



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار  
مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی  
AHA Guideline – CPR 2015



## داروها:

## تہیہ و تنظیم: ہادک عباس آباد عربی

کارشناسی ارشد پرستارک - کارشناس آموزش مرکز مدیریت حوادث و فوریت ہا ک پزشکی

طراحے پوستز: سمیہ طالبے

✓ محکم و سریع ماساژ دهید و اجازه بدهید که قفسه سینه به حالت اولیه باز گردد.  
**بزرگسالان:** ۱۰-۱۲۰ بار در دقیقه و با عمق ۵-۶ سانتی متر  
**کودکان:** ۱۰-۱۲۰ بار در دقیقه و با عمق ۴-۵ سانتی متر

**نوزادان:** ۹۰ بار در دقیقه و با عمق ۱/۳ قطر قدامی - خلفی قفسه سینه (تعداد ماساژ ۹۰ بار در دقیقه به همراه ۳۰ بار تهویه مصنوعی)

- ✓ بزرگسالان: ۳۰ به ۲
- ✓ کودکان: ۳۰ به ۲
- ✓ در صورت ۲ نفره ۱۵ به ۲
- ✓ نوزادان: ۳ به ۱

✓ حداقل وقفه در ماساژ قلبی

✓ اگر راه هوایی پیشرفته موجود نیست، نسبت ماساژ به تهویه

✓ در صورت وجود راه هوایی، پیشرفته (لوله اندوتراکئال، LMA، کامه، تیوب):

بزرگسالان و کودکان هر ۶-۸ ثانیه یک تنفس به همراه ماساژ قفسه سینه بدون توقف داده می شود. در نوزادان با همان نسبت ۳ به ۱ ولی با توقف ماساژ قفسه سینه هنگام تهویه می باشد.