه طرح درس ۳ نمره
 کل نمره ۲۰ نمره

منابع:

✓ بیتز باربارا ، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال ترجمه ماینا کاوه و همکاران .تهران ؛ انتشارات نور دانش