



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کتابچه خلاصه مقالات دهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور

برگزار کننده: معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

کمیته تحقیقات دانشجویی

۱۶ الی ۱۸ اردیبهشت ماه ۱۳۹۴

رئیس کنگره: دکتر علیرضا مسلم (رئیس دانشگاه)

نائب رئیس کنگره: دکتر محمد محمدزاده (معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه)

دبیر علمی کنگره: دکتر محمد شفیع مجددی (سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی)

دبیر اجرایی کنگره: فاطمه اهتمام (دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی)

ناشر: معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

هیات تحریریه: دکتر محمد شفیع مجددی، فاطمه دارینی، فاطمه اهتمام

گرافیک و صفحه آرایی: فاطمه اهتمام



محورهای ویژه

مطالعات سلولی ملکولی

سالمندی

بهداشت باروری

سبک زندگی اسلامی در حوزه سلامت

پژوهش های فرهنگی



اسلام دین «علم» و «پایبندی به ارزشهای معنوی» است.

باید علم و پژوهش را به عنوان یک باور عمومی در بیاوریم تا یک همت همگانی بر این کار گماشته شود؛ یعنی حقیقتاً مسئله‌ی کل نظام بشود.

بنده چند سال است مرتب به دانشگاهها سفارش می‌کنم که بیا باید تولید علم کنید؛ کار هم دارند می‌کنند، اما این کار اگر با روحیه‌ی علم‌باوری و بارور شدن ذهن انسان برای تولید علم همراه نباشد، ابتر خواهد بود.

در دانشگاههای ما به طور جدی باید روی آن چیزهایی که مربوط به بخش پژوهش است، تکیه شود. می‌توان دانش فنی را وارد کرد - کمالین که الان داریم این کار را می‌کنیم؛ دانش فنی یک پدیده‌ی صنعتی را وارد می‌کنیم - لیکن این مثل آن است که ما در چاهی آب دستی بریزیم تا بتوانیم بعد همان آب را استخراج کنیم؛ برای بلند مدت، این کار فایده‌ی ندارد؛ باید علم از درون بجوشد؛ آن هم بر طبق آنچه که مورد احتیاج کشور است. بنابراین باید بر جریان علم در کشور، درون‌زایی حاکم باشد؛ این کار باید در دانشگاهها جدی گرفته شود؛ افزایش سهم بودجه‌ی پژوهش، یکی از این کارهاست.

علم و پژوهش، برای کشاورزی و صنعت و معدن و بسیاری از بخشهای دیگر کشور مقدمه است. مسئله‌ی علم و تولید علم و شکوفا کردن استعدادها در داخل، یک امر جدی و حیاتی است. ملت ایران به دنیا کم، چیز یاد نداده است.

ملت ما چند قرن، دانش، صنعت، پیشرفت، علم، فرهنگ و فلسفه‌ی خود را به دنیا یاد داده است. موضوع علم و پژوهش در کشور، یک موضوع جدی است؛ ... از جمله‌ی چیزهایی است که زیرساخت همه‌ی پیشرفتهای کشور در امور توسعه‌ی مادی و صنعتی و به تبع آن مالی و سیاسی و بین‌المللی است. ما باید از محاصره‌ی موجود که کشورهای جهان سوم در آن قرار گرفته‌اند، خودمان را خارج کنیم.



به نام خداوند لوح و قلم حقیقت نگار وجود و عدم
خدايي که داننده رازهاست نخستين سراغاز آغازهاست

حمد و سپاس دانایی را که در علم و دانایی او همین بس که بشر از درک کامل علم عالم عاجز و درمانده است. عبور انسان از معبر زمان آنچه را هر روز آشکار تر می کند علم است علم؛ و این در چشم تیزبین این مخلوق ناتوان هویدای خداوندی است که عالم به عالم است.

پژوهش و تحقیق اولین قدم در راه بنیان نهادن علم است. در راستای نتایج پژوهش هاست که علوم حاکم بر دنیا کشف و در اختیار بشر قرار می گیرد. برگزاری این کنگره و گردهمایی پژوهشگران و محققین نه تنها باعث تبادل یافته های علمی می گردد و بلکه کاستی ها و کمبودهای جامعه ما را نیز نشان می دهد قدم برای رفع نیازمندی های جامعه عبادتی بزرگ محسوب می شود که خداوند این توفیق را به پژوهشگران عزیز داده است.

از تمامی عزیزان و مهمانان تشکر نموده و امیدواریم بتوانیم با برگزاری این کنگره قدمی در راستای ارتقاء پژوهش های علمی و کاربردی برداریم خداوند را شاکریم و امیدواریم در پایان نتایج مفیدی از برگزاری این کنگره حاصل گردد.

دکتر علیرضا مسلم

رئیس کنگره



بسمه تعالی

امروزه پژوهش و فناوری جزءلاینکف توسعه و پیشرفت جوامع بشری است. پیشتازان و پیشگامان این قافله علمی دانشجویان هستند.

نیروی جوانی، انگیزه پیشرفت و تعالی، روحیه نشاط و شاداب موجود در دانشجویان به این حرکت علمی شتاب بیشتری می دهد. با توجه به این که دانشجویان سرشار از انرژی هستند، تعلیم و تشویق آنان در جهت قرار گرفتن در این مسیر از بهترین گزینه ها برای پر کردن اوقات فراغت است. دانشجویان برای چنین حرکتی انگیزه زیادی دارند و به یقین می توان گفت که هیچ دانشجویی از اینکه در این مسیر قدم بردارد، دوری نمی جوید. با توجه به این موضوع دور از انصاف است که این انگیزه ها و حرکت های علمی مورد تقدیر قرار نگیرد و دور از دیدگان مسئولان و مدیران ارشد دانشگاهها باشد. از اینرو یکی از مکانیسم های ایجاد انگیزه و سوق دادن دانشجویان در این مسیر، برگزاری همایش های علمی پژوهشی است. در این مراسم دانشجویان از فعالیتهای علمی یکدیگر آگاه می شوند. با این آگاهی نه تنها بر معلوماتشان افزوده می شود بلکه نیروی انگیزشی آنها به طور تصاعدی جهت انجام فعالیتهای پژوهشی بیشتر، افزایش می یابد. دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در راستای این هدف متعالی میزبان دهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور می باشد. امید است با فراهم آوردن تسهیلات مورد نیاز جهت برگزاری این کنگره، دانشجویان گرامی بتوانند در محیطی علمی و صمیمی بر معلومات، تجربیات و روحیه همکاریهای علمی خود بیافزایند.

دکتر محمد محمدزاده

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه

نایب رئیس کنگره



کان دانش را تمام دانی

(نظامی)

می کوش به هر ورق که خوانی

پروش دانشجویان ایده پرداز و پژوهشگر، از رسالت های مهم کمیته های تحقیقات دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی می باشد. قطعاً ورود این دست از دانشجویان به بازار کار و به دست گرفتن مسئولیت های خطیر حوزه بهداشت و درمان، تحولی عظیم و بنیادین در ارائه هر چه بهتر و موثرتر خدمات بهداشتی و درمانی در سطح کشور به وجود خواهد آورد. از اینرو، برگزاری کنگره های علمی منطقه ای و ملی دانشجویی، علاوه بر اینکه فرصت مناسبی را برای عرضه و انتقال دانش به وجود می آورد؛ می تواند سبب ایجاد انگیزه و علاقه به پژوهش در بین دانشجویان شود. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار افتخار دارد که از طریق میزبانی "دهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور"، زمینه ساز گردهمایی بیش از ۱۵۰ نفر از دانشجویان، محققین جوان و اعضای محترم هیات علمی از سراسر کشور شده است. در این کنگره سه روزه، تعداد ۳۷ مقاله به صورت سخنرانی، و ۸۷ مقاله به صورت پوستر ارائه خواهد شد.

امیدوارم ضمن بهره مندی از محتوای علمی کنگره، اقامت خوش و پرخاطره ای در دیار سربداران داشته باشید.

دکتر محمد شفیع مجددی

دبیر علمی کنگره

سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

بسیار خرسندیم که دهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور پس از چندی در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار برگزار شده است به طور حتم همکاری در برگزاری این کنگره تجربه ای گرانبها برای بنده محسوب می شود امیدوارم به لطف خداوند بتوانیم همگام با سایر دوستان این محفل علمی را بدون کم و کاست برگزار نموده و نتایج مطلوبی کسب نماییم.

خداوند را شاکریم که توفیق خدمت رسانی با هدف ترویج علم را نصیب ما کرد. ان شاء... برگزاری این کنگره در کارنامه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار خوش درخشیده و بدون هیچ نقصانی رضایت تمامی دوستان را دربرداشته باشد.

فاطمه اهتمام
دبیر اجرایی کنگره

اعضای کمیته علم و کنگره

محمد امین یونسی هروی	دکتر بهاره امین	مجتبی راد	زهرا شریفی
محمدرضا رضایی منش	رویا اکبرزاده	ابوالفضل راد	مرجان وجدانی
مهندس علی اکبر محمدی	مهندس زهرا رضایی	مهندس رمضانعلی خمیرچی	الهه جاقوری
علی دلشاد نوقایی	سمیرا فوجی	علی تاج آبادی	زهرا کمیلی
دکتر مهدی اسماعیل زاده	دکتر صمد ناظمی	اکرم قدرتی	الهه لعل منفرد
لیلا حسینی	سیدمهدی بهشتی نصر	حسن خلیلی	رعنا رحیمی
دکتر حسین الیاسی	علی اصغر خسرو آبادی	عایشه امینی	فاطمه حسین نژاد
دکتر محمد شفیع مجددی	مهندس محمدعلی یعقوبی فر	معصومه شریف زاده	زینب پیشوایی
دکتر حافظ حیدری زرنق	رحیم اکرمی	معصومه آران	عباس بلوچی
دکتر نعمت اله شموسی	فاطمه برزویی	محدثه شهیدی	رضا چنارانی
دکتر امید غلامی	سمیه نیری	نجمه محمودآبادی	امین رضا نیک پور
دکتر علی دلبری	نرجس حشمتی فر	مریم گودرزیان	حسین شاه دوستی
مهندس محمد مهرپویان	دکتر محمدحسن رخشانی	سمیه صالح آبادی	رضا نجیب پور
مهندس وحید کاظمی مقدم	حسین طبسی	سمانه آتیه دوست	امیرحسین گودرزیان
کاظم مسکنی	رضا جعفرزاده اصفهانی	بتول کمالی منش	حجت غفاری
دکتر راحیل محمودی	فاطمه دارینی	سعید یازن	

اعضای کمیته اجرای کنگره

فاطمه افغانی مقدم

حمید رودسرابی

الهه کاوسی

سعیدیاژن

سیمین زارعی

محمد فیض اللهی

نعیمه حکمت پور

بتول کمالی منش

فاطمه خدادادی

سمانه اتیه دوست

امیر مسعود کوشکی

امید صبوری

علی منظوری

یاسین معزی

مرتضی غلامی

فاطمه شکوهی

حسن واعظی

فاطمه استشاره

فاطمه اهتمام

ایمان خوشمram

فاطمه دارینی

زهره شفیعی ثانی

میترا محمد پور

فایزه کسکنی

زهره نودهی

محبوبه زیرک

پویا حسین آبادی

رامین حیدر زاده

پریسا کارگذارنیا

نسرين سديدي

سمانه ذبیحی

فاطمه رودسرابی

نادیا امیر احمدی

احسان محبی

عادلہ کوشکی

مجید پازوکی

الهام رزم ارای

فاطمه عرب صاحبی

فاطمه شبان

فاطمه شاهنظری کرباسرای

ابوالفضل یوسف نژاد

عاطفه پناهی

مریم امیرپور

فهرست

- ۱۷..... خلاصه مقالات پذیرفته شده در بخش سخنرانی
- ۱۸..... حیطه بهداشت و مدیریت
- ۱۹..... مقایسه اثرات بیدردی در روش بلوک وریدی و بلوک عصبی در سندرم تونل کارپال
- بررسی پیش بینی کنندگی سازه های مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار تغذیه ای، در پیشگیری از بیماری پوکی استخوان در
 زنان شهر مشهد ۱۳۹۳..... ۲۰
- ۲۱..... بررسی فرسودگی شغلی در پرستاران بخشهای مختلف مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۲۲..... بررسی نقش خودکارآمدی و انتظارات پیامد در خودمراقبتی دیابت نوع ۲
- بررسی رابطه بین مدیریت دانایی با کیفیت زندگی کاری کارکنان گروه پرستاری بیمارستان های آموزشی شهر زاهدان
 ۱۳۹۳..... ۲۳
- بررسی عوامل موثر بر لغو اعمال جراحی در بیمارستان شهید کامیاب مشهد در سال های ۱۳۹۱-۱۳۹۲ و ارائه راهکارهای
 مدیریتی در راستای کاهش این عوامل..... ۲۴
- تاثیر آموزش مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر رفتارهای پیشگیری کننده از اثرات زیان بار اشعه آفتاب در دانش آموزان
 پسر..... ۲۵
- ۲۶..... حیطه پرستاری -مأمایی
- ۲۷..... عوامل مؤثر بر عدم اجرای فرایند پرستاری از دیدگاه پرستاران، اساتید و دانشجویان: عوامل فردی و اجرایی
- ۲۸..... بررسی میزان پاسخ ایمنی واکسیناسیون هیپاتیت B در کادر درمانی بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان اسفراین
- ۲۹..... تاثیر ماساژ بازتابی پا بر فشار خون سالمندان مبتلا به پرفشاری خون
- آگاهی و عملکرد مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی در خصوص پیش گیری از تشنج ناشی از تب در کودکان شهر
 گناباد در سال ۱۳۹۱..... ۳۰
- ۳۱..... بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلب. یک مطالعه کیفی
- بررسی شیوع عوارض نامطلوب حین دیالیز در بیماران بخش دیالیز مرکز آموزشی- درمانی فاطمه الزهرا شهر ساری سال
 ۱۳۹۱..... ۳۲

۱۳۹۲.....	۳۳.....	بررسی شیوع عفونتهای سرویکوواژینال و ارتباط آن با برخی عوامل فردی و خانوادگی در شهر فردوس در شش ماهه اول
۱۳۹۳.....	۳۴.....	بررسی میزان پایداری به مصرف دارو در بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک در شهر بوشهر سال ۱۳۹۳
.....	۳۵.....	بررسی تاثیر جویدن آدامس بر نفخ پس از سزارین
.....	۳۶.....	حیطه علوم پایه
.....	۳۷.....	بررسی اثر مینوسیکلین بر میزان بیان ژن گیرنده GABAA در نواحی هیپوکمپ و پیریفورم مغزی، در طی روند کیندلینگ آمیگدال در موش صحرایی
.....	۳۸.....	تاثیر منگنز بر مسمومیت ناشی از سرب در موشهای نر نژاد بلب سی
.....	۳۹.....	تاثیر عصاره اتانولی گل ختمی خبازی بر کاهش آسیب مزمن انقباضی عصب سیاتیک
.....	۴۰.....	بررسی تاثیر عصاره تلخه روی رده سلولی HL-60
.....	۴۱.....	بررسی اثر تحریک الکتریکی با فرکانس پایین بر تشنجات ناشی از کیندلینگ آمیگدال در موشهای صحرایی
.....	۴۲.....	بررسی هوش معنوی در دانشجویان دانشکده علوم پزشکی نیشابور سال ۱۳۹۲
.....	۴۳.....	بررسی اثر مینو سایکلین بر شدت تشنجات ناشی از کیندلینگ آمیگدال در موش صحرایی
.....	۴۴.....	حیطه پزشکی و پیراپزشکی
.....	۴۵.....	بررسی ارتباط پلی مورفسم rs16147 ژن نوروپتید Y با ابتلا به سندرم متابولیک در بیماران شناخته شده ی بیماری عروق کرونر
.....	۴۶.....	بررسی تأثیر خوراکی عصاره آبی عناب (Ziziphus jujuba Mill) بر روی هورمون های تیروئید در موش های صحرایی دیابتی
.....	۴۷.....	سطح کموکین لیگاند ۵ سرم (CCL5/RANTES) ممکن است به عنوان یک مارکر پیش بینی رفتار تومور و پیش آگهی بیماری در بیماران مبتلا به آدنوکارسینوم معده به کار گرفته شود
.....	۴۸.....	بررسی اثر آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی قرص کلورلا ولگاریس در بیماران مبتلا به Solid Tumors
.....	۴۹.....	بررسی ریسک فاکتورهای موثر در ابتلا به سرطان پستان در زنان ساکن شهرستان سمنان در سال ۱۳۹۳
.....	۵۰.....	ارزیابی MMPs و TIMPs بعنوان مارکرها ی بافتی برای آدنوکارسینوم معده
.....	۵۱.....	بررسی میزان استرس شغلی تکنسین های اتاق عمل و هوشبری بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان
.....	۵۲.....	بررسی منابع استرس زای بالین از دیدگاه دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال ۱۳۹۳
.....	۵۳.....	محور های ویژه
.....	۵۴.....	تأثیر مدل سازگاری "روی" بر درک از خود شخصی در زنان نخست باردار

- موانع بکارگیری درمان های طب مکمل در بالین و راهکارهای ارائه شده توسط پرستاران ۵۵
- تاثیر حضور در مراسم اعتکاف بر عزت نفس دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۲ ۵۶
- بررسی اثر مینوسایکلین بر روند کیندلینگ آمیگدال در موش های صحرایی ۵۷
- ارتباط حمایت اجتماعی و باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد در سال ۱۳۹۱ ۵۸
- بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی سالمندان مقیم سرای سالمندان امام علی (ع) شهرستان نیشابور .. ۵۹
- خلاصه مقالات پذیرفته شده در بخش پوستر ۶۰
- حیطه بهداشت و مدیریت ۶۱
- بررسی دیدگاه دانشجویان دانشکده بهداشت مشهد در مورد وظایف و عملکرد اساتید راهنما در سال ۱۳۹۲ ۶۲
- بررسی وضعیت تیترا آنتی بادی هپاتیت ب در پرسنل مرکز بهداشت شهرستان زابل ۶۳
- حذف آنیلین از محلول های آبی با استفاده از کرین فعال تهیه شده از ساقه پنبه اصلاح شده با کلرید آمونیوم مطالعات ایزوترمی، سنتیکی و ترمودینامیکی ۶۴
- بررسی رابطه بهزیستی روانشناختی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ۱۳۹۲-۹۳ ۶۵
- سنجش و ارزیابی توأمان پرتوهای مادون قرمز (IR) و فرابنفش (UV) کارگاههای جوشکاری شهر سبزوار در سال ۱۳۹۳ ۶۶
- مقایسه اثر شادکامی بر سلامت عمومی سالمندان ساکن در منزل و خانه سالمندان ۶۷
- بررسی میزان جامدات محلول و سختی آب های معدنی بطری شده در شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۳ ۶۸
- بررسی کارایی مواد منعقدکننده (کلروفریک، سولفات فرو و سولفات آلومینیوم) در حذف رنگ دیسپرس زرد از محلولهای آبی ۶۹
- بررسی عوامل مرتبط با بروز و عدم گزارش دهی خطاهای دارویی پرستاران بیمارستان امام رضا (ع) شهر مشهد ۷۰
- بررسی عوامل مرتبط با بروز و عدم گزارش دهی خطاهای دارویی پرستاران بیمارستان قائم (عج) شهر مشهد ۷۱
- بررسی رفتارهای خودمراقبتی پیشگیری از آنفلوانزا بر اساس مدل انگیزش محافظت در دانشجویان مقیم خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی زاهدان سال ۱۳۹۳ ۷۲
- اثربخشی امیددرمانی گروهی بر بهزیستی ذهنی، پذیرش و نشخوار فکری بیماران HIV مثبت ۷۳
- آگاهی کارورزان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در زمینه پزشکی مبتنی بر شواهد-۱۳۹۲ ۷۴
- ارزیابی ریسک پیشگیرانه فرایند ام آر آی در بیمارستان آموزشی قائم مشهد (۱۳۹۲) ۷۴
- بررسی وضعیت سلامت عمومی پرسنل بیمارستانهای شهر سبزوار در سال 1392 بر اساس مدل GHQ-28 ۷۶

- ۷۷..... بررسی میزان نیترات و نیتريت آب آشاميدنی بخش جوين شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۳.....
- ۷۸..... فاصله بين انتظارات و خدمات آموزشی در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از دیدگاه دانشجویان با استفاده از مدل سرکوال.....
- ۷۹..... مقایسه تاثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشار خون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰.....
- ۸۰..... بررسی وضعیت سلامت عمومی زندانیان و عوامل مرتبط با آن در شهرستان سبزوار در سال 1392.....
- ۸۱..... بررسی مقایسه ای عوامل خطر استروک در بیماران بستری با اولین حمله استروک و حمله مجدد در بیمارستان واسعی سبزوار در سال 1392.....
- ۸۲..... حیطة پرستاری-مامایی.....
- ۸۳..... میزان آگاهی اعضای خانواده بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ نسبت به عوامل خطر این بیماری در شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۱-۹۲.....
- ۸۴..... بررسی رفتارهای ارتقادهنده سبک زندگی سالم در دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال ۱۳۹۳.....
- ۸۵..... تأثیر مراقبتهای حمایتی پرستاران بر اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده.....
- ۸۶..... تأثیر تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب بیماران قبل از اعمال جراحی شکم.....
- ۸۷..... بررسی تأثیر آموزش بالینی بر اساس فرآیند پرستاری بر خودکارآمدی بالینی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.....
- ۸۸..... بررسی وضعیت ارایه خدمات آموزشی حین بستری در بیماران بیمارستان امام رضا(ع) مشهد-۱۳۹۲.....
- ۸۹..... بررسی دیدگاه پرستاران در رابطه با عوامل تسهیل کننده و موانع آموزش به بیمار، در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد-۱۳۹۲.....
- ۹۰..... تأثیر گروه حمایتی همتایان بر ارتقای سطح سلامت جسمی بیماران مبتلا به نارسایی کلیه تحت درمان با همودیالیز.....
- ۹۱..... تاثیر گروه حمایتی همتایان بر خود-تعالی در بیماران تحت همودیالیز.....
- ۹۲..... بررسی میزان آگاهی کارکنان اتاق عمل از ملاحظات اخلاقی در رابطه با مراقبت از سالمندان.....
- ۹۳..... بررسی تأثیر استرس شغلی بر رضایتمندی و بهره‌وری پرستاران شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی سبزوار.....
- ۹۴..... بررسی عوامل پیش بینی کننده انجام رفتارهای تشخیص زودرس سرطان پستان مبتنی بر الگوی باور بهداشتی.....
- ۹۵..... بررسی کیفیت زندگی بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت علی اصغر(ع) زاهدان سال ۱۳۹۰.....
- ۹۶..... بررسی میزان تاثیرگذاری خانواده در گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد شهر زاهدان سال ۹۲.....

- حجم کار پرستاری در بخش مراقبت های ویژه واحد بیماران ترومایی: بررسی عوامل مرتبط ۹۷
- تعیین میزان تعدی کلامی و رفتاری و برخی عوامل مرتبط با آن در پرسنل پرستاری شاغل در بیمارستان های آموزشی ۹۸
- دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۱ ۹۸
- خطاهای دارویی در دانشجویان پرستاری و ایمنی بیمار ۹۹
- بررسی مقایسه ای رفتارهای پرخطر دانشجویان دانشگاههای آزاد اسلامی و سیستان و بلوچستان و علوم پزشکی شهر زاهدان ۱۰۰
- مقایسه تاثیر فعالیت های بدنی مفرح و معمولی بر میزان تحرک و علاقه مندی به ورزش در زنان سالمند مقیم خانه های سالمندان شهر مشهد ۱۰۱
- کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستمیک بستری در بیمارستان واسعی شهر سبزوار ۱۳۹۳-۱۰۲ ۱۰۲
- بررسی مقایسه های استفاده از سوند بینی - معده ای سرد شده و معمولی در موفقیت لوله گذاری معده بیماران مراجعه کننده به اورژانس مسمومین بیمارستان امام رضا (ع) مشهد ۱۰۳
- بررسی تاثیر کلاسهای آموزشی دوران بارداری بر نوع زایمان ۱۰۴
- آتورواستاتین باعث کاهش تحمل و وابستگی به مورفین در موش سوری می شود ۱۰۵
- بررسی میزان آگاهی پرستاران از مدیریت بحران ۱۰۶
- بررسی فراوانی دیابت بارداری و عوامل خطر ساز مرتبط در زنان مراجعه کننده به بیمارستان شهیدان مبینی شهر سبزوار در سال ۹۴-۱۳۹۳ ۱۰۷
- حیطه علوم پایه ۱۰۸
- عملکرد سیستم مدیریتی در مراقبت ایمن از بیماران از دیدگاه پرستاران بیمارستان های آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۰۹
- ایمنی بیمار از دیدگاه پرسنل اتاق عمل مراکز آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۱۰
- بررسی سطح آگاهی پرسنل درمانی بیمارستان های آموزشی شهر زاهدان از فرایند انتقال خون ۱۱۱
- بررسی فراوانی انگل های روده ای در آزمایشگاه های تشخیص طبی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - ۱۳۹۲، ۹۳ ۱۱۲
- بررسی اثر سالوینجین، فلاونوئید استخراج شده از گیاه مریم گلی، بر شاخص های دیابتی در موش صحرایی دیابتی نوع دو ۱۱۳
- بررسی میزان رضایت زنان باردار از ارائه مراقبت های بهداشتی و عوامل مرتبط با آن در مراکز بهداشتی و درمانی شهر زاهدان سال ۸۸ ۱۱۴
- بررسی اپیدمیولوژی لشمائیوز پوستانی شهرستان سبزوار در طی سالهای ۹۲-۱۳۸۸ ۱۱۵

- ۱۱۶..... بررسی خصوصیات و روند تغییرات بروز و بافت شناسی سرطان پروستات ایران طی سالهای ۸۷-۱۳۸۲.....
- ۱۱۷..... روند تغییرات بروز سرطان در استانهای سواحل دریای خزر طی سالهای ۸۸-۱۳۸۳.....
- تغییرات هموگلوبین گلیکوزیله مبتلایان به دیابت شیرین در فصول مختلف سال و برخی عوامل مرتبط بر میزان هموگلوبین گلیکوزیله
- ۱۱۸.....
- ۱۱۹..... بررسی اثرات ضد افسردگی دارچین (Cinnamun verum) بر روی موش سوری.....
- ۱۲۰..... بررسی شیوع عوارض غددی در بیماران مبتلا به بتاتالاسمی ماژور در شهر زاهدان.....
- ۱۲۱..... بررسی عوارض قلبی در بیماران بتاتالاسمی ماژور.....
- ۱۲۲..... بررسی میزان بیان ژن CatSper موش نر بالغ در معرض کادمیوم.....
- ۱۲۳..... تاثیر دوزهای مختلف سیمواستاتین بر مسمومیت کلیوی ناشی از استات سرب در موش های نر نژاد Balb/c.....
- ۱۲۴..... تاثیر N-acetylcysteine بر بافت کلیه موشهای نر نژاد Balb/c پس از مواجهه با فرمالدئید.....
- ۱۲۵..... حیطة پزشکی و پیراپزشکی.....
- ۱۲۶..... علل گزارش نکردن اشتباهات دارویی و عوامل موثر آن از دیدگاه دانشجویان پرستاری.....
- ۱۲۷..... بررسی علل و روش انجام هیستریکتومی در زنان مراجعه کننده به بیمارستان های نیشابور _ ۱۳۹۱.....
- بررسی تکریم ارباب رجوع در پذیرش الکترونیکی مراجعین بیمارستان های خاتم الانبیاء (ص) و علی بن ابی طالب (ع)
- ۱۲۸..... زاهدان.....
- ارزیابی رعایت استانداردهای آزمایشگاههای تشخیص - طبی واحدهای خصوصی و مراکز آموزشی وابسته به دانشگاه
- ۱۲۹..... علوم پزشکی سبزوار در سال ۹۲.....
- ۱۳۰..... بررسی یافته های CT اسکن در بیماران مبتلا به سل مقاوم به درمان.....
- ۱۳۱..... بررسی فراوانی ضایعات بدخیم در نمونه های پاتولوژی پوست.....
- ۱۳۲..... مقایسه اثر ضد درد و عوارض مورفین و ترامادول در بیماران مبتلا به کولیک کلیوی.....
- بررسی وزن نوزاد در هنگام تولد در ارتباط با وضعیت آزمون تحمل گلوکز ۷۵ گرم (GTT) در مادران مراجعه کننده به
- ۱۳۳..... بیمارستان جواهری (۹۰-۹۱).....
- ۱۳۴..... رابطه‌ی عزت نفس با انگیزه به تحصیل در دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد.....
- ۱۳۵..... تاثیر مصرف جوشانده لیمو شیرازی و سیر بر چربی های خون در بیماران مبتلا به هایپرلیپیدمی شهر گناباد.....
- بررسی اثر سالویجنین، فلاونوئید استخراج شده از گیاه مریم گلی، بر شاخص های دیابتی در موش صحرایی دیابتی نوع ۱
- ۱۳۶.....
- ۱۳۷..... توزیع آناتومیکیال و اطلاعات دموگرافیک کانسر کولورکتال از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۲ در شمال شرق ایران.....

- توزیع آناتومیکی و اطلاعات دموگرافیک سرطان پانکراس از سال ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۳ در مشهد-ایران ۱۳۸
- بررسی اثر (RVT) Resonant Voice Therapy در درمان muscle tension disorders ۱۳۹
- محور ویژه ۱۴۰
- نقش بکارگیری مدیریت اسلامی توسط مدیران پرستاری بر روحیه پرستاران ۱۴۱
- بررسی نگرش دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی سبزوار نسبت به ازدواج در سال ۱۳۹۰ ۱۴۲
- بررسی راه کارهای افزایش مهارت های تفکر انتقادی دانشجویان علوم پزشکی و مقایسه میزان این مهارت ها با انتظارات جامعه ۱۴۳
- رابطه وزن و قد نوزادان با سن و نوع زایمان در مادران شهرستان اسفراین ۱۴۴
- تأثیریک بسته آموزشی بر آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار شهرستان رشتخوار در سال ۱۳۹۲ ۱۴۵
- بررسی ارتباط شاخص توده بدنی مادر با نتایج حاملگی در مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی زاهدان ۱۳۹۲ ۱۴۶
- بررسی عوامل موثر در برقراری ارتباط موثر بین دانشجو و استاد از دیدگاه دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار سال ۱۳۹۲ ۱۴۷
- بررسی سبک زندگی سالمندان بالای ۶۰ سال دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۹۳ ۱۴۸
- بررسی ارتباط زنجبیل و شیوع مولتیپل اسکلروزیس ۱۴۹
- بررسی ارتباط نگرش مذهبی و سلامت روان در سالمندان شهر سبزوار در سال ۹۳ ۱۵۰
- بررسی میزان رعایت اصول ایمنی در بیماران سالمند ۱۵۱
- بررسی اثر مینوسیکلین بر میزان بیان ژن گیرنده NMDA در نواحی هیپوکمپ و پیریفورم مغزی، در طی روند کیندلینگ آمیگدال در موش صحرایی ۱۵۲

خلاصه مقالات پذیرفته شده در بخش سخنرانی



حیطه بهداشت و مدیریت

مقایسه اثرات بیدردی در روش بلوک وریدی و بلوک عصبی در سندرم تونل کارپال

مهناز بهرامی^۱، اکرم ضمیری^۲، کوبک بصیری مقدم^۳، امید موقر نژاد^۴، حسن عسکری (ارائه دهنده)^۵

- ۱- دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.
- ۲- کارشناسی اتاق عمل بیمارستان ۱۵ خرداد بیدخت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.
- ۳- کارشناسی ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد.
- ۴- متخصص بیهوشی
- ۵- دانشجوی کارشناسی هوشبری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد. (نویسنده مسئول)

زمینه و هدف:

سندرم تونل کارپال یک وضعیت شایع بالینی است که به علت به دام افتادن عصب مدیان در مچ دست به وجود می آید. این امر شایعترین گرفتاری منفرد عصبی فشارنده در اندام فوقانی است. در بیمارانی که علائم شدید بیماری را دارند روش درمانی مناسب، جراحی است. بیحسی برای جراحی به دو روش بلوک وریدی و بلوک عصبی انجام می شود. مطالعه حاضر با هدف مقایسه اثرات، کیفیت و طول مدت بیدردی در دو روش بلوک وریدی و بلوک عصبی در جراحی سندرم تونل کارپال انجام شد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده یک سوکور ۴۰ نفر در دو گروه ۲۰ نفره با نمونه گیری به صورت تخصیصی تصادفی از بیماران مبتلا به سندرم تونل کارپال مراجعه کننده به اتاق عمل بیمارستان ۱۵ خرداد (در سال ۸۹) وارد مطالعه شدند. از ابزار گرد اوری اطلاعات شامل تست حسی pinprick برای ارزیابی بلوک حسی بیمار و bromaagscale برای ارزیابی بلوک حرکتی بیمار استفاده شد. از نظر روایی و پایایی این ابزار استاندارد بوده و در ایران در تحقیقات متعددی مورد استفاده قرار گرفته است. در انتها داده ها با استفاده از نرم افزار spss16 از طریق امار توصیفی و استنباطی و با استفاده از آزمون کولموگراف اسمیرنوف نرمال بودن توزیع بررسی و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

بر اساس یافته ها بیدست آمده در این پژوهش بین زمان بلوک حسی و بیدردی پس از عمل با نوع بلوک ارتباط معنا داری وجود داشت ($p < 0.001$) هم چنین بین نوع بلوک و کیفیت بلوک حرکتی نیز ارتباط معنا داری پیدا شد ($p < 0.001$) اما بین کیفیت بلوک حسی و نوع بلوک ارتباط معنا داری پیدا نشد ($p > 0.605$).

نتیجه گیری:

بلوک عصبی روش بیحسی کم خطر و با اثر بخشی خوب و مناسب در اعمال جراحی سندرم تونل کارپال می باشد.

واژه های کلیدی:

بلوک عصبی، بلوک وریدی، سندروم تونل کارپال

بررسی پیش بینی کنندگی سازه های مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار تغذیه ای، در پیشگیری از بیماری پوکی استخوان در زنان شهر مشهد ۱۳۹۳

محمد واحدیان شاهرودی^۱، الهه لعل منفرد (ارائه دهنده مقاله)^۲، مهدیه سپاهی باغان^۲، میترا دوگونچی^۲، منصوره

علیپور عنبرانی^۲

۱. گروه بهداشت و مدیریت، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

پوکی استخوان شایعترین بیماری ناتوان کننده در نزد زنان محسوب می شود. سازمان جهانی بهداشت، پوکی استخوان را به عنوان چهارمین دشمن اصلی بشر اعلام کرده است. پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان پیش بینی کنندگی سازه های مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتار تغذیه ای دریافتی، در پیشگیری از بیماری پوکی استخوان در زنان شهر مشهد به مرحله اجرا در آمد.

مواد و روش ها:

این پژوهش، یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است. نمونه مورد مطالعه به حجم ۴۰۲ نفر به روش طبقه بندی خوشه ای، تعیین شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه استاندارد مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بود که قسمت اول شامل مشخصات دموگرافیک، قسمت دوم، پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ) و قسمت سوم شامل سئوالاتی در جهت سنجش سازه های مدل در زمینه پیشگیری از پوکی استخوان. از طریق تایید نظر متخصصین، روایی صوری انجام شد و پایایی آن از طریق محاسبه آلفا کرونباخ برای کل پرسشنامه ۸۶٪ بدست آمد. پس از جمع آوری اطلاعات، تجزیه و تحلیل داده های این پژوهش، با آزمونهای توصیفی (میانگین، انحراف معیار، فراوانی و درصد) و تحلیلی (آنالیز واریانس یکطرفه، تی تست مستقل، رگرسیون چندگانه) از نرم افزار SPSS استفاده و سطح معنی داری $\alpha < 0.05$ در نظر گرفته شد

یافته ها:

یافته ها نشان داد، میانگین سنی $36/49 \pm 8/8$ سال بود که در این میان ۴۰۲ نفر متاهل ($87/6\%$)، ۵۰ نفر مجرد ($12/4\%$) بودند. همچنین از نظر وضعیت شغلی ۳۳۷ نفر خانه دار ($83/8\%$)، ۶۵ نفر کارمند ($26/2\%$)، که از این تعداد ۷۹ نفر زیر دیپلم ($19/7\%$)، ۲۱۳ نفر دیپلم (53%) و ۱۱۰ نفر بالای دیپلم ($27/3\%$) بودند. میانگین دریافت کلسیم 8446 ± 14704 بود. میانگین نمره آگاهی در زنان شاغل $3/0 \pm 8/47$ و در زنان خانه دار $2/93 \pm 7/31$ بود که آزمون آماری تی اختلاف معنی داری بین نمره آگاهی در زنان شاغل و خانه دار نشان می دهد. ($t = 2/7$ ، $p = 0/007$). همچنین آزمون آماری تی اختلاف معنی داری بین نمره موانع درک شده در زنان شاغل و خانه دار نشان می دهد ($t = 2/2$ ، $p = 0/027$) بطوریکه نمره میانگین موانع درک شده در زنان شاغل بیشتر از زنان خانه دار بود. نتایج حاصل از آنالیز رگرسیون چند گانه نشان داد که علاوه بر سن و تحصیلات سازه ی موانع درک شده می تواند پیش بینی کننده رفتار تغذیه ای باشد.

نتیجه گیری:

یافته های این پژوهش نشان داد کاهش موانع درک شده می تواند باعث انجام رفتار تغذیه ای در زنان باشد همچنین متغیر سن هم عاملی تاثیر گذار در انجام این رفتار می باشد، لذا مهم است مداخلات آموزشی در سنین جوانی و قبل از دوره میانسالی جهت ارتقای رفتار بهداشتی پیشگیری از پوکی استخوان مورد توجه قرار گیرد.

واژه های کلیدی: مدل اعتقاد بهداشتی، پوکی استخوان، پیش بینی کنندگی، زنان، کلسیم

بررسی فرسودگی شغلی در پرستاران بخش‌های مختلف مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زهرا شریفی (ارائه دهنده) ۱، فاطمه دارینی ۲، فائزه تاج آبادی ۳

۱. کارشناس ارشد ارگونومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. کارشناس بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

فرسودگی شغلی از جمله خطرات شغلی است که در سال‌های اخیر مورد توجه قرار گرفته است. تنش‌های روانی و فرسودگی شغلی می‌توانند بر احساس رضایت حرفه‌ای و همچنین مراقبت از بیماران تأثیر منفی داشته باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی فرسودگی شغلی در پرستاران شاغل در بخش‌های مختلف بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، انجام شد.

مواد و روش‌ها:

این پژوهش، یک تحقیق توصیفی از نوع مقطعی است که در سال ۱۳۹۳ انجام گردید. در این مطالعه، پرسشنامه‌های مربوط به اطلاعات دموگرافیک در بین ۲۰۰ پرستار که به صورت تصادفی از بخش‌های مختلف سه بیمارستان شهر سبزوار انتخاب شدند، توزیع شد. جهت اندازه‌گیری شدت فرسودگی شغلی نیز از پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ (MBI) استفاده گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های آماری آنالیز واریانس و آزمون‌های آماری غیر پارامتریک با در نظر گرفتن سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها:

در ۴۸٪ از شرکت‌کنندگان، معیارهای فرسودگی شغلی مشاهده شد. بر اساس امتیاز پرسشنامه فرسودگی شغلی در بخش‌های مختلف، کاهش کفایت شخصی در بخش اورژانس ($P=0/001$) و افزایش خستگی هیجانی در بخش سوختگی ($P=0/002$)، به طور معنی‌داری بیشتر از سایر بخش‌ها بود. خستگی عاطفی، در پرستاران زن، به طور قابل ملاحظه‌ای بیش از پرستاران مرد مشاهده گردید ($P=0/001$). معیارهای مسخ شخصیت و عملکرد شخصی نیز در پرستاران شاغل در نوبت کاری شب، به طور معنی‌داری بیشتر از سایر نوبت‌های کاری بود ($P=0/0001$).

نتیجه‌گیری:

به دلیل فشارهای روانی همراه با کار در بخش‌های اورژانس و سوختگی، باید به پرستاران شاغل در این بخش‌ها، توجه ویژه‌ای مبذول گردد. همچنین پرستاران زن و شاغلین نوبت کاری شب، استعداد بیشتری برای ابتلا به فرسودگی شغلی دارند.

کلید واژه‌ها:

فرسودگی شغلی؛ پرستاران؛ پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ (MBI)

بررسی نقش خودکارآمدی و انتظارات پیامد در خودمراقبتی دیابت نوع ۲

غلامرضا شریفی راد ۱، فیروزه مصطفوی ۲، سید همام الدین جوادزاده ۳، بهزاد مهکی ۴، مهنوش رئیسی (ارایه دهنده مقاله) ۵

۱. استادگروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم
۲. استادیارگروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۳. دانشجوی دکتری، هیئت علمی گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
۴. استادیارگروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۵. دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زمینه و هدف:

دیابت چهارمین علت مرگ و میر در جهان در اثر بیماری‌ها بوده و هزینه‌های فراوانی را به جوامع و سیستم بهداشت و درمان تحمیل می‌کند. با پیشرفت بیماری دیابت، طیف گسترده‌ای از عوارض غیر قابل برگشت در بیمار ظهور می‌یابد، در نتیجه خودمراقبتی و کنترل قند خون در محدوده طبیعی جهت پیشگیری از بروز عوارض ناتوان‌کننده دیابت ضروری به نظر می‌رسد. از آنجاکه با شناخت عوامل تاثیرگذار بر خودمراقبتی دیابت می‌توان در جهت بهبود این رفتارها اقدام نمود لذا این مطالعه با هدف بررسی عوامل تاثیرگذار بر رفتارهای خودمراقبتی در بیماران دیابتی بر اساس مدل خودکارآمدی صورت گرفت.

مواد و روش‌ها:

مطالعه حاضر یک پژوهش توصیفی تحلیلی به شیوه مقطعی است که بر روی ۱۸۷ بیمار دیابتی مراجعه‌کننده به مرکز دیابت حضرت علی در شهر اصفهان انجام شد. نمونه‌های مورد بررسی به روش تصادفی آسان وارد پژوهش شدند و جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌ای منطبق بر مدل خودکارآمدی استفاده گردید. برای سنجش انتظارات کارآمدی یا خودکارآمدی از پرسشنامه (DMSES) و برای سنجش انتظارات پیامد از پرسشنامه‌ای استاندارد مشتمل بر ۲۰ سوال استفاده گردید. برای تعیین روابط بین متغیرها از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمون‌های آماری آنالیز واریانس یک طرفه، تی مستقل، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی استفاده گردید.

یافته‌ها:

بر اساس نتایج بین عامل خودکارآمدی ($r=0/51$; $p<0/001$) و انتظارات پیامد ($r=0/38$; $p<0/001$) با رفتارهای خود مراقبتی به طور کلی ارتباط آماری معناداری وجود داشت. هر دو عامل خودکارآمدی و انتظارات پیامد با رفتارهای خود مراقبتی تبعیت از رژیم غذایی، انجام فعالیت فیزیکی، پایش قند خون و مراقبت از پا ارتباط آماری معناداری داشتند. خودکارآمدی و انتظارات پیامد در مجموع ۳۰ درصد از واریانس رفتارهای خودمراقبتی را توضیح می‌دادند و از این میان خودکارآمدی $\beta=0/42$ پیشگویی‌کننده بهتری برای انجام رفتارهای خودمراقبتی در بیماران دیابتی بود.

نتیجه‌گیری:

از آنجاکه بر اساس نتایج بدست آمده هر دو سازه مدل خودکارآمدی (خودکارآمدی و انتظارات پیامد) با رفتارهای خودمراقبتی در بیماران دیابتی مرتبط بود لذا توجه و تقویت این عوامل جهت بهبود خودمراقبتی و به دنبال آن کنترل قند خون در بیماران دیابتی توصیه می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: خودکارآمدی، انتظارات پیامد، خودمراقبتی، دیابت نوع ۲

بررسی رابطه بین مدیریت دانایی با کیفیت زندگی کاری کارکنان گروه پرستاری بیمارستان های آموزشی شهر زاهدان ۱۳۹۳

فاطمه شاهسونی (ارائه دهنده مقاله) ۱، محمد خمرنیا ۲، مهناز شهرکی پور ۳، اسحق برافر ۴

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی-درمانی، عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. استادیار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴. کارشناسی ارشد اقتصاد بهداشت، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

مدیریت دانایی به منظور تلاش برای کشف دارایی نهفته در ذهن افراد و تبدیل این گنج به دارایی سازمانی است به طوری که کلیه کارکنانی که در تصمیم گیری های سازمان دخیل هستند بتوانند از آن استفاده کنند. از طرفی به کارگیری مدیریت دانایی به عنوان یکی از فنون بهبود سازمانی، مستلزم بررسی کیفیت زندگی کاری می باشد. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین مدیریت دانایی و ابعاد کیفیت زندگی کاری در کارکنان گروه پرستاری بیمارستان های آموزشی شهر زاهدان صورت گرفت.

مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت مقطعی در شش بیمارستان آموزشی شهر زاهدان در سال ۱۳۹۳ انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی کارکنان گروه پرستاری بیمارستان های آموزشی شهر زاهدان بود. داده ها به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای و با استفاده از پرسشنامه ای استاندارد به سبک لیکرت که روایی و پایایی آن از پیش تعیین شده و مشتمل بر سه بخش اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه کیفیت زندگی کاری و پرسش نامه مدیریت دانایی می باشد جمع آوری گردید. اطلاعات وارد نرم افزار SPSS نسخه ۱۷.۰ شد و برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های پیرسون، One way-ANOVA و T-test استفاده گردید.

یافته ها:

نمره مدیریت دانایی در شرکت کنندگان مجرد و جوان تر بالاتر و در بیمارستان های بزرگتر کمتر بود. نمره کیفیت زندگی کاری در بیمارستانهای کوچکتر بالاتر از بیمارستان های بزرگتر برآورد شد ($P=0.002$). همبستگی قوی بین مدیریت دانایی و تمام ابعاد کیفیت زندگی کاری در بیمارستان های آموزشی وجود دارد ($P=0.001$), ($r=0.646$).

نتیجه گیری:

مدیریت دانایی می تواند کیفیت زندگی کاری گروه پرستاری در بیمارستان را بهبود بخشد. بر اساس یافته های این مطالعه، مدیران بیمارستان، به خصوص سرپرستاران، نقش مهمی در بهبود کیفیت زندگی کاری بوسیله نهادینه نمودن مدیریت دانایی در گروه پرستاران، به اشتراک گذاری و توسعه دانش ایفا می نمایند.

واژه های کلیدی:

کیفیت زندگی کاری، مدیریت دانایی، گروه پرستاری، بیمارستان های آموزشی

بررسی عوامل موثر بر لغو اعمال جراحی در بیمارستان شهید کامیاب مشهد در سال های ۱۳۹۱-۱۳۹۲ و ارائه
راهکارهای مدیریتی در راستای کاهش این عوامل

علیرضا رضا زاده^۱، محمد علی عزیزی (ارائه دهنده مقاله)^۲



تأثیر ماساژ بازتابی پا بر فشار خون سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

مصطفی زمانی (ارائه دهنده)*۱، حمید زارعی نودرا، نسرين خانی، مریم عشقی زاده، سید جواد مجتبیوی ۳

۱. *نویسنده مسئول، دانشجوی پرستاری مقطع کارشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۲. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۳. دکترای تخصصی بالینی طب چینی، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

روش های مختلفی توسط پرستاران جهت کنترل فشار خون در محدوده نرمال اعمال می گردد. اولین قدم درمان به صورت غیر دارویی، می توان به ماساژ بازتابی پا اشاره کرد. رفلکسولوژی پا (Foot Reflexology) یکی از انواع ماساژ و شاخه های حیرت انگیز طب مکمل است. هدف از این پژوهش تعیین تاثیر ماساژ بازتابی پا بر فشار خون سالمندان مبتلا به پرفشاری خون می باشد.

مواد و روش ها:

این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی می باشد در این تحقیق نمونه پژوهش ۵۲ نفر از سالمندان مبتلا به پرفشاری خون می باشند که جهت کنترل فشار خون به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمودند. که به صورت غیر تصادفی آسان به دو گروه مداخله (۲۶ نفر) و کنترل (۲۶ نفر) تقسیم شدند. در دو گروه مداخله ماساژ بازتابی پا یک نوبت به مدت ۳۰ دقیقه (۱۵ دقیقه برای هر پا) صورت پذیرفت. ابزار گرد آوری داده ها در این پژوهش شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و فرم ثبت شاخص های فیزیولوژیک بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSSV19 و سپس از آزمون پارامتری مانند آزمون T مستقل و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

میانگین فشار خون سیستولیک بعد از مداخله در دو گروه تفاوت معنی دار نبود ($P=0/057$) ولی کاهش فشار خون سیستول در گروه مداخله بیشتر بود ولی سایر شاخص های فیزیولوژیک تغییر معناداری نداشتند.

نتیجه گیری:

نتایج حاصل نشان داد که ماساژ بازتابی پا بر کاهش فشار خون سیستولیک موثر می باشد ولی در فشار خون دیاستولیک، تنفس و نبض تغییر معناداری حاصل نمی شود. بنابراین می توان از این روش غیر تهاجمی و غیر دارویی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون استفاده نمود.

واژه های کلیدی:

ماساژ بازتابی، فشار خون، شاخص های فیزیولوژیک

آگاهی و عملکرد مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی در خصوص پیش گیری از تشنج ناشی از تب در کودکان شهر گناباد در سال ۱۳۹۱

۱- مصطفی زمانی (ارائه دهنده)*۱، فاطمه حسینی۱، الهه معصومی۱، مهدی بصیری مقدم۲

۱. *نویسنده مسئول، دانشجوی پرستاری مقطع کارشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۲. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

تشنج ناشی از تب یکی از شایعترین مشکلات کودکان می باشد که با افزایش سریع درجه حرارت بدن و معمولاً زمانی که حرارت مرکزی بدن به ۳۹ درجه سانتی گراد یا بیشتر برسد بروز می کند. با توجه به نقش مهم مادر در کنترل این بیماری و ماهیت نگران کننده آن پژوهش حاضر با هدف تعیین آگاهی و عملکرد مادران شهر گناباد در خصوص پیشگیری از تشنج ناشی از تب در کودکان صورت گرفته است.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع مقطعی - توصیفی می باشد. که بر روی ۳۰۰ نفر از مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر گناباد انجام شد. داده ها از طریق پرسشنامه پژوهشگر ساخته که شامل اطلاعات دموگرافیک، ۱۳ سوال آگاهی و ۱۱ سوال عملکرد مادران در خصوص پیشگیری از تشنج ناشی از تب جمع آوری شد که روایی آن توسط اساتید تأیید شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی انجام گرفت.

یافته ها :

پژوهش حاضر نشان داد که ۶۱/۳ درصد مادران دارای آگاهی متوسط و ۸۲/۳ درصد دارای عملکرد خوب می باشند. با افزایش سطح در آمد میزان آگاهی افزایش می یافت. بین شغل مادر ($P=0/0001$) و شغل پدر ($P=0/04$) با میزان آگاهی مادران رابطه معنی داری وجود دارد. و بین سطح مادر، تحصیلات مادر، شغل مادر، سن کودک، وزن کودک، سابقه ی تشنج در کودک، پدر و مادر، سن پدر و سطح در آمد خانواده و میزان عملکرد مادران رابطه معنی داری وجود ندارد ($P>0/05$)، لیکن با کاهش وزن کودک میزان عملکرد افزایش می یابد و بین شغل پدر و میزان عملکرد مادران رابطه معنی داری وجود دارد. ($P=0/02$).

نتیجه گیری :

نتایج حاصل نشان داد که میزان آگاهی و عملکرد مادران شهر گناباد در خصوص پیشگیری از تشنج ناشی از تب در کودکانشان متوسط است که این امر به خاطر آموزش هایی می باشد که مادران از طرق مختلف آموزش دیده اند.

واژه های کلیدی:

آگاهی، عملکرد، تشنج ناشی از تب

بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلب. یک مطالعه کیفی

منصوره فتحانی (ارائه دهنده مقاله) ۱، منور افضل آقایی ۲، موسی الرضا تدین فر* ۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. استادیار، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.
۳. *نویسنده مسئول، مربی و کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشکده پرستاری و مامایی، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

نارسایی قلبی به عنوان یکی از بیماری های مزمن و پیشرونده، برای بیمار چالش جدی ایجاد کرده و کیفیت زندگی آنان را تحت تاثیر قرار می دهد. با توجه به اینکه بررسی کیفیت زندگی به عنوان یک موضوع مهم در مطالعات بیماری های مزمن مطرح می باشد این مطالعه با هدف بررسی کیفیت زندگی بیماران نارسایی قلبی انجام شد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی - تحلیلی ۱۲۰ بیمار مبتلا به نارسایی قلب بستری در بخش قلب بیمارستان قائم (عج) مشهد به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی SF-36 می باشد که پس از کسب رضایت بیماران جهت شرکت در پژوهش تکمیل گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss (نسخه ۱۶) و آزمون های آماری مجذور کای، تی مستقل و همبستگی پیرسون و اسپیرمن در سطح اطمینان ۹۵ درصد استفاده شده است.

یافته ها:

میانگین سنی بیماران $9/96 \pm 57/33$ سال بود و اکثر آنها در درجه دو نارسایی قلب قرار داشتند. نمره کیفیت زندگی مردان $64/91 \pm 9/48$ و زنان $63/26 \pm 9/64$ بود ($p = 0/36$). ارتباط آماری معنی داری بین کیفیت زندگی با وضعیت تاهل، درجه نارسایی قلب، کسر تخلیه، مدت ابتلا به بیماری وجود داشت.

نتیجه گیری:

نارسایی قلبی تاثیر منفی بر کیفیت زندگی بیماران دارد. لذا کنترل برخی متغیرهای قابل اصلاح جهت این بیماران و تلاش جهت ارتقاء کیفیت زندگیشان ضروری می باشد.

واژه های کلیدی:

کیفیت زندگی، نارسایی قلبی، پرستار

بررسی شیوع عوارض نامطلوب حین دیالیز در بیماران بخش دیالیز مرکز آموزشی - درمانی فاطمه الزهرا شهر

ساری سال ۱۳۹۱

هدایت جعفری^۱، معصومه باقری نسامی^۱، امیرحسین گودرزیان (ارائه دهنده مقاله)^۲، فردین محمدی^۲

۱. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری مامایی نسیبه ساری
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مازندران، ایران

زمینه و هدف:

همودیالیز شایعترین روش درمانی مورد استفاده در بیماران کلیوی مرحله نهایی است که در افزایش طول عمر بیماران موثر واقع می شود ولی با عوارض ناخوشایندی همراه است که بعضا می تواند برای بیماران غیر قابل تحمل و در مواردی حتی منجر به مرگ آنها شود. لذا هدف مطالعه حاضر بررسی عوارض نامطلوب در حین همودیالیز در بخش دیالیز مرکز آموزشی درمانی فاطمه الزهرا ساری بود.

روش کار: این مطالعه توصیفی - تحلیلی از نوع مقطعی بود که در آن ۷۸ بیمار تحت همودیالیز مورد بررسی قرار گرفتند. شرایط ورود به مطالعه، بیمار دائم بخش و حداقل ۲ بار در هفته تحت همودیالیز بود. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته بود که با نظر دقیق ۵ تن از اساتید صاحب نظر تایید روایی شد. تحلیل داده ها با استفاده از شاخص های آماری توصیفی چون میانگین و انحراف معیار، آمار استنباطی مانند T مستقل، کای دو، ANOVA و نرم افزار SPSS.V. 16 انجام شد.

یافته ها: شایعترین عوارض حین همودیالیز کرامپ عضلانی با شیوع ۵۱.۲۸٪ و خارش با شیوع ۴۱.۰۳٪ بودند. شیوع عوارض دیگر چون سردرد ۳۲.۰۵٪، درد پشت ۲۹.۴۹٪، افت فشار خون ۲۳.۰۸٪، درد قفسه سینه ۲۰.۵۱٪، تنگی نفس ۱۲.۸۲٪، افزایش فشار خون ۱۰.۲۶٪، تهوع و استفراغ ۱۰.۲۵٪، تب و لرز ۵.۱۳٪، خونریزی ۳.۸۵٪ و عوارضی چون تشنج، همولیز، لخته، آمبولی هوا، هیپوگلیسمی، سندرم آب سنگین و سندرم عدم تعادل مشاهده نشدند.

نتیجه گیری :

با توجه به نتایج، شیوع عوارض نامطلوب حین همودیالیز بالاست. به نظر می رسد که با تنظیمات دقیق دستگاه دیالیز چون UF، دور پمپ و انتخاب صافی مناسب و همچنین رعایت اصول تغذیه و آموزش های مناسب به بیمار و خانواده ی آنها می توان در کاهش و حتی جلوگیری از بروز عوارض ناخوشایند حین همودیالیز دست یافت.

واژه های کلیدی:

همودیالیز، عوارض نامطلوب، نارسایی کلیوی مزمن

بررسی شیوع عفونتهای سرویکوواژینال و ارتباط آن با برخی عوامل فردی و خانوادگی در شهر فردوس در شش

ماهه اول ۱۳۹۲

آزاده زارعی^۱، سیده خدیجه رضوی باباحیدری^۱، علی عالمی^۲، علی دلشاد نوقابی^۳، مجید شکوهی برآبادی^۴(ارائه

دهنده)

۱. دانشجوی کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۲. استادیار و دکترای اپیدمیولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۳. مربی و کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد
۴. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

عفونت های سرویکوواژینال از جمله شایع ترین علل ویزیت زنان در درمانگاه های زنان و مراکز بهداشتی درمانی می باشد، لذا مطالعه ی حاضر با هدف تعیین شیوع عفونتهای سرویکوواژینال و ارتباط آن با برخی عوامل فردی و خانوادگی در شهرستان فردوس در شش ماهه اول ۱۳۹۲ انجام شد.

مواد و روش ها :

در این مطالعه مقطعی-تحلیلی ۴۴۳ خانم در سنین بالای ۱۵ سال ازدواج کرده تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر فردوس که به صورت سرشماری انتخاب شده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات با استفاده از چک لیست جمع آوری و سپس با نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و آمار توصیفی و آزمون های تحلیلی آماری Tتست و کای اسکوئر مورد تجزیه و تحلیل قرارگرفت.

یافته ها :

نتایج نشان داد که میزان شیوع کاندیدایزیس ۴۵.۴٪، تریکومونیازیس ۱۱.۱٪ و واژینوزباکتریال ۶.۳٪ بود. ارتباط معناداری بین عفونت های سرویکوواژینال با سطح تحصیلات و شغل آزمودنی ها، سطح تحصیلات و شغل همسر آزمودنی ها، میانگین سن و میانگین تعداد زایمان در آزمودنی ها یافت شد.

نتیجه گیری :

براساس یافته های این مطالعه شیوع عفونتهای تناسلی تحتانی در گزارشهای پاپ اسمیر ۶۲.۸ درصد می باشد. ماماها و سایر متخصصان بهداشتی و درمانی می توانند با دادن آگاهی بیشتر از این عفونتها و عوامل خطر ساز آنها به زنان، نقش مهمی در ارتقاء کیفیت زندگی آنان، داشته باشند.

واژه های کلیدی:

شیوع، عفونت سرویکوواژینال، عوامل خانوادگی، عوامل فردی.

بررسی میزان پایداری به مصرف دارو در بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک در شهر بوشهر سال ۱۳۹۳

۱- مسعود بحرینی^۱، زهرا رفیعی (ارائه دهنده)*^۲، شهناز پولادی^۱، کامران میرزایی^۳

۱. دکتری پرستاری، استادیار دانشگاه علوم پزشکی بوشهر. بوشهر. ایران
۲. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری روان، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر. بوشهر. ایران
۳. متخصص پزشکی اجتماعی، دانشیار دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر. بوشهر. ایران

زمینه و هدف:

مسئله عدم پایداری به درمان در بیماران روانپزشکی از جمله چالش‌های جدی روانپزشکان، پرستاران و سایر ارائه دهندگان خدمات بهداشتی- درمانی به این گروه از بیماران محسوب می شود. هدف از این مطالعه تعیین میزان پایداری به مصرف دارو و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک در بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی شهر بوشهر است.

مواد و روش ها :

این مطالعه توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی به روش نمونه گیری آسان، روی ۲۰۰ بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی، دوقطبی و افسردگی اساسی انجام شد. داده‌ها توسط پرسشنامه BMQ گردآوری و جهت آنالیز، از شاخص‌های توصیفی و آزمون‌های همبستگی پیرسون و من ویتنی به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ استفاده گردید.

یافته ها :

نتایج نشان داد از بین متغیرهای دموگرافیک، جنسیت، سابقه بستری قبلی و وضعیت تاهل رابطه معناداری با پایداری به مصرف دارو داشتند. ($P \text{ value} = 0/001$). بطوری که به ترتیب در جنسیت مونث، بیماران بدون سابقه بستری قبلی در بیمارستان و افراد متاهل، پایداری بیشتری نسبت به مردان، بیماران با سابقه بستری قبلی و افراد مجرد دیده شد.

نتیجه گیری :

برخی عوامل دموگرافیک مثل جنسیت، سابقه بستری قبلی و وضعیت تاهل در پایداری به مصرف دارو نقش دارند. در نظر گرفتن این عوامل بخصوص از جانب پزشک و پرستار می تواند جهت انجام اقداماتی برای افزایش پایداری به مصرف دارو در بیماران، بخصوص بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی موثر واقع شود.

واژه های کلیدی:

پایداری بیماران، اختلالات روانپزشکی، داروهای تجویزی

بررسی تأثیر جویدن آدامس بر نفخ پس از سزارین

بتول کمالی منشی (ارائه دهنده مقاله) ۱، رضا جعفرزاده اصفهانی ۲، مرضیه موسوی یزدی ۳، علی جعفرزاده اصفهانی ۴

۱. کارشناس مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دکترای حرفه ای پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه putra، مالزی

زمینه و هدف:

سزارین با شیوع ۳۵٪ از شایعترین عملهای جراحی در ایران محسوب می شود. نفخ پس از سزارین منجر به تحت فشار قرار گرفتن بخیه ها و باز شدن آنها میشود. از آنجا که روشهای غیر دارویی، بهتر تحمل می شوند، در این مطالعه به بررسی جویدن آدامس بر نفخ پس از سزارین پرداختیم.

مواد و روش ها :

در این کارآزمایی بالینی که از تیر ۹۲ تا شهریور ۹۳ در بیمارستان مبینی شهرستان سبزوار انجام گرفت ۹۳ بیمار تحت سزارین (الکتیو، اورژانسی) انتخاب و به صورت تصادفی ساده به دو گروه شاهد (۵۸ نفر) و مداخله (۳۵ نفر) تقسیم شدند. معیارهای ورود شامل نداشتن سابقه جراحی شکمی، نداشتن سابقه زایمان، برش عرضی پوست و رحم و بیهوشی عمومی و معیار خروج شامل طول عمل بیش از ۹۰ دقیقه می باشد. ۱-۴ ساعت پس از عمل، بیماران گروه مداخله؛ تشویق به جویدن آدامس هر ۶ ساعت به مدت ۱۵ دقیقه میشدند. گروه کنترل تحت مراقبت های استاندارد بخش قرار گرفتند. روش گردآوری داده ها پرسشنامه و مشاهده بود. سمع صدای روده در هر دو گروه، هر یک ساعت تا بازگشت صدای روده توسط پژوهشگری صورت گرفت که از اهداف مطالعه بی اطلاع بود. همچنین زمان شروع دفع گاز، دفع مدفوع و احساس حرکات روده نیز تلفنی ثبت شد. آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۲۱ و آزمونهای شایپر-ویلک، فیشر، T-test، Mann-eyWhitn و مدلهای رگرسیون لجستیک تک و چند متغیره صورت گرفت. p کمتر از ۰.۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها :

میانگین سنی گروه کنترل (24/70±4/62) و گروه مداخله (24/57±4/53) بود. تفاوت معنی داری بین متغیرهای دموگرافیک در دو گروه مشاهده نشد (سن: $p=0.90$ ، طول عمل: $p=0.31$ ، مدت بستری: $p=0.32$). هیچ یک از متغیرهای اولین سمع صدای روده ($p=0.83$)، اولین دفع گاز ($p=0.41$) و اولین دفع مدفوع ($p=0.85$) از لحاظ آماری معنی دار نبودند و تنها آدامس منجر به تسریع اولین احساس حرکت روده شده بود (OR:0.99, 95% CI, 1.00 to 1.00).

نتیجه گیری :

جویدن آدامس پس از عمل سزارین، در بهبود نفخ موثر نمی باشد و تنها منجر به تسریع حرکات روده می شود و می توان این روش را به عنوان روش مکمل پیشنهاد نمود.

واژه های کلیدی:

آدامس، نفخ، سزارین

حیطه علوم پایه

بررسی اثر مینوسیکلین بر میزان بیان ژن گیرنده GABAA در نواحی هیپوکمپ و پیریفورم مغزی، در طی روند کیندلینگ آمیکدال در موش صحرایی

۱- احسان محبی (ارائه دهنده مقاله) ۱، حسن رامشینی ۲، محمد محمدزاده ۳، سید مهدی بهشتی نصر* ۴، نادیا امیر

احمدی ۱

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. استادیار بیوشیمی، دانشگاه پیام نور واحد سبزوار، سبزوار، ایران
۳. استادیار فیزیولوژی، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. *نویسنده مسئول، مربی، گروه فیزیولوژی و فارماکولوژی، مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

مینوسیکلین دارای اثرات ضد تشنجی است. از آنجایی که برخی داروهای ضد تشنجی باعث افزایش میانجی عصبی گابا در مغز می شوند، هدف از این مطالعه بررسی میزان بیان ژن گیرنده GABAA در نواحی هیپوکمپ و پیریفورم مغزی، به دنبال تزریق مینوسیکلین در طی روند کیندلینگ آمیکدال در موش صحرایی می باشد.

مواد و روش ها :

در این مطالعه تجربی ۳ گروه موش صحرایی نژاد ویستار (۲۴ سر) پس از جراحی استرئوتاکسیک و یک هفته دوره بهبودی، تحریکات کیندلینگ (۲ بار در روز با فاصله زمانی شش ساعت) را دریافت می کردند. در گروه اول ($n=8$) حیوانات هیچگونه تحریکی را دریافت نمی کردند، به حیوانات گروه دوم ($n=8$) روزانه سالین (1 ml/kg)، و گروه سوم ($n=8$) مینوسیکلین با غلظت ۲۵ میلی گرم به ازای یک کیلوگرم حیوان (mg/kg) به صورت داخل صفاقی (۶۰ دقیقه قبل از هر تحریک) تزریق شد. دو ساعت بعد از آخرین تحریک مغز حیوانات خارج شده و بیان ژن گیرنده های GABAA در نواحی هیپوکمپ و پیریفورم این سه گروه با یکدیگر مقایسه شدند. برای تحلیل داده ها از آزمون واریانس یک طرفه و تست تعقیبی Tukey در سطح معناداری $p<0/05$ استفاده گردید.

یافته ها :

در گروه سوم، تزریق ۱۰ روزه مینوسیکلین (۲۵ mg/kg) توانست ADD جمعی را نسبت به گروه کنترل (گروه دوم) به طور معنی داری کاهش ($P<0/001$) و مدت زمان تاخیری تا مراحل ۴ ($P<0/01$) و ۵ ($P<0/001$) تشنج را به طور معنی داری افزایش داد. تزریق این دارو قبل از تحریکات کیندلینگ همچنین از تاثیر افزایشی ناشی از تحریک الکتریکی بر mRNA زیر واحد ۷۲ گیرنده GABAA در هیپوکامپ و قشر پیریفورم نیز جلوگیری کرد.

نتیجه گیری :

نتایج بدست آمده از این تحقیق نشان داد تزریق مینوسیکلین قبل از تحریکات الکتریکی، اثر ضد تشنجی دارد و این اثر را از طریق کاهش بیان زیر واحد گیرنده های GABAA اعمال می کند.

واژه های کلیدی:

مینوسیکلین، GABAA، هیپوکمپ، موش صحرایی

تأثیر مگنیز بر مسمومیت ناشی از سرب در موشهای نر نژاد بаль سی

محبوبه خاکباز^۱، مرضیه شرکا^۱، سمیرا وکیل (ارائه دهنده)^۱، شبنم محمدی*^۲، مریم مقیمیان^۲، کامیار طبسی^۳

مهدی بصیری مقدم^۲

۱. دانشجوی مامائی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. *نویسنده مسئول، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۳. عضو هیئت علمی گروه اورولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

سرب از جمله فلزات سنگینی است که اثرات مخربی بر سیستمهای بدن دارد. با توجه به اینکه مطالعات محدودی درباره مواد حفاظتی در برابر آسیب کلیوی با سرب وجود دارد، هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر دوزهای مختلف مگنیز بر پارامترهای بیوشیمیایی و هیستوپاتولوژی کلیه موش های در معرض سرب بوده است.

مواد و روش ها :

به این منظور، ۴۸ سر موش نر بالغ به طور تصادفی به شش گروه تقسیم شدند. گروه کنترل هیچ تزریقی دریافت نکرد. گروه دوم 60 mg/kg سرب و گروههای سوم تا ششم به ترتیب دوزهای ۵-۱۰-۲۰-۴۰ mg/kg مگنیز به صورت داخل صفاقی دریافت کردند. پس از ۱۴ روز، از کلیه موش ها لام بافتی تهیه و با تکنیک استریولوژیک، حجم کلیه و گلومرول ها به دست آمد. به علاوه اوره و کراتینین سرم خون اندازه گیری شد. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها :

بررسی استریولوژیک نشان داد که سرب باعث اثرات مخربی بر بافت کلیه موش ها می شود که تجویز مگنیز باعث بهبود این اثرات می شود.

نتیجه گیری :

تجویز دوز ۲/۵ میلی گرم مگنیز در طی دو هفته اثر محافظتی بر بافت کلیه در معرض سرب داشت.

واژه های کلیدی:

سرب، کلیه، موش، مگنیز

تأثیر عصاره اتانولی گل ختمی خبازی بر کاهش آسیب مزمن انقباضی عصب سیاتیک

نادیا امیراحمدی (ارائه دهنده مقاله) ۱، فائزه بصیری ۲، امیرمسعود کوشکی ۳، بهاره امین* ۴

۱. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. *نویسنده مسئول، گروه فارماکولوژی و فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

درمان درد مزمن نوروپاتی یک بسیار دشوار است و داروهای تأیید شده فعلی هم جواب ضعیفی می دهند. این مطالعه به منظور مشخص کردن اثر ضد دردی عصاره اتانولی گل ختمی خبازی بر روی آسیب مغزی مزمن انقباضی (CCI) عصب سیاتیک موش صحرایی است.

مواد و روش ها:

عصاره 200، 100 و 400 در زمان CCI در 14 روز متوالی مورد استفاده قرار گرفت. درد مکانیکی، درد ناشی از سرما و درد ناشی از گرما به ترتیب به وسیله وون فری، استون و تست تابش گرما مورد بررسی قرار گرفتند. موش های CCI شده توسط مکانیسم های درد مکانیکی، درد ناشی از سرما و درد ناشی از گرما از روز سوم تا روز آخر مطالعه مورد درمان قرار گرفتند

یافته ها:

عصاره اتانولی ۲۰۰ و ۴۰۰ اثر ضد دردی در برابر درد ناشی از سرما و گرما قوی ای در موش های صحرایی بوجود آورد.

نتیجه گیری:

مطالعه ما به منظور و معرفی گل ختمی خبازی به عنوان یک عامل کمکی برای داروهای تأیید شده ی فعلی برای بهبود بخشیدن به برون ده درمانی موفق تر در جهت کنترل درد های نوروپاتی انجام گرفته است.

واژه های کلیدی:

درد مزمن انقباضی، گل ختمی خبازی، عصاره اتانولی، موش صحرایی

بررسی تأثیر عصاره تلخه روی رده سلولی HL-60

زهرا سکوتی (ارائه دهنده مقاله) ۱، سید محمد حسینی* ۲، عبدالحسین شیروی ۳، سعید کاووسیانی ۴، صادق فتاحی ۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد سلولی تکوینی، گروه زیست شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان، دامغان، ایران.
۲. *نویسنده مسئول، استادیار گروه پاتوبیولوژی دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل، بابل، ایران.
۳. دانشیار گروه زیست شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دامغان، دامغان، ایران.
۴. مرکز تحقیقات انستیتو پاستور شمال کشور، آمل، ایران.

زمینه و هدف:

لوسمی حاد پرومیلوسیتی شایع ترین لوسمی حاد و سرطان خون غالب در میان بزرگسالان است که با تکثیر غیرقابل کنترل و عدم تمایز پیش سازهای نابالغ میلوئید و تجمع این سلول ها در مغز استخوان مشخص می شود. امروزه تحقیقات بر روی گیاهان به علت عدم عوارض جانبی در درمان سرطان مورد توجه قرار گرفته اند. در بررسی ها اثر ضد التهابی و ضد درد عصاره گیاه تلخه به اثبات رسیده است که این تأثیرات را ناشی از ترکیبات فلاونوئیدی موجود در گیاه دانسته اند. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر عصاره علف هرز تلخه در روند رشد رده سلولی HL-60 می باشد.

مواد و روش ها :

HL-60 در محیط RPMI ۱۶۴۰ با مکمل ۱۰ درصد آلبومین گاوی (FBS) و ۱ درصد آنتی بیوتیک استرپتومایسین و پنی سیلین در انکوباتور با CO_2 ۵ درصد نگهداری شدند. اثر سایتوتوکسیک عصاره آبی تلخه بر روی رده سلولی HL-60 با روش MTT بررسی شد. برای تعیین دوزهای کشنده، رقت های مختلفی از عصاره آبی تلخه در پلیت ۹۶ خانه که در هر خانه 20×10^4 سلول وجود داشت قرار داده شد و داخل انکوباتور گذاشتیم و پس از ۲۴ ساعت با روش MTT درصد حیات سلول ها ارزیابی شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با نرم افزارهای Exell و Spss انجام شد.

یافته ها :

بررسی ها نشان داد که در غلظت های ۱، ۲، ۴، ۶، ۸ میلی گرم بر میلی لیتر این عصاره اثر کشندگی دارد. تفاوت معنی داری بین گروه شاهد و تیمار ۲۰۰۰ و ۴۰۰۰ و ۸۰۰۰ وجود داشت ($P < 0.05$).

نتیجه گیری :

این پژوهش نشان داد که می توان برای از بین بردن سلول های سرطانی پرومیلوسیتی، از عصاره تلخه در غلظت های بدست آمده استفاده نمود.

واژه های کلیدی:

HL-60، عصاره آبی تلخه، MTT.

بررسی اثر تحریک الکتریکی با فرکانس پایین بر تشنجات ناشی از کیندلینگ آمیگدال در موشهای صحرایی

نفیسه چزانی شراهی (ارائه دهنده مقاله) ۱، سیده فرنوش عطار زاده ۲، محمد محمد زاده ۳، سید مهدی بهشتی نصر ۴

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۲. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۳. استادیار فیزیولوژی، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۴. *نویسنده مسئول، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

تحریک الکتریکی با فرکانس پایین (Low Frequency Stimulation; LFS) (کمتر از ۵ هرتز) به عنوان یک راهکار درمانی مناسب برای معالجه صرع و تشنجهای ناشی از آن؛ محسوب می شود. هر یک از الگوهای LFS اثرات متفاوتی بر تشنجهای صرعی دارد. با توجه به اینکه الگویی از LFS که بتواند کاملاً این گونه تشنجات را مهار و سرکوب کند ارائه نشده است. در این تحقیق بر آن شدیم تا اثر ۶۰ دقیقه اعمال LFS را بر تشنجهای ناشی از کیندلینگ آمیگدال بررسی نماییم.

مواد و روش ها:

در این مطالعه تجربی ۲ گروه موش صحرایی (۱۴ سر) پس از جراحی استرئوتاکسیک و یک هفته دوره بهبودی، تحریکات کیندلینگ (۲ بار در روز) دریافت می کردند. حیوانات پس از کیندل شدن؛ در گروه ۱ ($n = 6$)، (۴ بار و یک مرتبه در روز) تنها تحریکات کیندلینگ را دریافت می کردند. اما در گروه دوم ($n = 8$)، چهار بار (در فواصل زمانی ۲۴ ساعت) و به مدت ۶۰ دقیقه LFS (۱ هرتز، مدت زمان پالس ۰/۱ میلی ثانیه و شدت تحریک برابر با ۱/۲ آستانه ایجاد امواج تخلیه متعاقب) داده شده و بلافاصله تحریکات کیندلینگ انجام می شد. مدت زمان امواج تخلیه متعاقب (After discharge Duration; ADD)، مدت زمان تأخیری تا شروع مرحله ۲ تشنج (Stage 2 Latency; S2L)، مدت زمان تأخیری تا شروع مرحله ۴ تشنج (Stage 4 Latency; S4L) و مدت زمان مرحله ۵ تشنج (Stage 5 Duration; S5D) روز تحریک LFS با روز قبل (که تنها تحریکات کیندلینگ را دریافت کرده بودند) مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از برنامه آماری Statistica (نسخه ۵/۵) صورت گرفت. از آزمون تجزیه و تحلیل واریانس از نوع Repeated measure و پس آزمون Tukey برای مقایسه درون گروهی و از آزمون t -زوجها برای نمایش اختلاف بین میانگین داده ها، استفاده گردید. $P < 0/05$ به عنوان سطح معنی داری در نظر گرفته شد.

یافته ها:

اولین الگوی LFS بکار گرفته شده مدت زمان لازم برای شروع مرحله ۲ و ۴ تشنج را به ترتیب ۹۱/۵٪ ($P < 0/05$) و ۷۹/۵٪ ($P < 0/01$) نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری افزایش داد. اعمال ۴ بار LFS مدت زمان مرحله ۵ تشنج را نیز بطور معنی داری کاهش داد بطوری که اولین الگوی LFS این پارامتر را ۱۰۰٪ کاهش داد. مدت زمان امواج تخلیه متعاقب تحت تأثیر ۴ روز LFS تنها در ۲ روز اول به ترتیب ۴۶/۹٪ و ۴۰/۴٪ بطور معنی داری ($P < 0/05$) نسبت به گروه کنترل کاهش یافت.

نتیجه گیری:

نتایج بدست آمده از این تحقیق نشان داد که اعمال LFS بلافاصله قبل از شروع تشنجات صرعی موجب کاهش شدت حملات تشنجی گردید.

واژه های کلیدی:

صرع، تشنج، تحریک الکتریکی با فرکانس پایین، موش صحرایی

بررسی هوش معنوی در دانشجویان دانشکده علوم پزشکی نیشابور سال ۱۳۹۲

علی غلامی^۱، رضا چنارانی (ارائه دهنده)^۲، جواد برجی^۲، زهره فروزان فر^۳

۱. مربی گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی نیشابور و دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۳. *نویسنده مسئول، مربی گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران

زمینه و هدف:

برخورداری از هوش معنوی بالا در کادرهای بهداشت و درمانی می تواند تاثیر بسزایی در خدماتی که به بیماران و جامعه ارائه می شود داشته باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی هوش معنوی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی نیشابور در سال ۱۳۹۲ صورت گرفت.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی می باشد که بر روی ۲۱۷ نفر از دانشجویان دانشکده علوم پزشکی نیشابور انجام گرفت. روش نمونه گیری سرشماری بود و ابزار جمع آوری داده ها پرسش نامه هوش معنوی عبدالله زاده و همکاران بود. داده ها پس از جمع آوری، با آزمون های توصیفی، تی تست و رگرسیون خطی و با استفاده از نرم افزار SPSS۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

۲۱۷ نفر از دانشجویان مورد مطالعه قرار گرفتند که ۸۲ (۳۶/۹٪) نفر پسر و ۱۳۵ (۶۲/۲٪) نفر دختر بودند میانگین سن این افراد $20/63 \pm 7/52$ بود. میانگین هوش معنوی در کل افراد $119/63 \pm 12/61$ بود که این میزان در پسران $119/63 \pm 13/31$ و در دختران $119/7 \pm 12/3$ محاسبه شد که تفاوت بین دختران و پسران از نظر آماری معنی دار نبود. طبق آزمون چند متغیره رگرسیون خطی متغیرهای سن، رشته تحصیلی و مذهب معنی دار گردید

نتیجه گیری:

در مطالعه حاضر اکثر دانشجویان از هوش معنوی بالاتر از میانگین برخوردار بوده و بیش از سایر مطالعات می باشد. همچنین متغیرهای سن، رشته تحصیلی و مذهب معنی دار گردیده که برخی مطالعات نیز این نتایج را تایید می کنند. و با توجه به این دانشجویان علوم پزشکی در آینده با امر سلامت و بیماری در ارتباط هستند و میزان هوش معنوی این افراد میتواند تاثیر گذار بر این امر باشد بهتر است در زمینه افزایش هوش معنوی دانشجویان برنامه ریزی هایی صورت پذیرد.

واژه های کلیدی:

هوش معنوی، دانشجویان، دانشکده علوم پزشکی نیشابور

بررسی اثر مینوسایکلین بر شدت تشنجات ناشی از کیندلینگ آمیگدال در موش صحرایی

مریم سقاء مازندرانی (ارائه دهنده مقاله) ۱، سمیرا یزدانی ۱، مرضیه عاطفی ۱، سید مهدی بهشتی نصر* ۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. مرکز تحقیقات مولکولی سلولی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

مینوسایکلین علاوه بر اینکه یک داروی ضد التهاب و آنتی بیوتیک است دارای اثرات محافظتی سلولهای عصبی نیز است. با توجه به ارتباط تشنج با مرگ و میر سلولی و التهاب، هدف از این تحقیق بررسی اثر مینوسایکلین بر تشنجهای ناشی از کیندلینگ در موش صحرایی است.

مواد و روش ها:

در این مطالعه تجربی ۳ گروه موش صحرایی (۱۸ سر) پس از جراحی استرئوتاکسیک و یک هفته دوره بهبودی، تحریکات کیندلینگ (۲ بار در روز) را دریافت می کردند. هر یک از گروههای مذکور پس از کیندل شدن، مینوسایکلین با دوزهای ۱۲/۵ (n=۷)، ۲۵ (n=۵) و ۵۰ (n=۶) میلی گرم به ازای یک کیلوگرم حیوان دریافت کردند. مدت زمان امواج تخلیه متعاقب (Afterdischarge Duration; ADD)، مدت زمان تأخیری تا شروع مرحله ۴ تشنج (Stage 4 Latency; S4L)، مدت زمان مرحله ۵ تشنج (Stage 5 Duration; S5D) و مدت زمان تشنج (Seizure Duration; SD) روز تزریق مینوسایکلین با روز قبل (که سالیان دریافت کرده بودند) مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از برنامه آماری Statistica (نسخه ۵/۵) صورت گرفت. از آزمون تجزیه و تحلیل واریانس از نوع Repeated measure و پس آزمون Tukey برای مقایسه درون گروهی و از آزمون t-زوجها برای نمایش اختلاف بین میانگین داده ها، استفاده گردید. $P < 0.05$ به عنوان سطح معنی داری در نظر گرفته شد.

یافته ها:

در موشهای کیندلی که دوزهای ۵۰ mg/kg و ۲۵ را دریافت کرده بودند؛ ADD به ترتیب با ۸۸/۶٪ ($P < 0.001$) و ۳٪ ($P < 0.05$) نسبت به تزریق سالیان کاهش معنی دار داشت. S5D با تزریق دوزهای ۱۲/۵، ۲۵ و ۵۰ به ترتیب با ۳۸/۳٪ ($P < 0.001$)، ۳۴٪ ($P < 0.05$) و ۱۰۰٪ ($P < 0.001$) درصد به طور معنی دار کاهش یافت. از بین سه دوز مذکور مینوسایکلین فقط با دوز ۵۰ mg/kg توانست S4L را با ۳۷/۷٪ افزایش ($P < 0.05$) و SD را با ۸۵/۷٪ کاهش ($P < 0.001$) تحت تأثیر قرار دهد.

نتیجه گیری:

نتایج بدست آمده از این تحقیق نشان داد مینوسایکلین موجب کاهش شدت تشنجات ناشی از کیندلینگ آمیگدال گردید.

واژه های کلیدی:

مینوسایکلین، تشنج، کیندلینگ، موش صحرایی



حیطه پزشکی و پیراپزشکی



بررسی ارتباط پلی مورفیسم rs16147 ژن نوروپتید Y با ابتلا به سندرم متابولیک در بیماران شناخته شده ی بیماری عروق کرونر

۱-سید علیرضا پریزاده(ارائه دهنده)۱، مجید غیور مبرهن ۲، خدیجه جامی الاحمدی ۳، محسن موهبتی ۴، سید

مصطفی پریزاده ۵

۱. مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
۲. مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه، دانشکده پزشکی، گروه علوم و فنون نوین، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
۳. گروه علوم و فنون نوین، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
۴. مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
۵. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

زمینه و هدف:

مطالعات اپیدمیولوژی کمی در زمینه بررسی استعداد ژنتیکی عوامل خطر قلبی عروقی مرتبط با شیوع سندرم متابولیک وجود دارد. نوروپتید Y یک ژن مهم در ابتلا به بیماری عروق کرونر است، بنابراین هدف از این مطالعه بررسی ارتباط بین پلی مورفیسم rs16147 ژن نوروپتید Y و وجود سندرم متابولیک در بیماران ایرانی مبتلا به بیماری عروق کرونر که با آنژیوگرافی تایید شده است، می باشد.

مواد و روش ها :

در این مطالعه تحلیلی مقطعی تعداد ۳۶۴ بیمار مورد بررسی قرار گرفتند. ۱۴۳ بیمار با سندرم متابولیک و ۲۲۱ بیمار بدون ابتلا به این سندرم مورد استفاده از تکنیک ARMS-PCR تعیین ژنوتیپ شدند. آنالیز رگرسیون لجیستیک جهت تعیین خطر نسبی (Odds Ratio) برای بررسی ارتباط یک ژنوتیپ مشخص با وجود سندرم متابولیک و فنوتیپ های مرتبط انجام گرفت.

یافته ها :

تکرار واریانت آلل G ژن نوروپتید Y در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر بدون ابتلا به سندرم متابولیک به طور معنی داری بیشتر بود ($P=0.032$). در مقایسه با ژنوتیپ AA ژن نوروپتید Y، افرادی که ژنوتیپ GG داشتند ریسک کمتری برای ابتلا به سندرم متابولیک داشتند ($OR=0.51, 95\%CI=0.27-0.95, P=0.034$).

نتیجه گیری :

پلی مورفیسم rs 16147 ممکن است با وجود سندرم متابولیک در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر تایید شده، ارتباط داشته باشد. حمل آلل A ژن نوروپتید Y در بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر با افزایش خطر ابتلا به سندرم متابولیک همراه است.

واژه های کلیدی:

بیماری عروق کرونر، سندرم متابولیک، پلی مورفیسم ژن نوروپتید Y

بررسی تأثیر خوراکی عصاره آبی عناب (Ziziphus jujuba Mill) بر روی هورمون های تیروئید در موش های

صحرائی دیابتی

حجت غفاری (ارائه دهنده مقاله) ۱، مینا همتی* ۲

۱. دانشجوی پرستاری دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران
۲. *نویسنده مسئول، استادیار بیوشیمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

زمینه و هدف:

اختلالات تیروئیدی به دلایل مختلفی چون دیابت بروز می کند و موجب بروز ناهنجاری هایی در سلول ها و اندام های مختلف می شود. در طی دهه های اخیر استفاده از گیاهان دارویی به طور گسترده در سراسر دنیا گسترش پیدا کرده است. میوه عناب (ziziphus jujubami) یکی از گیاهان دارویی می باشد که امروزه بسیاری از خواص دارویی آن شناخته شده است. در این مطالعه اثرات عصاره میوه عناب بر سطح هورمون های تیروئیدی در موش های صحرائی ماده دیابتی بررسی گردید.

روش کار: در این مطالعه تجربی، تعداد ۳۰ سر موش صحرائی ماده در ۵ گروه شامل سه گروه دیابتی دریافت کننده های دوز ۵۰، ۱۰۰ و ۲۰۰ عناب و دو گروه کنترل سالم و دیابتی تقسیم بندی شدند. موش ها با استفاده از تزریق درون صفاق استرپتوزوسین با دوز ۶۵mg/kg دیابتی شدند. تمامی گروه ها به مدت ۲۲ روز گاوآژ شدند سپس از تمامی آنها خونگیری به عمل آمد و سطح سرمی هورمونهای تیروئیدی سنجش شد. نتایج با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) تحلیل و ارزیابی شدند.

یافته ها: آنالیز داده ها نشان داد میزان هورمون های TSH، T4 در گروه دیابتی کنترل و دیابتی درمان شده با دوز های ۵۰ و ۱۰۰ و ۲۰۰ تفاوت معنی داری نداشت، در حالیکه هورمون T3 در گروه دریافت کننده عصاره عناب با دوز ۲۰۰ در مقایسه با سایر گروه ها ۸ افزایش معناداری را نشان داد.

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش بیانگر آن است که عصاره عناب می تواند هاپیوتیروئیدی ایجاد شده در موش های دیابتی را به صورت وابسته به دوز درمان کند. بر این اساس از عصاره عناب پس از انجام تحقیقات تکمیلی می توان در درمان عوارض تیروئیدی بیماری دیابت استفاده کرد.

واژه های کلیدی:

عصاره عناب، هورمون های تیروئیدی، موش صحرائی، دیابت

سطح کموکین لیگاند ۵ سرم (CCL5/RANTES) ممکن است به عنوان یک مارکر پیش بینی رفتار تومور و پیش آگهی بیماری در بیماران مبتلا به آدنوکارسینوم معده به کار گرفته شود

علیرضا سیما^۱، حمیدرضا سیما^۱، حانیه حسین نژاد^۱، شمیم رحیمان (ارائه دهنده مقاله)^۲، کامران غفارزادگان^۱، آناهیتا معصوم^۱، سید مصطفی پریزاده^۳، محمدرضا فرزانه فر^۴، فاطمه حمیدی^۲، مریم قندهاری^۲، فاطمه حسین نژاد^۲، امیر نیک^۳، حسین جلالی راد^۲، دلارا اخوان^۲، سپیده منصوری^۲

۱. گروه تحقیقاتی سرطان معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. گروه تحقیقاتی سرطان معده دانشگاه علوم پزشکی مشهد، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، مشهد، ایران
۳. گروه تحقیقاتی سرطان معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. گروه تحقیقاتی سرطان معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، گروه بیماری های داخلی، بیمارستان قائم، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

سرطان معده دومین عامل مسبب مرگ ناشی از سرطان در جهان و شایع ترین سرطان گاسترواینتستینال در ایران است. کموکین لیگاند ۵ یکی از قوی ترین فاکتور های آنژیوژنیک است که نقش مهمی در رشد، تهاجم و متاستاز دارد. هدف ما تعیین سطح سرمی CCL5 در بیماران با آدنوکارسینومای معده و نسبت آن با رتبه هیستولوژیک و مرحله تومور و همچنین پیش بینی بیماری است.

مواد و روش ها :

۷۴ بیمار با آدنوکارسینومای معده که تحت گاسترکتومی قرار گرفتند و ۹۶ مورد غیر توموری که سرطان معده توسط گاستروسکوپی و بیوپسی، غیر محتمل شمرده شده بود مورد بررسی قرار گرفتند. مشخصات درموگرافیک، اپیدمیولوژیک و اطلاعات بقا بیماران مورد بررسی قرار گرفت. نوع بافت شناسی، رتبه و مرحله تومور (TNM) توسط یک نفر پاتولوژیست ماهر تعیین گردید. وضعیت عفونت هلیکوباکتریلوری و سطح سرمی CCL5 توسط الایزا سنجیده و داده ها توسط نرم افزار SPSS ورژن ۱۶ آنالیز شد.

یافته ها :

بیماران با آدنوکارسینوم معده به صورت معنی داری سطح سرمی CCL5 بالاتری در مقایسه با گروه کنترل داشتند ($P<0.001$). سطح بالاتر CCL5 سرم با تمایز بافت شناسی پایین تر ($P<0.001$)، عمق بیشتر تهاجم تومور ($P=0.022$)، درگیری بیشتر گره های لنفاوی ($P=0.028$) و مرحله پیشرفته تر تومور ($P=0.002$) همراه بود. همه جا بقای بیماران با سطح CCL5 بالاتر از 70.670 pg/ml، به صورت معنی داری کمتر از بیمارانی بود که سطح پایین تری داشتند.

نتیجه گیری :

سطح CCL5 سرم ممکن است به عنوان یک مارکر پیش بینی رفتار تومور و پیش آگهی بیماری در بیماران مبتلا به آدنوکارسینوم معده به کار گرفته شود. مطالعات بیشتر برای ارزیابی بیان بافتی CCL5 و پلی مورفیسم های ژنی آن پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی: کموکین

بررسی اثر آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی قرص کلورلا ولگاریس در بیماران مبتلا به Solid Tumors

محمدحسین یاوراحمدی (ارائه دهنده مقاله) ۱، علیرضا سعادت ۲، یونس پناهی ۳، حسین علیزاده ۴، فرزانه چهارده

چریک ۵

۱. دانشجوی دکترای پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)
۲. فوق تخصص انکولوژی، دپارتمان بیماریهای داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)
۳. دکترای تخصصی فارماکولوژی، مرکز تحقیقات آسیبهای شیمیایی، پژوهشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)
۴. دانشجوی دکترای پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج)
۵. دانشجوی دکترای پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

زمینه و هدف:

سرطان شامل انواع تومورهای بدخیم می شود که در پزشکی بیشتر با نام نئوپلاسم شناخته شده و یکی از عوامل مهم ایجاد آن استرس اکسیداتیو می باشد. کلورلاولگاریس (Chlorella Vulgaris) جلبک سبز تک سلولی بدون تاژکی از خانواده Chlorophyta است که عصاره آن بعلت تمایل فراوان جهت واکنش با رادیکالهای آزاد میتواند سطح و اثرات مخرب آنها را کم کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر کلورلاولگاریس بر کاهش اثرات اکسیدانی نامطلوب داروهای شیمی درمانی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به solid tumor تحت شیمی درمانی طراحی گردید.

مواد و روش ها :

در این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور، بیماران کاندید شیمی درمانی مبتلا به Solid tumor مراجعه کننده بیمارستان بقیه ا... پس از ثبت اطلاعات دموگرافیک، بصورت اتفاقی به دو گروه تقسیم و ضمن دریافت درمان اصلی (کموتراپی)، برای گروه ۱، قرص کلورلاولگاریس (Algomed) و گروه ۲ بمدت ۸ هفته پلاسبو تجویز شد. در ابتدا و پایان مطالعه، ضمن تکمیل پرسشنامه کیفیت زندگی واشنگتن، دو نوبت نمونه خون جهت بررسی آزمایشگاهی (آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی) دریافت شد. اطلاعات کسب شده و مقادیر آزمایشگاهی (SOD, CAT, MDA, GSH, TNF-a, IL-6) توسط نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۸ بین دو گروه مقایسه گردید.

یافته ها :

در مجموع ۸۰ نفر (در دو گروه ۴۰ نفره) مورد بررسی قرار گرفت. از بین پارامترهای آزمایشگاهی در گروه پلاسبو فقط GSH (احیاکننده گلوکاتایون) در مقایسه قبل و بعد از دریافت مقداری بهبودی داشت. ($P < 0.001$) ولی سایر موارد هیچکدام معنی دار نشد؛ اما در مقابل در گروه دارو هر ۴ پارامتر آنتی اکسیدانی بهبودی داشت. ($P < 0.001$).

نتیجه گیری :

یافته های این تحقیق نشان داد استفاده از مکمل کلورلاولگاریس در بیماران تحت کموتراپی، هم وضعیت آنتی اکسیدانی و هم میزان فاکتورهای التهابی را بهبود بخشیده است.

واژه های کلیدی:

کلورلا ولگاریس ، آنتی اکسیدان ، ضد التهاب، تومور، فاکتورهای التهابی.

بررسی ریسک فاکتورهای موثر در ابتلا به سرطان پستان در زنان ساکن شهرستان سمنان در سال ۱۳۹۳

هادی زارع مرزونی^۱، معصومه فهیمی (ارائه دهنده)^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد - مشهد - ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل - بابل - ایران

زمینه و هدف:

سرطان مشکل عمده بهداشتی در بسیاری از کشور های دنیا محسوب میشود. سرطان پستان، شایع ترین سرطان در میان زنان است. میزان سرطان پستان در ایران تقریباً ۲۰ مورد جدید در هر ۱۰۰ هزار زن در سال تخمین زده شده است. گرچه نمی توان از بروز سرطان پستان جلوگیری کرد اما آگاهی از عوامل موثر در ایجاد این بیماری میتواند تاثیر بسزایی در بهسازی عادات نادرست افراد، و تلاش در برطرف کردن این عوامل داشته باشد. با توجه به نقش غربالگری در تشخیص زودرس سرطان پستان، مطالعه حاضر با هدف بررسی سنجش ریسک فاکتورهای ابتلا به سرطان پستان در جامعه زنان شهرستان سمنان طراحی گردید.

مواد و روش ها :

این پژوهش، یک مطالعه توصیفی - مقطعی بوده که بر روی ۳۵۰ زن ۱۹ تا ۶۹ ساله ای ساکن شهرستان سمنان بودند، و به روش خوشه ای ساده، وارد مطالعه شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه شامل ۴ بخش: فرم رضایت نامه، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، سنجش ریسک فاکتور های ابتلا به سرطان پستان و آگاهی از راههای تشخیص زودرس بود که توسط مجریان خانم طرح به آنان تحویل داده شد. متغیر های مطالعه شامل اطلاعات دموگرافیک، سابقه ابتلا به سرطان، مصرف داروهای استروژنی، سابقه نازایی و... بود. معیار ورود نمونه ها در این مطالعه شامل همه ی زنان ۱۹ تا ۶۹ ساله ساکن سمنان و معیارهای خروج نمونه ها کامل پرنکردن پرسشنامه و عدم رضایت برای شرکت بود. برای تجزیه و تحلیل داده های آماری از نرم افزار spss13 استفاده شده است. در قسمت آمار توصیفی از شاخص های میانگین، فراوانی مطلق و نسبی استفاده شد. در بخش آمار استنباطی، جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون independent-sample T test استفاده شد.

یافته ها :

میانگین سنی زنان در این مطالعه 41.1 ± 1.3 بود. ۶۷.۱٪ (۲۳۵ نفر) آنها متاهل و ۴۴.۵٪ (۱۵۶ نفر) آنها دارای تحصیلات لیسانس و بالاتر بودند. ۶۱.۸٪ خانه دار و بقیه شاغل و یا دانشجوی بودند. از این افراد، ۱۸٪ (۶۳ نفر) سابقه سرطان پستان را در خود یا یکی از افراد خانواده (مادر، خواهر، خاله، عمه، مادر بزرگ) داشتند. ۶.۲٪ (۲۲ نفر) افراد شرکت کننده دچار نازایی بودند. ۲۳.۴٪ (۸۲ نفر) آنها زایمان سزارین داشته و ۲۷٪ آنها به نوزادان خود شیر مادر ندادند. ۷۶.۵٪ (۲۶۸ نفر) افراد از تاثیرات تشخیص زودرس سرطان پستان آگاهی داشته و ۸۳.۳٪ (۲۹۱ نفر) از افراد خودآزمایی را در تشخیص زودرس مفید و انجام آن را ضروری دانستند. از لحاظ آماری، بین سن و آگاهی از اثرات تشخیص زودرس بیماری، رابطه معناداری وجود نداشت. ($p=0.108$) بین مصرف داروهای استروژنی، کم تحرک بودن، نازایی سابقه ی ابتلا به سرطان پستان تحصیلات رابطه معناداری وجود داشت. ($p=0.029$) و ($p=0.018$) و ($p=0.03$)

نتیجه گیری :

با توجه به شیوع بالای سرطان پستان در ایران، و همچنین با توجه تعیین ریسک فاکتورهای ابتلا به سرطان پستان در زنان سمنان حاصل از این تحقیق، بنظر میرسد سیاستگذاران و برنامه ریزان بهداشتی این شهرستان می توانند با تدوین برنامه آموزشی در رابطه با آشنایی زنان جامعه در زمینه ی آموزش فاکتورهای خطر زای ابتلا به سرطان پستان، جهت ارتقای سطح آگاهی و عملکرد بهتر زنان در مورد تشخیص زودرس سرطان پستان مفید باشند.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، ریسک فاکتور، زنان

ارزیابی MMPs و TIMPs بعنوان مارکرهای بافتی برای آدنوکارسینوم معده

فاطمه حسین نژاد (ارائه دهنده مقاله) ۱، کامران غفارزادگان ۲، طه‌ورا عبداللهی ۳، حمیدرضا سیما ۳، حمیدرضا

رضیئی ۳، سپیده قدری ۳، آناهیتا معصوم ۳

۱. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

۲. معاونت پژوهشی بیمارستان رضوی، مشهد، ایران

۳. گروه تحقیقاتی کانسر معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

سالانه ۵۰ هزار نفر در ایران به سرطان مبتلا می‌شوند که شایع‌ترین درگیریها در دستگاه گوارش و به خصوص معده است. پروتئولیز پروتئین‌های بافت نرمال اطراف تومور از مهم‌ترین پروسه‌های موثر در گسترش و متاستاز سرطان هاست. ماتریکس متالوپروتئینازها (MMP) اندوپپتیدازهای اصلی شرکت‌کننده در این فرآیند می‌باشند. عدم تعادل بین بیان MMPها و مهارکننده‌های آنها (TIMPs) منجر به پروسه‌های پاتولوژیک سرطان از جمله تهاجم می‌شود. هدف این مطالعه بررسی سطوح بافتی این مارکرها در بیماران مبتلا به سرطان معده و همچنین بررسی ارتباط آن با فاکتورهای کلینیکوپاتولوژیک بیماری است.

مواد و روش‌ها:

طی یک مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۸۲ بیمار مبتلا به آدنوکارسینوم معده که کاندید عمل جراحی گاسترکتومی در بیمارستان امید مشهد بوده و سابقه هیچگونه ابتلا به سرطان، جراحی، رادیوتراپی یا شیمی درمانی نداشته‌اند، موردبررسی قرار گرفتند. ابتدا Stage بیماری با استفاده از سیستم TNM، grade و نوع هیستولوژیک تومور توسط همکار پاتولوژیست تعیین شد. سپس با تکنیک ایمنوهیستوشیمی بیان بافتی MMP2، MMP9، TIMP-1 و TIMP-2 در بافت تومورال و بافت نرمال اطراف آن بررسی شده و آلودگی به H.pylori پیلوری نیز تعیین گردید. ارتباط مارکرها در رده‌های مختلف نمای بافت شناسی، stage، grade و میزان درگیری غدد لنفاوی نیز به وسیله‌ی آزمون کروسکال-والیس مورد آزمون قرار گرفت.

یافته‌ها:

در این مطالعه ۵۸ بیمار (۷۰/۷٪) مرد بودند با میانگین سنی ۶۲/۲۷ سال. شایع‌ترین محل درگیری جسم معده بود (۳۷٪). از لحاظ درجه آسیب شناسی تومور اغلب بیماران در grade I (۵۲/۴٪) و stage III (۶۰/۲٪) بیماری قرار داشتند. در بررسی انجام شده رابطه معناداری بین بیان بافتی MMP9 ($P=0.79$) و TIMP1 ($P=0.89$) با Grade تومور وجود نداشت و جز این به علت تعداد کم مشاهدات در جداول توافقی، امکان بررسی رابطه بین بیان بافتی سایر مارکرها با Stage، سایز تومور، تعداد گره‌های لنفاوی درگیر و متاستاز دوردست وجود نداشت.

نتیجه‌گیری:

در این مطالعه ارتباط معناداری بین مارکرهای مورد بررسی و رفتار تومور یافت نشد و مطالعاتی با حجم نمونه بالاتر مورد نیاز می‌باشد.

واژه‌های کلیدی:

آدنوکارسینوم معده- درجه تمایز (grading) - مرحله پیشرفت (Staging) - ماتریکس متالوپروتئینازها - مهارکننده ماتریکس متالوپروتئینازها

بررسی میزان استرس شغلی تکنسین های اتاق عمل و هوشبری بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان

انعام الحق چرخت گرگیچ (ارائه دهنده مقاله) ۱، حبیب الله پیرنژاد ۲، صنم برفروشان ۳، محمد پور کیخایی ۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریحی، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریحی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

تنش شغلی یکی از شایع ترین عوامل زیان آور در محیط های شغلی محسوب می شود و سلامت جسمی و روانی افراد را تهدید می کند. این مطالعه با هدف تعیین میزان استرس شغلی تکنسین های اتاق عمل و بیهوشی انجام شده است.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی بوده که بر روی ۷۸ نفر از تکنسین های اتاق عمل و بیهوشی بیمارستان علی ابن ابیطالب شهر زاهدان در سال ۹۳ انجام گرفت. انتخاب واحدها به روش سرشماری بود. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه استاندارد استرس شغلی اسپو بود که شامل دو قسمت می شد، قسمت اول اطلاعات فردی و قسمت دوم آن ۶۰ سوال در رابطه با استرس شغلی بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی (آنالیز واریانس، تی مستقل و کای اسکور) کمک گرفته شد. نرم افزار مورد استفاده SPSS v. 15 بود.

یافته ها:

میانگین استرس شغلی در تکنسین های اتاق عمل 20.88 ± 20.57 و در تکنسین های بیهوشی 25.30 ± 20.24 بود، که نشانگر سطح استرس خفیف در این دو گروه می باشد. شایع ترین عمل تنش زا در هر دو گروه دوگانگی نقش گزارش شد. همچنین میان میزان استرس شغلی با سن ($p=0.008$) و سابقه کار ($p=0.009$) افراد مورد مطالعه رابطه معنی داری آماری یافت شد.

نتیجه گیری:

با توجه به اینکه از میان عوامل تنش زای شغلی، تاثیرگذارترین عامل مربوط به دوگانگی نقش می شد، لازم است عوامل موثر بر آن شناسایی و تا حد امکان تعدیل شوند.

واژه های کلیدی:

استرس شغلی، عوامل تنش زا، اتاق عمل، هوشبری

بررسی منابع استرس‌زای بالین از دیدگاه دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال ۱۳۹۳

سیده ساجده حسینی^۱، محمود یوسفی مقدم^۱(ارائه دهنده)، حسن دروکی^۱، ملیحه داودی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند
۲. کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه، عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی و بهداشت شهرستان فردوس، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

زمینه و هدف:

تحقیقات نشان می‌دهد که دانشجویان علوم پزشکی با عوامل استرس‌زای متعددی روبرو هستند که جهت ارتقای کیفیت آموزش بالین شناسایی آنها ضروری است. لذا هدف این پژوهش تعیین منابع استرس‌زای بالین از دیدگاه دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس بود.

مواد و روش‌ها:

یک پژوهش توصیفی مقطعی با نمونه‌گیری سرشماری روی ۱۰۸ نفر از دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال تحصیلی ۹۴ - ۱۳۹۳ اجرا شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک (۷ سوال) و پرسشنامه منابع استرس‌زای بالین (۲۷ سوال در ۴ حیطه استرس در روابط بین فردی، کار بالین، احساسات ناخوشایند و تجارب تحقیرآمیز) بود. داده‌ها پس از گردآوری، با استفاده از نرم‌افزار SPSS 19 و با کمک آمار توصیفی و تحلیل مورد آزمون قرار گرفت.

یافته‌ها:

میانگین سنی 17.7 ± 22.5 سال، ۴۰.۸٪ پسر و ۶۰.۲٪ شرکت‌کنندگان در رشته اتاق عمل و ۳۹.۸٪ در رشته پرستاری مشغول به تحصیل بودند. بزرگترین منبع استرس‌زا برای هر دو جنس احساسات ناخوشایند با میانگین نمرات پسران 4.9 ± 10.5 و دختران 5.5 ± 12.8 بود. همچنین حیطه ارتباط بین فردی با میانگین 3.8 ± 5.2 برای دختران و کار بالین با میانگین 3.2 ± 4.9 برای پسران بعنوان کمترین منبع استرس‌زا مطرح شد. بطور کلی میانگین نمرات کسب شده در رابطه با میزان تجربه منابع استرس‌زا در آموزش بالین براساس جنس در پسران 10.8 ± 25.8 و در دختران 13.6 ± 33.8 بود. بین متغیرهای ترم تحصیلی، بومی بودن، سن و رشته تحصیلی با نمرات کسب شده ارتباط معنی‌داری دیده شد. ($P < 0.05$)

نتیجه‌گیری:

از آنجا که استرس بر یادگیری موثر است، باید تدابیر مناسب جهت به حداقل رساندن منابع استرس‌زای آموزش بالین اتخاذ گردد تا در نتیجه آن بر سطح کمی و کیفی یادگیری و خدمات پرستاری ارائه شده در موسسات درمانی افزود.

واژه‌های کلیدی:

آموزش بالین، دانشجویان علوم پزشکی، منابع استرس‌زا



محور های ویژه



تأثیر مدل سازگاری "روی" بر درک از خود شخصی در زنان نخست باردار

علی محمدپور^۱، سمانه نجفی (ارائه دهنده مقاله)*^۲، جهانشیر توکلی زاده^۳، فاطمه محمدزاده^۴

۱. دانشیار، دکترای آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۲. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۳. دانشیار، دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۴. مربی، کارشناس ارشد آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

زمینه و هدف:

در دوران بارداری، مادران تغییرات بسیاری از نظر روانی تجربه می کنند. درک از خود به عنوان یکی از عوامل مؤثر بر حالات روانی، در مراقبت های فعلی بارداری کمتر مورد توجه واقع می شود. مدل "روی" به این عامل اهمیت ویژه ای می دهد. مطالعه حاضر نیز جهت بررسی تأثیر مداخله مبتنی بر این مدل بر درک از خود شخصی در زنان نخست باردار اجرا گردیده است.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع کارآزمایی در عرصه شاهددار تصادفی می باشد. نمونه ها شامل ۸۳ زن نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بوده که بطور تصادفی در گروه آزمون (۴۲ نفر) و کنترل (۴۱ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمون مداخله مبتنی بر مدل را دریافت و طی ۴ هفته پیگیری شدند. داده ها با استفاده از ابزار روا و پایا شده مبتنی بر مدل "روی"، جمع آوری و به کمک نرم افزار SPSS، آمار توصیفی و آزمون های t زوجی و مستقل، ویلکاکسون، من ویتنی، آنالیزواریانس یکطرفه و کای اسکور مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. $P < 0/05$ معنادار لحاظ شد.

یافته ها:

بر اساس نتایج در بخش اطلاعات دموگرافیک، میانگین سنی زنان باردار شرکت کننده در پژوهش در دو گروه آزمون و کنترل به ترتیب $23/95 \pm 3/29$ و $25/05 \pm 4/71$ بود. مقایسه نمرات در بخش سنجش آگاهی و سطح سازگاری در بعد درک از خود شخصی در دو گروه قبل از مداخله تفاوت آماری معناداری نداشت ($P > 0/05$) اما پس از مداخله تفاوت آماری معناداری مشاهده شد ($P < 0/001$).

نتیجه گیری:

استفاده از برنامه طراحی شده مبتنی بر مدل سازگاری "روی"، با داشتن رویکرد جامع و به عنوان یک مداخله پرستاری اثربخش و کم هزینه، قادر است سازگاری روانشناختی زنان نخست باردار را در بعد درک از خود شخصی افزایش دهد. بنابراین اجرای این الگو در کنار مراقبت های معمول دوران بارداری می تواند مفید باشد.

واژه های کلیدی:

مدل سازگاری "روی"، سازگاری، درک از خود شخصی، نخست باردار.

موانع بکارگیری درمان های طب مکمل در بالین و راهکارهای ارائه شده توسط پرستاران

شهلا خسروان^۱، محبوبه اسماعیلی (ارائه دهنده مقاله)^۲

۱. PhD آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

زمینه و هدف:

امروزه درمان های طب مکمل نقش مهمی را در نظام های مراقبت سلامت در دنیا ایفا می کنند. پرستاران به عنوان اعضای کلیدی تیم درمان با چالش های جدی جهت ادغام این درمان ها به مراقبت های روتین مواجه هستند. هدف: این مطالعه با هدف تعیین موانع موجود در بکارگیری درمان های طب مکمل در بالین و راهکارهای ارائه شده توسط پرستاران انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی بر روی ۱۰۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های بیرجند در سال ۱۳۹۳ انجام شد. ابزار گردآوری داده ها یک پرسشنامه محقق ساخته بود که شامل ۴ بخش (مشخصات دموگرافیک پرستاران، وضعیت کنونی کاربرد درمان های مکمل در بالین، سوالات مربوط به موانع اجرایی درمان های مکمل و راهکارهای پیشنهادی پرستاران) بوده و با مقیاس لیکرت ۴ درجه ای سنجیده شد. روایی محتوا توسط چند تن از اساتید دانشکده پرستاری و پایایی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ، ۰/۸۵ تعیین شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمارهای توصیفی انجام گرفت.

یافته ها:

۸۵٪ پرستاران از درمان های مکمل در بالین استفاده نمی کردند. مهم ترین مشکلات ذکر شده توسط پرستاران نبود دستورالعمل های مشخص (۸۹٪)، روتین محوری (۸۸٪)، عدم برگزاری کارگاه های آموزشی (۸۷٪) و حمایت ناکافی پزشکان و مدیران (۸۷٪) بود. از مهم ترین راهکارهای ذکر شده می توان به تدوین دستورالعمل های مشخص جهت اجرای درمان های مکمل در بالین، برگزاری کارگاه های آموزشی برای پرستاران و حمایت پزشکان و مدیران اشاره کرد.

نتیجه گیری:

نتایج این پژوهش نشان داد که شاخص ترین راهکار ذکر شده توسط پرستاران، تدوین دستورالعمل های مشخص جهت اجرای درمان های مکمل می باشد. لذا به مدیران و برنامه ریزان پیشنهاد می شود این راهکار را جزء اولویت های کاری خود قرار دهند.

واژه های کلیدی:

طب مکمل، پرستاری، بیمارستان های بیرجند

تأثیر حضور در مراسم اعتکاف بر عزت نفس دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۲

مهدی بصیری مقدم (ارائه دهنده مقاله) ۱، رسول سلیمانی مقدم* ۲، ابوالفضل قدیمی فرا

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. *نویسنده مسئول، کارشناس ارشد پرستاری گرایش آموزش کودکان، عضو مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

زمینه و هدف:

عزت نفس احساس رضایت و ارزشمند بودن هر فرد نسبت به خود و عملکردش می باشد به عبارتی میزان نزدیکی خود واقعی به خودایده آل است. این پژوهش به منظور تأیید تأثیر شرکت در مراسم اعتکاف بر عزت نفس دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد انجام پذیرفت است.

مواد و روش ها :

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد که در سال ۱۳۹۲ انجام شد که در آن ۱۵۰ نفر (۱۱۵ نفر زن و ۳۵ نفر مرد) از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مورد بررسی قرار گرفتند، روش انتخاب به صورت سرشماری در گروه مداخله و تصادفی ساده در گروه کنترل انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه استاندارد عزت نفس کوپراسمیت بود. پس از جمع آوری داده ها، با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۱۱/۵ و آزمون های آماری t مستقل و کای اسکور، من ویتنی، ویلکاکسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها :

۱۱۵ نفر (۷۶/۶ درصد) از واحد های پژوهش زن و ۳۵ نفر (۲۳/۴ درصد) مرد، ۵۰ نفر (۳۳/۳ درصد) بومی، ۱۰۰ نفر (۶۶/۶ درصد) غیر بومی بودند. تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه کنترل و مداخله از نظر میانگین نمره عزت نفس کل، قبل از مداخله وجود نداشت و دو گروه همگن بودند ($p > 0.05$). پس از شرکت در مراسم اعتکاف تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه کنترل و مداخله وجود داشت ($p = 0.001$). بطوریکه میانگین نمره عزت نفس پس از شرکت در مراسم اعتکاف در گروه مداخله (5.72 ± 2.33) و در گروه کنترل (2.74 ± 0.45) بود.

نتیجه گیری :

نتایج مطالعه نشان داد که شرکت در مراسم اعتکاف می تواند باعث افزایش معنی دار میزان عزت نفس دانشجویان گردد. کاهش عوامل تنش زا و افزایش رضایت در دانشجویان از طریق بهبود شرایط محیط تحصیل می بایست مورد توجه مسئولان قرار گیرد. از سوی دیگر، ضروری است که ضمن انجام غربالگری در دانشجویان و مطالعات وسیع تر در سطح دانشجویی جهت افزایش سلامت روان دانشجویان از روشهای تقویت عزت نفس بهره برد.

واژه های کلیدی:

مراسم اعتکاف، عزت نفس، دانشجویان

بررسی اثر مینوسایکلین بر روند کیندلینگ آمیگدال در موش های صحرایی

سید جواد داوری ثانی (ارائه دهنده مقاله) ۱، فائزه بصیری ۲، محمد محمدزاده ۳، سید مهدی بهشتی نصر* ۴

۱. دانشجوی رشته پزشکی عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری_مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۳. استادیار فیزیولوژی، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۴. *نویسنده مسئول، مربی فیزیولوژی، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

مینوسایکلین یک آنتی بیوتیک از خانواده تتراسایکلین است؛ که علاوه بر خاصیت ضد میکروبی دارای ویژگی ضد التهابی، ضد آپوپتوز و آنتی اکسیدانی و دارای اثرات محافظتی روی سلولهای عصبی است. با توجه به ارتباط تشنج با مرگ و میر سلولی و التهاب، هدف از این تحقیق بررسی اثر مینوسایکلین بر روند کیندلینگ آمیگدال در موش های صحرایی است.

مواد و روش ها :

در این مطالعه تجربی ۳ گروه موش صحرایی (۲۱ سر) پس از جراحی استرئوتاکسیک و یک هفته دوره بهبودی، تحریکات کیندلینگ (۲ بار در روز با فاصله زمانی شش ساعت) را دریافت می کردند. در گروه اول ($n=7$) حیوانات تنها تحریکات کیندلینگ را دریافت می کردند، به حیوانات گروه دوم ($n=7$) روزانه سالین (1 ml/kg)، و گروه سوم ($n=7$) مینوسایکلین با غلظت ۲۵ میلی گرم به ازای یک کیلوگرم حیوان (mg/kg) به صورت داخل صفاقی (۶۰ دقیقه قبل از هر تحریک) تزریق شد. مدت زمان امواج تخلیه متعاقب تجمعی (Cumulative Afterdischarge duration)، مدت زمان تشنج تجمعی (Cumulative Seizure duration) و مراحل رفتاری تشنج (Seizure Stage; SS) حیوانات این سه گروه پس از کیندلینگ با یکدیگر مقایسه شدند.

یافته ها :

در گروه سوم، تزریق ۱۰ روزه مینوسایکلین (۲۵ mg/kg) توانست ADD تجمعی (گروه کنترل: $907/2 \pm 64/5$ ، گروه مینوسایکلین: $717/8 \pm 67/9$) [$F_{(18, 216)}=3.5, p<0.001$] و SD تجمعی (گروه کنترل: $999/4 \pm 79/8$ ، گروه مینوسایکلین: $776/31 \pm 77$) [$F_{(19, 228)}=3.8, p<0.001$] را نسبت به گروه کنترل (گروه دوم) به طور معنی داری کاهش داد. همچنین تزریق مینوسایکلین تعداد تحریکات لازم برای بروز مراحل سوم ($P<0/05$) (گروه کنترل: $7/2 \pm 0/6$ ، گروه مینوسایکلین: 11 ± 1) و پنجم (گروه کنترل: $10/7 \pm 0/1$ ، گروه مینوسایکلین: $18/7 \pm 0/3$) ($P<0/001$) تشنج را به طور معنی داری افزایش دهد.

نتیجه گیری :

نتایج بدست آمده از این تحقیق نشان داد مینوسایکلین مدت زمان لازم برای کیندلینگ آمیگدال را افزایش داده و دارای اثرات ضد تشنجی است.

واژه های کلیدی:

صرع، کیندلینگ، مینوسایکلین، موش صحرایی.

ارتباط حمایت اجتماعی و باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد در سال ۱۳۹۱

مهدی مشکی^۱، ملیحه پیشوایی^۲، زینب پیشوایی^۳ (ارائه دهنده)*^۳

۱. دکترای تخصصی آموزش بهداشت، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گناباد، دانشکده بهداشت، عضو مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی گناباد
۲. عضو گروه سلامت خانواده، مرکز تحقیقات و توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.
۳. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، عضو کمیته تحقیقات، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

زمینه و هدف:

افزایش جمعیت سالمند با هزینه های متعددی در بخش بهداشت و درمان همراه است. از جمله عواملی که می تواند بر باور کنترل سلامت تاثیر بگذارد، حمایت اجتماعی ادراک شده توسط فرد است. باورهای کنترل سلامت یکی از عمده ترین شاخص های اعتقاد بهداشتی برای طرح ریزی برنامه های آموزش بهداشت محسوب می شود. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط حمایت اجتماعی و باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد انجام شده است.

مواد و روش ها :

این مطالعه مقطعی بر روی ۳۰۰ نفر از سالمندان شهر گناباد انجام شده است. نمونه گیری سیستماتیک صورت گرفته است. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های باور کنترل سلامت و حمایت اجتماعی زیمت و مشخصات دموگرافیک استفاده گردید، که با استفاده از نرم افزار SPSS 20 و آزمون های آماری پارامتریک و ناپارامتریک تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها :

یافته ها نشان داد که بین حمایت اجتماعی با باور کنترل سلامت رابطه معنی داری و معکوسی وجود دارد. از بین منابع حمایتی، به ترتیب حمایت دوستان و افراد مهم زندگی بیشترین تاثیر را با باور کنترل سلامت داشتند ($3/48 + 9/94$)، اما بین حمایت خانواده با باور کنترل سلامت رابطه معنی داری یافت نشد ($3/02 + 12/06$). از طرفی دیگر، حمایت اجتماعی بیشترین رابطه را با افسردگی، از میان سایر ابعاد باور کنترل، دارد ($3/34 + 4/47$).

نتیجه گیری :

حمایت اجتماعی با باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد ارتباط معنی دار دارد. از این رو، می توان با راهکارهای مختلفی همچون تقویت شبکه های اجتماعی و ارتباطات بین فردی از طریق برنامه های مختلف باور کنترل سلامت سالمندان را افزایش داد و گامی در جهت داشتن جامعه ای سالم تر که توان حفظ و ارتقاء سلامت سایر افراد را دارد، برداشت.

واژه های کلیدی:

حمایت اجتماعی، باور کنترل سلامت، سالمندان

بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی سالمندان مقیم سرای سالمندان امام علی (ع) شهرستان نیشابور

نسترن صادقی (ارائه دهنده مقاله) ۱، حسن قدسی ۲، حمید بردبار ۳، نجمه نیکو ۱

۱. دانشجوی کارشناسی هوشبری، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۳. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، اداره بهزیستی نیشابور، نیشابور، ایران

زمینه و هدف:

با توجه به افزایش روز افزون جمعیت سالمندی کشور لزوم توجه به کیفیت زندگی آنها بیش از پیش اهمیت می یابد. یکی از عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان، وضعیت سلامت معنوی آنها است که اغلب مورد غفلت واقع می شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی ارتباط کیفیت زندگی با سلامت معنوی سالمندان مقیم سرای سالمندان امام علی (ع) شهرستان نیشابور می باشد.

مواد و روش ها :

مطالعه ای توصیفی تحلیلی از نوع همبستگی در میان تمامی سالمندان مقیم آسایشگاه امام علی (ع) نیشابور (۴۳ نفر) با استفاده از سرشماری انجام شد. سلامت معنوی با کمک پرسشنامه سلامت معنوی Ellison و Palutzian و کیفیت زندگی با کمک فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی (SF۳۶) صورت گرفت. داده ها در سیستم نرم افزاری Spss v.22 و با کمک روشهای آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها :

نتایج نشان دادند میانگین نمره کیفیت زندگی سالمندان در حد متوسط ($15/2 \pm 5/3$) بود. بیشترین نمرات مربوط به ابعاد عملکرد جسمی، و سلامت روانی بود. سلامت معنوی سالمندان در حد متوسط به بالا بود ($9/02 \pm 62/67$) بود. بین کیفیت زندگی با بعد سلامت وجودی ($P = 0/04$) افراد ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. اما بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری :

با توجه به نمره کیفیت زندگی نمونه های تحقیق توصیه می گردد پژوهشی به منظور بررسی عوامل موثر بر این مهم انجام شود. همچنین وجود ارتباط بین بعد وجودی سلامت معنوی و کیفیت زندگی لزوم توجه به سلامت معنوی در مراقبت از سالمندان را مشخص می کند.

واژه های کلیدی:

سلامت معنوی، کیفیت زندگی، سرای سالمندی



خلاصه مقالات پذیرفته شده در بخش پوستر



حیطه بهداشت و مدیریت

بررسی دیدگاه دانشجویان دانشکده بهداشت مشهد در مورد وظایف و عملکرد اساتید راهنما در سال ۱۳۹۲

حسین ابراهیمی پور^۱، الهه لعل منفرد^۲ (ارائه دهنده مقاله)^۲، رحیمه ارازی^۲، میترا دوگونچی^۲، منصوره علیپور

عنبرانی^۲، مهدیه سپاهی باغان^۲

۱. مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

برخی از دانشجویان با توجه به نحوه تربیت و تکامل، خود را به سرعت با شرایط جدید تطبیق داده اما برخی دیگر قادر به انطباق و سازگاری موثر با این شرایط نمی باشند و همین موضوع باعث خدشه دار شدن بهداشت روانی و افت عملکرد آنها در موقعیت دانشجویی و تحصیلی می شود. راهنمایی و مشاوره تحصیلی دانشجویان در کاهش مشکلات آنها از اهمیت خاصی برخوردار است، که این مطالعه با هدف بررسی دیدگاه دانشجویان دانشکده بهداشت مشهد در مورد وظایف و عملکرد اساتید راهنما در سال ۱۳۹۲ انجام شده است.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است که تعداد ۹۰ نفر به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه دیدگاه دانشجویان در مورد عملکرد و وظایف اساتید راهنما است که روایی و پایایی آن سنجیده شده است این پرسشنامه دارای سه قسمت است. قسمت اول مربوط به سئوالات دموگرافیک، قسمت دوم مربوط به سئوالات دیدگاه دانشجویان نسبت به وظایف اساتید راهنما و قسمت سوم مربوط به سئوالات دیدگاه دانشجویان نسبت به عملکرد اساتید راهنما می باشد تجزیه و تحلیل یافته های پژوهش با استفاده از آزمون آماری توصیفی و استنباطی و با کمک نرم افزار آماری ویرایش ۱۸ انجام شده است. و سطح معنی داری $\alpha < 0.05$ در نظر گرفته شد.

یافته ها:

در این مطالعه از نظر مشخصات دموگرافیک، ۶۷.۸٪ (۶۱ نفر) از دانشجویان دختر و ۳۲.۲٪ (۲۹ نفر) پسر هستند میانگین سن دانشجویان مورد مطالعه 22.9 ± 3.9 سال بود دیدگاه دانشجویان دانشکده بهداشت مشهد در مورد ۵ وظیفه مهم اساتید راهنما به ترتیب اولویت شامل: ۱۷.۸٪ "امضای فرم های انتخاب واحد و سایر فرم ها"، ۱۰.۱٪ "آشنا کردن دانشجو با مقررات دانشگاه"، ۹٪ "آماده سازی دانشجو برای پذیرش مسئولیت"، ۸.۲٪ "شرکت در جلسات اساتید راهنما"، ۷.۹٪ "اعلام مشکلات دانشجو به مدیر گروه"، می باشد آزمون آماری رابطه معنی داری را بین مشخصه جنس و اهمیت وظایف اساتید راهنما نشان می دهد. که در جدول شماره ۲ مشخص شده ($p = 0.01$) در خصوص بهترین عملکرد اساتید راهنما از دیدگاه دانشجویان به ترتیب شامل: ۲۰.۵٪ "امضاء و کنترل فرم انتخاب واحد و سایر فرم ها"، ۱۱.۵٪ "برگزاری برنامه مشاوره بطور منظم"، ۱۰.۷٪ "حضور استاد مشاور در ساعات اعلام شده"، ۱۰.۲٪ "مشورت استاد مشاور با سایر کارشناسان در مورد مشکلات موجود"، ۹.۲٪ "راهنمایی دانشجو در مورد مشکلات غیر آموزشی" عنوان شد. میانگین نمره کل عملکرد 44 ± 5 است. بطور کلی نحوه عملکرد اساتید راهنما از دیدگاه دانشجویان دانشکده بهداشت مشهد ۴۶.۱٪ خوب و ۴۳.۸٪ متوسط و ۱۰.۱٪ نیز ضعیف بر آورد شد

نتیجه گیری:

نتایج این پژوهش نشان داد که در کل دانشجویان دیدگاه خوب به وظایف اساتید راهنما داشتند که نشان دهنده وجود پتانسیل مناسب جهت ارتقای امر مشاوره دانشجویان می باشد. با توجه به نتایج عملکرد اساتید هنوز نیاز به ایجاد تغییراتی در فرایند مشاوره تحصیلی اساتید راهنما می باشد

واژه های کلیدی: وظایف، عملکرد، استاد راهنما، دانشجو

بررسی وضعیت تیترا آنتی بادی هیپاتیت ب در پرسنل مرکز بهداشت شهرستان زابل

مهدی کریمی اول (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، علیرضا انصاری مقدم ۲، رضا ایمانخواه ۳، محمد هادی عباسی ۴، ابوالفضل پناهی میشکار ۵، عزیز مفرح نیا ۶، حامد نقد بیشی ۷

۱. دانشجوی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشیار اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. کارشناس بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی زابل، ایران
۴. استادیار آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۵. کارشناس سل، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، ایران
۶. کارشناس تالاسمی؛ دانشگاه علوم پزشکی زابل، ایران
۷. دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

زمینه و هدف:

هیپاتیت ب بعنوان شایعترین عامل عفونتهای عارضه دار شناخته شده است به گونه ای که در حال حاضر ۳۵۰ میلیون نفر با عفونت مزمن زندگی و هر ساله حدود ۶۰۰/۰۰۰ نفر در اثر عوارض حاد یا مزمن هیپاتیت ب تلف می شوند. کارکنان بهداشتی- درمانی به علت تماس مستقیم با بیماران در معرض خطر بالای ابتلاء قرار دارند. این مطالعه با هدف تعیین سطح تیترا آنتی بادی ضد ویروس هیپاتیت ب در پرسنل مرکز بهداشت شهرستان زابل انجام شده است.

مواد و روش ها :

این مطالعه توصیفی-تحلیلی به صورت مقطعی بوده که از کلیه پرسنل مرکز بهداشت شهرستان زابل تعداد ۷۲ نمونه خون به صورت سرشماری تهیه و سرم آنها جدا گردید. نمونه های سرم با تست الیزا مورد آزمایش قرار گرفتند. براساس دستورالعمل شرکت سازنده کیت مقادیر آنتی بادی کمتر از ۱۰ واحد در میلی لیتر بعنوان نتیجه منفی و مقادیر بالاتر از آن بعنوان نتیجه مثبت در نظر گرفته شده است. اطلاعات حاصله پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار SPSS ver18 و شاخص های توصیفی و آزمون chi-square مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها :

۵۸/۳ درصد افراد (۴۲ نفر) مورد مطالعه مرد و بقیه موارد زن بودند. از نظر سنی اکثریت افراد مورد مطالعه در دامنه سنی ۵۰-۳۱ قرار داشتند (۷۶/۴) و میانگین سنی افراد مورد مطالعه $36/7 \pm 36/6$ سال بود. $\frac{2}{3}$ افراد مورد مطالعه مدرک تحصیلی فوق دیپلم و بالاتر داشته و بقیه موارد مدرک دیپلم و پائین تر داشتند. به طور کلی ۳۷ نفر از افراد مورد مطالعه (۵۱/۸٪) ایمنی قابل قبول بالای ۱۰۰ u/ml داشته و ۱۴ نفر (۱۹/۴٪) ایمنی متوسط ۱۰ تا ۱۰۰ u/ml بر خوردار بوده اند. بین مدت زمان گذشتن از آخرین نوبت واکسن و تیترا آنتی بادی قابل قبول، رابطه معنی دار بود ($0/05 \leq$). درصد قابل قبول تیترا آنتی بادی در افراد کمتر از ۳۵ سال نسبت به افراد بالای ۳۵ سال بیشتر بود؛ که نشان دهنده این است هرچه سن بیشتر شود میزان تیترا آنتی بادی کاهش می یابد.

نتیجه گیری : به طور کلی در پوشش واکسیناسیون هیپاتیت ب باید دو فاکتور مهم سن و زمان آخرین دز واکسن دریافتی مد نظر قرار گیرد. بنابراین پیشنهاد می گردد که پرسنل بهداشتی حداقل بصورت دوره ای هر ۵ سال یکبار وضعیت ایمنی خود را در برابر هیپاتیت ب ارزیابی و در صورت پایین بودن ایمنی نسبت به دز تقویتی واکسیناسیون هیپاتیت ب اقدام نمایند.

واژه های کلیدی: تیترا آنتی بادی، هیپاتیت ب، مرکز بهداشت زابل

حذف آنیلین از محلول های آبی با استفاده از کربن فعال تهیه شده از ساقه پنبه اصلاح شده با کلرید آمونیوم

مطالعات ایزوترمی، سنتیکی و ترمودینامیکی

زینب رازقندی (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، فاطمه جراحی ۱، زهرا رضایی ۲، ایوب رستگار* ۲

۱. دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. *نویسنده مسئول، عضو هیات علمی گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

آنیلین یکی از مهمترین ترکیبات شیمیائی است که کاربرد وسیعی در صنایع نساجی، لاستیک سازی، حشره کش، پلاستیک دارد. فوق العاده سمی است و تاثیر مضر بر روی سلامتی انسان و آبریان دارد، بنابراین قبل از تخلیه فاضلاب های آلوده به این آلاینده به محیط زیست باید تصفیه گردد لذا هدف از این مطالعه استفاده از کربن فعال تهیه شده از ساقه پنبه اصلاح شده با کلرید آمونیوم بعنوان جاذب در فرایند حذف آنیلین است

مواد و روش ها:

در این مطالعه که در مقیاس آزمایشگاهی انجام شد از چوب پنبه اصلاح شده با کلرید آمونیوم به عنوان جاذب استفاده شد و اثر متغیره های تاثیرگذار از جمله PH، زمان تماس، غلظت اولیه آنیلین، دوز جاذب، دما و فرم جاذب مورد بررسی قرار گرفت. در نهایت معادلات ایزوترم و سنتیک و ترمودینامیک جذب بر مبنای شرایط بهینه مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج نشان داد که در شرایط بهینه pH برابر ۶، زمان تعادل ۶۰ دقیقه و دوز جاذب $1/2 \text{ g/L}$ میزان حذف آنیلین ۹۰/۱ درصد بود. بررسی مطالعات ایزوترمی و سنتیکی واکنش بیانگر این است که فرایند جذب آنیلین به ترتیب از مدل ایزوترم لانگمیر ($R^2 \geq 0/998$) و سنتیک درجه دوم ($R^2 \geq 0/98$) تبعیت می کند. مقادیر بدست آمده از متغیرهای ترمودینامیکی نیز نشان داد که جذب آنیلین بر روی کربن فعال تهیه شده از ساقه پنبه و اصلاح شده با کلرید آمونیوم (گرماده) است.

نتیجه گیری:

نتایج نشان نتایج بیانگر این است که کربن تولیدی از ساقه پنبه اصلاح شده با کلرید آمونیوم در حذف آنیلین کارایی بالایی دارد. و با توجه به قابل دسترس بودن چوب پنبه و سادگی اصلاح آن، این جاذب را می توان در صنعت آب و فاضلاب برای حذف ترکیبات اروماتیک به کاربرد.

واژه های کلیدی:

چوب پنبه، جذب سطحی، آنیلین

بررسی رابطه بهزیستی روانشناختی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

زاهدان ۹۳-۱۳۹۲

مریم معتمدی (ارائه دهنده) ۱، غلام رضا مسعودی ۲، علی رضا گنجعلی ۳، مهناز شهرکی پور ۲

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. عضو هیئت علمی دکترا، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. عضو هیئت علمی کارشناسی ارشد، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی دانشجویان که هوشمندترین افراد جامعه بوده و آینده سازان هر کشوری می باشند مهم و قابل کاوش است. هدف از پژوه حاضر بررسی رابطه ی بین بهزیستی روان شناختی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان دانشکده ی بهداشت زاهدان در سال ۱۳۹۲-۱۳۹۳ می باشد.

مواد و روش ها :

این مطالعه ی پژوهشی توصیفی تحلیلی است که در آن ۱۹۵ نفر از دانشجویان دانشکده ی بهداشت از هر سه رشته ی بهداشت عمومی محیط و حرفه ای شرکت کرده اند. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه ی ۱۸ سوالی ریف می باشد که شامل ۶ حیطه ی پذیرش خود، تسلط محیطی، روابط مثبت، هدف زندگی، رشد فردی، استقلال می باشد و روایی و پایایی آن توسط متخصصان به اثبات رسیده است. پس از گردآوری داده ها توسط محققین اطلاعات افراد وارد نرم افزار SPSS ورژن ۱۸ شد و پس از کدینگ داده ها آنالیز در راستای اهداف مطالعه انجام گرفت در این مطالعه آزمون تی مستقل، آنالیز واریانس، ضریب همبستگی استفاده شد. معدل پایان ترم دانشجویان که معیار ورود آنان ترم ۳ به بالا می باشد پس از گذراندن سه نیم سال وارد مطالعه شده اند از اداره ی خدمات آموزشی به عنوان شاخص پیشرفت تحصیلی آنان در نظر گرفته شده است.

یافته ها :

نتایج نشان داد که میانگین نمره ی بهزیستی روان شناختی دانشجویان $74/5$ است که در حیطه ی رشد فردی $(13/2 \pm 2/7)$ بالاترین نمره را کسب کرده اند و میانگین معدل پایان ترم در کل جامعه $15/74$ است. در بررسی رابطه ی بهزیستی روان شناختی و پیشرفت تحصیلی به این نتیجه رسیدیم که با بالا رفتن نمره بهزیستی روان شناختی و سلامت روان میانگین نمره ی پیشرفت تحصیلی دانشجویان بالاتر می رود.

نتیجه گیری :

با توجه به نتایج پیشرفت تحصیلی که متأثر از بهزیستی روان شناختی و وضعیت روانی آنان است بررسی مسایل روانیدانشجویان و فعال کردن مراکز مشاوره ی در خوابگاه و دانشگاه بر آنان ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

پیشرفت تحصیلی، بهزیستی روانشناختی، دانشجویان، دانشکده بهداشت

سنجش و ارزیابی توأمان پرتوهای مادون قرمز (IR) و فرابنفش (UV) کارگاه‌های جوشکاری شهر سبزوار در سال

۱۳۹۳

رضا حکمت شعار^۱، راضیه هوشمند^۲، الهام سادات قریشی^۳، فاطمه طالبی (ارائه دهنده)^۳، مهدی شریفی تبار^۳،

زهرا شریفی^۴

۱. کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲. کارشناس ارشد آمار ریاضی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۳. دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۴. کارشناس ارشد ارگونومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

استفاده گسترده از نیروی الکتریسیته در فرآیندهای صنعتی سبب می‌شود تا بخشی از انرژی به شکل تابش اشعه در محیط رها شود که بر سلامت نیروی کار تأثیر منفی می‌گذارد. یکی از این واحدهای صنعتی کارگاه‌های جوشکاری است و از مشکلات مهم آن، مشکلات ایمنی و بهداشتی پرتوها در فرآیندهای جوشکاری است. لذا هدف از این مطالعه سنجش و ارزیابی توأمان پرتوهای مادون قرمز (IR) و فرابنفش (UV) کارگاه‌های جوشکاری شهر سبزوار در سال ۱۳۹۳ بود.

مواد و روش‌ها:

این پژوهش، یک تحقیق توصیفی از نوع مقطعی است که در سال ۱۳۹۳ بر روی ۵۵ کارگاه جوشکاری شهرستان سبزوار انجام شد. نمونه‌گیری به روش تصادفی منظم (سیستماتیک) صورت پذیرفت. در این بررسی برای اندازه‌گیری پرتو UV-A از دستگاه رادیومتر دیجیتالی Hagner مدل UV-A و برای اندازه‌گیری پرتو IR-A نیز از دستگاه فتومتر دیجیتالی Hagner مدل ECL-IR استفاده شد که کالیبراسیون اولیه هر دو دستگاه، توسط شرکت سازنده صورت پذیرفت. اندازه‌گیری در سه شیفت صبح، ظهر و شب و در دو ناحیه چشم و دست انجام شد.

یافته‌ها:

آستانه مجاز توصیه شده کمیته فنی بهداشت حرفه‌ای ایران برای میزان اشعه UV و IR به ترتیب $0.1 \frac{W}{m^2}$ و $1 \frac{W}{m^2}$ می‌باشد که در این مطالعه میانگین این دو اشعه در ناحیه چشم به ترتیب 0.04 ± 0.058 و 0.14 ± 0.067 و در ناحیه دست 0.007 ± 0.111 و 0.361 ± 0.155 به دست آمد که تفاوت آن با مقدار مجاز اشعه UV در صبح ($P=0.23$)، ظهر ($P=0.67$) و شب ($P=0.17$) معنادار نبود. اما میزان اندازه‌گیری شده اشعه IR در صبح، ظهر و شب، اختلاف معناداری با میزان استاندارد داشت ($P=0.01$) و در تمامی موارد از میزان استاندارد کمتر بود. همچنین میزان میانگین اشعه UV و IR دریافتی در دو ناحیه دست و چشم با یکدیگر اختلاف معناداری داشت ($P_value < 0.01$) به طوری که ناحیه دست بیشتر از چشم، اشعه دریافت می‌کرد.

نتیجه‌گیری:

در این مطالعه میزان پرتو UV و IR دریافتی کارگران جوشکار پایین‌تر از حد آستانه مجاز بود. اما با توجه به اهمیت این مبحث و آسیب و بیماری‌های ایجاد شده توسط این پرتوها، باید اقدامات کنترلی لازم در این خصوص و ارزیابی مستمر در این محیط‌ها توسط مهندسین بهداشت حرفه‌ای صورت پذیرد.

واژه‌های کلیدی:

جوشکاری، اشعه فرابنفش (UV)، اشعه مادون قرمز (IR)، بیماری‌های چشمی و پوستی

مقایسه اثر شادکامی بر سلامت عمومی سالمندان ساکن در منزل و خانه سالمندان

سمیه بلقن آبادی (ارائه دهنده مقاله) ۱، نسیمه بلقن آبادی ۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

زمینه و هدف:

با توجه به رشد سریع جمعیت سالمندان در قرن ۲۱ به ویژه در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران، توجه به برآورد کردن نیازهای جسمانی و روانی سالمندان ضروری می باشد. تحقیق حاضر با هدف مقایسه سطح شادکامی، سلامت عمومی و اثر این دو فاکتور بر هم در میان سالمندان ساکن در منزل و خانه سالمندان می باشد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی تحلیلی بر اساس نمونه گیری تصادفی ساده تعداد ۱۲۰ نفر از سالمندان ۶۰ سال به بالای ساکن در خانه سالمندان و ساکن در منزل شخصی در شهر مشهد انتخاب گردیدند. در این مطالعه از پرسشنامه سلامت عمومی (نشانه ها و شکایات جسمانی، اضطراب و بی خوابی، نارسایی عملکرد اجتماعی و افسردگی) برای بررسی سطح سلامت عمومی و پرسشنامه شادکامی آکسفورد استفاده گردید و پس از ورود داده ها به نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ با آزمون t مستقل و آزمون پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها:

یافته های پژوهش نشان داد که بین سالمندان ساکن خانه سالمندان و سالمندان ساکن در منزل شخصی از لحاظ سلامت عمومی تفاوت معنی داری وجود دارد ($p < 0.0001$) و همچنین میزان سطح شادکامی سالمندان ساکن در منزل به طور معنی داری بیشتر از سالمندان ساکن در خانه سالمندان است ($p = 0.0021$). بین سطح سلامت عمومی و شادکامی در دو گروه رابطه معنی دار یافت گردید ($p < 0.0001$).

نتیجه گیری:

نتایج پژوهش نشان داد که زندگی با سایر اعضای خانواده بر سلامت جسمانی و روانی سالمندان تأثیر مثبت دارد و افرادی که در خانه سالمندان می باشند از سطح سلامت عمومی پایین تری برخوردارند که باعث عدم رضایت از زندگی و عدم شادکامی و افزایش مشکلات روحی و روانی در این سالمندان شده است.

واژه های کلیدی:

شادکامی، سلامت عمومی، سالمندان، خانه سالمندان

بررسی میزان جامدات محلول و سختی آب های معدنی بطری شده در شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۳

اشرف غارت پور ۱، راهله موسوی بایگی ۱، سعیده ادیب ۱، ابوالفضل رحمانی ثانی* ۲، فاطمه دارینی (ارائه دهنده) ۳

۱. دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. *نویسنده مسئول، دانشیار مهندسی محیط زیست، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. کارشناس مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

آب های معدنی به لحاظ کیفیتی که دارند امروزه مصرف کنندگان زیادی دارند به ویژه در مناطقی که آب با ویژگی های مطلوب در دست مصرف کننده قرار نمی گیرد. در چند سال اخیر اعتراضات زیادی علیه کیفیت شیمیایی آب معدنی صورت گرفته است، دو نمونه از پرمصرف ترین آب ها در شهرستان سبزوار که در مطالعات اخیر اعتراضاتی از آن دیده آب های معدنی کوهرنک و دماوند هستند. در این مطالعه سعی بر آن بود آب های معدنی از نظر سختی کل و جامدات محلول مورد آزمایش قرار گرفتند.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر یک مطالعه آزمایشگاهی بر روی دو نوع آب معدنی بطری شده پر کاربرد (کوهرنک و دماوند) در سطح شهر سبزوار در سال ۱۳۹۳ می باشد. تعداد ۳۰ نمونه از هر مارک در دو منطقه شهری سبزوار جهت انجام آزمایشات سختی کل و کل جامدات محلول به گونه ای انتخاب شد که نماینده ای از بطری های موجود بوده و به نحوی که آزمایش آن ها از لحاظ سطح کیفیت قابل قبول باشد. آزمایشات در آزمایشگاه مرکز بهداشت شهرستان صورت گرفت و آنالیز داده ها با کمک آزمون آماری تی تست و با نرم افزار spss انجام و با استاندارد ملی ایران (۲۴۴۱) مقایسه گردید.

یافته ها:

طبق نتایج بدست آمده میانگین سختی کل در تمام نمونه های آزمایش شده 22.18 ± 275.33 mg/l (CaCO_3) و میانگین کل جامدات محلول در تمام نمونه ها 19.612 ± 274.67 mg/l بود. میانگین سختی کل در نمونه های آب معدنی کوهرنک و دماوند به ترتیب 500.276 و 1667.274 mg/l (CaCO_3) و میانگین کل جامدات محلول در نمونه های کوهرنک و دماوند به ترتیب 279.33 و 279.33 mg/l به دست آمد. اختلاف معناداری بین کل جامدات محلول در دو مارک وجود داشت ($P\text{-value} < 0.05$)

نتیجه گیری:

با بررسی یافته های موجود و مقایسه آن با استاندارد ۲۴۴۱ ملی ایران مشخص گردید کل جامدات محلول در آب معدنی کوهرنک نسبت به آب معدنی دماوند کمتر است اما از نظر سختی کل تقریباً یکسان و در حد مجاز هستند.

واژه های کلیدی:

آب معدنی، سختی کل، کل جامدات محلول

بررسی کارایی مواد منعقد کننده (کلروفریک، سولفات فرو و سولفات آلومینیوم) در حذف رنگ دیسپرس زرد

از محلولهای آبی

ایوب رستگارا^۱، زهرا رضائی گزل آباد^۱، احمد اله آبادی^۲، ابولفضل رحمانی ثانی^۳، فاطمه دارینی^۴ (ارائه دهنده)

۱. مربی، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار- ایران
۲. استادیار بهداشت محیط، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار- ایران
۳. دانشیار بهداشت محیط، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار- ایران
۴. کارشناس بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار- ایران

زمینه و هدف:

یکی از مهمترین صنایع آلوده کننده آب، صنعت نساجی است، که در این صنعت بیش از ۱۰۰۰۰۰ نوع رنگ با میزان ۷۵*۱۰ تن در سال تولید می شود، از آنجا که رنگ دیسپرس زرد ۳ برای انسان و آبزیان اثرات سمی و جهش زائی دارد بنابراین هدف از این تحقیق تاثیر مواد منعقد کننده بر میزان حذف رنگ دیسپرس زرد ۳ از محیطهای آبی بود

مواد و روش ها:

در این آزمایش از دستگاه جارتست برای انجام آزمایشات استفاده شد، محلول استوک رنگ با نسبت ۳ به ۲ استیلن به آب مقطر تهیه شد، سپس با ثابت گرفتن تمام متغیرها جزئی یک متغیر تاثیر هر سه ماده منعقد کننده کلروفریک، سولفات فرو و سولفات آلومینیوم را بر میزان حذف رنگ دیسپرس زرد ۳ مورد آنالیز قرار گرفت. در نهایت میزان رنگ باقی مانده توسط دستگاه اسپکتوفتومتر UV- VIS در طول موج ۴۰۰ نانومتر قرائت شد.

یافته ها :

یافته های این مطالعه نشان داد که pH بهینه برای منعقد کننده کلروفریک، سولفات فرو و سولفات آلومینیوم به ترتیب ۸، ۶ و ۶ حاصل گردید، در بین منعقد کننده ها کلرور فریک با غلظت ۶۰ میلی گرم برلیتر بیشترین درصد کارایی ۹۴٪ بر میزان حذف رنگ داشت. همچنین افزایش دور موتور از ۱۰۰ به ۲۰۰ دور در دقیقه تاثیر چندانی بر میزان حذف رنگ نداشت

نتیجه گیری:

نتایج بدست آمده از این تحقیق بیان می دارد که کلروفریک به عنوان ماده منعقد کننده مناسب در تصفیه فاضلاب های صنایع نساجی می تواند کاملاً موفق آمیز باشد.

واژه های کلیدی:

دیسپرس زرد، منعقد کننده، کلروفریک

بررسی عوامل مرتبط با بروز و عدم گزارش دهی خطاهای دارویی پرستاران بیمارستان امام رضا (ع) شهر

مشهد

حسین ابراهیمی پور^۱، پیام محمودیان^۲، هاجر حقیقی^۲، سید سعید طباطبایی^۳، شاپور بدیعی^۴، علی وفایی

نچار^۵، سیده الهه حسینی (ارائه دهنده مقاله)^۲

۱. PhD مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۳. دانشجوی دکترای مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۴. PhD طب سنتی و مکمل، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۵. PhD مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمینه و هدف:

اشتباهات دارویی به عنوان حادثه قابل پیشگیری و ناشی از استفاده نامناسب از دارو یا آسیب و صدمه به بیمار به دلیل استفاده از دارو تعریف شده است. این مطالعه با هدف بررسی عوامل مرتبط با بروز و عدم گزارش دهی خطاهای دارویی پرستاران بیمارستان امام رضا (ع) شهر مشهد انجام شده است.

مواد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی-مقطعی، پرسشنامه میان ۱۰۰ نفر از پرستاران بخش های مختلف بیمارستان که به صورت طبقه ای و تصادفی ساده انتخاب شده بودند توزیع شد. داده ها پس از وارد شدن در نرم افزار SPSS 18 با استفاده از شاخص های مرکزی و پراکندگی برای تعیین مهمترین خطاهای رخ داده و دلایل آنها و از آزمون های آنالیز واریانس یک طرفه و χ^2 square برای تعیین رابطه ها استفاده شد.

یافته ها :

با توجه به یافته های به دست آمده دادن دارو دیرتر یا زودتر از زمان مقرر بیشترین خطای رخ داده، ترس از پیامدها و عوارض خطاهای دارویی مهم ترین علت عدم گزارش خطا و وجود بیماران بد حال در بخش مهمترین دلیل عدم گزارش خطا عنوان شده اند.

نتیجه گیری:

جهت پیشگیری از بروز اشتباهات دارویی مدیریت موثر، ارتقا انگیزه در پرستاران، مدیریت مناسب ساعت های کاری آنها، اصلاح فرایندها از خطاهای دارویی پیشنهاد میشود و اقداماتی نظیر ارائه آموزش های کافی به پرستاران، افزایش احساس امنیت شغلی در آنها، ترویج فرهنگ ایمنی بیمار و ایجاد شرایط امن برای گزارش اشتباهات از راهکارهای موثر در برطرف کردن موانع مربوط به علل گزارش دهی می باشد

واژه های کلیدی:

خطاهای دارویی، پرستاران، گزارش دهی

بررسی عوامل مرتبط با بروز و عدم گزارش دهی خطاهای دارویی پرستاران بیمارستان قائم (عج) شهر مشهد

حسین ابراهیمی پور^۱، پیام محمودیان^۲، هاجر حقیقی (ارائه دهنده مقاله)^۲، سید سعید طباطبایی^۳، شاپور

بدیعی^۴، علی وفايي نجار^۵، سیده الهه حسینی^۲

۱. PhD مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۳. دانشجوی دکترای مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۴. PhD طب سنتی و مکمل، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۵. PhD مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمینه و هدف:

خطای دارویی در هر یک از مراحل فرایند تجویز و توزیع دارو ممکن است رخ دهد و چون یک پرستار در یک شیفت می تواند بیش از ۵۰ تجویز دارو داشته باشد، در خط اول اشتباهات دارویی قرار می گیرد. این مطالعه با هدف بررسی عوامل مرتبط با بروز و عدم گزارش دهی خطاهای دارویی پرستاران بیمارستان قائم (عج) شهر مشهد انجام شده است.

مواد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی و مقطعی، پرسشنامه خطاهای دارویی به ۱۰۰ نفر از پرستاران بخش های مختلف بیمارستان که به صورت طبقه ای و تصادفی ساده انتخاب شده بودند، داده شد. داده ها پس از وارد شدن در نرم افزار SPSS 18 با استفاده از شاخص های مرکزی و پراکندگی برای تعیین مهمترین خطاهای رخ داده و دلایل آنها و از آزمون های آنالیز واریانس یک طرفه و χ^2 برای تعیین رابطه ها استفاده شد.

یافته ها :

با توجه به یافته های به دست آمده " دادن دارو دیرتر یا زودتر از زمان مقرر " بیشترین خطای رخ داده، " ترس از درگیر شدن با مراجع قانونی " مهم ترین علت عدم گزارش خطا و " بار کاری زیاد و انجام کار خارج از توان " مهمترین دلیل عدم گزارش خطا عنوان شده اند.

نتیجه گیری:

اشتباهات دارویی، هرچند جزیی، می تواند باعث عوارض در بیماران شود و برای کاهش آن برگزاری کلاس های بازآموزی در ارتباط با اطلاعات داروشناسی، تشویق پرستاران در جهت گزارش دهی اشتباهات دارویی و واکنش مثبت مدیران پرستاری نیاز می باشد.

واژه های کلیدی:

خطاهای دارویی، پرستاران، گزارش دهی

بررسی رفتارهای خودمراقبتی پیشگیری از آنفلوانزا بر اساس مدل انگیزش محافظت در دانشجویان مقیم

خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی زاهدان سال ۱۳۹۳

غلامرضا مسعودی^۱، زینب طهماسبی نگهداری^۲ (ارائه‌دهنده مقاله)، حسینعلی آدینه^۳، جاوید خسروی صابر^۴

۱. عضو هیئت علمی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. مربی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴. دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

بیماری آنفلوانزا به‌ویژه انواع غیرمعمول آن از جمله آنفلوانزای خوکی از مهم‌ترین مشکلات اخیر سلامت در سطح جهانی می‌باشد. رفتارهای خود مراقبتی و پیشگیری‌کننده نقش مهمی در پیشگیری از شیوع و بروز بیماری دارد. این مطالعه باهدف تعیین پیش‌بینی‌کننده‌های رفتارهای خود مراقبتی از بیماری آنفلوانزا بر اساس مدل انگیزش محافظت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، انجام گرفت.

مواد و روش‌ها:

این مطالعه به‌صورت مقطعی، توصیفی-تحلیلی با روش نمونه‌گیری چندمرحله‌ای تصادفی صورت گرفت. داده‌ها به‌وسیله‌ی پرسشنامه‌ی محقق ساخته‌ی چندقسمتی شامل مشخصات جمعیت شناختی و سؤالات اختصاصی تئوری انگیزش محافظت که روایی و پایایی آن‌ها تأیید شده بود جمع‌آوری گردید. ۲۴۵ نفر از دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS ورژن ۱۸ با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها:

مطالعه نشان داد که ۴۰٪ افراد مورد مطالعه آگاهی ضعیف و یا متوسط داشتند و فقط ۳۰٪ آن‌ها از عملکرد خوب برخوردار بودند. همچنین بین رفتارهای خودمراقبتی پیشگیری از ابتلا به آنفلوانزا و سازه‌های حساسیت درک شده ($p = /008$)، شدت درک شده ($p = /014$)، کارآمدی پاسخ ($p = /028$)، خودکارآمدی ($p = /001$)، پاداش ($p = /001$) و انگیزش محافظت ($P < /001$) رابطه معنی‌دار آماری وجود داشت، اما بر اساس نتایج آزمون رگرسیون فقط سازه‌های انگیزش محافظت ($p < /001$) و خودکارآمدی ($p = /03$) رفتارهای خود مراقبتی را پیش‌بینی کردند.

نتیجه‌گیری:

مطالعه فوق نشان داد که رفتارهای دانشجویان در پیشگیری از آنفلوانزا بر اساس تئوری انگیزش محافظت قابل تبیین بوده و مداخلات آموزشی که بر مبنای خودکارآمدی و انگیزش محافظت طراحی شده باشند به ارتقای رفتارهای خودمراقبتی در دانشجویان منجر می‌شوند.

واژه‌های کلیدی:

آنفلوانزا، رفتار خودمراقبتی، مدل انگیزش محافظت، خوابگاه

اثربخشی امیددرمانی گروهی بر بهزیستی ذهنی، پذیرش و نشخوار فکری بیماران HIV مثبت

رقیه عطایی مغانلو^۱، وحید عطایی مغانلو^۱، جلیل باباپور خیرالدین^۲، حمید پورشریفی^۲، ملیحه پیشوایی^۳، زینب پیشوایی^۴ (ارائه دهنده)*

۱. گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پارس آباد مغان، باشگاه پژوهشگران جوان، پارس آباد مغان
۲. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشگاه تبریز
۳. مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد
۴. *دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، عضو کمیته تحقیقات، دانشگاه علوم پزشکی گناباد. (نویسنده مسئول)

زمینه و هدف:

مردان و زنان مبتلا به ویروس ایدز، مشکلات ویژه‌ای را در زمینه‌های جسمانی، روانی و اجتماعی تحمل می‌کنند. هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی امید درمانی گروهی بر بهزیستی ذهنی، پذیرش و نشخوار فکری بیماران HIV مثبت بود.

مواد و روش‌ها:

پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی بالینی و با پیش‌آزمون - پس‌آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به ویروس ایدز بود که به مرکز مشاوره و درمان بیماری‌های رفتاری شهر تبریز مراجعه کرده بودند. نمونه‌ها به روش در دسترس جهت شرکت در پژوهش انتخاب شدند. تعداد ۳۰ نفر از بین جامعه موردنظر که از شرایط پژوهش براساس ملاکهای ورود به پژوهش برخوردار باشند، انتخاب شده و به صورت تصادفی در یکی از دو گروه (گروه گواه و آزمایش) جای داده شدند. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس بهزیستی روانشناختی ریف و خرده مقیاسهای پذیرش و تمرکز بر فکر پرسشنامه راهبردهای تنظیم هیجان بودند. گروه آزمایش در ۸ جلسه تحت امید درمانی گروهی (متغیر مستقل) قرار گرفتند. نتایج با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیری و نرم افزار SPSS ۱۹ تحلیل شد.

یافته‌ها :

یافته‌های حاصل از تحلیل کوواریانس چندمتغیری (مانکوا) نشان داد که امید درمانی گروهی در افزایش بهزیستی روانشناختی و پذیرش و کاهش نشخوار فکری در بیماران HIV مثبت مؤثر بوده است ($P < 0/001$)

نتیجه‌گیری:

به نظر می‌رسد امید درمانی می‌تواند به عنوان درمانی جدید در حوزه درمانهای حمایتی و درمان مسایل روانشناختی بیماران مبتلا به ایدز مفید باشد.

واژه‌های کلیدی:

امید درمانی، بهزیستی روانشناختی، پذیرش، نشخوار فکری، ویروس ایدز

آگاهی کارورزان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در زمینه پزشکی مبتنی بر شواهد-۱۳۹۲

حسین ابراهیمی پورا، مرجان وجدانی (ارائه دهنده مقاله) ۲، ندا قانع ۳، عارفه پورطالب ۴، زهره نجات

زادگان ۵، آرش شیردل ۵

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، گروه بهداشت و مدیریت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. کارشناس ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. دانشجوی دکترای حرفه ای، گروه آموزش بالینی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۵. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه بهداشت و مدیریت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

کارورزان یکی از مهمترین گروه ها در میان دانشجویان پزشکی هستند و باید به خوبی با نحوه استفاده از پزشکی مبتنی بر شواهد آشنا باشند. لذا این مطالعه با هدف بررسی آگاهی کارورزان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در زمینه پزشکی مبتنی بر شواهد-۱۳۹۲ انجام شد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی- مقطعی، ۷۰ نفر از دانشجویان کارورزان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به روش نمونه گیری غیر احتمالی آسان انتخاب شدند. پرسشنامه ها به صورت میدانی تکمیل شده و با استفاده از آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار) و نرم افزار SPSS 16 تحلیل شد.

یافته ها :

منبع کسب اطلاعات برای تصمیم گیری بالینی، در ۶۵.۷٪ از کارورزان، کتب مرجع چاپی بود و ۶۹/۸٪ آنها مهمترین علت استفاده از آن را سهولت دستیابی به این منابع عنوان کردند. ۹۰٪ از کارورزان معتقد بودند استفاده از EBM در مراقبت از بیماران مفید است. با این وجود، تنها ۳۷/۱٪ با مفهوم آن آشنا بودند و ۹۵/۷٪ هیچ شناختی از سایت های مورد استفاده در EBM نداشتند.

نتیجه گیری:

برنامه ریزی منسجم جهت قرار دادن واحد درسی پزشکی مبتنی بر شواهد جهت کاربردی کردن آن و آموزش برای استفاده از اینترنت و روش های صحیح جستجو ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

آگاهی، کارورز، پزشکی مبتنی بر شواهد

ارزیابی ریسک پیشگیرانه فرایند ام آر آی در بیمارستان آموزشی قائم مشهد (۱۳۹۲)

یاسمین مولوی طالقانی^۱، حسین ابراهیمی پور^۲، زهره نجات زادگان (ارائه دهنده مقاله)^۱، سید سعید

طبباطبائی^۳، علی وفائی نجار^۴، مرجان وجدانی^۵

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه بهداشت و مدیریت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. دانشیار، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، گروه بهداشت و مدیریت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۳. دانشجوی دکترا مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، مرکز تحقیقات مدیریت ارائه خدمات سلامت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان، کرمان، ایران
۴. دانشیار، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، گروه بهداشت و مدیریت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۵. کارشناس ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، مرکز تحقیقات سلامت سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

بخش فوریت های کودکان بخشی پر خطر در مراقبت های درمانی است و خطاهای تصویربرداری وسیعی را شامل می شود. این مطالعه به منظور ارزیابی ریسک پیشگیرانه فرایند ام آر آی در بخش فوریت اطفال بیمارستان آموزشی قائم مشهد انجام شد.

مواد و روش ها:

این پژوهش توصیفی در سال ۱۳۹۲ در بیمارستان آموزشی قائم مشهد انجام شد. حالات و اثرات خطا با روش تحلیل حالات و اثرات خطا در مراقبت سلامت به صورت ترکیبی (کیفی - کمی) شناسایی شدند. برای طبقه بندی حالات خطا از مدل طب عمومی انگلستان، طبقه بندی علل تاثیرگذار خطا از مدل تأیید شده سازمان ملی انگلستان و برای تعیین راهکارهای بهبودی از نظریه حل مساله به روش ابداعی استفاده شد.

یافته ها:

برای ۱۳ زیر فرایند فهرست شده در ۶ گام فرایند ام آر آی، ۴۳ حالت خطا شناسایی شد. در مجموع ۴ حالت خطا به عنوان خطاهای با خطر بالا (امتیاز خطر بالاتر از ۸) شناسایی و به درخت تصمیم گیری منتقل شدند. ۴/۴۰٪ مربوط به خطاهای ارتباطی، ۲۵/۵٪ مربوط به خطاهای بالینی، ۱۷/۰۲٪ از حالات خطا مربوط به خطاهای تجویزی، ۶/۳٪ مربوط به خطاهای بیمار و همراهان، ۴/۲٪ مربوط به خطاهای ایزاری و ۲/۱٪ مربوط به سایر موارد بود. از ۶۸ علل تأثیرگذار مطرح شده، بیشترین علل حالات خطا ۲۳/۵٪ مربوط به عوامل ارتباطی و کمترین علل حالات خطا ۲/۹٪ مربوط به عوامل سازمانی بود.

نتیجه گیری:

روش «تحلیل حالات و اثرات خطای مراقبت سلامت» در شناسایی حالات خطا، تعیین علل تأثیرگذار و پیشنهاد راهکارهای بهبودی در فرایند ام آر آی از کارایی بالایی برخوردار بود. آموزش و ممیزی به عنوان دو ابزار اصلی برای بهینه سازی فرایند ام آر آی در فوریت اطفال و ام آر آی بیمارستان قائم قرار گرفت.

واژه های کلیدی:

ارزیابی ریسک، ام آر آی، پیشگیرانه، اطفال

بررسی وضعیت سلامت عمومی پرسنل بیمارستانهای شهر سبزوار در سال 1392 بر اساس مدل GHQ-28

صفیه اصغری نیکان(رائه دهنده)۱، ابوالفضل اصغری نیکان ۲، محمد علی یعقوبی ۳، سید احسان صفاری ۴

۱. دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. کارشناس ارشد مهندسی شیمی، دانشگاه آزاد اسلامی قوچان، قوچان، ایران
۳. مربی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

سلامتی را مجموعه ای از رفاه، آسایش کامل جسمانی، روانی و اجتماعی تعریف کرده است که هیچ کدام بر دیگری برتری ندارد. سلامت روانی لازمه حفظ و دوام عملکرد اجتماعی، شغلی و تحصیلی افراد جامعه است. یکی از مهم ترین حوزه های توسعه سلامتی در جوامع، بخش بهداشت و درمان می باشد که ارتباط مستقیمی با سلامت انسان ها دارد و در این بین کادر شاغل در بیمارستان ها خصوصا گروه پرستاری به عنوان یک گروه شغلی پراسترس در نظر گرفته می شود. بدین منظور مطالعه حاضر به بررسی وضعیت سلامت عمومی پرسنل بیمارستان های تحت پوشش شهر سبزوار پرداخته است.

مواد و روش ها:

در این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی حجم نمونه کل را 212 در نظر گرفته، که این نمونه 212 نفری با روش تصادفی ساده بین تمامی پرسنل شاغل در بیمارستان ها توزیع شدند. که داده ها با استفاده از پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی (GHQ)28 و پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی جمع آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده های بدست آمده پس از ورود به رایانه با کمک نرم افزار آماری SPSS انجام شد و توزیع فراوانی مطلق و نسبی گروه ها تعیین گردید. جهت تحلیل داده ها از آزمون آماری خی دو و تی تست استفاده گردید.

یافته ها:

نتایج مطالعه نشان داد که بر اساس رابطه آماری معناداری بین رضایت داشتن از شغل خود و بعد سلامت پیدا شده است یعنی هر چه پرستاران از شغل شان راضی تر بوده سلامت جسمی بالاتر بوده و مشکل جسمی کمتری داشته اند. که ۶۲.۳ درصد افراد در کل از شغل خود راضی بودند که 42/2 درصد همین افراد سلامت جسمی بهتری هم داشتند و یا به بیان دیگر درصد خیلی کمی از افرادی که رضایت شغلی در حد راضی داشتند سلامت جسمی نامطلوب داشتند(5 درصد)، و هم چنین رابطه آماری معناداری بین میزان تحصیلات، رضایت از شیفت کاری پرستاران، رضایت کارفرما، بعد جسمی سلامت عمومی با نوع بیمارستان، شیفت کاری با سلامت جسمی پرستاران، بعد اضطراب پرسنل و بعد سلامت پیدا شد($p < 0.05$).

نتیجه گیری:

راهکارهایی مانند افزایش حمایت شغلی و فراهم نمودن خدمات مشاوره ای و روانشناختی برای کارکنان بیمارستانها در کنار تلاش برای بهبود تسهیلات و درآمد و در نظر گرفتن هرچه بیشتر سختی کار در بخشهای مورد فعالیت آنها و تعامل بیشتر با صاحب نظران حیطه سلامت عمومی جهت طراحی برنامه ای جهت پیشگیری و کاهش اختلال روان در این گروه شغلی، ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

سلامتی، پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ)، پرستاری.

بررسی میزان نیترات و نیتريت آب آشاميدنی بخش جوين شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۳

صفیه اصغری نیکان (ارائه دهنده) ۱، نجمه زعفرانی ۲، احمد اله آبادی ۳، ابوالفضل اصغری نیکان ۴

۱. دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. کارشناس مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. کارشناس ارشد مهندسی شیمی، دانشگاه آزاد اسلامی قوچان، قوچان، ایران

زمینه و هدف:

غلظت بالای نیترات و نیتريت در آب از جمله عوامل آلاینده آب های زیرزمینی محسوب می شود که در سالهای اخیر به لحاظ افزایش تولید فاضلابها و گسترش فعالیتهای کشاورزی و توسعه شهرنشینی میزان آن در منابع آب رو به افزایش گذاشته است. غلظت بالای نیترات و نیتريت در آب آشاميدنی از نظر بهداشتی برای کودکان مخاطره آمیز بوده و باعث بیماری مت هموگلوبینمیا می گردد. هدف از این پژوهش اندازه گیری غلظت نیترات و نیتريت در آب چاه های تأمین کننده آب شرب شهرستان جوين و مقایسه آن با استانداردهای رایج می باشد. این تحقیق به روش توصیفی و به منظور بررسی غلظت نیترات و نیتريت در منابع تأمین آب شهرستان جوين در سال ۱۳۹۳ انجام گرفت.

مواد و روش ها :

بدین منظور نتایج آزمایش نیترات و نیتريت در ۴۵ نمونه آب از منابع تأمین کننده و مخازن ذخیره آب شرب جوين مورد بررسی قرار گرفت. تمام نمونه ها در آزمایشگاه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (دانشکده بهداشت) و اندازه گیری نیترات در طول موج ۲۲۰ nm و اندازه گیری نیتريت در طول موج ۵۴۳ nm با استفاده از دستگاه اسپکتروفتومتر اندازه گیری شد . نتایج حاصله با روش آماری مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها :

میانگین غلظت یون نیترات و نیتريت در کل نمونه های برداشت شده ۳۲.۸۳ و ۱.۳۲ میلی گرم در لیتر می باشد و مقدار هیچ یک از نمونه ها بیش از مقدار استاندارد پیشنهادی سازمان جهانی بهداشت (۵۰ و ۳) نبوده است.

نتیجه گیری:

با افزایش عمق چاههای آب، غلظت نیترات کاهش می یابد. میانگین نیترات و نیتريت در کل روستاهای بخش جوين به ترتیب ۳۲.۸۳ و ۱.۳۲ میلی گرم در لیتر می باشد. بر اساس نتایج بدست آمده میانگین غلظت نیترات و نیتريت در هیچ یک از نمونه ها بیش از مقدار استاندارد ملی ایران نبوده است. با توجه به اینکه این مقدار در حدود نسبتاً بالایی بوده در آینده ای نه چندان دور با مشکلات ناشی از آلودگی نیتراتی مواجه شود و با توجه به مخاطرات بهداشتی ناشی از غلظت بالای نیترات در چاه های آب شرب مورد استفاده، اقدامات اساسی، از قبیل حفظ حریم کلیه منابع آب، تصفیه یا خارج نمودن چاه های آلوده (چاه های کم عمق و داخل شهر) از چرخه مصرف و جایگزین نمودن منابع با کیفیت بهتر و سنجش و کنترل مستمر نیترات در منابع تأمین و شبکه توزیع آب ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

نیترات، نیتريت، آب آشاميدنی، چاه آب.

فاصله بین انتظارات و خدمات آموزشی در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از دیدگاه دانشجویان با استفاده از

مدل سرکوال

علیرضا قربانی*^۱، سید جمال میرموسوی^۲، سید میثم موسوی^۳، سمانه آتیه دوست (ارائه دهنده مقاله)^۴، جمیل

صادقی فر^۵، یاسر تهرایی^۶

۱. *نویسنده مسئول: کارشناس ارشد اقتصاد سلامت، عضو گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. کارشناس ارشد آموزش پزشکی، استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. دانشجوی دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، مرکز تحقیقات علوم مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران
۴. دانشجوی کارشناسی هوشبری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۵. دانشجوی دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، مرکز تحقیقات مدیریت ارائه خدمات سلامت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
۶. کارشناسی ارشد آمار حیاتی، مربی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

ارزیابی کیفیت خدمات از جمله گام‌های اساسی در تدوین برنامه‌های ارتقای کیفیت محسوب می‌شود. یکی از خدمات ارائه شده در سطح جامعه خدمات آموزشی در محیط‌های دانشگاهی است و دانشجویان به عنوان مشتریان بیرونی، خدمات آموزشی متنوعی را دریافت می‌کنند بنابراین، یکی از مشخصه‌های وضعیت مطلوب در دانشگاه، برآورده شدن انتظارات دانشجویان از فرآیندهای آموزشی است. این پژوهش باهدف شناسایی انتظارات دانشجویان از فرآیند خدمات آموزشی و شناسایی دیدگاه‌های آنان درباره‌ی خدمات آموزشی ارائه شده جهت تعیین فاصله کیفیت خدمات آموزشی و با استفاده از مدل سرکوال در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار انجام شد.

مواد و روش‌ها:

در این روش توصیفی-تحلیلی شکاف بین انتظارات و خدمات آموزشی ارائه شده به دانشجویان با استفاده از مدل سرکوال و در قالب یک پرسشنامه استاندارد شامل ۲۸ سوال در یک نمونه ۲۷۳ نفری ارزیابی شد. داده‌های به دست آمده توسط نرم افزار spss نسخه ۱۶ وبا استفاده از آزمون‌های آماری t-test و آنالیز واریانس تحلیل شد.

یافته‌ها:

۶۷/۴٪ از نمونه‌های پژوهش، دختران بوده و گروه سنی ۲۱ ساله با ۳۲/۶٪ دارای بیشترین فراوانی بوده است. همچنین دانشجویان مقطع کارشناسی با ۷۷/۷٪ و دانشجویان رشته پرستاری با ۲۳/۴٪ بیشترین فراوانی را داشتند. میانگین واقعیات موجود کیفیت خدمات آموزشی از نظر دانشجویان با سطح انتظارات آن‌ها در ابعاد پنج گانه کیفیت خدمات آموزشی فاصله قابل توجهی نشان داد و آزمون آماری T نشان داد که این اختلاف از نظر آماری در تمامی ابعاد پنج گانه معنی دار است (p-Value= 0.000). واقعیات کیفیت خدمات آموزشی موجود از نظر دانشجویان دانشکده بهداشت دارای بالاترین کیفیت بوده و آزمون تحلیل واریانس نشان داد که اختلاف بین ابعاد پنج گانه در دانشکده‌های مختلف فقط در بعد همدلی از نظر آماری معنی دار است (p-Value=0.086).

نتیجه‌گیری:

انتظارات دانشجویان فراتر از درک آن‌ها از وضعیت موجود است و در هیچ کدام از ابعاد، خدمت انتظارات آن‌ها برآورده نشده است، بنابراین در برنامه‌ریزی برای ارتقای کیفیت خدمات آموزشی، باید در راستای برآورده نمودن انتظارات دانشجویان تلاش کرد و ابعادی که بیشترین شکاف را دارند در اولویت قرار گیرند.

واژه‌های کلیدی:

آموزش، ارزیابی کیفیت، دانشجویان، سبزوار

مقایسه تاثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشار

خون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰

جناب آقای هدایت الله شمس ۱، سر خانم ملیحه نوری سیستانی ۲، مرتضی نجات ۳، علیرضا رنجبر ۳

نفیسه نوری (ارائه دهنده) ۴

۱. کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. کارشناسی ارشد پرستاری بهداشت جامعه، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۴. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران (نویسنده مسئول)

زمینه و هدف:

یکی از مسائل عمده جمعیتی عموماً در کشورهای جهان مسئله سوءتغذیه و بیماری‌های ناشی از آن است. طبق آخرین سرشماری نفوس ۷۲ درصد کل جمعیت ایران را سالمندان تشکیل می‌دهند و تخمین زده می‌شود که طی ۱۵ سال آینده به حدود ۱۰ درصد برسد. ۱۵ درصد افراد سالمند دارای فشارخون هستند یک سوم این افراد تحت درمان نمی‌باشند. برای مقابله با این مشکل در سال‌های اخیر آموزش به سالمندان افزایش یافته است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه تاثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشارخون روستاهای شهرستان گناباد اجرا گردید.

مواد و روش‌ها:

این مطالعه نیمه تجربی بر روی سالمندان مبتلا به فشارخون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰ انجام شد. روش نمونه‌گیری تصادفی منظم بود، ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه خود ساخته (که روایی پایانی آن قبلاً به اثبات رسیده بود) دو قسمتی بوده که بخش اول سؤالات دموگرافیک و بخش دوم سؤالات مربوط به مدل باور سلامتی و عملکرد سالمندان در رابطه با فشار خون بود. نتایج حاصل با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۱۶ و آزمونهای آماری توصیفی، T زوج و مستقل تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها:

از ۴۰ سالمند که تحت آموزش قرار گرفتند ۲۱ نفر (۵۲/۵ درصد) مرد و ۱۹ نفر (۴۷/۵ درصد) زن بودند. از این تعداد ۷۷/۵ درصد سن زیر ۷۵ سال، ۱۷/۵ درصد ۷۵-۸۵ سال و ۵ درصد سن بالای ۸۵ سال داشتند. میانگین فشار خون سالمندان قبل و بعد از آموزش به ترتیب ۱۵/۷۶ و ۱۴/۲۴ و آزمون T اختلاف معنی داری را قبل و بعد از آموزش نشان نداد.

نتیجه‌گیری:

نتایج نشان داد که آموزش از طریق مدل اعتقاد بهداشتی و آموزش به شیوه سخنرانی از لحاظ آماری با یکدیگر تفاوتی نداشتند ولی میانگین فشارخون بعد از آموزش کمتر و میانگین نمره عملکرد افزایش یافته است.

واژه‌های کلیدی:

مدل اعتقاد بهداشتی، سخنرانی، پمفلت، سالمندی، فشارخون

بررسی وضعیت سلامت عمومی زندانیان و عوامل مرتبط با آن در شهرستان سبزوار در سال 1392

کاظم رحمانی^۱، رحیم اکرمی^۲، مهین دل آرا^۳، سعید یازن^۱ (رائه دهنده مقاله)^۴

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. دکتری آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دانشجوی کارشناسی هوشبری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

از منظر اسلام سلامت و بهداشت از موهبت های ویژه الهی است، سلامت نه تنها حق مردم است بلکه دولت باید زمینه های ایجاد آن را فراهم کند. برای زندانیان بهداشت در زندان مهمترین اولویت است چرا که حبس فی نفسه برای سلامتی جسمی و روانی زندانیان مضر است. اهمال در اداره ی شرایط زندان و ارائه ی مراقبت های بهداشتی به زندانیان، به معنای ایجاد مشکلات بهداشتی اجتماعی در نتیجه ی تماس میان زندان و اجتماع گسترده تر از طریق کارکنان، ملاقات کنندگان و زندانیان آزاد می باشد.

مواد و روش ها:

این مطالعه ۱۱۵ نفر از زندانیان محبوس در بند باز را مورد مطالعه قرار داد. نوع مطالعه توصیفی تحلیلی می باشد. جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه استاندارد GHQ صورت گرفت و پس از جمع آوری اطلاعات و طبقه بندی آن ها با استفاده از آزمون های آماری از طریق نرم افزار SPSS اطلاعات مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

میانگین سنی افراد تحت مطالعه $36/18 \pm 10.2$ می باشد. از طرفی تعداد ۳۴ نفر (۳۰٪) اعتیاد دارند و ۸۰ نفر (۷۰٪) بدون اعتیاد بودند. میانگین مدت زمان زندانی بودن ۵ سال بود. از ۱۱۵ نفر زندانی ۴۵ نفر (۴۰٪) عنوان کرده بودند که به بیماری جسمانی مبتلا هستند. میانگین کل نمرات سلامت عمومی افراد تحت مطالعه $41/79 \pm 18.45$ بدست آمد که نشان دهنده وضعیت متوسط وضع آزمودنیها می باشد. از طرفی با بررسی مقیاسهای سلامت عمومی نتایج نشان داد که بدترین وضعیت مربوط به حیطه اضطراب و بی خوابی با میانگین نمرات $11/71 \pm 5.78$ می باشد و به ترتیب نمره های خرده مقیاسهای دیگر، افسردگی با میانگین نمرات $10/53 \pm 6.36$ نشانه های جسمانی با میانگین نمرات $9/66 \pm 5.11$ بدست آمد.

نتیجه گیری:

نتایج حاصل از این پژوهش، بیانگر وجود اختلالات جسمی و روانی در زندانیان است که با اتخاذ یک رویکرد بالینی و آموزشی نسبت به زندانیان و معتادان در حبس، حمایت های ویژه ای نسبت به مسایل بهداشت روانی و جسمانی آنان صورت پذیرد تا در مسیر درمان گام برداشته و متحمل رنج کمتری افزون بر رنج حبس و بیماری خویش گردند.

واژه های کلیدی:

سلامت، زندان، پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ)

بررسی مقایسه ای عوامل خطر استروک در بیماران بستری با اولین حمله استروک و حمله مجدد در بیمارستان

واسعی سبزوار در سال ۱۳۹۲

وجیهه بلند نظر (ارائه دهنده مقاله) ۱، وجیهه اسلامی مقدم بشرویه* ۲، محمدعلی یعقوبی فر ۳، احسان صفاری ۴

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیأت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دکتری آمار، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

استروک از جمله مشکلات عمده در امر بهداشت و سلامتی است؛ که اثرات زیادی را بر فرد و جامعه به جای می گذارد و می تواند به صورت یک بیماری مزمن در طول زندگی فرد باقی بماند. با این وجود این بیماری به سادگی قابل پیشگیری می باشد..

مواد و روش ها :

این پژوهش از نوع توصیفی مقطعی می باشد. جامعه پژوهش را پرونده تمام بیماران مبتلا به استروک که از دی ماه ۱۳۹۰ تا دی ماه ۱۳۹۱ در بیمارستان واسعی سبزوار بستری بوده اند تشکیل می دهد. جهت تحلیل داده ها، از روش های آماری توصیفی و نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ استفاده شده است.

یافته ها :

با توجه به نتایج پژوهش بیشترین سن ابتلا به استروک ۹۳ سال و کمترین سن ابتلا به استروک ۳۶ سال بوده است. در پژوهش حاضر با افزایش سن، تعداد بیماران استروک در حمله ی اول و مجدد افزایش می یابد؛ که بیشترین فراوانی مربوط به گروه سنی ۷۱ تا ۸۰ سال به میزان ۲۸.۱٪ می باشد. همچنین افراد مذکر بیشترین فراوانی را در حمله اول به میزان ۴۰.۱٪ و افراد مونث بیشترین فراوانی را در حمله مجدد استروک به میزان ۱۶.۶٪ نشان می دادند. در این مطالعه بیشترین فراوانی مربوط به متاهلین به میزان ۹۲.۶٪ درصد در حمله اول و مجدد سکته مغزی بود و افراد با سابقه فشار خون بیشترین فراوانی را به میزان ۶۷.۸٪ در حمله اول و مجدد سکته مغزی داشتند.

نتیجه گیری:

نتایج این مطالعه نشان می دهد که ریسک فاکتور هایی مانند سن بالا و سابقه فشار خون در بیماران مبتلا به سکته مغزی بیشترین فراوانی را دارد؛ همچنین سکته مغزی با شیوع بیشتر در آقایان و افراد متاهل دیده می شود.

واژه های کلیدی:

استروک، عامل خطر، اپیدمیولوژی



حیطه پرستاری-مامایی



میزان آگاهی اعضای خانواده بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ نسبت به عوامل خطر این بیماری در شهرستان

گناباد در سال ۹۲-۱۳۹۱

عباس زارع همت آبادی ۱، مهدی کوه جانی ۱، طاهره بلوچی ۲، مریم عشقی زاده ۲، مجید شکوهی برآبادی (ارائه دهنده) ۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۲. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

زمینه و هدف:

دیابت، بیماری متابولیک مزمنی است که منجر به صدمه به ارگانهای مختلف فرد مبتلا و کاهش طول عمر وی میشود. سن بالا، چاقی، سابقه ی خانوادگی دیابت، سابقه ی قبلی دیابت حاملگی، تغذیه نادرست و عدم فعالیت بدنی، عوامل خطر اصلی برای این بیماری به شمار می روند. همچنین افرادی که دارای سابقه ی خانوادگی دیابت هستند ۵ برابر شانس بیش تری برای ابتلا به دیابت دارند. این مطالعه را در جهت تعیین میزان آگاهی اعضای خانواده بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ نسبت به عوامل خطر این بیماری، که خود جزء گروه در معرض خطر هستند طراحی و انجام دادیم.

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی در میان ۱۵۴ نفر مرد و زن بالای ۱۸ سال از خانواده بیماران دیابتی نوع ۲ شهرستان گناباد و از طریق نمونه گیری در دسترس در بیمارستانهای شهرستان انجام گرفت. ابزار مورد استفاده پرسشنامه پژوهشگر ساخته شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و ۲۶ سوال آگاهی در مورد عوامل خطر دیابت نوع ۲ بود. طبقه نمره دهی به واحدهای پژوهش به این گونه می باشد که تنها پاسخ صحیح نمره یک و در صورت نادرست بودن جواب یا انتخاب گزینه نمیدانم نمره صفر داده شد. داده ها با استفاده از SPSS-20 از طریق آمار توصیفی و تحلیلی، تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها:

میانگین سنی واحدهای پژوهش $49/13 \pm 35/42$ سال بود. $51/9$ درصد واحدهای پژوهش مرد، $79/1$ درصد متاهل، $31/2$ درصد شغل آزاد و $30/5$ درصد خانه دار، $21/4$ درصد دیپلم و $22/1$ درصد فوق دیپلم به بالا داشتند. $57/1$ درصد درآمد ماهیانه بین ۵۰۰ هزار تومان تا یک میلیون، $29/9$ درصد مادر و 26 درصد پدر مبتلا به دیابت داشتند میانگین سابقه دیابت، بیمار دیابتی $77/1 \pm 87/2$ سال است. $40/9$ ٪ واحدهای پژوهش از سطح آگاهی متوسط و $39/6$ ٪ سطح آگاهی پایین و تنها $19/5$ ٪ از سطح آگاهی بالایی داشتند.

باتوجه به آزمونهای آماری انجام شده بین آگاهی و سن ($P < 0/001$)، شغل ($P < 0/001$) تحصیلات ($P < 0/001$) وضعیت اقتصادی ($P < 0/001$) و تعداد اعضای خانواده ($P < 0/001$) رابطه معنی داری وجود داشت ولی بین آگاهی و جنس ($P = 0/10$)، تاهل ($P = 0/32$) و سابقه دیابت بیمار ($p = 0/25$) رابطه معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری:

با توجه به اینکه افراد جامعه و بالاخص اعضای خانواده بیمار دیابتی جزء گروه در معرض خطر هستند توصیه می گردد که آموزش وسیعی در سطح جامعه وبخصوص در خانواده بیماران دیابتی در زمینه عوامل خطر بیماری دیابت انجام شود.

واژه های کلیدی:

دیابت، سطح آگاهی، عوامل خطر، خانواده

بررسی رفتارهای ارتقادهنده سبک زندگی سالم در دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در

سال ۱۳۹۳

سمیه هروی ۱ مرضیه عباسپور (ارائه دهنده) ۲

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند، فردوس، ایران

زمینه و هدف:

انجام رفتارهای ارتقادهنده سلامت از بهترین راه‌های حفظ و کنترل سلامتی است. از آنجا که دوران دانشجویی از دوره‌های حیاتی در جوانی و زمانی برای بنانهادن رفتارهای سالم است، این پژوهش با هدف تعیین رفتارهای ارتقادهنده سبک زندگی سالم دانشجویان دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس در سال ۹۴ - ۱۳۹۳ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها:

مطالعه توصیفی - مقطعی روی ۱۲۸ دانشجو دانشکده پیراپزشکی که با روش سرشماری انتخاب شدند، انجام شد. اطلاعات از طریق پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد HPLP-II جمع‌آوری گردید. سپس داده‌ها پس از گردآوری، به کمک نرم‌افزار SPSS 16 و بهره‌گیری از آمار توصیفی - تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها:

میانگین سنی شرکت‌کنندگان 21 ± 1.4 سال و 57.8% دختر بودند. میانگین کل رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت دختران 20.2 ± 126.1 و 29.3 ± 122.3 برای پسران بود. بیشترین و کمترین میانگین برای دختران 32.3 ± 6.8 ، 4.9 ± 15.5 به ترتیب در بعد مسئولیت‌پذیری سلامت و مدیریت استرس و تغذیه و برای پسران در بعد رشد معنوی و خودشکوفایی 29.1 ± 7.3 و تغذیه 21 ± 1.4 بود. بطور کلی میانگین رفتارهای ارتقادهنده سبک زندگی سالم دانشجویان 24.1 ± 124.2 گزارش شد که با 76.5% مشخص گردید دانشجویان دارای رفتار بهداشتی با کیفیت متوسط بودند. از میان متغیرهای دموگرافیک تنها بین جنسیت با رفتار ارتقاءدهنده سلامت ارتباط معنی‌داری دیده شد ($p < 0/05$).

نتیجه‌گیری:

از آنجا که اجرای رفتارهای ارتقادهنده سبک زندگی سالم از ضروریات حفظ و ارتقای سلامت است، با توجه به وضعیت انجام این رفتارها و میانگین پایین کسب شده در حیطه ورزش و فعالیت بدنی، تغذیه و کنترل استرس نیاز به اتخاذ تدابیر مداخله‌ای مناسب و برنامه‌ریزی موثر ملموس است.

واژه‌های کلیدی:

سبک زندگی، دانشجویان، خودمراقبتی

تأثیر مراقبت‌های حمایتی پرستاران بر اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT: مطالعه کارآزمایی

بالینی تصادفی کنترل شده

رقیه کیخا^۱، ماهان میرمرتضوی (ارائه دهنده ی مقاله)^۲، حامد نقد بیشی^۳

۱. کارشناسی ارشد پرستاری گرایش روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران
۳. دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

زمینه و هدف:

شیوع زیاد اختلالات روانی و اثربخشی بالای ECT، این درمان را به عنوان درمانی مفید و مؤثر مورد توجه قرار داده است. اما بیماران دریافت کننده معمولاً اضطراب شدیدی دارند که می‌تواند با تبعات زیادی همراه باشد. بنابراین در مورد عوامل مؤثر بر آن از جمله مراقبت‌های حمایتی پرستار حین ECT مستندات کافی مورد نیاز است. هدف از این پژوهش بررسی تأثیر مراقبت‌های حمایتی پرستاران بر اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT می‌باشد.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر به صورت کارآزمایی بالینی در مرکز آموزشی درمانی بهاران زاهدان انجام گرفت. تعداد ۷۰ نفر از بیماران بستری دریافت کننده ECT به طور تصادفی به دو گروه کنترل ($n=35$) و مداخله ($n=35$) تخصیص یافتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات فردی- اجتماعی و پرسشنامه اضطراب آشکار اسپیل‌برگر بود. برای گروه مداخله، مراقبت‌های حمایتی توسط پرستاران آموزش دیده ارائه گردید و برای گروه کنترل فقط اقدامات معمول بخش ارائه گردید. میزان اضطراب آشکار بیماران قبل و بعد از مداخله در هر دو گروه اندازه‌گیری و مقایسه شد. داده‌ها با کمک نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمون‌های کای دو، t مستقل و t زوج مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج نشان داد که اختلاف میانگین اضطراب آشکار در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل به صورت معنی‌داری کاهش یافته بود.

نتیجه گیری:

نتایج این مطالعه تأثیر ارائه مراقبت‌های حمایتی توسط پرستاران را در کاهش اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT تأیید می‌کند. توصیه می‌شود از این روش جهت کاهش اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT استفاده کنند.

واژه های کلیدی:

مراقبت‌های حمایتی، اضطراب، الکتروشوک درمانی

تأثیر تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب بیماران قبل از اعمال جراحی شکم

محبوبه محبی^۱، فاطمه برزوئی^۲ (ارائه دهنده مقاله)^۲، موسی الرضا تدین فر^۳

۱. دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

تمام افراد هنگام برخورد با موقعیت های جدید و چالش های زندگی، مقداری از اضطراب را تجربه می کنند، به خصوص افرادی که قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرند. کاهش اضطراب به عنوان قسمتی از مراقبت های پرستاری قبل از عمل پذیرفته شده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر تجسم هدایت شده بر اضطراب بیماران تحت اعمال جراحی شکم انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده روی ۱۱۶ بیمار تحت اعمال جراحی آپاندکتومی و هرنیورافی بستری در بیمارستان شهید بهشتی سبزوار در سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. نمونه ها به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله یک ساعت قبل از عمل جراحی، ۱۸ دقیقه سی دی صوتی تجسم هدایت شده را گوش دادند. پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر قبل و بعد از مطالعه تکمیل گردید. داده ها توسط نرم افزار SPSS ۲۰، تجزیه و تحلیل و از آزمون های مجذور کای، من ویتنی، تی مستقل، تی زوجی و تحلیل کواریانس استفاده گردید. سطح اطمینان ۹۵٪ در نظر گرفته شد.

یافته ها:

میانگین میزان اضطراب آشکار و پنهان قبل از مداخله، در گروه تجسم هدایت شده به ترتیب $9/00 \pm 46/84$ و $8/63 \pm 39/75$ بود که بعد از مداخله به $6/14 \pm 35/89$ و $8/07 \pm 38/20$ کاهش یافت. میانگین میزان اضطراب آشکار و پنهان قبل از مطالعه در گروه کنترل به ترتیب $9/14 \pm 45/12$ و $8/51 \pm 39/29$ بود که در پایان مطالعه به $10/59 \pm 52/56$ و $8/41 \pm 39/98$ افزایش یافت. آزمون آماری تی زوجی تفاوت آماری معنی داری را بین میزان اضطراب قبل و بعد از مطالعه در دو گروه نشان داد ($p < 0/001$).

نتیجه گیری:

یافته های این مطالعه نشان داد یک جلسه تجسم هدایت شده قبل از عمل می تواند اضطراب آشکار و پنهان قبل از عمل جراحی در بیماران را کاهش دهد.

واژه های کلیدی:

تجسم هدایت شده، اضطراب، جراحی

بررسی تأثیر آموزش بالینی بر اساس فرآیند پرستاری بر خودکارآمدی بالینی دانشجویان پرستاری دانشگاه

علوم پزشکی سبزوار

محبوبه محبی^۱، فاطمه برزوئی (ارائه دهنده مقاله)^۲، محدثه محسن پور^۳

۱. دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشجوی دکتری پرستاری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

زمینه و هدف:

خودکارآمدی یکی از مفاهیم کاربردی تئوری یادگیری شناختی - اجتماعی بندورا می باشد. دانشجویانی که از کارآمدی بالاتری برخوردار هستند در رویارویی با چالش های آینده، افراد مؤثر و خودتنظیم به حساب می آیند. فرآیند پرستاری به عنوان یک استاندارد مراقبتی منجر به ارتقاء کیفیت مراقبت های پرستاری می شود. هدف از این مطالعه، بررسی تأثیر آموزش بالینی بر اساس فرآیند پرستاری بر خودکارآمدی دانشجویان پرستاری در بالین بوده است.

مواد و روش ها :

این پژوهش یک مطالعه شبه تجربی است که در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۱۳۹۱ انجام شده است. به منظور جمع آوری و ارزیابی اطلاعات مربوط به موضوع از یک پرسشنامه استاندارد خودکارآمدی بالینی استفاده گردید. ۴۲ نفر از دانشجویان ترم ۵ و ۶ پرستاری، پس از گذراندن یک ترم آموزشی مراقبت بیمار در بالین بر اساس فرآیند پرستاری در دو گروه مداخله و کنترل، پرسشنامه را تکمیل نمودند.

یافته ها :

متوسط سنی شرکت کنندگان $21/48 \pm 1/22$ که $51/9\%$ آن ها جنس مؤنث بودند. میانگین نمره خودکارآمدی در دانشجویان گروه مورد بعد از مداخله $264/73$ و در گروه کنترل $232/91$ بود. آزمون تی مستقل تفاوت آماری معنی دار نشان نداد ($P=0/206$). بین متغیرهای دموگرافیک و نمره خودکارآمدی بالینی ارتباط معنی دار دیده نشد.

نتیجه گیری:

گرچه نتایج این مطالعه اختلاف آماری معنی داری بین نمرات خودکارآمدی دو گروه کنترل و مداخله نشان نداد ولی میانگین نمرات در گروه مداخله بیشتر بود. انجام پژوهش های بیشتر در این زمینه با طولانی تر کردن دوره آموزش و افزایش حجم نمونه پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی:

آموزش، خودکارآمدی، فرآیند پرستاری، دانشجویان پرستاری

بررسی وضعیت ارائه خدمات آموزشی حین بستری در بیماران بیمارستان امام رضا (ع) مشهد-۱۳۹۲

سارا جهانگیری (ارائه دهنده) * ۱

۱- نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری- مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

آموزش به بیمار از حقوق اساسی بیماران می باشد و باعث افزایش رضایت مددجو و کاهش عوارض بیماری می شود. به طور بالعکس عدم اجرای آموزش به بیمار موجب می شود تا آن ها در مراقبت از خود دچار اشتباه شده و به خود آسیب برسانند. لذا اطلاع از وضعیت آموزش های داده شده می تواند مبنایی مناسب جهت برنامه ریزی و اقدام مقتضی در این خصوص باشد. تحقیق حاضر با هدف کلی تعیین چگونگی ارائه خدمات آموزشی به بیماران در مدت بستری انجام شد

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر از نوع مقطعی - توصیفی بوده که در سال ۱۳۹۲ بر روی ۶۰ نفر از بیماران بستری در بخش های قلب (۱)، سوانح، جراحی و قلب (۲) بیمارستان امام رضا (ع) مشهد به صورت تصادفی ساده انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل تمامی بیماران بستری در بخش های مورد نظر بود که حداقل یک روز از زمان بستری شدن آن ها در بیمارستان گذشته باشد. معیارهای خروج از مطالعه نیز بیماران تازه بستری شده و نیز بیماران در حال ترخیص بودند. داده ها با استفاده از پرسشنامه ی پژوهشگر ساخته و به روش مصاحبه و پرسش جمع آوری گردید. روایی پرسشنامه از روش اعتبار محتوایی و پایایی آن نیز با استفاده از آزمون مجدد (ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۳) تایید شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۱۶ و بهره گیری از شیوه های آمار توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی و میانگین) تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

۵۸٪ از افراد در این پژوهش مرد و ۴۲٪ از آنها زن بودند. میانگین سنی بیماران ۳۸ و ۴۵٪ از بیماران دارای تحصیلات متوسطه و بالاتر، ۴۰٪ دارای تحصیلات راهنمایی و پایین تر و سایر آنها فاقد سواد بودند. در این مطالعه تنها ۳۵٪ بیماران به طور کامل آموزش های لازم را دریافت نموده بودند. همچنین نتایج این پژوهش نشان داد، بیشترین مورد از اجزای فرایند آموزش به بیمار، آموزش در مورد ایمنی (۶۶/۵۶٪) و کمترین موارد آن، آموزش در مورد ایمنی و کنترل عفونت و بهداشت دست ها (۱۵٪) بوده است.

نتیجه گیری:

با توجه به پایین بودن درصد آموزش کامل و اجزای آن از نظر بیماران، ارائه خدمات آموزشی، مطلوب نبوده و لازم است یک برنامه جامع که همه ابعاد تاثیرگذار در امر آموزش به بیمار را شامل می شود، طراحی و اجرا گردد.

واژه های کلیدی:

آموزش، بستری، بیمار، بیمارستان

بررسی دیدگاه پرستاران در رابطه با عوامل تسهیل کننده و موانع آموزش به بیمار، در بیمارستان امام

رضا(ع) مشهد- ۱۳۹۲

ساراجهانگیری(ارائه دهنده)*۱

۱- نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری- مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

آموزش به بیمار یکی از نقش های مهم پرستاران می باشد، که می تواند در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری ها تاثیر داشته باشد. در این راستا برخی عوامل از قبیل به کار گیری باز خورد آموزشی از سوی آموزش دهنده و یا کمبود وقت آموزشی می تواند تاثیر مثبت یا مخرب داشته باشند. لذا شناخت این عوامل و کمک در جهت تقویت یا رفع آن ها می تواند تاثیر بسزایی در اثر بخش بودن آموزش داشته باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی عوامل تسهیل کننده و موانع آموزش بالینی از دیدگاه پرستاران انجام شده است.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر از نوع مقطعی توصیفی بوده که در سال ۱۳۹۲ بر روی ۶۶ نفر از پرستاران شاغل در بخش های قلب (۲۹)، جراحی و سوانح بیمارستان امام رضا(ع) مشهد به روش تصادفی ساده انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل پرستاران شاغل در بیمارستان که حداقل سابقه یک سال کار بالین داشته و دارای مدرک کارشناس پرستاری باشند. معیارهای خروج از مطالعه نیز پرستاران با سابقه کمتر از یک سال کار بالین بود. جهت جمع آوری داده ها از یک ابزار دو قسمتی شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسش نامه ی ۹ گزینه ای در رابطه با عوامل تسهیل کننده و پرسش نامه ی ۱۰ گزینه ای در رابطه با عوامل بازدارنده در آموزش به بیمار به ترتیب اولویت، استفاده شد. روایی پرسشنامه از روش اعتبار محتوایی و پایایی آن نیز از آزمون مجدد (ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۰) تایید شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۱۶ و بهره گیری از شیوه های آمار توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی و میانگین) تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

در این پژوهش ۵۲ نفر از پرستاران زن و بقیه مرد بودند. ۶۲ نفر دارای مدرک لیسانس و ۴ نفر دارای مدرک فوق لیسانس بودند. میانگین سنی پرستاران شرکت کننده در این مطالعه ۴۰ سال بود. از بین عوامل تسهیل کننده آموزش پرستاران در بالین، علاقه داشتن بیمار و مشارکت دادن وی در برنامه ریزی و اجرای آموزش ۳۴/۶۱٪، و از بین عوامل بازدارنده نیز، کمبود وقت آموزش دهنده به دلیل انجام وظایف سنگین مراقبت از بیمار، به عنوان مهم تری عوامل شناخته شدند.

نتیجه گیری:

با توجه به اهمیت مساله و نتایج این مطالعه مبنی بر برخی نارسایی های درام آموزش و عوامل تاثیرگذار بر آن، لازم است تا مسئولین محترم به منظور تقویت یا مرتفع نمودن آن ها اقدام نموده، تا فرآیند آموزش به بیماران به نحو مطلوبی توسط پرستاران صورت پذیرد.

واژه های کلیدی:

آموزش به بیمار، موانع و عوامل تسهیل کننده، پرستاران، بیمار

تأثیر گروه حمایتی همتایان بر ارتقای سطح سلامت جسمی بیماران مبتلا به نارسایی کلیه تحت درمان با

همودیالیز

اکرم ملک خواهی (ارائه دهنده)*^۱، مریم جدید میلانی^۲، مهدی جعفرزاده^۳، محمد حسن رخشانی^۴،

نرجس حشمتی فرد^۵

۱. *نویسنده مسئول، کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دکتری پرستاری، استادیار، عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد، تهران، ایران
۳. کارشناس ارشد پرستاری، مربی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دکتری آمار حیاتی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۵. کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

بیماران تحت درمان با همودیالیز دچار عوارض جسمانی فراوان و در نتیجه کاهش کیفیت زندگی می‌باشند. گروه‌های حمایتی همتایان از جمله حمایت‌های اجتماعی است تا افرادی که تجربه‌های مشابهی دارند راهبردهایی را به یکدیگر ارائه دهند که منجر به بهبود کیفیت زندگی آنان گردد.

مواد و روش‌ها:

: پژوهش حاضر به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده با دو گروه مداخله و کنترل بر روی ۵۵ بیمار تحت همودیالیز در بیمارستان واسعی سبزوار سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. روش نمونه‌گیری به صورت تصادفی ساده بود. به مدت ۸ هفته جلسات ۲ ساعته جهت گروه مداخله برگزار شد. موضوع جلسات بر اساس مشکلات جسمی به دست آمده از نیاز و علاقه بیماران بود. ابزار پژوهش پرسشنامه، اطلاعات دموگرافیک و بخش عملکرد جسمی پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران دیالیزی (KDQOL-SFTM) بود. جهت آنالیز داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ استفاده شد. سطح معنی داری با ضریب اطمینان ۹۵ درصد ($p < 0.05$) بود.

یافته‌ها:

اختلاف معناداری در سطح عملکرد جسمی بین دو گروه مداخله و کنترل بعد از شرکت در گروه همتایان وجود داشت ($p < 0.0001$) و اختلاف معناداری در گروه مداخله بین امتیازهای وضعیت سلامت جسمی قبل و بعد از شرکت در گروه همتایان وجود داشت ($p < 0.0001$).

نتیجه‌گیری:

براساس نتایج پژوهش می‌توان با تشکیل گروه همتایان در بیماران تحت همودیالیز، وضعیت سلامت جسمی آنها را نیز ارتقا دهیم که در نهایت ارتقا کیفیت زندگی بیماران را به دنبال دارد.

واژه‌های کلیدی:

همودیالیز، سلامت جسمی، گروه حمایتی همتایان

تأثیر گروه حمایتی همتایان بر خود-تعالی در بیماران تحت همودیالیز

اکرم ملک خواهی (ارائه دهنده)*^۱، مریم جدید میلانی^۲، پرستو امیری^۳، محمد حسن رخشانی^۴

۱. *نویسنده مسئول، کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دکتری پرستاری، استادیار، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد، تهران، ایران
۳. دانشجوی دکتری تخصصی در رشته پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی دانشکده پزشکی
۴. دکتری آمار حیاتی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

خودتعالی اشاره به واقعیت‌های عرفانی دارد، در سازماندهی به مشکلات بیماران تحت درمان با همودیالیز برای دستیابی به یک وضعیت ثابت و تندرستی کمک می‌کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر گروه حمایتی همتایان بر خودتعالی بیماران تحت درمان با همودیالیز انجام گرفت.

مواد و روش‌ها:

پژوهش حاضر به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده با دو گروه مداخله و کنترل بر روی ۵۵ بیمار تحت همودیالیز در بیمارستان واسعی سبزوار سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. روش نمونه‌گیری به صورت تصادفی ساده بود. به مدت ۸ هفته جلسات ۲ ساعته جهت گروه مداخله برگزار شد. موضوع جلسات بر اساس مشکلات بدست آمده از نیاز و علاقه بیماران بود. ابزار پژوهش پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و ابزار پژوهش شامل "ابزار خود-تعالی" با ۱۵ عبارت و همبستگی درونی $0/68 = \alpha$ بود. جهت آنالیز داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ استفاده شد. سطح معنی داری با ضریب اطمینان ۹۵ درصد ($p < 0/05$) بود.

یافته‌ها:

شرکت در گروه همتایان باعث ارتقاء سطح خود-تعالی در گروه مداخله در بیماران تحت همودیالیز شده است ($p < 0/0001$) و اختلاف معنا داری بین دو گروه مداخله و کنترل در امتیازهای سطح خود-تعالی بعد از پایان مطالعه وجود داشت ($p < 0/0001$).

نتیجه‌گیری:

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که شرکت در گروه همتایان منجر به ارتقاء سطح خودتعالی در بیماران تحت همودیالیز می‌گردد.

واژه‌های کلیدی:

گروه همتایان، خودتعالی، بیماران تحت همودیالیز

بررسی میزان آگاهی کارکنان اتاق عمل از ملاحظات اخلاقی در رابطه با مراقبت از سالمندان

نرجس حشمتی فر (ارائه دهنده) ۱، اکرم شهرايينی ۲، محدثه محسن پور ۳، محمد حسن رخشانی ۴

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۳. دانشجوی دکتری پرستاری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران
۴. دکتری امار حیاتی، استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

ارتقاء حس کرامت و رعایت مسائل اخلاقی بخشی جدایی ناپذیر از ارائه مراقبت حرفه‌ای است و اهمیت آن در هنگام مراقبت از افراد سالمند به رسمیت شناخته شده است. لذا این مطالعه با هدف بررسی میزان آگاهی کارکنان اتاق عمل از ملاحظات اخلاقی در رابطه با مراقبت از سالمندان تحت عمل جراحی انجام گرفت.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر مطالعه‌ای، توصیفی- مقطعی است که در تابستان ۱۳۹۱ در دو مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان واسعی و شهید بهشتی شهر سبزوار صورت گرفته است. نمونه‌های مطالعه شامل ۴۰ نفر از پرسنل اتاق عمل که به روش در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات از طریق تکمیل پرسشنامه محقق ساخته که به بررسی ملاحظات اخلاقی در چهار حیطه (مدیریتی، کارکنان، بیمار و محیط) می‌پرداخت گردآوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و محاسبه شاخص‌های فراوانی انجام گرفت.

یافته ها:

یافته‌ها نشان داد که از دیدگاه کارکنان مهمترین موانع مدیریتی رعایت ملاحظات اخلاقی، کمبود پرسنل (۷۲/۲۵٪)، زیاد بودن حجم کاری (۷۰/۵٪)، کمبود آموزش موضوعات اخلاقی (۵۸٪)، مهمترین موانع کارکنان شیفت‌های نامناسب و فشرده (۸۰/۵٪)، کمبود پرسنل به نسبت بیمار (۷۴/۶۵٪)، خستگی (۶۲٪)، مهمترین موانع مربوط به بیمار مشکلات ناشی از بیماری (۶۸/۳٪)، اضطراب و ناراحتی بیمار (۶۴/۲٪) و دخالت‌های زیاد همراهان بیمار (۶۰/۹٪) و مهمترین موانع محیطی تعداد عمل‌های جراحی (۷۸/۸٪)، کمبود امکانات و تجهیزات (۶۶/۴٪) می‌باشد.

نتیجه گیری:

این مطالعه نشان داد از آن جا که رعایت ملاحظات اخلاقی در جلب رضایت بیماران نقش بسزایی دارد، ضروری است با تهیه تسهیلات لازم، نیروی انسانی مناسب و کارآزموده، و اختصاص دادن وقت و امکانات لازم و مناسب به این مهم توجه شود.

واژه های کلیدی:

ملاحظات اخلاقی، سالمند، اتاق عمل

بررسی تأثیر استرس شغلی بر رضایتمندی و بهره‌وری پرستاران شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی

سبزوار

نرجس حشمتی فر (ارائه دهنده) ۱، محمد رضا شگرف نخعی ۲، فاطمه ابارشی ۳، علیرضا شریعتی ۴*

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۲. متخصص اعصاب و روان عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۳. کارشناس ارشد، دانشگاه علوم پزشکی، سبزوار، ایران

۴. *نویسنده مسئول، کارشناس ارشد، دانشگاه آزاد تبریز، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

استرس شغلی در محیطهای کار عاملی مؤثر بر رضایت شغل و بهره‌وری است که پیامدهای مثبت رضایت شغلی منجر به افزایش بهره‌وری و آموزش مهارتهای شغلی جدید می‌شود. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر استرس شغلی بر رضایتمندی و بهره‌وری میباشد.

مواد و روش ها:

پژوهش از نوع توصیفی و به روش همبستگی اجرا گردید. جامعه آماری پژوهش پرستاران شاغل در بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی سبزوار بودند که از میان آنها ۱۵۰ نفر به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده شامل پرسشنامه ۱۴ سوالی استرس شغلی بیمارستانی شامل چهار مولفه استرس شغلی (عوامل ارگونومیک، ابهام، بی کفایتی و کم باری نقش) و پرسشنامه ۱۶ سوالی رضایت شغلی اسپیکتور پرسشنامه ۱۵ سوالی بهره‌وری هرسی، گلد اسمیت بود. داده‌ها پس از جمع‌آوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

۱- استرس شغلی با رضایتمندی و بهره‌وری دارای رابطه ای معنی دار است. ۲- رضایتمندی نیز با بهره‌وری دارای رابطه مثبت و معنی دار است. ۳- افزایش رضایتمندی میتواند نقش متغیر واسطه ای را در رابطه استرس شغلی با بهره‌وری ایفا نماید. ($p < 0/0001$)

نتیجه گیری:

براساس نتایج این مطالعه می‌توان گفت بهره‌وری متغیری است که از استرس شغلی و رضایت شغلی تأثیری پذیرد و می‌توان از این متغیرها به عنوان شاخص‌هایی در جهت پیش‌بینی بهره‌وری پرستاران استفاده کرد. همچنین می‌توان با آموزش مهارتهای لازم و فراهم آوردن امکانات شغلی و حمایت‌های سازمانی میزان رضایتمندی و در نهایت بهره‌وری افراد را افزایش داد.

واژه های کلیدی:

استرس، استرس شغلی، رضایتمندی و بهره‌وری

بررسی عوامل پیش بینی کننده انجام رفتارهای تشخیص زودرس سرطان پستان

مبتنی بر الگوی باور بهداشتی

بهرام حصاری (ارائه دهنده مقاله) ۱، حسن قدسی ۲، محمد حسین آبادی ۳، زهرا سادات حضرتی ۳، علیرضا قدسی ۴،

جوادی برجی ۱

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور، نیشابور، ایران
۴. دکترای آمار، دانشکده ریاضی و علوم کامپیوتر، دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

سرطان پستان که ۲۲ درصد کل سرطان ها را به خود اختصاص داده بعد از سرطان ریه دومین علت مرگ را داراست. به منظور تشخیص زودرس سرطان پستان روش غربالگری خودآزمایی پستان (BSE) مورد تاکید می باشد. این مطالعه با هدف تعیین عوامل پیش بینی کننده انجام رفتارهای تشخیص زودرس سرطان پستان مبتنی بر الگوی باور بهداشتی در کارکنان زن دانشکده علوم پزشکی نیشابور انجام شده است.

مواد و روش ها :

این مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی بوده و تعداد ۲۷۷ نفر از کارکنان زن شاغل در دانشکده علوم پزشکی نیشابور به صورت سرشماری در آن شرکت کرده اند. گردآوری داده ها با کمک پرسشنامه ای روا و پایا انجام شد. داده ها به کمک نرم افزار SPSS v.۲۰ و آزمونهای آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها :

میانگین سنی نمونه ها $32/09 \pm 7/39$ سال بود. نتایج آزمون من ویتنی نشان داد اختلاف آماری معنی داری در ابعاد اهمیت درک شده ($P=0/03$)، انگیزه های بهداشتی ($P=0/01$) و موانع درک شده برای انجام خودآزمایی پستان ($P=0/01$) در گروه افرادی که BSE انجام داده و گروهی که BSE انجام نداده اند وجود دارد. سابقه سرطان پستان در بستگان درجه یک ($OR=9/2$)، موانع درک شده کمتر برای انجام خودآزمایی پستان ($OR=0/694$) و تاهل ($OR=0/36$) بیشترین ارتباط را با انجام خودآزمایی پستان نشان دادند.

نتیجه گیری:

الگوی باور بهداشتی در بررسی عوامل مرتبط با خودآزمایی پستان کارائی دارد. لذا از این الگو می توان برای طراحی و اجرای مداخلات آموزشی در زمینه انجام خودآزمایی پستان استفاده نمود.

واژه های کلیدی:

الگوی باور بهداشتی، رفتارهای تشخیص زودرس سرطان پستان، علوم پزشکی نیشابور

بررسی کیفیت زندگی بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت علی اصغر (ع) زاهدان سال ۱۳۹۰

سعیده مهدی پور^۱، زینب پودینه^۲، عباس بلوچی (ارائه دهنده مقاله)^۳

۱. دانشجوی کارشناس پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی رازی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران
۳. دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

زمینه و هدف:

دیابت یک بیماری مزمن بوده که در صورت عدم توجه به آن سلامتی و نیز کیفیت زندگی که یکی از مفاهیم بسیار مهم در امر مراقبت از آنها می باشد، را در جنبه های مختلف تحت تاثیر منفی قرار می دهد. بیماران دیابتی با مشکلات زیادی در زندگی مواجه هستند. هدف مطالعه حاضر تعیین کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به کلینیک دیابت بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) شهر زاهدان در سال ۱۳۹۰ می باشد.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی می باشد. ۴۰۰ بیمار دیابتی که به کلینیک دیابت علی اصغر شهر زاهدان سال ۹۰ مراجعه کردند، به روش سرشماری انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. برای ارزیابی از پرسش نامه استاندارد سنجش کیفیت زندگی در بیماری دیابت، که روایی و پایایی آن سنجیده شد، استفاده گردید. اطلاعات پس از ورود به SPSS ۱۸ بایره گیری از شاخص های آمار توصیفی، آزمون T-Test، واریانس و ضریب همبستگی در سطح معنادار $P < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج نشان داد که میانگین سنی بیماران (55.85 ± 11.07) با دامنه ی سنی ۸۰-۱۳ سال بود. ۷۵.۵٪ نمونه ها مونث، ۷۲.۵٪ متأهل، ۵۶٪ بلوچ، ۶۷.۳٪ بی سواد، ۷۱.۸٪ خانه دار، ۸۲.۳٪ نوع رژیم درمانی استفاده از داروهای خوراکی، ۷۷٪ نداشتن سابقه بستری و ۹۶.۵٪ بیش از ۲ بار مراجعه به پزشک در طی یکسال گذشته را ذکر کردند و میانگین مدت ابتلا به بیماری (9.85 ± 6.09) بود. میانگین نمرات کیفیت زندگی (113.02 ± 27.34) بود که ۱۳٪ کیفیت زندگی خوب، ۷۵٪ متوسط و ۱۳٪ کیفیت زندگی ضعیف داشتند. بیشترین و کمترین میانگین کیفیت زندگی به ترتیب مربوط به بعد اقتصادی (60.10 ± 20.67) و جسمانی (43.44 ± 15.55) بود. کیفیت زندگی با سن، جنس، وضعیت تاهل، تحصیلات، شغل، تعداد دفعات بستری و مدت ابتلا رابطه معنی داری داشت ($P < 0.05$) و هیچ گونه رابطه آماری معنی داری با قومیت، نوع رژیم درمانی و سابقه مراجعه به پزشک مشاهده نگردید.

نتیجه گیری:

از آنجاکه درصد بالایی از بیماران دیابتی از کیفیت زندگی بالایی برخوردار نبودند و همچنین مطابقت داشتن این نتایج با سایر مطالعات داخل و خارج کشور، لذا می توان با ارائه خدمات درمانی بهتر به این بیماران و برنامه ریزی برای ارتقای سطح کیفیت زندگی آنها و به تاثیرات آن بر حیطه های گوناگون توجه بیشتری در این زمینه مبذول داشت.

واژه های کلیدی:

دیابت، کیفیت زندگی، بررسی

بررسی میزان تأثیرگذاری خانواده در گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد شهر زاهدان سال ۹۲

سعیده مهدی پور^۱، زینب پودینه^۲، عباس بلوچی^۳ (ارائه دهنده مقاله)،^۴ مریم خلیلی^۴، سید علی اکبر رفاهی^۵

۱. دانشجوی کارشناس پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی رازی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران
۳. دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران
۴. کارشناس پرستاری، بیمارستان تامین اجتماعی زاهدان، زاهدان، ایران
۵. کارشناس ارشد بالینی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

زمینه و هدف:

اعتیاد به مواد مخدر پدیده ای است که از زمان های دور در جوامع بشری وجود داشته و در حال حاضر به موازات پیشرفتهای علمی و افزایش غیر قابل تردید سطح شعور دانش و آگاهی مردم همچنان در حال گسترش است. نقش خانواده به عنوان یکی از عوامل اجتماعی مؤثر در تکوین شخصیت و تربیت جوانان کارآمد و پر نشاط مهم و حیاتی است. لذا هدف از مطالعه حاضر تعیین میزان تأثیرگذاری خانواده در گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد در سال ۹۲ می باشد.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر توصیفی - تحلیلی از نوع مقطعی می باشد. ۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهر زاهدان سال ۹۲، به روش تصادفی انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. برای ارزیابی از پرسش نامه از پیش طراحی شده ۱۲ سوالی نقش خانواده در گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد که روایی و پایایی آن سنجیده شده مورد استفاده قرار گرفت. اطلاعات پس از ورود به SPSS ۱۸ با بهره گیری از شاخص های آمار توصیفی، آزمون T-Test، واریانس و ضریب همبستگی در سطح معنادار $P < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

یافته ها نشان داد که میانگین سنی واحد های مورد پژوهش (7.45 ± 2.22) ، با دامنه سنی ۲۶ تا ۱۸ سال بود. ۷۸٪ مونث، ۸۱.۶٪ مجرد و بیشترین درآمد خانواده بین ۶۰۰ هزار تومان تا ۹۰۰ هزار تومان (48.02%) بود. میانگین نمرات کسب شده در این مطالعه (4.56 ± 31.08) بود که امتیاز بالا، بیانگر نقش بیشتر خانواده در گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد می باشد و برعکس. لذا بین سن، جنس، درآمد خانواده و وضعیت تاهل با میانگین نمرات کسب شده ارتباط آماری معنی دار مشاهده گردید $(P < 0.05)$.

نتیجه گیری:

توسعه زندگی شهری، فراوانی مشکلات اقتصادی، اجتماعی و جوان بودن در صد بالایی از جمعیت جامعه ایران باعث افزایش کمی و کیفی آسیب های اجتماعی گوناگون شده است و زمینه منابعی برای ابتلاء به انواع آسیبها خصوصاً اعتیاد را برای جامعه جوان کشور فراهم آورده است، لذا می توان با آموزش و ارتقای فرهنگ در درون و بیرون خانواده از رشد و گسترش اعتیاد جلوگیری نمود.

واژه های کلیدی:

خانواده، گرایش، اعتیاد، جوانان و نوجوانان

حجم کار پرستاری در بخش مراقبت های ویژه واحد بیماران ترومایی: بررسی عوامل مرتبط

هادی ملازاده (ارائه دهنده) ۱*، محسن شجاع ۲، علی ملازاده ۳، مصطفی جعفری چوگان ۴، احمد کاملی ۵

۱. * نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۲. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۳. پرستار بخش مراقبت های ویژه، بیمارستان ابن سینا، تهران، ایران.
۴. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۵. کارشناس ارشد مراقبت های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

زمینه و هدف:

از دیدگاه پرستاران، بیماران ترومایی بستری در بخش مراقبت های ویژه (ICU) خواهان درجه بالایی از حجم کار پرستاری به دلیل ناپایداری همودینامیک و شدت تروما می باشند. هدف از این مطالعه شناسایی عوامل مربوط به حجم کار بالای پرستاری مورد نیاز برای قربانیان ترومای بستری در ICU می باشد.

مواد و روش ها:

این مطالعه یک مطالعه آینده نگر، به صورت مقطعی با استفاده از تجزیه و تحلیل توصیفی و همبستگی بوده است. تعداد شامل ۲۰۰ بیمار ترومایی بوده است. برای این مطالعه بیماران منتقل شده به ICU بیمارستان ابن سینا تهران مورد مطالعه قرار گرفت. حجم کار پرستاری با استفاده از فعالیت های پرستاری که توسط پرسنل برای این بیماران انجام شد مورد ارزیابی قرار گرفت. برای این موضوع از روش امتیاز دهی (NAS) استفاده شد. توزیع امتیاز NAS به tertiles منجر به شناسایی دو گروه تحقیق: پرستاران با حجم کاری متوسط / کم و پرستاران با حجم کاری بالا شد. برای آنالیز داده ها از آزمون های Chi-square, Fisher's exact, Mann-Whitney و رگرسیون لجستیک چندگانه استفاده شد.

یافته ها:

اکثر بیماران از جنس مرد (۸۲.۰٪) و دچار ترومای بلانت (۹۴.۵٪)، با تصادفات (۵۷.۵٪) و سقوط (۳۱.۰٪) بودند. متوسط سن ۴۰.۷ سال (۶۱۸.۶) و متوسط نمره NAS (616.9) 71.3% بود. جنس بیمار، وجود نارسایی ریوی، جراحی در تعدادی از مناطق بدن و خطر مرگ بالا از عوامل در ارتباط با درجه بالایی از حجم کار پرستاری در ۲۴ ساعت اول بعد از ورود به ICU بودند.

نتیجه گیری:

بیماران مرد که از نظر فیزیولوژیکی بی ثبات، دارای جراحات متعدد ترومایی و مبتلا به نارسایی ریوی بودند بیشترین حجم کاری را به خود اختصاص دادند.

واژه های کلیدی:

کار پرستاری، تروما، ICU

تعیین میزان تعدی کلامی و رفتاری و برخی عوامل مرتبط با آن در پرسنل پرستاری شاغل در بیمارستان های

آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال 1391

سید امیر خزاعی فر (ارائه دهنده) ۱، داود ذاکری رودی ۱، طاهره بلوچی بیدختی ۲، هدایت الله شمس ۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۳. مربی و عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

تعدی کلامی و رفتاری شایع ترین شکل خشونت شغلی است که می تواند بر عملکرد حرفه ای پرسنل شاغل در محیط های بالینی تاثیر گذار باشد و افزایش اعمال خشونت رفتاری به کارکنان مراقبت سلامتی یک مشکل مهم برای جامعه پرستاری محسوب می شود. این مطالعه با هدف تعیین میزان تعدی کلامی و رفتاری و برخی عوامل مرتبط با آن در پرسنل پرستاری شاغل در بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال 1391 انجام شد.

مواد و روش ها:

مطالعه فوق یک مطالعه توصیفی - تحلیلی می باشد که بر روی 177 نفر از پرسنل پرستاری بیمارستان های شهرستان گناباد در سال 1391 انجام گرفت. نمونه گیری با روش سرشماری انجام شد و اطلاعات از طریق پرسش نامه خود گزارش دهی جمع آوری گردید. جهت تجزیه تحلیل داده ها از نرم افزار آماری spss20 استفاده شد. $P < 0.05$ به عنوان معنی داری آماری در نظر گرفته شد.

یافته ها:

در مجموع 56/7٪ از پرستاران طی 6 ماه گذشته حداقل یک بار در محیط کار خود مورد تعدی کلامی و یا رفتاری قرار گرفته بودند. بیش تر تعدی های کلامی و یا رفتاری از سوی همراهان بیمار (74/2٪)، بین ساعات 14/30-17/5 (58/7٪) و در بخش یا اتاق بیمار (33/8٪) بیشترین میزان تعدی کلامی و در محل پذیرش یا بخش اورژانس (27/1٪) بیشترین میزان تعدی رفتاری رخ داد. یافته ها نشان داد که 34/5٪ از موارد تعدی کلامی و 77/3٪ از موارد تعدی رفتاری توسط پرستاران گزارش می شود. در این مطالعه بین تعدی کلامی به پرستاران با متغیرهای محل خدمت، رتبه شغلی، مدرک تحصیلی، بخش کاری، گروه های تحت مراقبت، سمت اداری، شیفت کاری و شرکت در سمینار رابطه آماری معنی داری مشاهده نشد ($p > 0.05$). فقط میان جنس و تعدی کلامی ارتباط معناداری ($p = 0.001$) مشاهده گردید.

نتیجه گیری:

با توجه به شیوع بالای تعدی کلامی و رفتاری و عوامل مرتبط با آن، توجه بیشتر جهت پیشگیری از خشونت جامعه پرستاران با توجه به نقش حیاتی آنها در جامعه ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

تعدی کلامی و رفتاری، پرسنل پرستاری، خشونت شغلی

خطاهای دارویی در دانشجویان پرستاری و ایمنی بیمار

فاطمه تاجی (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، ماهان میر مرتضوی ۲، مهدیه فتحی ۱، انعام الحق چرخت گرگیچ ۱، میثم

روشنگر ۲، مریم یعقوبی ۳

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل ، دانشکده ی پرستاری و مامائی ، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری ، دانشکده ی پرستاری و مامائی ، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ، ایران
۳. مرکز تحقیقات سلامت بارداری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

خطاهای دارویی امروزه یکی از مسائل مهم در حوزه سلامت عمومی بوده و تهدیدی برای ایمنی بیماران محسوب می شود. لذا این مطالعه با هدف بررسی خطاهای دارویی در دانشجویان پرستاری و ایمنی بیمار انجام شد.

مواد و روش ها :

این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی بوده، جامعه مورد پژوهش را کلیه دانشجویان پرستاری ترم ۸ دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان در سال ۹۲ تشکیل می دادند که از طریق سرشماری وارد مطالعه شدند. داده ها با پرسش نامه روا و پایا جمع آوری شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی، آزمون t و آنالیز واریانس کمک گرفته شد. نرم افزار مورد استفاده spss v.16 بود.

یافته ها :

نتایج مطالعه نشان داد که فراوان ترین اشتباه دارویی در میان دانشجویان مربوط به سرعت انفوزیون کمتر یا بیشتر از میزان تجویز شده می شد. در میان علل بروز اشتباهات دارویی شایع ترین علت، مربوط به انجام محاسبات دارویی غلط (77/4%)، کمبود اطلاعات داروشناسی (75/8%) ، بد خط بودن دستورات در کاردکس یا کارت دارویی (72/6%) بود. یافته ها رابطه معناداری میان جنسیت و وقوع اشتباه دارویی در دانشجویان نشان ندادند ($p=0/95$).

نتیجه گیری:

بر اساس نتایج برای مقابله با وقوع خطاهای دارویی، بهره گیری از یک رویکرد سیستمی جهت بررسی عوامل موثر در بروز خطاهای دارویی و تلاش برای رفع آنها تا حد امکان، اقدام در جهت ارتقای کمی و کیفی دانش دانشجویان پرستاری در رابطه با مسئله خطاهای دارویی ، ارزیابی پیوسته ی دانش و اطلاعات دارویی دانشجویان در طول دوره های کارورزی در عرصه پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی:

خطاهای دارویی، دانشجویان پرستاری، ایمنی بیمار

بررسی مقایسه ای رفتارهای پرخطر دانشجویان دانشگاههای آزاد اسلامی و سیستان و بلوچستان و علوم

پزشکی شهر زاهدان

فاطمه کیانی^۱، میثم روشنگر (ارائه دهنده مقاله)^۲، محمد پور کیخایی^۲، حجت حسینی^۳

۱. مرکز ارتقا سلامت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری عضو مرکز پژوهش های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری. دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

زمینه و هدف:

جوانان با ورود به دانشگاه در یک دوره انتقالی قرار میگیرند که تغییرات اساسی در روند زندگی و فعالیتها و همچنین اجتماعی شدن آنها ایجاد میکند به عبارت دیگر انتقال به محیط دانشگاه تغییر را برای جوان به ارمغان می آورد. درک رفتارهای پرخطر در جوانان به دلیل افزایش و کاهش خطر ابتلا به بیماری های مزمن در مراحل بعدی زندگی بعلاوه بروز عوارض و مرگ ومیر و تاثیر بر عملکرد تحصیلی دانشجویان و رفتارهای ضداجتماعی مهم است.

مواد و روش ها:

این مطالعه نوعی مطالعه مقطعی است جامعه پژوهشی را کلیه دانشجویان سه دانشگاه علوم پزشکی، آزاد و دانشگاه سیستان و بلوچستان تشکیل داده اند تعداد نمونه ها با توجه به جمعیت تحت پوشش هر دانشگاه به روش نمونه گیری سهمیه ای طبقه ای انجام شد نهایتا ۶۰۰ دانشجو در این مطالعه با استفاده از فرمول نمونه گیری و به نسبت جمعیت هر دانشگاه انتخاب شدند. ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه استاندارد رفتارهای پرخطر میباشد که پایایی و روایی آن بارها در ایران تایید شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری پیرسون χ^2 استفاده شده.

یافته ها :

در این مطالعه میانگین سنی در دانشجویان علوم پزشکی، سیستان و بلوچستان و آزاد به ترتیب 21.11 ± 1.9 ، 20.84 ± 2.53 و 21.36 ± 3.11 میباشد. همچنین وضعیت سکونت به این صورت است که دانشجویان در دانشگاه علوم پزشکی (۷۶٪ خوابگاهی و ۲۴٪ غیرخوابگاهی) در دانشگاه سیستان و بلوچستان (۶۵٪ خوابگاهی و ۳۵٪ غیرخوابگاهی) و در دانشگاه آزاد (۳۹٪ خوابگاهی و ۶۱٪ غیرخوابگاهی) اند. میانگین نمره رفتارهای پرخطر در مولفه های مواد مخدر (قرص اکس حشیش و تریاک) در دانشگاههای علوم پزشکی، سیستان و بلوچستان و آزاد به ترتیب: $14.04 - 16.81 - 12.39$ در مولفه الککل $10.96 - 14.09 - 10.26$ در مولفه سیگار $8.86 - 10.88 - 8.86$ و در خشونت $11.21 - 11.96 - 9.53$ در رابطه جنسی $7.32 - 8.37 - 6.64$ و در رابطه آزاد با جنس مخالف $10.54 - 11.51 - 10.16$ و در انتها در مولفه زانندگی خطرناک $16.58 - 16.81 - 17$ بود. بطور کلی میتوان گفت رتبه بندی میانگین رفتارهای پرخطر در این سه دانشگاه به ترتیب: دانشگاه آزاد، دانشگاه علوم پزشکی و دانشگاه سیستان و بلوچستان میباشد.

نتیجه گیری:

با توجه به تاثیر فراوان گرایشات جوانان در تعیین فرهنگ یک جامعه و از آنجایی که حضور و شرکت دانشجویان در موقعیت های خاص میتوانند برای سلامت جسم و روان آنان خطرات جدی و جبران ناپذیر بوجود آورد. توصیه میگردد که مسئولین دانشگاهها و خانواده ها به راهکارهایی راجع به کنترل این خطرات در اصل مقاله ارائه گردیده است مراجعه نمایند.

واژه های کلیدی:

رفتارهای پرخطر، دانشجویان، زاهدان

مقایسه تأثیر فعالیت های بدنی مفرح و معمولی بر میزان تحرک و علاقه مندی به ورزش در زنان سالمند

مقیم خانه های سالمندان شهر مشهد

زهره نجفی (ارائه دهنده)*۱، هادی کوشیار۲، امین اظهاری۳، سید رضا مظلوم۴

۱. *نویسنده مسئول دانشجوی کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. دکترای سلامت سالمندشناسی - استادیار سالمندشناسی - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پرستاری و مامایی، مشهد، ایران
۳. دکترای تخصصی طب فیزیکی و توانبخشی - متخصص طب فیزیکی و توانبخشی - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
۴. دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

زمینه و هدف:

مهمترین مسئله در ارتقا سلامت و کیفیت زندگی سالمندان حفظ استقلال بالای آنان در فعالیت های فیزیکی، شناختی و ادامه زندگی به صورت فعال می باشد. سالمندان به علل مختلفی از جمله تنبلی، نبود همراه، عدم علاقه و اتگیزه به زندگی فعالیت بدنی کمتری دارند. اجرای فعالیت بدنی مفرح موجب افزایش تعداد دفعات ملاقات سالمندان با افراد دیگر و سرگرم شدن و افزایش علاقه مندی به انجام فعالیت های بدنی میشود که در نهایت ممکن است به بهبود وضعیت تحرک و افزایش علاقه مندی به ورزش در سالمندان کمک کند.

هدف: مقایسه فعالیت بدنی مفرح و معمولی بر میزان تحرک و علاقه مندی به ورزش در زنان سالمندان مقیم خانه های سالمندان

مواد و روش ها:

در این کار آزمایی بالینی دو گروهه ۶۳ سالمند ساکن خانه های سالمندان شهر مشهد مورد مطالعه قرار گرفتند. گروه مداخله به مدت ۲ ماه، هفته ای ۳ مرتبه به مدت ۲۰ دقیقه تمرینات فیزیکی مفرح و گروه کنترل تمرینات ورزشی روتین خانه سالمندان را انجام دادند ابزارهای استاندارد مورد استفاده ابزار تحرک سالمندان (Elderly Mobility Scale) و پرسشنامه مقیاس وابستگی به انجام ورزش Exercise Dependence Scale (EDS) بود. جهت تحلیل نتایج از نرم افزار spss11.5 و آزمون های تی مستقل و من ویتنی استفاده گردید.

یافته ها:

میانگین سن سالمندان $72/5 \pm 7/0$ بود. میانگین اصلاحی تحرک و میانگین علاقه مندی به ورزش سالمندان در دو گروه در مرحله بعد از مداخله، تفاوت معنی داری داشت. ($P < 0/001$)

نتیجه گیری:

فعالیت های ورزشی مفرح موجب بهبودی وضعیت تحرک از طریق افزایش علاقه مندی زنان سالمند به ورزش شده است. بنابراین میتوان با آگاه کردن مسئولین خانه های سالمندان از پروتکل فعالیت های بدنی مفرح و اجرای آن می توان از بروز بسیاری از اختلالات حرکتی پیشگیری کرد.

واژه های کلیدی:

فعالیت بدنی، تحرک، علاقه مندی به ورزش، سالمند، خانه های سالمندان، کار آزمایی بالینی

کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستمیک بستری در بیمارستان واسعی

شهر سبزوار ۱۳۹۳

سمیه نیری (ارائه دهنده مقاله) ۱، مهدی گل افروز ۲، هاجر صادقی ۳، سارا امینی ۴، محمد حسن رخشانی ۵

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۲. مربی و کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشکده پرستاری و مامائی، سبزوار،

ایران

۳. مربی و کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری و مامائی، اراک،

ایران

۴. استادیار و متخصص قلب و عروق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۵. استادیار و دکترای آمار زیستی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشکده بهداشت، گروه آمار زیستی،

سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

نارسایی قلبی جزو شایع ترین اختلالات قلبی و عروقی در جهان گزارش شده است. مطالعات نشان می دهند که این بیماران از کیفیت خواب پایینی برخوردار هستند. از طرفی بیماران با کسرتخلیه کاهش یافته (نارسایی سیستمیک) به طور شایع اختلالات خواب را ابراز می کنند. لذا این مطالعه با هدف تعیین کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستمیک بستری در بیمارستان واسعی شهر سبزوار انجام شد.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر از نوع مقطعی است؛ که بر روی ۱۰۲ نفر از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستمیک بستری در بخش قلب بیمارستان واسعی سبزوار در سال ۱۳۹۳ به روش نمونه گیری تصادفی انجام شد. جهت سنجش کیفیت خواب بیماران و عوامل مرتبط با آن از پرسشنامه دو بخشی شامل اطلاعات جمعیت شناختی و شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ بعد از تعیین روایی و پایایی استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیل کوواریانس به سبک رگرسیونی انجام شد.

یافته ها :

یافته های پژوهش نشان داد اکثریت افراد یعنی ۵۴.۹ درصد در رده سنی ۷۹-۶۰ سال قرار داشتند. ۴۵.۱ درصد مرد، ۷۶.۵ درصد متأهل، ۵۳.۹ درصد خانه دار و ۵۸.۸ درصد افراد بی سواد بودند. بیشترین علت بستری در این مطالعه درد قلبی - ۶۶.۷ درصد بود. سایر بیماری های همراه شامل: فشارخون بالا ۲۹.۴ درصد، دیابت ۱۴.۷ درصد و ابتلا به بیماری کلیوی ۳.۹ درصد بود. یافته ها حاکی از آن است که میانگین نمره کلی کیفیت خواب 3.93 ± 10.27 بود و با افزایش سن نمره کلی کیفیت خواب حدود ۰.۱ نمره بهبود می یابد. به ازای یک رتبه افزایش در میزان تحصیلات بیماران به میزان ۰.۳۲ نمره کلی کیفیت خواب بهبود یافته است، که این یافته معنی دار نبود ($p > 0.05$). بر نمره کلی کیفیت خواب متغیرهای علت بستری و سایر بیماری های همراه تأثیرگذار بوده اند.

نتیجه گیری:

این مطالعه نشان داد بیماران مبتلا به نارسایی سیستمیک قلبی کیفیت خواب نامطلوبی دارند بنابراین مداخلات مناسب جهت بهبود کیفیت خواب بیماران مبتلا به نارسایی سیستمیک قلبی پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی:

نارسایی قلبی، کیفیت خواب، عوامل مرتبط

بررسی مقایسه‌ای استفاده از سوند بینی - معده ای سرد شده و معمولی در موفقیت لوله‌گذاری معده بیماران

مراجعه کننده به اورژانس مسمومین بیمارستان امام رضا (ع) مشهد

محمود مرحمتی (ارائه دهنده مقاله) ۱، سیدرضا مظلوم ۲، علیرضا قاسمی طوسی ۳

۱. کارشناس پرستاری، معاونت آموزشی و تحقیقات دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، مشهد، ایران.
۲. مرکز تحقیقات مراقبت مبتنی بر شواهد، گروه آموزشی پرستاری داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.
۳. استادیار گروه پزشکی قانونی و مسمومیت ها، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

زمینه و هدف:

موفقیت لوله‌گذاری معده با کمترین عوارض، از مسائل مهم در حین لوله‌گذاری بینی معده‌ای است، و از آنجایی که در مورد استفاده از سوندهای سرد شده برای افزایش موفقیت لوله‌گذاری بینی - معده‌ای در منابع مختلف اختلاف نظر وجود دارد، نیاز به تحقیق در این زمینه ضروری به نظر می‌رسد. تعیین تأثیر استفاده از سوند بینی معده‌ای سرد شده و معمولی در موفقیت لوله‌گذاری معده بیماران مراجعه کننده به اورژانس مسمومین بیمارستان امام رضا (ع) مشهد.

مواد و روش‌ها:

پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی دوگروهه می‌باشد. واحدهای پژوهش ۶۵ بیمار مراجعه کننده به اورژانس مسمومین بیمارستان امام رضا (ع) مشهد بودند که بر اساس تخصیص تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. لوله‌گذاری معده در گروه مداخله با سوندهای نگهداری شده در یخچال و در گروه کنترل با سوندهای نگهداری شده در اتاق انجام شد. لوله‌گذاری معده در دو گروه توسط پژوهشگر انجام شد. موفقیت لوله‌گذاری معده بصورت جایگذاری صحیح سوند بینی معده‌ای با کمترین دفعات تلاش تعریف می‌شود. داده‌ها با آزمون آماری کای دو و توسط نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها :

نتایج حاصل از پژوهش نشان داد در ۲۷ نفر (۸۴/۴ درصد) از واحدهای پژوهش در گروه کنترل و ۳۳ نفر (۱۰۰/۰ درصد) در گروه مداخله، تنها با یک بار تلاش لوله‌گذاری معده انجام شده است که نتایج آزمون کای دو نشان داد فراوانی تعداد دفعات تلاش برای لوله‌گذاری معده بین دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی داری داشت ($P=0.018$) ولی فراوانی جایگذاری صحیح سوند معده بین دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی داری نداشت. خونریزی از بینی و دهان به علت لوله‌گذاری معده در دو گروه مداخله و کنترل تفاوتی با هم نداشت.

نتیجه گیری:

از آن جایی که سرد کردن سوندهای معده دفعات تلاش برای لوله‌گذاری بینی معده‌ای را کم می‌کند پیشنهاد می‌شود به منظور کاهش عوارض، افزایش راحتی مددجو و صرفه جویی وقت پرستار، سوندهای معده قبل از انجام تکنیک سرد شوند.

واژه های کلیدی:

سوند معده، دفعات تلاش، موفقیت لوله‌گذاری بینی - معده ای

بررسی تأثیر کلاسهای آموزشی دوران بارداری بر نوع زایمان

صدیقه عبدالله پورترازی (ارائه دهنده)*۱

۱. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود - دانشکده پرستاری و مامایی - کمیته تحقیقات دانشجویی

زمینه و هدف:

دوران بارداری یک دوره پر اهمیت و آسیب پذیر برای زنان میباشد، آموزشهای لازم در این افراد از جایگاه مهمی برخوردار است. عدم آموزش و آمادگی مادران باردار در این دوران علت اصلی افزایش مداخلات پزشکی و ایجاد عوارض برای مادر و جنین است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر کلاسهای آموزشی دوران بارداری بر نوع زایمان انجام شد تا گامی در جهت کاهش سزارین های بدون اندیکاسیون و ترویج زایمان طبیعی و در نهایت سلامت مادر و نوزاد برداشته شود.

مواد و روش ها:

این کار آزمایی بالینی بر روی ۲۰۰ زن باردار در بیمارستان آموزشی تربت حیدریه انجام شد. نمونه ها بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. در گروه مورد ۱۰۰ زن باردار بعد از هفته ۲۰ در کلاسهای آمادگی برای زایمان به صورت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای با حضور حداکثر ۱۰ زن و همراهان منتخب آنان، شرکت کردند. نمونه ها از زمان بستری و شروع فاز فعال تا زمان زایمان توسط پژوهشگر تحت نظر بودند و در نهایت نوع زایمان و اندیکاسیون های انجام سزارین در دو گروه ثبت شد. با استفاده از SPSS ۱۸ تستهای توصیفی، تی تست، کای دو و رگرسیون تجزیه و تحلیل آماری انجام شد.

یافته ها :

میانگین درصد میزان سزارین در گروه مورد ۱۰٪ و در گروه شاهد ۳/۳۲٪ بود که بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود دارد ($P=0/032$). همچنین میزان سزارین در زنان نخست باردار در دو گروه مورد و شاهد (۲۰٪ در مقابل ۴۰٪) و در زنان با بارداری سوم و بیشتر (۰٪ در مقابل ۳۴٪) از نظر آماری معنی دار بودند ($P=0/000$) ($P=0/001$). اما در گروه زنان با تجربه یکبار زایمان قبلی بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت ($P=0/089$).

نتیجه گیری:

در کلاسهای آموزشی دوران بارداری استراتژی هایی به منظور ارتقاء آگاهی و دانش زنان، اعتماد آنها به زایمان طبیعی و همراهی مادران در حین لیبر جهت کاهش ترس از زایمان میتواند منجر به کاهش سزارین های بدون اندیکاسیون و در نهایت افزایش ارتقاء سلامت مادران گردد.

واژه های کلیدی:

کلاسهای آموزشی دوران بارداری، زایمان طبیعی، سزارین

آتورواستاتین باعث کاهش تحمل و وابستگی به مورفین در موش سوری می شود

نسیم سادات پژوهان فر (ارایه دهنده مقاله) ۱، بهاره امین* ۲، احسان محبی ۳، نادیا امیر احمدی ۳

۱. دانشجوی مامایی، عضو فعال کمیته، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. نویسنده مسئول، گروه فارماکولوژی و فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه سبزوار، علوم پزشکی سبزوار، ایران
۳. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، عضو فعال کمیته، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

تحمل به اثرات ضد دردی اپیوئیدها در مصرف طولانی مدت باعث کاهش اثر بخشی بین داروها می شود. در این مطالعه اثر آتورواستاتین (مهارکننده هیدروکسی-متیل گلوکوتادیل کوآنزیم A ردوکتاز) بر روی تحمل و وابستگی ایجاد شده با مورفین در موش سوری بررسی شد.

مواد و روش ها:

آتورواستاتین به صورت داخل صفاق (۴۰ و ۲۰ و ۱۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن حیوان) به همراه مورفین (تجویز زیر جلدی، دوبار در روز، ۱۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن حیوان) به مدت ۹ روز تجویز شد. بررسی تحمل در روزهای ۱ و ۳ و ۵ و ۷ و ۹ در تست صفحه داغ و وابستگی به مورفین توسط نالوکسان در روز آخر ارزیابی شد.

یافته ها :

مصرف مکرر آتورواستاتین به همراه مورفین از ایجاد تحمل به آن جلوگیری کرده و علائم محرومیت (پرش، لرزش، اسهال) را کاهش داد.

نتیجه گیری:

به نظر می رسد آتورواستاتین می تواند جلوی کاهش اثر ضد دردی مورفین را در مصرف طولانی مدت بگیرد و همچنین ایجاد علائم محرومیت را بعد از قطع دارو کاهش می دهد.

در این مطالعه اثر آتورواستاتین روی تحمل و وابستگی ایجاد شده با مورفین مطالعه شد. تجویز مکرر آتورواستاتین با مورفین ایجاد تحمل به مورفین را در تست صفحه داغ کاهش داد.

واژه های کلیدی:

تحمل به مورفین، وابستگی به مورفین، آتورواستاتین

بررسی میزان آگاهی پرستاران از مدیریت بحران

زهره شفیعی ثانی (ارائه دهنده) ۱، نرجس حشمتی فر ۲، محسن کوشان ۳

۱. دانشجوی بهداشت عمومی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

در بحران، شرایط غیر عادی بوجود می آید که سبب مشکلات ناگهانی و پیش بینی ناپذیر می گردد، در چنین شرایطی ضوابط و هنجارها و قوانین عادی دیگر کارساز نیستند. از آنجا که پرستاران بیشترین خدمات بهداشتی و درمانی را در بیمارستان ها در مواقع بحران ارائه می دهند، این پژوهش با هدف تعیین میزان آگاهی پرستاران از مدیریت بحران در بیمارستان واسعی سبزوار در سال ۱۳۹۱ انجام گرفت.

مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت توصیفی - مقطعی انجام شد. ۱۶۰ نفر از پرستاران با نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه محقق ساخته ای بود که میزان آگاهی پرستاران از مدیریت بحران را بررسی می نمود. اعتبار پرسشنامه به روش اعتبار محتوا و پایایی آن از طریق آلفای کرونباخ برابر ۰/۸۵/۰ ارزیابی شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار ۱۶ spss استفاده شد.

یافته ها :

میانگین سنی پرستاران $34/57 \pm 8/41$ سال بود. نتایج تحلیل داده ها نشان داد که میزان آگاهی پرستاران نسبت به مدیریت بحران در (۴/۸٪) خیلی زیاد، (۱۳/۵٪) در حد زیاد، (۴۸/۲٪) در حد متوسط و (۳۳/۵٪) در حد کم بود. همچنین بین نوع شیفت کاری، شرکت در کارگاه های مدیریت بحران با آگاهی افراد از مدیریت بحران رابطه مستقیم وجود داشت . ($p < 0.001$)

نتیجه گیری:

این مطالعه نشان داد که آگاهی پرستاران از مدیریت بحران از مطلوبیت خوبی برخوردار نبوده است. بنابراین مدیران بخش درمان بایستی اقدامات لازم را در جهت بالا بردن سطح آگاهی پرستاران نسبت به مدیریت بحران انجام دهند.

واژه های کلیدی:

مدیریت بحران، پرستاری، هنجار

بررسی فراوانی دیابت بارداری و عوامل خطر ساز مرتبط در زنان مراجعه کننده به بیمارستان

شهیدان مبینی شهر سبزوار در سال ۹۴-۱۳۹۳

فاطمه رودسرابی ۱، علی منظوری (ارائه دهنده) ۱، مریم امیریپور ۱، ژیلآ آگاه ۲*

۱. دانشجوی دکترای حرفه ای پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲. *نویسنده مسئول، استادیار، متخصص زنان، گروه زنان و مامایی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

دیابت بارداری یا اختلال متابولیسم کربوهیدراتها اختلالی است که نخستین بار در دوران بارداری شروع یا تشخیص داده میشود که در صورت تشخیص به موقع می توان از بروز عوارض جدی که برای مادر و جنین به همراه دارد جلوگیری کرد با توجه به این مسئله و تفاوت در فراوانی و شیوع این عارضه در شهرهای مختلف، مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع و عوامل خطر این بیماری در شهر سبزوار انجام شد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه کل زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهیدان مبینی جهت زایمان به تعداد ۶۰۹ نفر بصورت سرشماری وارد مطالعه شدند. این افراد در ابتدای حاملگی و نیز در هفته های ۲۴ تا ۲۸ تحت آزمون غربالگری قرار گرفته بودند و در صورت بالا بودن حداقل یکی از موارد: قند خون ناشتا ≥ 92 و قند خون یک ساعته ≥ 180 و قند خون دو ساعته ≥ 153 تشخیص دیابت بارداری آنها داده شده است و مورد پیگیری قرار گرفته اند. چک لیستی از اطلاعات دموگرافیک، سابقه ی مامایی، و عوامل خطر دیابت بارداری (شامل BMI، سابقه ی دیابت فامیلی، سابقه ی دیابت بارداری و...) تهیه شد. داده ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار SPSS 11 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. میزان P کمتر از ۰.۰۵ معنی دار نظر گرفته شد.

یافته ها :

از ۶۰۹ فرد مورد مطالعه تعداد ۲۸ نفر یعنی ۴.۶ درصد به دیابت بارداری مبتلا بودند. از بین عوامل خطر مورد بررسی سن بالای حاملگی، تراکم توده بدنی بالا، سابقه دیابت بارداری، سابقه دیابت فامیلی، سابقه بیماری تیروئیدی و هیپرتنسیون با افزایش خطر ابتلا به دیابت بارداری ارتباط معنی داری داشت.

نتیجه گیری:

شیوع دیابت بارداری در شهر سبزوار نسبت به مقادیر گزارش شده از شهر های دیگر کشور از مقدار متوسطی برخوردار بوده و با توجه به عوامل خطر بدست آمده در این شهر، در حاملگی با سن بالا و یا با سابقه ی دیابت یا هیپرتنسیون به مراقبت های بیشتری نیاز است و در افراد با BMI بالا به کاهش وزن یا متعادل نگه داشتن وزن در ابتدای حاملگی توصیه می شود. با کمک این مراقبت ها و روش ها می توان از بروز دیابت در بارداری و عوارض آن جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی:

دیابت، دیابت بارداری، زنان باردار، شیوع، عوامل خطر



حیطه علوم پایه



عملکرد سیستم مدیریتی در مراقبت ایمن از بیماران از دیدگاه پرستاران بیمارستان های آموزشی و درمانی

وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رضا ناصری کیا (ارائه دهنده مقاله) ۱، رضا شیخ نظر ۲، مجید حسن زاده طرقدری ۳

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۲. دانشجوی کاردانی فوریت پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۳. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

زمینه و هدف:

اکثر فعالیت های بیمارستان ها مربوط به کیفیت و ایمنی مراقبت از بیماران می باشد. معمولاً موفقیت یا شکست یک سازمان را به مدیران آن نسبت می دهند و میان بازده سازمان و عملکرد مدیریتی، رابطه تنگاتنگ قائل می شوند. از سویی پرستاران شالوده ی اصلی فرایند بهبود کیفیت مراقبت ها هستند. لذا این مطالعه با هدف تعیین عملکرد سیستم مدیریتی در مراقبت ایمن از بیماران از دیدگاه پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی است که در آن ۳۰۲ پرستار شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد با روش نمونه گیری در دسترس سهمیه ای طبقه ای، شرکت کردند. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه تدوین شده از مولفه های سازمان بین المللی کیفیت (۲۰۱۰) در مورد عملکرد سیستم مدیریتی در مراقبت ایمن از بیماران بود. داده ها با استفاده از آزمون های آمار توصیفی و استنباطی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها :

نتایج مطالعه نشان داد که میانگین سن و سابقه پرستاران به ترتیب $7/12 \pm 34/08$ و $6/99 \pm 11/14$ است. میانگین کلی عملکرد سیستم مدیریتی در مراقبت ایمن از بیماران ۳۰/۵۵ از ۷۵ نمره بود. اکثریت نمونه ها به ترتیب ۷۱/۷، ۵۷/۱ و ۵۳/۲ درصد در بیمارستانهای امام رضا(ع)، شهید کامیاب و طالقانی عملکرد سیستم مدیریتی را در حد متوسط و ۵۹/۴ درصد پرستاران شاغل در بیمارستان قائم عملکرد سیستم مدیریتی در مراقبت ایمن از بیماران را در حد خوب ارزیابی کردند.

نتیجه گیری:

عملکرد سیستم مدیریتی از دیدگاه پرستاران که هسته اصلی مراقبت از بیماران هستند، مثبت ارزیابی شد. پیشنهاد می گردد که مدیران سیستم سلامت موانع و راهکارهای لازم را جهت پیشبرد اهداف بهداشت و سلامت از پرستاران بالین مطالبه کنند.

واژه های کلیدی:

مراقبت ایمن، سیستم مدیریتی، بیمارستانهای آموزشی

ایمنی بیمار از دیدگاه پرسنل اتاق عمل مراکز آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رضا ناصری کیا (ارائه دهنده مقاله) ۱، معصومه حیدری ۲، مجید حسن زاده طرقدری ۳

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
۳. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

زمینه و هدف:

ایمنی بیمار در اتاق عمل به مفهوم کاهش ریسک وقایع نامطلوب در رابطه با ارائه مراقبت های بهداشتی در اتاق عمل می باشد. علیرغم فواید فراوان، عمل های جراحی پیوسته با عوارض جانبی و رویدادهای نامطلوبی همراه است که ایمنی بیمار را به مخاطره می اندازد. لذا این مطالعه با هدف بررسی ایمنی بیمار از دیدگاه پرسنل شاغل در اتاق عمل در مراکز آموزشی و درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شد.

مواد و روش ها :

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی بوده، جامعه پژوهش ۲۰۰ نفر از پرسنل شاغل در اتاق عمل ۶ بیمارستان آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودند که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه SAQ (version , OR) استفاده شد. بیشترین نمره پرسشنامه ۲۸۰ و کمترین نمره ۶۶ بود. نمره بدست آمده از ابزار مورد پژوهش به سه حیطه خوب، متوسط و ضعیف تقسیم بندی گردید، سپس داده های جمع آوری شده با نرم افزار SPSS ۱۶ تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها :

میانگین سنی نمونه های مورد پژوهش ۳۲/۶۹ با انحراف معیار ۸/۰۶ سال بود. اکثریت نمونه های مورد پژوهش از جنس مونث (۶۵٪)، تکنسین بیهوشی (۲۹/۶٪) دارای مدرک کاردانی (۴۰/۱٪)، استخدام پیمانی (۴۴/۴٪) و شیفت در گردش (۸۷/۷٪) بود. میانگین نمره بدست آمده از دیدگاه پرسنل در رابطه با ایمنی اتاق عمل (۱۸۱/۸۸) با انحراف معیار (۲۰/۳۲) بودند. اکثر پرسنل اتاق عمل دارای نگرش متوسط در رابطه با ایمنی در اتاق عمل بودند (۶۶٪). ارتباط معنی داری از لحاظ آماری با وضعیت شغلی ($P=0.004$) شیفت کاری ($P=0.045$) موقعیت شغلی ($P<0.001$) و جنسیت ($P=0.025$) با نگرش ایمنی پرسنل اتاق عمل پیدا شد.

نتیجه گیری:

با توجه به یافته های مورد پژوهش، نگرش پرسنل اتاق عمل در رابطه با ایمنی اتاق عمل از ضروریات ایمنی بیمار بوده و برای ارتقای آن باید اقدامات گسترده ای از جانب سیاست گذاران عرصه سلامت انجام گیرد.

واژه های کلیدی:

ایمنی بیمار، دیدگاه، پرسنل اتاق عمل

بررسی سطح آگاهی پرسنل درمانی بیمارستان‌های آموزشی شهر زاهدان از فرایند انتقال خون

مریم یعقوبی^۱، اسماء شهبخش (ارائه دهنده)^۲، رضا نیکبخت^۳، نبیله ایش^۴، الهام میری^۲، ماهان میرمرتضوی^۵

۱. مربی مرکز تحقیقات سلامت بارداری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری-مامایی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری
۴. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری-مامایی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۵. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری-مامایی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

فرایند تهیه خون و فراورده های خونی و ترانسفوزیون آنها از اهمیت خاصی برخوردار است و آگاهی از جنبه های مختلف آن می تواند خطرات ناشی از ترانسفوزیون خون را کاهش دهد. لذا این مطالعه با هدف بررسی آگاهی پرسنل درمانی دو بیمارستان آموزشی شهر زاهدان از فرآورده های خونی، نحوه مصرف و عوارض ناشی از ترانسفوزیون انجام شد.

مواد و روش ها:

در یک مطالعه مقطعی در دو بیمارستان آموزشی شهر زاهدان، تعداد ۱۷۰ نفر از پرسنل به صورت تصادفی از بخش هایی که میزان مصرف فرآورده های خونی بالا داشتند، انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه آگاهی از انتقال خون با ۲۰ سؤال جمع آوری و در برنامه آماری SPSS۱۷ وارد و با آزمون های آماری کای دو، تی، آنوا و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه تحلیل گردید.

یافته ها:

از تعداد ۱۷۰ نفر از پرسنل درمانی، ۱۴/۱٪ مرد و ۸۵/۹٪ زن با میانگین سنی $30/14 \pm 6/16$ سال بودند. در بیمارستان خاتم الانبیاء از مجموع ۷۳ نفر، ۹/۸٪ سطح آگاهی ضعیف، ۶۰/۷٪ آگاهی متوسط و ۲۹/۵٪ آگاهی مطلوب داشتند. در بیمارستان علی بن ابیطالب (ع) از مجموع ۹۷ نفر، ۴۶/۲٪ آگاهی متوسط و ۵۳/۸٪ آگاهی مطلوب داشتند. میانگین آگاهی افراد دو بیمارستان $3/13 \pm 12/34$ بود، که با استفاده از آزمون آماری تی در مقایسه سطح آگاهی پرسنل دو بیمارستان اختلاف آماری معناداری وجود داشت ($p=0/001$) اما ارتباطی بین سن، جنس، تحصیلات، شغل و سابقه کار با سطح آگاهی وجود نداشت. ($p>0/01$)

نتیجه گیری:

نتایج نشان داد میانگین آگاهی پرسنل درمانی از فرآورده های خونی در دو بیمارستان آموزشی شهر زاهدان پایین می باشد. لذا برگزاری دوره های بازآموزی جهت پرسنل درمانی و اختصاص واحد درسی مرتبط با انتقال خون در برنامه های آموزشی دانشجویان علوم پزشکی ضروری است.

واژه های کلیدی:

آگاهی، خون، بیمارستان

بررسی فراوانی انگل های روده ای در آزمایشگاه های تشخیص طبی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۱۳۹۲، ۹۳

عادل ابراهیم زاده*۱، عبدالباست واحدی (ارائه دهنده مقاله)۲، علیرضا سلیمی خراشاد۳، فرزانه محمدزاده

رستمی۲، عفت بیرانوند۲، احمد زارع زاده۴، جاوید دهقان۵

۱. *نویسنده مسئول، دپارتمان قارچ و انگل شناسی و عضو مرکز تحقیقات عفونی گرمسیری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

۲. مرکز پژوهش های علمی دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

۳. دپارتمان قارچ و انگل شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

۴. کارشناس علوم آزمایشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

۵. دپارتمان پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

زمینه و هدف:

عفونت های انگلی در کشورهای در حال توسعه از شیوع بیشتری برخوردارند. با توجه به اینکه پرسنل آزمایشگاه ها به تناسب محل کار، ارتباط نزدیکی با عفونت ها دارند، در این مطالعه به بررسی شیوع انگل های روده ای و ارتباط آن با فاکتورهای جنس، سابقه کار و میزان تحصیلات پرداخته شده است.

مواد و روش ها:

این مطالعه در زمستان ۱۳۹۲ بر روی ۱۰۰ نفر از پرسنل آزمایشگاه های تشخیص طبی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهر زاهدان به روش نمونه گیری آسان و در دسترس انجام گردید. نمونه ها در سه نوبت یک روز درمیان جمع آوری و به روش های اسمیر مستقیم، فلواتاسیون و فرمل-اتر مورد بررسی قرار گرفت. داده ها توسط نرم افزار SPSS.v17 و به روش های توصیفی و تست کای دو مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها:

شیوع کلی ۴۳٪ بدست آمد، انتاموبا کلی و ژیا ردیا به ترتیب با فراوانی ۳۲٪ و ۱۶٪ بیشترین شیوع و اکیسور و همنولپیس نانا به ترتیب با فراوانی ۴٪ و ۵٪ کمترین شیوع را داشتند. شیوع در آقایان ۵۰٪ و در خانم ها ۳۷٪ و ارتباط جنسیت با شیوع انتاموبا کلی معنی دار بدست آمد ($P\text{-value}=0.023$).

نتیجه گیری:

ارتباط معنی داری بین شیوع کلی عفونت های انگلی با جنس، سابقه و تحصیلات وجود نداشت ولی با توجه به شیوع بدست آمده در این قشر، نیاز به برنامه های آموزشی و پژوهش های بیشتری احساس می گردد.

واژه های کلیدی:

انگل های روده ای، کارکنان، آزمایشگاه های تشخیص طبی

بررسی اثر سالویجین، فلاونوئید استخراج شده از گیاه مریم گلی، بر شاخص های دیابتی در موش صحرایی

دیابتی نوع دو

حمید محمدصادقی (ارایه دهنده) ۱، دکتر محمدابراهیم رضوانی* ۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی یزد، یزد، ایران
۲. *نویسنده مسئول، دانشیار - گروه فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

زمینه و هدف:

سالویجین (۵-هیدروکسی ۴،۷،۶ تری متوکسی فلاون) یک فلاونوئید فعال در گیاه مریم گلی می باشد. شواهد آزمایشگاهی نشان داده که این گیاه و فلاونوئید تلخیص شده از آن می توانند اثرات آنتی اکسیدانی داشته باشند و اینکه ترکیبات آنتی اکسیدان می توانند ضد دیابت باشند و نیز اثر ضد دیابتی گیاه ما را بر آن داشت که اثر فلاونوئید این گیاه (سالویجین) را بر روی دیابت نوع دو بررسی کنیم.

مواد و روش ها:

در این تحقیق تعداد ۳۲ سر رت نر سالم با محدوده وزنی ۲۷۰-۳۲۰ گرم انتخاب شده و برای القا دیابت به آنها از یک دوز کم (۳۰ میلی گرم بر کیلوگرم استریتوز و توسین) به همراه غذای پر چرب استفاده شد. سپس حیوانات برای یک ماه سالویجین در دوز های ۵، ۱۰ و ۲۵ گرم بر کیلوگرم دریافت نمودند. سپس تست تحمل گلوکز OGTT، غلظت قند خون ناشتا، پروفایل چربی و سطح هموگلوبین A1c در خون حیوانات بررسی شد.

یافته ها :

داده های این مطالعه نشان داد که سطح قند خون ناشتا و هموگلوبین A1c در خون حیوانات تیمار شده با دوز های ۱۰ و ۲۵ گرم سالویجین بطور معنی داری از گروه های دیابتی کنترل کمتر می باشد. غلظت تری گلیسیرید در خون حیوانات تیمار شده کمتر از کنترل بود. در حالیکه غلظت کلسترول تحت تاثیر کلسترول قرار نگرفت. در ضمن در تست تحمل گلوکز گروه های تیمار ۱۰ و ۲۵ نسبت به کنترل توانایی بهتری نسبت به پایین آوردن قند خون نشان دادند.

نتیجه گیری:

سالویجین می تواند سطح قند خون ناشتا، هموگلوبین A1c و تری گلیسیرید ها را در حیوانات دیابتی نوع ۱ کاهش دهد. مطالعات بیشتری برای شناخت مکانیزم اثر این فلاونوئید لازم است.

واژه های کلیدی:

فلاونوئید سالویجین، دیابت نوع ۲، قند خون، پروفایل چربی، OGTT

بررسی میزان رضایت زنان باردار از ارائه مراقبت های بهداشتی و عوامل مرتبط با آن در مراکز بهداشتی و

درمانی شهر زاهدان سال ۸۸

فاطمه کیانی^۱، مرضیه ریگی^۲، محدثه بزی^۳(ارائه دهنده)^۳، مژگان نوری^۳

۱. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشجو کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. دانشجو کارشناسی پرستاری دانشکده پرستاری _ مامایی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

رضایت زنان باردار از ارائه مراقبت های بهداشتی، معیاری برای تعیین کیفیت مراقبتها می باشد و تعیین عواملی که موجب افزایش رضایت و خرسندی از مراقبت ها می شود و برطرف کردن علل نارضایتی سبب افزایش کیفیت خدمات و منجر به استفاده بهتر و بیشتر مراجعین از خدمات است و در نهایت باعث سلامت بارداری، زایمان کم خطر و تولد نوزاد سالم می شود.

هدف از این مطالعه بررسی میزان رضایت زنان باردار از ارائه مراقبت های بهداشتی و عوامل مرتبط با آن در مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان در سال ۸۸ میباشد.

مواد و روش ها :

در این مطالعه مقطعی تعداد ۳۲۲ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زاهدان در سال ۱۳۸۸ به روش تصادفی به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه دو قسمتی بودند که قسمت اول در رابطه با مشخصات دموگرافیک و خدمات ارائه شده و قسمت دوم ابزار سنجش رضایت در شش قسمت دسترسی به مراقبتها، هزینه مراقبتها، هماهنگی مراقبتها، نحوه ارتباط ارائه دهندگان مراقبتها، آموزش های داده شده و کیفیت مراقبتها می باشد. داده ها با استفاده از نرم افزار spss، آزمون های آماری χ^2 ، آنالیز و واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته اند.

یافته ها :

در کل میزان رضایت زنان باردار از ارائه مراقبتهای بهداشتی ۴۴/۷٪ زنان از دریافت مراقبتهای دوران بارداری در سطح زیاد و ۳/۴٪ در سطح خیلی زیاد رضایت داشتند و ۵۱/۹٪ آنان رضایت کم داشتند. زنان از دسترسی به مراقبتها بیشترین رضایت را داشتند. ارتباط آماری معنی داری بین رضایت زنان از ارائه مراقبت های بهداشتی دوران بارداری با تعداد فرزندان ($p=0/03$)، تعداد بارداری ($p=0/006$)، وضعیت سلامتی ($p=0/04$)، وضعیت اقتصادی ($p=0/001$) و نوع حاملگی ($p=0/04$) وجود داشت. هرچه مدت زمان صرف شده تا مراکز بهداشتی بیشتر بوده زنان رضایت کمتری را نشان داده ($p=0/00001$). رضایت زنان از ماماها در ارائه مراقبت های بهداشتی بیشتر بوده ($p=0/04$).

نتیجه گیری:

نتایج پژوهشی نشان داده ۶۴/۹٪ زنان از دسترسی به مراقبت های بهداشتی دوران بارداری رضایت خیلی زیاد و زیاد داشتند و ۴۸/۸٪ زنان از هزینه مراقبتهای بهداشتی دوران بارداری و ۷۵/۱٪ زنان از هماهنگی مراقبتها و ۸۲/۹٪ زنان از نحوه برقراری ارتباط ارائه دهندگان مراقبت ها و ۶۱/۵٪ زنان از آموزش های دریافت شده مراقبت های دوران بارداری و ۸۶/۳٪ زنان از کیفیت مراقبتهای دوران بارداری رضایت کم و خیلی کم داشتند. با توجه به رضایت خیلی کم مادران از مراقبت های بهداشتی دوران بارداری (کمتر از ۶۰٪) مواردی پیشنهاد شده است.

واژه های کلیدی:

رضایت، مراقبت های بهداشتی، دوران بارداری

بررسی اپیدمیولوژی لشمانيوز پوستان سبزوار در طی سالهای ۹۲-۱۳۸۸

الهه مسعودیار (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، سحر سالوری ۱، حسین الیاسی ۲، علی حسین زاده ۳، محمد شفیع مجدودی ۴

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. استادیار میکرو بیولوژی، دانشکده پزشکی، گروه میکروبیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دکتری تخصصی ایمونولوژی پزشکی، دانشکده پزشکی، گروه میکروبیولوژی و ایمونولوژی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

لشمانيوز پوستان (سالک) هنوز یکی از مسائل مهم بهداشتی در بسیاری از نواحی ایران بشمار می رود. این مطالعه به منظور بررسی ویژگیهای اپیدمیولوژیک سالک پنج سال اخیر در شهرستان سبزوار انجام شد.

مواد و روش ها:

در این تحقیق کلیه موارد ثبت شده بیماری سالک در طی سالهای ۹۲-۱۳۸۸ مورد بررسی و اطلاعات بیماران همچون سن، جنس، تعداد و محل ضایعات که در پرونده های آنها ثبت شده بود استخراج و مورد ملاحظه قرار گرفت. اطلاعات به دست آمده وارد نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ شد و توسط روش های آمار توصیفی، کای سکوئر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

از تعداد ۲۱۵۸ بیمار ثبت شده، ۱۲۲۷ مورد (۵۶/۹٪) مرد و ۹۳۱ مورد (۴۳/۱٪) زن بودند. ۳۴۶ نفر (۱۶٪) ساکن شهر و ۱۸۱۲ نفر (۸۴٪) ساکن روستا بودند. فراوانترین گروه سنی مبتلا به بیماری گروه ۴۰-۲۰ سال بودند (۳۳/۴٪). فراوانی تعداد زخم در سطح بدن به قرار زیر بود: یک زخم ۳۸/۴٪، دو زخم ۲۲/۹٪، سه و بیشتر از سه زخم ۳۵/۳٪. درصد شیوع بیماری از نظر عضو مبتلا: ۱۱/۳٪ در صورت، ۳۵/۸٪ در دست ها، ۲۲/۲٪ در پاها و ۳۰/۷٪ در اعضای دیگر. توزیع شیوع بیماری در سالهای مورد بررسی: سال ۸۸، ۲۲۰ مورد (۱۰/۲٪)، سال ۸۹، ۳۱۸ مورد (۱۴/۷٪)، سال ۹۰، ۶۳۱ مورد (۲۹/۲٪)، سال ۹۱، ۵۰۷ مورد (۲۳/۵٪) و سال ۹۲، ۴۸۲ مورد (۲۲/۳٪).

نتیجه گیری:

با توجه به نتایج بدست آمده، مشخص می شود که منطقه سبزوار یکی از مناطق با اهمیت آندمیک سالک می باشد و مراقبت مداوم بیماری برای کنترل آن ضرورت دارد.

واژه های کلیدی:

اپیدمیولوژی، لشمانيوز پوستان، سبزوار

بررسی خصوصیات و روند تغییرات بروز و بافت شناسی سرطان پروستات ایران طی سالهای ۸۷-۱۳۸۲

حسین رفیع منش* (ارایه دهنده مقاله) ۱، حمید صالحی نیا ۲، رضا پاکزاد ۱

۱. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران.

۲. دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران.

زمینه و هدف:

سرطان پروستات سومین سرطان شایع در مردان و ششمین سرطان شایع در کل ایران می باشد. سرطان ها بر حسب نوع دارای انواع بافت شناسی متفاوتی اند که می توان به کارسینوما، آدنوکارسینوما و موارد دیگر اشاره کرد که در سرطان پروستات شایع ترین نوع آن آدنوکارسینوما می باشد. این مطالعه با هدف بررسی خصوصیات و تغییرات بروز سرطان پروستات و روند تغییرات بافت شناسی های شایع آن در ایران، طی سالهای ۸۲ تا ۸۷ صورت گرفته است.

مواد و روش ها:

این بررسی یک مطالعه مقطعی توصیفی - تحلیلی است که با استفاده از داده های گزارش ثبت موارد سرطان از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۷ انجام گرفته است. آنالیزهای توصیفی با استفاده از نرم افزار SPSS 20 و آنالیزهای تحلیلی روند تغییرات بروز و بافت شناسی با استفاده از نرم افزار Joinpoint انجام گرفت.

یافته ها:

طی سالهای مورد مطالعه، ۱۶۰۷۱ مورد سرطان پروستات در ایران ثبت شده بود. بیشترین تعداد موارد برای گروه سنی بعد از ۵۰ سالگی بود. دو نوع بافت شناسی آدنوکارسینوما با ۹۵.۲۱٪ و کارسینوما با ۱.۰۴٪ موارد شایعترین بافت شناسی بودند. آنالیز Joinpoint روند افزایشی معنی دار با درصد تغییرات سالانه (APC) برابر ۱۷.۲۹٪ را برای میزان بروز استاندارد شده (ASR) سرطان پروستات ایران نشان داد. تغییرات درصد اختصاص یافته برای بافت شناسی آدنوکارسینوما دارای روند کاهشی معنی دار بود ($P\text{-Value} < 0.05$).

نتیجه گیری:

سرطان پروستات بیماری مردان مسن است که روند بروز آن در ایران رو به افزایش است و شایعترین بافت شناسی های آن نیز تغییراتی را نشان می دهد. با توجه به تغییر شیوه زندگی و پیر شدن جمعیت کشور، برنامه ریزی برای انجام مطالعات اپیدمیولوژیک و علت شناسی در مورد این سرطان و تشخیص زودرس ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

سرطان پروستات، بروز، بافت شناسی، روند، اپیدمیولوژی

روند تغییرات بروز سرطان در استانهای سواحل دریای خزر طی سالهای ۸۸-۱۳۸۳

حسین رفیع منش* (ارایه دهنده مقاله) ۱، سکینه قبادی داشدبی ۱، حمید صالحی نیا ۲

۱. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران.

۲. دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران.

زمینه و هدف:

سرطان از بزرگترین مشکلات سلامت عمومی و یکی از مهمترین علل مرگ در تمام دنیاست. در ایران و به ویژه پس از ورود کشور به جامعه پویا و شهری، تغییرات مهمی در الگوی سرطان‌ها پیش بینی شده است. سواحل دریای خزر شامل استان‌های گلستان، مازندران و گیلان تغییرات زیادی را در بروز سرطان نشان داده اند. این مطالعه با هدف بررسی سرطانهای شایع و روند تغییرات سرطان در استانهای سواحل دریای خزر انجام شده است.

مواد و روش‌ها:

این بررسی یک مطالعه مقطعی توصیفی - تحلیلی است که با استفاده از داده‌های ثبت سرطان وزارت بهداشت طی سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۸ و در استانهای ساحلی دریای خزر انجام گرفته است. آنالیزهای توصیفی با استفاده از نرم افزار SPSS 20 و آنالیزهای تحلیلی روند تغییرات میزان بروز با استفاده از نرم افزار Joinpoint انجام گرفت.

یافته‌ها:

در طی سالهای مورد مطالعه، ۳۳۸۰۷ مورد سرطان از مجموع سه استان مورد بررسی ثبت شده بود. شایعترین سرطان برای سواحل دریای خزر (مازندران، گیلان و گلستان) در مجموع به ترتیب سرطان معده، پستان، پوست، کولورکتال و مثانه بود. آنالیز تحلیلی Joinpoint یک روند افزایش معنی دار از بروز (ASR) با متوسط درصد تغییرات سالانه (AAPC)، ۸.۵٪ برای استان مازندران، ۱۰.۳٪ برای گیلان و ۵.۲٪ برای استان گلستان را نشان داد.

نتیجه گیری:

بروز سرطان در استانهای سواحل دریای خزر در حال افزایش است. لذا شناسایی عوامل موثر بر این افزایش و روند تغییرات به منظور ارایه برنامه‌های پیشگیری ضروری به نظر می‌رسد. البته قسمتی از این روند افزایشی می‌تواند ناشی از دقیق‌تر شدن برنامه ثبت سرطان در ایران باشد.

واژه‌های کلیدی:

اپیدمیولوژی، بروز، سرطان، روند، سواحل دریای خزر

تغییرات هموگلوبین گلیکوزیله مبتلایان به دیابت شیرین در فصول مختلف سال و برخی عوامل مرتبط بر میزان

هموگلوبین گلیکوزیله

مجتبی دلاوری هروی^۱، مصطفی باخترودی^۱، سارا شیردل زاده^{۲*}

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. * نویسنده مسئول کارشناسی ارشد کودکان عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی. دانشگاه علوم پزشکی گناباد. گناباد. ایران

زمینه و هدف:

یکی از شایعترین بیماریهای مزمن، دیابت شیرین^۱ است. حدود ۵۴ میلیون نفر در محدوده پرده دیابت و ۶/۲ میلیون نفر دیگر هم در زمره کسانی هستند که علی رغم ابتلا به دیابت، هنوز بیماریشان تشخیص داده نشده است که این بیماری در طی فصول مختلف متفاوت می باشد، پس بر آن شدیم تا ارتباط بین این دو موضوع را پیدا کرده و با توجه به فصول مختلف احتیاطات لازم برای سلامتی فرد مبتلا به دیابت بنا به فصل مورد نظر رعایت کنیم.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع گذشته نگر می باشد که جامعه آماری آن شامل تمام افراد مبتلا به دیابت شیرین در شهرستان گناباد می باشد. با استفاده از روش نمونه گیری غیر تصادفی در دسترس تعداد ۱۲۰ نفر از مبتلایان به دیابت شیرین که دارای پرونده در کلینیک دیابت شهرستان بودند وارد مطالعه شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه پژوهشگر ساخته روا و پایا شده جمع آوری و با نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

از افراد مورد مطالعه ۶۶/۷٪ زن، ۸۸/۹٪ متاهل و اکثر افراد تحصیلات کمتر از دیپلم داشتند (۸۷/۵٪). یافته ها نشان داد که میزان هموگلوبین گلیکوزیله در طی فصول مختلف سال تغییر می کند و این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($p \leq 0.05$). همچنین از بین عوامل مورد بررسی تنها میان ابتلا به بیماریهای ایسکمیک قلبی و گوارشی و همچنین تحصیلات با هموگلوبین گلیکوزیله ارتباط آماری معنی داری یافت شد ($p \leq 0.05$)

نتیجه گیری:

میزان هموگلوبین گلیکوزیله در طی فصول سال تغییرات معنی داری می کند. بنابراین پیشنهاد می شود که در هنگام برنامه ریزی درمانی و مراقبتی از بیماران مبتلا به دیابت شیرین با توجه به فصل سال تعدیلاتی مدنظر قرار گیرد تا بتوان هرچه بهتر قند خون بیماران را کنترل کرده و از ابتلا به عوارض دیابت جلوگیری کرد.

واژه های کلیدی:

هموگلوبین گلیکوزیله، دیابت شیرین، فصل

¹ - Diabetes Mellitus

بررسی اثرات ضد افسردگی دارچین (*Cinnamun verum*) بر روی موش سوری

ریحانه سهرابی (ارائه دهنده)^۱، نسیم السادات پژوهان فرا^۱، دکتر بهاره امین*^۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. گروه فارماکولوژی و فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

افسردگی یک اختلال مزمن و راجعه بوده و یکی از مشکلات جدی دردنیای امروز می باشد به طوریکه حدود ده تا پانزده درصد جمعیت جهان درگیر این بیماری هستند. با وجود پیشرفت زیاد در ساخت داروهای ضد افسردگی، درمان با این داروها اغلب با صرف هزینه های فراوان و عوارض بسیاری همراه است. به این دلایل یافتن ترکیباتی با اثر بیشتر و عوارض کمتر همیشه مورد توجه محققین می باشد. هدف انجام این مطالعه بررسی اثر ضد افسردگی اسانس *Cinnamun verum* در مدل شنای اجباری و تست آویزان کردن دم، بر روی موش سوری می باشد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه اثرات ضد افسردگی روغن های اساسی *Cinnamun verum* در روش حاد و تحت حاد در موش سوری انجام شد. در روش حاد *Cinnamun verum* بصورت داخل صفاقی (۰/۳، ۰/۱، ۰/۰۵ میلی لیتر به ازای یک کیلو گرم وزن حیوان) ۸ و ۱ ساعت قبل از انجام تست تزریق شد و سپس فعالیت ضد افسردگی در آزمون شنای اجباری (*Forced swimming test*) بررسی گردید. در روش تحت حاد، *Cinnamun verum* به مدت ۲۱ روز تجویز شد و سپس فعالیت ضد افسردگی در آزمون شنای اجباری و آویزان کردن از دم اندازه گیری شد. وضعیت حرکتی حیوان توسط آزمون صفحه باز (*open field*) انجام گردید.

یافته ها:

نتایج نشان داد که *Cinnamun verum* هیچ تاثیری بر روی تظاهرات حرکتی موش ندارد و میتواند باعث کاهش زمان بی حرکتی در روش حاد و مزمن در آزمونهای انجام شده گردد.

نتیجه گیری:

به نظر میرسد استفاده از این ترکیب به همراه داروهای ضد افسردگی می تواند باعث بهبود اثرات آنها و کاهش عوارض جانبی ناشی از افزایش دوز (۰/۳، ۰/۱، ۰/۰۵) این داروها گردد.

واژه های کلیدی:

افسردگی، دارچین، موش سوری

بررسی شیوع عوارض غددی در بیماران مبتلا به بتاتالاسمی ماژور در شهر زاهدان

مریم یعقوبی^۱، الهام میری^۱ (ارائه دهنده)^۲، مریم فریدونی^۲، منیره فرزانه^۲

۱. مربی مرکز تحقیقات سلامت بارداری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل دانشکده پرستاری_مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

بتا تالاسمی ماژور یکی از بیماری های شایع ارثی می باشد. افزایش بار آهن در بدن ناشی از ترانسفوزیون خون باعث اختلالات سیستم غدد داخلی در بیماران می شود. لذا هدف از این مطالعه بررسی شیوع عوارض غددی در بیماران مبتلا به بتاتالاسمی ماژور در شهر زاهدان بود.

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۶۱۳ بیمار مبتلا به بتاتالاسمی ماژور که طی ۶ ماهه ی دوم سال ۱۳۹۱ برای دریافت خون به کلینیک بیمارستان علی اصغر زاهدان مراجعه نمودند، انجام شد، اطلاعات بوسیله ی فرم اطلاعاتی جمع آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS۱۶ و شاخص های مرکزی و پراکندگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها :

از ۶۱۳ بیمار مورد بررسی ۳۳۳ نفر (۵۴/۳٪) مذکر و ۲۸۰ نفر (۴۵/۷٪) مونث بودند. از این تعداد ۴۸ بیمار مبتلا به دیابت که شامل ۲۶ نفر (۵۴/۱۶٪) مذکر و ۲۲ نفر (۴۵/۸۳٪) مونث بودند. و ۵۶ بیمار بدون عارضه یدیابت بودند که ۳۰۷ نفر (۵۴/۳۳٪) مذکر و ۲۵۸ نفر (۴۵/۶۶٪) مونث بودند و میانگین سن بروز ۵۹ دیابت $\pm 21/17$ سال بود از این بیماران، ۳۵۶ نفر گزارش تیروئیدی داشتند که ۳۲۶ نفر نرمال و ۳۰ نفر عارضه ی تیروئیدی داشتند که ۲۸ نفر (۷/۸۶٪) اختلال هایپوتیروئیدی داشتند که ۱۳ نفر (۴۶/۴۳٪) مذکر و ۱۵ نفر (۵۳/۵۷٪) مونث بودند و در اختلال هایپر تیروئیدی ۲ نفر (۰/۵۶٪) مذکر بودند و میانگین سن بروز آن $\pm 6/16$ سال بود. ۲۸۵ نفر گزارش پاراتیروئید داشتند که از این تعداد ۲۲۲ نفر نرمال و ۶۳ نفر دارای عارضه پاراتیروئیدی بودند که ۱۵ نفر (۶۰٪) مذکر و ۱۰ نفر (۴۰٪) مونث دچار اختلال هایپوپاراتیروئید و ۱۴ نفر (۳۶/۸۴٪) نفر مذکر و ۲۴ نفر (۶۳/۱۵٪) مونث هم دچار اختلال هایپرپاراتیروئیدی بودند. و میانگین سن بروز $\pm 6/35$ سال بود. ۱۹/۶۸ سال بود.

نتیجه گیری:

با توجه به شیوع بالای اختلالات غددی در بیماران مورد مطالعه، آموزش به بیماران جهت انجام معاینات منظم دوره ای و آزمایشات مربوطه توصیه می گردد.

واژه های کلیدی:

بیماری تالاسمی، دیابت، عوارض غددی

بررسی عوارض قلبی در بیماران بتاتالاسمی ماژور

ابراهیم میر مقدم ۱، مریم شریفزاده (ارائه دهنده) ۲، غلامرضا قریشی ۲، هادی رستگاری ۲، ندا اربابی ۲

۱. استادیار مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

عوارض قلبی مهمترین علت مرگ در بیماران تالاسمی ماژور می باشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی عوارض قلبی در بیماران بتاتالاسمی ماژور انجام شد.

مواد و روش ها:

در مطالعه مقطعی انجام شده بر روی ۶۱۳ بیمار مبتلا به بتا تالاسمی ماژور که طی شش ماهه دوم سال ۱۳۹۱ برای دریافت خون به کلینیک بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) زاهدان مراجعه نمودند، اطلاعات به وسیله فرم اطلاعاتی جمع آوری و با استفاده از نرم افزار spss16 و شاخص های مرکزی و پراکندگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها:

از ۶۱۳ بیمار مورد بررسی ۳۳۳ نفر (۵۴/۳٪) مذکر و ۲۸۰ نفر (۴۵/۷٪) مونث بودند. متوسط سن بیماران $13/31 \pm 7/74$ سال بود. بالاترین عارضه مربوط به عارضه قلبی با $62/56\%$ و میانگین سن بروز $6/78 \pm 17/68$ سال بود. تعداد ۹۹ نفر (۷۵/۴۰٪) کاردیومیوپاتی داشتند که ۶۶ نفر (۷/۶۶٪) مذکر بودند و ۳۳ نفر (۳۳/۳٪) مونث بودند. ۲۳ نفر (۲۰/۲۳٪) سن کمتر از ۱۵ سال ۶۵ نفر (۶۵/۷٪) سن بین ۱۵-۲۵ سال و ۱۱ نفر (۱۱/۱۰٪) بالاتر از ۲۵ سال بودند. ۲۷/۳۱٪ بدون کاردیومیوپاتی و ۷۰/۲۴٪ کاهش عملکرد دیاستولیک، ۲۳/۱٪ کاهش سیستولیک و ۲/۰۵٪ کاهش عملکرد سیستولیک و دیاستولیک داشتند. بین جنس و عارضه قلبی ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. ($p < 0/05$)

نتیجه گیری:

با توجه به شیوع عارضه قلبی معاینات منظم و دوره ای جهت تشخیص به موقع و درمان مناسب ضروری به نظر میرسد...

واژه های کلیدی:

بیمار تالاسمی، عوارض قلبی، بتا تالاسمی ماژور

بررسی میزان بیان ژن CatSper موش نر بالغ در معرض کادمیوم

سید محمد مهدی کبریایی^۱، بهداد زیبایی^۱، محمد خواجه روشنایی^۱، فرزانه دانشورا^۱، مژگان خنده روا^۱، محمد امین

خدادادگان^۱، علی جهانی^۱، شبنم محمدی^{۲*}، علی دلشاد^۲، فاطمه محمدزاده^۲

۱. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۲. *نویسنده مسئول، عضو هیئت علمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

کادمیوم اثرات مخربی بر سیستمهای بدن دارد. با توجه به اینکه مطالعات محدودی درباره اثر آن بر بیان ژن catsper وجود دارد، هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر کادمیوم بر بیان ژن catsper و اسپرم موش های در معرض کادمیوم بوده است.

مواد و روش ها:

به این منظور، ۱۶ سر موش نر بالغ به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. گروه کنترل هیچ تزریقی دریافت نکرد. گروه دوم ۲ mg/kg کادمیوم به صورت داخل صفاقی دریافت کردند. پس از ۳۵ روز بیان ژن catsper و پارامترهای اسپرم بررسی شد. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها :

شدت نسبی بیان ژن catsper نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی داری نشان نداد ($P=0.07$). شدت نسبی بیان ژن catsper2 در گروه دریافت کننده کادمیوم نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کاهش یافت ($P=0.000$).

نتیجه گیری:

با توجه به نتایج این مطالعه کادمیوم اثر سمی بر اسپرم دارد. به علاوه کادمیوم باعث کاهش بیان ژن catsper یکی از ژنهای مهم در تحرک اسپرم و باروری می شود. لذا ممکن است در مردانی که در معرض فلزات سنگینی مانند کادمیوم قرار دارند، اسپرماتوزن دچار اختلال شود.

واژه های کلیدی:

catsper ، بیضه، کادمیوم، موش

تأثیر دوزهای مختلف سیمواستاتین بر مسمومیت کلیوی ناشی از استات سرب در موش های نر نژاد Balb/c

الهه زمانی^۱، زهره محدث^۱، بهناز صدقی^۱، سید فائزه مجتهدی^۱، حمیده چوپان^۱، فرزانه مقیمی^۱، شبنم

محمدی^{۲*}، حسین ابطحی^۲، حامد بیگلری^۲، کامیار توکلی^۳، فاطمه محمدزاده^۴

۱. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۲. *نویسنده مسئول، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۳. استادیار، گروه اورولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

۴. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

سرب از جمله فلزات سنگینی است که اثرات مخربی بر سیستمهای بدن دارد. با توجه به اینکه مطالعات محدودی درباره مواد حفاظتی در برابر آسیب کلیوی با سرب وجود دارد، هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر دوزهای مختلف سیمواستاتین بر پارامترهای بیوشیمیایی و هیستوپاتولوژی کلیه موش های در معرض سرب بوده است.

مواد و روش ها:

به این منظور، ۴۸ سر موش نر بالغ به طور تصادفی به شش گروه تقسیم شدند. گروه کنترل هیچ تزریقی دریافت نکرد. گروه دوم 60 mg/kg سرب و گروههای سوم تا ششم به ترتیب دوزهای 5-10-20-40 mg/kg سیمواستاتین به صورت داخل صفاقی دریافت کردند. پس از ۱۴ روز، از کلیه موش ها لام بافتی تهیه و با تکنیک استریولوژیک، حجم کلیه و گلومرول ها به دست آمد. به علاوه اوره و کراتینین سرم خون اندازه گیری شد. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها:

بررسی استریولوژیک نشان داد که سرب باعث اثرات مخربی بر بافت کلیه موش ها می شود که تجویز سیمواستاتین باعث بهبود این اثرات می شود.

نتیجه گیری:

تجویز ۲۰ میلی گرم سیمواستاتین در ۱۴ روز اثر محافظتی بر بافت کلیه در معرض سرب داشت.

واژه های کلیدی:

سرب، کلیه، موش، سیمواستاتین

تأثیر N-acetylcysteine بر بافت کلیه موشهای نر نژاد Balb/c پس از مواجهه با فرمالدئید

فاطمه صفری ۱، سیده زهرا سیدی ۱، سیده الهه سید حسینی ۱، فائزه کریمی ۱، شبهم محمدی* ۲، حسین ابطحی ۲، کامیار توکلی ۳، علی دلشاد ۴، فاطمه محمدزاده ۴

۱. دانشجوی دوره کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. *نویسنده مسئول، عضو هیئت علمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۳. عضو هیئت علمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. عضو هیئت علمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

فرمالدئید آلدئیدی بی رنگ با بوی تند می باشد که اثرات مخربی بر سیستمهای بدن دارد. با توجه به اینکه مطالعات محدودی درباره مواد حفاظتی در برابر آسیب کلیوی با فرمالدئید وجود دارد، هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر دوزهای مختلف آن استیل سیستمین بر پارامترهای بیوشیمیایی و هیستوپاتولوژی کلیه موش های در معرض فرمالدئید بوده است.

مواد و روش ها:

به این منظور، ۴۸ سر موش نر بالغ به طور تصادفی به شش گروه تقسیم شدند. گروه کنترل هیچ تزریقی دریافت نکرد. گروه دوم ۱۰ mg/kg فرمالدئید و گروههای سوم تا ششم به ترتیب دوزهای ۵۰-۱۰۰-۲۰۰-۴۰۰ mg/kg فرمالدئید به صورت داخل صفاقی دریافت کردند. پس از ۱۴ روز، از کلیه موش ها لام بافتی تهیه و با تکنیک استریولوژیک، حجم کلیه و گلوبول ها به دست آمد. به علاوه اوره و کراتینین سرم خون اندازه گیری شد. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها :

بررسی استریولوژیک نشان داد که فرمالدئید باعث اثرات مخربی بر بافت کلیه موش ها می شود که تجویز آن استیل سیستمین باعث بهبود این اثرات می شود.

نتیجه گیری:

تجویز دوز ۵۰ میلی گرم آن استیل سیستمین در طی چهارده روز اثر محافظتی بر بافت کلیه در معرض فرمالدئید داشت.

واژه های کلیدی:

فرمالدئید - کلیه - موش - آن استیل سیستمین



پزشکی و پیراپزشکی

حیطه

علل گزارش نکردن اشتباهات دارویی و عوامل موثر آن از دیدگاه دانشجویان پرستاری

انعام الحق چرخ گریچ (ارائه دهنده مقاله) ۱، حبیب الله پیرنژاد ۲، علیرضا براهویی نژاد ۳، صنم برفروشان ۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریح، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی

زاهدان

۲. کارشناس اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۳. کارشناس پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۴. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریح، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

اشتباهات دارویی از جمله شایع ترین خطاهای تهدید کننده ی سلامت بیماران بوده که می تواند مرگ و میر بیماران و افزایش هزینه های بیمارستانی را در پی داشته باشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی علل گزارش نکردن اشتباهات دارویی و عوامل موثر بر آن در دانشجویان پرستاری ترم ۸ صورت پذیرفت.

مواد و روش ها:

مطالعه پیش رو یک مطالعه توصیفی - مقطعی می باشد. جامعه مورد مطالعه را ۶۲ نفر از دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی شهر زاهدان تشکیل می دادند که به روش سرشماری انتخاب شدند. جمع آوری داده ها توسط یک پرسشنامه ۲ قسمتی صورت گرفت که بخش اول آن مشخصات فردی و بخش دوم آن با ۱۷ عبارت در رابطه با علل گزارش نکردن اشتباهات دارویی در سه حیطه ی ترس از پیامدهای گزارش دهی، عوامل مدیریتی و عوامل گزارش دهی، بر اساس مقیاس ۵ درجه ای لیکرت می شد. تجزیه و تحلیل داده ها توسط آمار توصیفی و استنباطی صورت گرفت. نرم افزار مورد استفاده spss v.16 بود.

یافته ها :

نتایج مطالعه نشان داد که 58/1% دانشجویان مورد مطالعه مرتکب اشتباهات دارویی شده اند که از این میان فقط 16/7% از آنان اشتباهات خود را به مربی مربوطه گزارش نموده اند. در میان حیطه های مورد بررسی بیشترین امتیاز به حیطه عوامل گزارش دهی ($3/09 \pm 0.99$) تعلق گرفت، که در این میان فراموش نمودن گزارش خطای دارویی توسط دانشجویان بیشترین امتیاز را به خود اختصاص داد ($3/40 \pm 1/26$).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که میزان اشتباهات دارویی در دانشجویان پرستاری بالا می باشد، از طرفی با شناخت عوامل زمینه ای مرتبط با اشتباهات دارویی در دانشجویان می توان باعث کاهش و کنترل این اشتباهات از سوی آنان در آینده شد.

واژه های کلیدی:

گزارش نکردن، دانشجویان پرستاری، اشتباهات دارویی

بررسی علل و روش انجام هیستریکتومی در زنان مراجعه کننده به بیمارستان های نیشابور _ ۱۳۹۱

مرتضی فارسی (ارائه دهنده) ۱، حسن قدسی ۲، مهسا علیدوست ۱، زهره سالاری ۳

۱. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل. کمیته تحقیقات دانشجویی. دانشکده علوم پزشکی نیشابور.
۲. دانشجوی دکتری سلامت در بلایا و فوریت ها، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور.
۳. جراح و متخصص زنان و زایمان. مدرس دانشکده علوم پزشکی نیشابور.

زمینه و هدف:

هیستریکتومی به معنای خارج کردن رحم یا رحم و سرویکس با و یا بدون برداشتن آدنکس ها می باشد. امروزه هیستریکتومی مازورترین عمل جراحی زنان بعد از سزارین است. با توجه به اهمیت این عمل جراحی، این پژوهش با هدف "تعیین علل و روش انجام هیستریکتومی در زنان مراجعه کننده به بیمارستان های نیشابور در سال ۱۳۹۱" انجام گردید.

مواد و روش ها:

این پژوهش یک مطالعه ی گذشته نگر می باشد که بر روی پرونده های تمام بیماران مراجعه کننده به بیمارستان های نیشابور جهت عمل هیستریکتومی طی سال ۱۳۹۱، انجام گردیده است. جمع آوری اطلاعات از طریق دست یابی به پرونده های بیماران و پر نمودن پرسشنامه ی روا و پایای شامل ۱۵ سوال اطلاعات دموگرافیک و ۶ سوال مرتبط با علل و روش انجام هیستریکتومی، انجام شد. پس از جمع آوری اطلاعات، داده ها از طریق نرم افزار Spss.V16 و با استفاده از آمار توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها :

یافته ها نشان می دهد که، طی سال ۱۳۹۱، تعداد ۵۷ مورد عمل هیستریکتومی انجام گردیده است. ۵۰.۹٪ موارد سابقه ی جراحی زنان داشته اند. علت اصلی اکثر (۸۶.۸٪) مراجعه ها انواع غیر طبیعی خونریزی بوده است. درصد قابل توجهی (۹۸.۲٪) از روش انجام این عمل، بصورت آبدومینال با برش فان اشتیل، تنها یک مورد (۱.۸٪) واژینال، و با توجه به عدم امکانات و تجهیزات پزشکی، هیچ گونه هیستریکتومی توسط لاپاراسکوپ، انجام نشده است.

نتیجه گیری:

اطلاعات بدست آمده در این پژوهش، در خصوص روش انجام هیستریکتومی، نشان می دهد که اکثر موارد بصورت آبدومینال عمل شده است، با توجه به ناراحتی های کمتر بعد از عمل و بازگشت سریعتر به فعالیت های روزمره پس از جراحی توسط لاپاراسکوپ، به مسئولین ذیربط پیشنهاد میگردد که جهت تهیه ی ست و تجهیزات لاپاراسکوپ و آموزش پرسنل و تیم جراحی، اقدامات لازم را انجام دهند.

همچنین با وجود اینکه هیستریکتومی به منظور بهبود کیفیت زندگی زنان انجام می گیرد اما کیفیت زندگی این افراد بعد عمل به ویژه در بعد احساس سلامت هم چنان پایین است، به محققین توصیه می گردد که در مطالعات بعدی، بر روی کیفیت زندگی این افراد به خصوص در بعد احساس سلامت، تحقیق و پژوهش انجام دهند.

واژه های کلیدی:

هیستریکتومی، لاپاراسکوپ، رحم

بررسی تکریم ارباب رجوع در پذیرش الکترونیکی مراجعین بیمارستان های خاتم الانبیاء (ص) و علی بن ابی

طالب (ع) زاهدان

دکتر یوسف مهدی پور^۱، فاطمه انصاری (ارائه دهنده مقاله)^۲

۱. استادیار گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

توسعه روزافزون فن آوری های اطلاعاتی و ارتباطی، دستاوردهای فراوانی را برای جامعه بشری به ارمغان آورده است و تاثیر شگرفی بر زندگی مردم و نیز رفتار و مناسبات اجتماعی آنان گذارده است. این پژوهش با هدف تعیین وضعیت تکریم ارباب رجوع در فرایند پذیرش الکترونیکی مراجعین بیمارستان های خاتم الانبیاء(ص) و علی ابن ابیطالب(ع) انجام شده است.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر به روش توصیفی- مقطعی و در سال 1393 انجام شد. جامعه پژوهش شامل بیماران و پرسنل بیمارستان های فوق تخصصی علی بن ابیطالب(ع) و خاتم الانبیاء(ص) بود. گردآوری داده ها با استفاده از پرسشنامه خود ساخته انجام گرفت که روایی آن توسط اساتید متخصص و پایایی از طریق آزمون مجدد به تایید رسید. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 16.0 و آمارهای توصیفی صورت گرفت.

یافته ها :

یافته ها نشان داد که اکثر بیماران از نحوه برخورد پرسنل بخش پذیرش و سرعت و سهولت در مراحل پذیرش به ترتیب با میانگین (۳/۴، ۳/۵) رضایت داشته و نسبت به نحوه اطلاع رسانی در خصوص فرآیند پذیرش الکترونیک و تسهیلات رفاهی جهت گذراندن زمان انتظار برای گرفتن نوبت به ترتیب با میانگین (۲/۵، ۲/۶) ناراضی بوده اند.

نتیجه گیری:

مطالعه حاضر نشان داد که بیماران از فرآیند پذیرش الکترونیکی در بیمارستان های زاهدان رضایت متوسط اعلام نمودند و با توجه به نظر پرسنل بخش پذیرش مشخص شد که پذیرش الکترونیکی می تواند باعث تسریع و بهبود فرآیند پذیرش می گردد. بر این اساس پیشنهاد می شود در جهت بهبود پیاده سازی پذیرش الکترونیکی، برگزاری دوره های آموزشی، تخصیص بودجه بیشتر و حمایت بیشتر مسئولین مدنظر قرار گیرد.

واژه های کلیدی:

بیمارستان، پرونده الکترونیک سلامت، پذیرش الکترونیک، تکریم ارباب رجوع.

ارزیابی رعایت استانداردهای آزمایشگاههای تشخیص - طبی واحدهای خصوصی و مراکز آموزشی وابسته به

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال 92

احسان سهرابی (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، سعید یازن* ۲، محمد علی یعقوبی فر ۳، احسان صفاری ۴

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاه. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
۲. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی هوشبری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
۴. دکتر آمار، EDC، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

آزمایشگاهها نقش مهمی در تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماریها دارند. بی شک بدون استفاده از آزمایشگاههای تشخیص طبی، حفظ سلامت جامعه و جلوگیری از شیوع بیماریهای عفونی و آلرژیها یا مبارزه با بیماریهای ژنتیکی امکان پذیر نمی باشد. با توجه به اهمیت لزوم رعایت الزامات تعیین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بر آن شدیم تا در این مطالعه به ارزیابی رعایت استانداردهای آزمایشگاههای تشخیص - طبی واحدهای خصوصی و مراکز آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال 92 بپردازیم.

مواد و روش ها:

نوع مطالعه توصیفی مقطعی است. آزمایشگاههای خصوصی (۸ آزمایشگاه) و مراکز آموزشی علوم پزشکی (۵ آزمایشگاه) از نظر رعایت استاندارد کنترل کیفیت با چک لیست کنترل کیفی (۱۶۴ سوال و ۱۱ بخش) که مورد تایید وزارت بهداشت بود مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. و جهت توصیف دادهها از روشهای آمار توصیفی و SPSS ۱۶ استفاده شد.

یافته ها :

از بین ۱۱ شاخص چک لیست، بیشترین امتیاز آزمایشگاههای دولتی و خصوصی مربوط به خرید (92.33) و انبارش (95) بود و کمترین امتیاز در آزمایشگاههای دولتی مربوط به ارتباط با سایر آزمایشگاهها (۵۸ درصد) و در آزمایشگاههای خصوصی مربوط به شناسایی و رسیدگی خطاها (۸۳/۳۳) بود. میانگین امتیاز از نظر رعایت اکثر موارد چک لیست پایینتر از میانگین شاخص استاندارد بود بجز در مورد خرید و انبارش که بالاتر از شاخص استاندارد بود.

نتیجه گیری:

در مجموع در آزمایشگاههای خصوصی بیشترین اختلاف میانگین با چک لیست استاندارد مربوط به شناسایی و رسیدگی خطاها و در آزمایشگاههای دولتی مربوط به ارتباط با سایر آزمایشگاهها بود. با توجه به عملکرد پایین آزمایشگاههای خصوصی و دولتی، مدیریت و برنامه ریزی صحیح جهت رسیدن به سطح استاندارد و افزایش کارایی و اثر بخشی فعالیتهای آزمایشگاهها ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

آزمایشگاه، تضمین کیفیت (Q.A)، Quality control (کنترل کیفی)، استاندارد

بررسی یافته های CT اسکن در بیماران مبتلا به سل مقاوم به درمان

محمد برادران جمیلی آریان برادران جمیلی ۱، سارا بایش ۲، رضا نجیب پور ۲، علی فرشاد ۲، مسعود سعادت فخر ۳،

ریحانه رهبر (ارائه دهنده) ۲

۱. گروه رادیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۲. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران
۳. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

زمینه و هدف:

با توجه به شیوع بالای سل مقاوم به درمان، در این مطالعه به بررسی یافته های CT اسکن در موارد سل ریوی مقاوم به درمان پرداختیم.

مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت یک بررسی مشاهده ای توصیفی - مقطعی در بیماران مبتلا به سل مقاوم به درمان در بیمارستان مسیح دانشوری در سالهای ۹۱ تا ۱۳۹۲ انجام شد. حجم نمونه مورد بررسی که به صورت سرشماری و غیرتصادفی وارد مطالعه شدند، شامل ۱۰۰ نفر از بیمارانی بود که تشخیص سل مقاوم به درمان در آنها مطرح شده بود. بیماران دارای سل پاسخ دهنده به دارو یا سن زیر ۱۶ سال از مطالعه خارج شدند. برای تجزیه و تحلیل داده های آماری از نرم افزار SPSS13.0 استفاده شد. در قسمت آمار توصیفی از شاخص های میانگین، فراوانی مطلق و نسبی و در بخش آمار استنباطی، جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون sample T test و Chi-Square Tests استفاده شد. مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار لحاظ شد.

یافته ها:

شایعترین یافته های تصویربرداری، گره لنفاوی کلسیفیه (۸۵٪)، برونشکتازی (۷۶٪)، کاویتی (۷۵٪) و انفیلتراسیون ندولار (۷۰٪) بودند. ارتباط آماری معناداری بین جنسیت و یافته های تصویربرداری در مورد اغلب یافته ها وجود نداشت ($P>0.05$) اما در مورد گره لنفاوی کلسیفیه مدیاستینال، لنفادنوپانی مدیاستینال و آمفیژم اختلاف آماری معناداری مشاهده شد ($P<0.05$). ارتباط آماری معناداری بین سن، سابقه خانوادگی، سمت درگیری، حجم توده بدنی (BMI) و طول مدت درگیری با یافته های تصویربرداری وجود نداشت ($P>0.05$).

نتیجه گیری:

بیماران مبتلا به سل مقاوم به درمان یافته های CT اسکن خاصی دارند که در سایر بیماران کمتر دیده می شود. بر همین اساس گرفتن CT اسکن به منظور پیش بینی احتمالی نتایج درمانی پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی:

سل، مقاوم به درمان، CT اسکن

بررسی فراوانی ضایعات بدخیم در نمونه های پاتولوژی پوست

مینو ساعتیان^۱، رضا نجیب پور^۲ (ارائه دهنده)، سارا بایش^۲، علی فرشاد^۲، مسعود سعادت فخر^۳، ریحانه رهبر^۲

۱. گروه جراحی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۲. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران
۳. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

زمینه و هدف:

سرطان پوست یکی از شایعترین بدخیمی ها در جهان است و با توجه به گزارش وزارت بهداشت در سال (۱۳۸۳-۸۴) در ایران به عنوان شایعترین سرطان گزارش شده است. تشخیص و درمان زودرس می تواند بقای بیماران را افزایش دهد. هدف بررسی فراوانی ضایعات بدخیم در بیوپسی های پوست است.

مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت گذشته نگر مقطعی بر روی ۵۳۲ بیوپسی پوست از ۴۳۰۶ بیمار مراجعه کننده به بخش پاتولوژی در بیمارستان بوعلی در تهران در طول ۱۰ سال (۱۳۷۵-۱۳۸۵) انجام شد. بیوپسی ها شامل ۴۹۹ ضایعه بدخیم و ۳۳ ضایعه پیش بدخیم بودند. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS13.0 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در قسمت آمار توصیفی از شاخص های میانگین، فراوانی مطلق و نسبی و در بخش آمار استنباطی جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون sample T test و Chi-Square Tests استفاده شد. مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار لحاظ شد.

یافته ها:

۱۱/۶٪ از بیوپسی ها بدخیم و متوسط سن ضایعات بدخیم $13/26 \pm 61/8$ بود. بالاترین شیوع فراوانی در دهه ۷ زندگی پیدا شد. شیوع سرطان پوست با ۶۲/۵٪ در مردان شایع تر است. رایج ترین نوع سرطان در هر دو جنس سرطان سلول های بازال (BCC) با ۸۶٪ فراوانی و در مرحله دوم و سوم کارسینوم سلول سنگفرشی (SCC) و ملانوم به ترتیب با شیوع ۱۰٪ و ۲/۲٪ قرار گرفتند. رابطه معنی داری بین تشخیص اولیه و بالینی BCC و SCC مشاهده شد ($P < 0.001$).

نتیجه گیری:

با توجه به شیوع بالای BCC در مقایسه با SCC و ملانوم در هر دو جنس، تشخیص زودرس و درمان می تواند نقش مهمی در تعیین پیش آگهی بیماری بازی می کنند.

واژه های کلیدی:

سرطان، سلول بازال، سلول سنگفرشی، ضایعه

مقایسه اثر ضد درد و عوارض مورفین و ترامادول در بیماران مبتلا به کولیک کلیوی

رضا نجیب پور (ارائه دهنده) ۱، سارا بایش ۱، علی فرشاد ۱، نوشین رحیمی ۲، مسعود سعادت فخر ۳، گل آذین شاه

بداغ خان ۱

۱. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران
۲. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران
۳. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

زمینه و هدف:

کولیک کلیوی یکی از شدید ترین اشکال درد است. مواد نarkotیک، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) اساس درمان این بیماری است. هدف مقایسه اثرات ضددردی مورفین با ترامادول میباشد.

مواد و روش ها:

این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سو کور بر روی ۸۵ بیمار مبتلا به کولیک کلیوی مراجعه کننده به بیمارستان دکتر گنجاویان دزفول در سال ۹۱-۹۲ انجام شد. کمیته اخلاقی مطالعه را تایید کرد. شدت درد با مقیاس Visual Analog Scale قبل از تزریق بررسی شد. بیماران به طور تصادفی در گروه A: مورفین وریدی ۱ mgr و گروه B ترامادول وریدی ۱۰۰ mgr دریافت کردند. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS13.0 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

در قسمت آمار توصیفی از شاخص های میانگین، فراوانی مطلق و نسبی و در بخش آمار استنباطی، جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون sample T test و Chi-Square Tests استفاده شد. مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار لحاظ شد.

یافته ها:

میانگین درد در گروه A ($7/6 \pm 1/6$) و در گروه B ($5/7 \pm 5/1$) بود. تسکین درد در گروه A ($2/6 \pm 1/6$) و در گروه B ($3 \pm 2/1$) از نظر آماری معنی دار نبود ($p=0.061$). نیاز به تجویز مواد مخدر پس از یک ساعت در گروه A ۲۶٪ و در گروه B ۳۱٪ از نظر آماری معنی دار بود ($p=0.023$). دپرسیون تنفسی، تهوع و استفراغ در گروه A ۳۲٪ و ۳۸٪ و در گروه B ۲۰٪ و ۲۷٪ بود ($p>0.001$).

نتیجه گیری:

بین نتایج حاصل از هر دو دارو در کاهش درد بیماران مبتلا به کولیک کلیوی تفاوت وجود دارد. عوارض جانبی ترامادول کمتر از مورفین است.

واژه های کلیدی:

مورفین، ترامادول، کولیک کلیوی

بررسی وزن نوزاد در هنگام تولد در ارتباط با وضعیت آزمون تحمل گلوکز ۷۵ گرم (GTT) در مادران

پزشکی بایه
پزشکی بالینی
پزشکی بافت

مراجعة کننده به بیمارستان جواهری (۹۱-۹۰)

۱. معصومه همت یار ۱، رضا نجیب پور ۲، سارا بایش ۲، علی فرشاد (ارائه دهنده) ۲، مسعود سعادت فخر ۳، ریحانه

رهبر ۲

۱. دانشیار اطفال، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۲. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران
۳. دانشجوی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

زمینه و هدف:

میزان فراوانی ماکرووزومی (تولد نوزاد با وزن بالای ۴۰۰۰ گرم) و LGA و وزن کم هنگام تولد (LBW)، عوارض جسمی و تکاملی در سنین بالاتر را به همراه دارد. یکی از عوامل موثر شرایط متابولیک مادران به ویژه متابولیسم کربوهیدرات می باشد. هدف بررسی ارتباط مقادیر قند خون مادر در GTT با وزن هنگام تولد نوزاد است.

مواد و روش ها:

۲۱۰ نوزاد متولد شده در بیمارستان جواهری که ترم، گراوید یک، بدون بیماری زمینه ای و بدون آنومالی بودند وارد مطالعه شدند. وزن نوزادان در یک ساعت نخست اندازه گیری و ارتباط قند خون ناشتا (FBS)، GTT یک ساعته و GTT دوساعته در مادران با وزن هنگام تولد نوزادان ارزیابی شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS13.0 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در قسمت آمار توصیفی از شاخص های میانگین، فراوانی مطلق و نسبی و در بخش آمار استنباطی، جهت بررسی رابطه بین متغیرها از آزمون sample T test و Chi-Square Tests استفاده شد. مقادیر p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار لحاظ شد.

یافته ها:

در این مطالعه، رابطه آماری معنی داری بین وزن موقع تولد نوزادان با قند ناشتا و قند ساعت اول مادران وجود نداشت ($P > 0/05$). ولی ارتباط آماری معنی داری بین وزن نوزادان با قند ساعت دوم وجود داشت ($P < 0/05$). بطوریکه در مادران با قند بالا تولد نوزاد ماکرووزم شایع تر بوده است.

نتیجه گیری:

از بین شاخص های مورد اندازه گیری در آزمون GTT، تنها قند خون دو ساعته است که ارتباط آماری معناداری با وزن هنگام تولد نوزادان دارد.

واژه های کلیدی:

وزن نوزاد، قند خون ناشتا، آزمون تحمل گلوکز

رابطه‌ی عزت نفس با انگیزه به تحصیل در دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

حمید رضا ارشدی^۱، وحید سعادتیان^۱، فدرا خرقانی^۲، امین نوروزی^۳، ندا سعیدیان^۳، رعنا رحیمی

کاخکی (ارائه دهنده)^۳، محمد معین صفا^۳

۱. استادیار اعصاب و روان، دفتر مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد
۲. پزشک عمومی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد
۳. دانشجوی پزشکی، کمیته مشورتی دانشجویی، دفتر مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد

۴. زمینه و هدف:

یکی از ویژگی‌های شخصیت بهنجار، برخورداری از عزت نفس است. مطالعاتی که درمورد رابطه‌ی بین عزت نفس و وضعیت تحصیلی تا به حال انجام گرفته است، همگی همسو نبوده و مقدار و شدت ارتباط متفاوت بوده است. این بررسی‌ها عمدتاً بر روی دانش آموزان صورت گرفته و در ایران مطالعات انجام گرفته بر روی دانشجویان محدود بوده است. این مطالعه با هدف تعیین رابطه بین سلامت عمومی با عزت نفس و وضعیت تحصیلی دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد در سال ۱۳۸۹ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها:

در این مطالعه توصیفی-تحلیلی با نمونه گیری تصادفی ۴۳۳ نفر از دانشجویان وارد مطالعه شدند و پرسشنامه‌ی عزت نفس کوپر اسمیت و پرسش نامه‌ی میزان انگیزه‌ی تحصیلی را تکمیل کرده و در سه گروه فیزیوپاتولوژی و علوم پایه، گروه کارآموزی و گروه کارورزی مورد بررسی قرار گرفتند. آمار تحلیلی با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و اسپرمن، ANOVA، کروسکال والیس، Mann-Witney مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها :

میانگین سنی کل افراد تحت مطالعه $23/62 \pm 1/96$ سال بود. ۲۹ نفر مؤنث (۲۴٪) و ۱۰۴ نفر مذکر (۷۶٪) بودند. انگیزه به تحصیل در بین سه گروه از نظر آماری تفاوت معنی داری نشان نداد (۰/۱۳۶). همچنین براساس یافته‌های کروسکال والیس عزت نفس بین سه گروه از نظر آماری تفاوت معنی داری نشان نداد (۰/۲۶۵). در گروه فیزیوپاتولوژی بین جنسیت و انگیزه به تحصیل رابطه‌ی معنی داری وجود داشت به طوری که انگیزه به تحصیل براساس آزمون Mann-Witney در بین زنان بیشتر بود (۰/۰۲۲). ارتباط بین انگیزه به تحصیل و عزت نفس یک رابطه‌ی خطی مستقیم می‌باشد، یعنی هرچه میزان عزت نفس در افراد کمتر باشد میزان انگیزه به تحصیل پایین تر است و بالعکس (۰/۳۲۵، $r = -0/325$ ، $p = 0/0001$).

نتیجه گیری:

انگیزه به تحصیل در گروه فیزیوپاتولوژی و علوم پایه در بین زنان بیشتر از سایر گروه‌ها بود. مجموعاً در ۹۸/۵ درصد دانشجویان پزشکی انگیزه به تحصیل و در ۶۷ درصد دانشجویان عزت نفس بالاتر از حد متوسط بود. عزت نفس با انگیزه به تحصیل ارتباط خطی مستقیم نشان داد.

واژه های کلیدی:

انگیزش تحصیلی، عزت نفس، دانشجویان پزشکی

تأثیر مصرف جوشانده لیمو شیرازی و سیر بر چربی های خون در بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی شهر گناباد

علی عباسی مندی (ارائه دهنده) ۱، فائزه محتشم ۲، طاهره بلوچی بیدختی ۳، حسین عجم ۳

۱. دانشجوی مقطع کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. دانشجوی مقطع کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۳. مربی عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زمینه و هدف:

بیماری های قلبی عروقی اغلب ناشی از انسداد عروق در اثر آترو اسکروز بوده که اختلالات کمیتی مانند افزایش کلسترول و دیگر لیپید های پلاسما، نقش مهمی در بیماری زایی آن ایفا می کنند. از دیر باز علاقه ی زیادی به بررسی نقش "سیر" در کاهش عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی وجود داشته است. پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر جوشانده سیر و لیمو شیرازی بر چربی های خون در بیماران مبتلا به هایپر لیپیدمی شهر گناباد در سال ۱۳۹۲ انجام گردید.

مواد و روش ها:

در یک کار آزمایشی بالینی به روش قبل و بعد، بر روی ۲۸ بیمار هایپر لیپیدمی (۱۴ مرد، ۱۴ زن) تأثیر جوشانده سیر و لیمو شیرازی بر چربی های خون مورد ارزیابی قرار گرفت. هر وعده ۳۰ سی سی و به مدت ۳ هفته توسط بیماران مصرف شد. سپس بعد از یک هفته استراحت دوباره به مدت ۳ هفته استفاده کردند. قبل از شروع مصرف جوشانده، در هفته چهارم و سپس در آخر مداخله میزان چربی های خون اندازه گیری شدند.

یافته ها :

نتایج مطالعه نشان داد که مصرف جوشانده سیر و لیمو شیرازی به مدت ۶ هفته به طور معناداری سطح کلسترول، تری گلیسرید و LDL را کاهش می دهد. کلسترول از $208/607 \pm 14/602$ در ابتدای مطالعه به $174/286 \pm 7/936$ میلی گرم در دسی لیتر در انتهای مطالعه ($P < 0.001$) و تری گلیسرید از $254/357 \pm 75/795$ در ابتدای مطالعه به $147/785 \pm 49/703$ میلی گرم در دسی لیتر در انتهای مطالعه ($P < 0.001$) کاهش یافت.

نتیجه گیری:

مصرف جوشانده سیر و لیمو شیرازی به مدت ۶ هفته به طور معناداری سطح کلسترول، تری گلیسرید و LDL را کاهش می دهد. پیشنهاد می شود در این خصوص مطالعات دیگری انجام شود تا ضمن کسب اطمینان از کیفیت، کارایی و سالم بودن آن، فرآورده مزبور به طور گسترده در دسترس بیماران قرار گیرد.

واژه های کلیدی:

سیر، لیمو شیرازی، چربی های خون

بررسی اثر سالویجین، فلاونوئید استخراج شده از گیاه مریم گلی، بر شاخص های دیابتی در موش صحرایی

دیابتی نوع ۱

حمید محمدصادقی (ارائه دهنده)، دکتر محمدابراهیم رضوانی*

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی یزد
۲. *نویسنده مسئول، دانشیار - گروه فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

زمینه و هدف:

سالویجین (۵-هیدروکسی ۴،۷،۶ تری متوکسی فلاون) یک فلاونوئید فعال در گیاه مریم گلی می باشد. شواهد آزمایشگاهی نشان داده شده که این گیاه و فلاونوئید تلخیص شده از آن می توانند اثرات آنتی اکسیدانی داشته باشند و اینکه ترکیبات آنتی اکسیدان می توانند ضد دیابت باشند، ما بر آن شدیم که اثر فلاونوئید این گیاه (سالویجین) را بر روی دیابت نوع ۱ بررسی کنیم.

مواد و روش ها:

در این تحقیق تعداد ۳۲ سر رت نر سالم با محدوده وزنی ۲۸۰-۳۳۰ گرم انتخاب شده و برای القا دیابت به آنها دوز ۶۵ میلی گرم بر کیلوگرم استرپتوزوتوسین تزریق شد. سپس حیوانات برای یک ماه سالویجین در دوز های ۲۵ و ۵۰، ۱۰۰ گرم بر کیلوگرم دریافت نمودند. سپس غلظت قند خون ناشتا، پروفایل چربی و سطح هموگلوبین A1c در خون حیوانات بررسی شد.

یافته ها :

داده های این مطالعه نشان داد که سطح قند خون ناشتا و هموگلوبین A1c در خون حیوانات تیمار شده با دوز های ۲۵ و ۱۰۰ میکروگرم سالویجین بطور معنی داری از گروه های دیابتی کنترل کمتر می باشد. غلظت تری گلیسیرید در خون حیوانات تیمار شده کمتر از کنترل بود. در حالیکه غلظت کلسترول تحت تاثیر کلسترول قرار نگرفت.

نتیجه گیری:

سالویجین می تواند سطح قند خون ناشتا، هموگلوبین A1c و تری گلیسیرید ها را در حیوانات دیابتی نوع ۱ کاهش دهد. مطالعات بیشتری برای شناخت مکانیزم اثر این فلاونوئید لازم است.

واژه های کلیدی:

فلاونوئید سالویجین، دیابت نوع ۱، قند خون، پروفایل چربی، هموگلوبین A1c

توزیع آناتومیkal و اطلاعات دموگرافیک کانسر کولورکتال از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۲ در شمال شرق ایران

محمد رضا فرزانه فرا، دل آرا اخوان قربانی (ارائه دهنده ی مقاله)، فرناز ترابیان، مریم قندهاری، آناهیتا معصوم، سید مصطفی پریزاده، علیرضا حسین نژاد، حسین جلالی راد، فرزانه عابدینی، شمیم رحیمان، فاطمه حسین نژاد، بهناز برادران، نسیم شیرین صحرایی، شیما جعفر زاده شهری، امیر نیک، کامران غفارزادگان، حمید رضا سیما

۱. گروه تحقیقاتی سرطان معده، بخش داخلی، بیمارستان قائم دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. گروه تحقیقاتی سرطان معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده ی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد، مشهد، ایران
۳. گروه تحقیقاتی سرطان معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. گروه تحقیقاتی سرطان معده، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

کانسر کولورکتال چهارمین کانسر شایع در جهان است. شیوع این کانسر در ایران در حال افزایش است که به نظر می رسد تغییرات شیوه زندگی افراد اصلی ترین علت آن است. مطالعات نشان می دهد که در ایران کانسر کولورکتال چهارمین علت سرطان و سومین علت مرگ بین دیگر انواع سرطان هاست. این مطالعه برای مشخص شدن اطلاعات جدید راجع به توزیع آناتومیkal و اطلاعات دموگرافیک کانسر کولورکتال در شمال شرق ایران طراحی شد.

مواد و روش ها:

بیماران مبتلا به کانسر کولورکتال اولیه از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۲ در بیمارستان قائم مشهد بررسی شدند. نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS18 آنالیز شدند.

یافته ها :

تعداد ۳۹۷ نفر که ۲۳۰ نفر (۵۷/۹٪) آنها مرد با میانگین سنی $59/42 \pm 17/46$ و ۱۶۷ نفر (۴۲/۱٪) زن با میانگین سنی $56/97 \pm 15/75$ سال بودند، شرکت داشتند. ۱۸ بیمار (۴/۵٪) درگیری سکوم، ۴۰ بیمار (۱۰/۱٪) درگیری سیگموئید، ۲ بیمار (۰/۵٪) درگیری کولون نزولی داشتند، ۱ بیمار (۰/۳٪) از ناراحتی در کولون عرضی و ۱ بیمار (۰/۳٪) از درگیری در کولون صعودی رنج می بردند و ۸ بیمار (۲٪) مبتلا به کانسر آپاندیس بودند. ۳۲۶ نمونه (۸۲/۱٪) نامشخص گزارش شد و ۱ بیمار (۰/۳٪) زخم کولون داشت.

نتیجه گیری:

کانسر کولورکتال بیشتر کولون نزولی و سیگموئید را درگیر می کند. اطلاعات نشان می دهند آقایان در دهه ۵۰ قربانی اصلی این بیماری اند. بنابراین غربالگری کانسر کولورکتال در میانسالی یک استراتژی مؤثر برای تشخیص زودرس این بیماری مهلك می باشد.

واژه های کلیدی:

توزیع آناتومیkal، کانسر کولورکتال، اطلاعات دموگرافیک

توزیع آناتومیکی و اطلاعات دموگرافیک سرطان پانکراس از سال ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۳ در مشهد-ایران

محمدرضا فرزانه فر^۱، سید مصطفی پریزاده^۱، فاطمه حمیدی(ارائه دهنده)^۱، رعنا رحیمی کاخکی^۱،
مژگان کلایی مقدم^۱، دل ارا اخوان^۱، آناهیتا معصوم^۱، مریم قندهاری^۱، سوده مقدری^۱، شیما
جعفرزاده شهری^۱، نسیم شیرین صحرایی^۱، زهرا یوسفلی^۱، سپیده منصوری^۱، کامران غفارزادگان^۱،
حمیدرضا سیما^۱

۱. گروه تحقیقاتی سرطان معده، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۲. دپارتمان پزشکی داخلی، بیمارستان قائم، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
۴. کمیته تحقیقات دانشجویی، دپارتمان پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

سرطان پانکراس چهارمین علت مرگ و میر در اثر سرطان در بین مردان و زنان بوده که مسئول ۶٪ همه سرطان های منجر به مرگ می باشد. نزدیک به ۷۵٪ همه ی کارسینوماهای پانکراس در سربا گردن پانکراس رخ می دهد. ۱۵ تا ۲۰٪ در تنه و ۵ تا ۱۰٪ آن در دم پانکراس بروز می کند. این سرطان در مردان شایع تر از زنان می باشد و به طور عمده افراد مسن را درگیر می کند. مطالعات نشان داده است که بسیاری از سرطان های منجر شده به مرگ در ایران گزارش نشده باقی مانده است. این مطالعه به منظور تعیین داده های جدید از توزیع آناتومیکی و اطلاعات دموگرافیک از سرطان پانکراس در شمال شرق ایران طراحی شده است.

مواد و روش ها:

سوابق بیماران مبتلا به سرطان پانکراس از مارس ۱۹۹۷ تا فوریه ۲۰۱۳ در بیمارستان قائم و امید مشهد برای داده های دموگرافیک و محل آناتومیکی تومور مورد بررسی قرار گرفتند. آنالیز آماری با استفاده از نرم افزار (SPSS version 16) انجام شد.

یافته ها :

۴۰۸ بیمار مبتلا به سرطان پانکراس در این مطالعه حضور داشتند که ۲۶۲ مرد (۶۴.۲٪) و ۱۴۶ زن (۳۵.۸٪) با میانگین سنی ۶۰.۵۵ وارد مطالعه شدند. محل زخم در ۱۳۱ بیمار در سربا پانکراس قرار داشت که بیشترین شیوع در این قسمت می باشد. ۲۶۷ بیمار از زخم های نامشخص پانکراس رنج می بردند. دم پانکراس در ۴ مورد و تنه پانکراس در ۶ مورد از بیماران درگیر شده بود. آسیب شناسی نشان می دهد که بیشترین فرم سرطان پانکراس آدنوکارسینوما می باشد. (۶۴.۸٪)

نتیجه گیری:

نتایج ما نشان داد که شایع ترین محل درگیری سرطان پانکراس در سر آن قرار دارد و تفاوت آماری مشخصی بین مرد و زن وجود ندارد، همچنین درگیری تنه پانکراس بیشتر از دم آن بود.

واژه های کلیدی:

توزیع آناتومیکی، اطلاعات دموگرافیک، سرطان پانکراس

بررسی اثر Resonant Voice Therapy (RVT) در درمان muscle tension disorders

مریم عرب پور^۱، فاطمه عرب پور^۲ (ارائه دهنده مقاله)^۲، فریبا مجیری^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۲. دانشجوی دکترای عمومی، مرکز پژوهش های علمی دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. کارشناس ارشد گفتاردرمانی، عضو گروه گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زمینه و هدف:

اصطلاح MTD به استفاده ی بیش از حد از عملکردهای حنجره ای، آواسازی و تنفسی اطلاق می شود. در این اختلال فرد مشکلاتی از جمله خستگی صوتی، درد و تلاش در آواسازی دارد و ممکن است دوره هایی از بی صدایی را تجربه کند. یکی از درمان های این اختلال RVT است. اصل این روش تغییر تمرکز صوتی از حنجره به صورت و دهان و آواسازی در بافتی راحت است. این روش شامل مراحل متفاوتی است که تکالیف مرحله به مرحله سخت تر می شوند. هر جلسه با یک سری کشش و مانورهای تنفسی شروع شده و تا تکلیف مورد نظر پیش می رود. این مطالعه به منظور بررسی تاثیر رویکرد درمانی RVT در درمان اختلال MTD انجام شده است.

مواد و روش ها:

در این مطالعه که به صورت یک مطالعه ی موردی است، روش درمانی RVT بر روی یک مرد ۳۰ ساله مبتلا به اختلال MTD اجرا شد. ارزیابی های ابزاری با استفاده از آندوسکپی و غیرابزاری (آکوستیکی) با استفاده از دستگاه Dr.Speech قبل و بعد از درمان انجام گردید، نتایج بررسی و ذکر گردیده است. این روش شامل ۷ مرحله بوده و در طول ۶ جلسه ی درمانی اجرا شد. برنامه درمانی شامل ۱ جلسه در هفته بوده و هر جلسه به مدت ۴۵ دقیقه برگزار گردید.

یافته ها :

قبل از درمان ویژگی های حنجره ای فرد بصورت تارهای صوتی کمانی شکل، بسته شدن ناکامل گلو و فشردگی بیش از حد عضلات بالای گلو بود. ویژگی های آکوستیکی فرد نیز بصورت F_0 115.96، Jitter 0.22 و Shimmer 2.89 بودند. بعد از درمان تفاوت قابل ملاحظه ای در ویژگی های حنجره ای دیده نشد. ویژگی های آکوستیکی بیمار بعد از درمان بصورت F_0 138.15، Jitter 0.28 و Shimmer 0.48 بدست آمد. همچنین شکایت بیمار از وجود درد در سروگردن و حتی شانه ها و گوش در پایان درمان وجود نداشت.

نتیجه گیری:

رویکرد درمانی RVT رویکرد جامعی است. این روش در کاهش سطح اختلال MTD در بزرگسالان مؤثر بوده است. در این روش تلاش بر این است که تمرکز فرد از حنجره به حس های لرزشی دهانی و صورتی انتقال یابد.

واژه های کلیدی:

اختلال صوت، RVT



محور ویژه



نقش بکارگیری مدیریت اسلامی توسط مدیران پرستاری بر روحیه پرستاران

الهه جاقوری (ارائه دهنده) ۱، اعظم حبشی زاده ۲، مجید جنتی ۳

۱. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری-مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. کارشناس ارشد مدیریت پرستاری

۳. کارشناس ارشد الهیات، فقه و مبانی حقوق اسلامی

زمینه و هدف:

روحیه به منزله قدرتی است که بر رفتار انسان تأثیر می گذارد. روحیه خوب نشانه ای از سازماندهی و مدیریت خوب است و معیاری برای پیشرفت سازمان در اثر مدیریت صحیح می باشد. ایجاد و حفظ روحیه مطلوب در پرستاران باعث تسهیل دستیابی به اهدافی نظیر حفظ سلامت روانی و جسمی پرستاران، ارائه مراقبت با کیفیت بالا و ... می گردد. در این میان عامل مدیریت به عنوان اولویت مؤثر بر روحیه پرستاران مورد توجه قرار دارد. نظر به اهمیت این مقوله و نیز با توجه به نگرش عمیق قرآن نسبت به علم مدیریت و چگونگی استفاده از نیروی انسانی بر آن شدیم تا تحقیقی با هدف تأثیر بکارگیری مدیریت کارآمد از منظر قرآن و اسلام توسط مدیران پرستاری بر روحیه پرستاران صورت گیرد.

مواد و روش ها:

این مطالعه یک پژوهش از نوع مداخله ای است که به صورت قبل و بعد در یکی از بیمارستانهای آموزشی منتخب شهر مشهد انجام شد. ۵۲ پرستار از ۱۰ بخش بیمارستان که بصورت تصادفی انتخاب شده بودند، در این پژوهش شرکت نمودند. ابزارهای گردآوری داده ها شامل: ۱- پرسشنامه پژوهشگر ساخته سنجش روحیه پرستاران و ۲- چک لیست پژوهشگر ساخته ارزیابی عملکرد مدیران پرستاری بود که قبل و بعد از مداخله که شامل فرآیند بهسازی مدیران پرستاری [تشکیل کارگاههایی در مورد وظایف و مهارتهای مدیران از دیدگاه قرآن و اسلام] و آماده سازی محیط بود تکمیل شد. داده ها تحت برنامه SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

یافته ها نشان داد که قبل از مداخله فقط ۳/۹٪ پرستاران معتقدند که از روحیه کاری بالا برخوردارند در حالیکه ۳۶/۵٪ آنان در مرحله بعد از مداخله روحیه خود را بالا ذکر کردند. تفاوت آماری معناداری در روحیه کاری پرستاران بدنبال اجرای برنامه ارتقاء صلاحیت حرفه ای مدیران مشاهده شد [$p < 0/000$].

نتیجه گیری:

معلوم گردید که بکارگیری مدیریت قرآنی و اسلامی بر روحیه کاری پرستاران مؤثر است لذا می توان برنامه بهسازی مدیران پرستاری را بصورت دوره های بازآموزی برای آنان تدارک دید تا بکارگیری سبکها و شیوه های مدیریت و رهبری اسلامی به تغییر و اصلاح نقش های پرستاران و عملکرد مراقبتی آنها منجر شود و در نهایت کیفیت مراقبت و رضایت بیماران بهبود یابد.

واژه های کلیدی:

مدیریت اسلامی، روحیه پرستاران، مدیر پرستاری

بررسی نگرش دانشجویان متاهل دانشگاه علوم پزشکی سبزوار نسبت به ازدواج در سال ۱۳۹۰

—مریم بیدی ۱، حمیده ابراهیمی ۱، سمیرا صامی محبوب ۱، سمانه آتیه دوست (ارائه دهنده مقاله) ۲.

۱. کارشناس بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲. دانشجوی کارشناسی هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

ازدواج اولین گام برای پیوند خانوادگی و پرورش نسل آینده می‌باشد از این رو به عنوان مهم‌ترین عامل ارتباطی بین انسان‌ها معرفی شده است. با ازدواج دانشجویی سن ازدواج از ۲۸ سال (نرخ مرسوم جامعه) به ۲۳ سال و ۵ ماه رسیده و ۹۹ درصد ازدواج‌ها تداوم یافته است. اگرچه مطالعات متعددی در زمینه ازدواج صورت گرفته، اما کمتر نگرش جوانان دانشجوی متاهل نسبت به ازدواج و متاهل بودن در این دوران مورد توجه قرار گرفته است در این پژوهش هدف ما از انتخاب این موضوع و طرح آن مشخص نمودن نگرش دانشجویان در مورد ازدواج و متاهل بودن در دوران دانشجویی می‌باشد.

مواد و روش‌ها:

این پژوهش، پژوهشی توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی است که پس از کسب رضایت نامه کتبی از گروه هدف بر روی ۱۳۷ نفر از دانشجویان دختر و پسر متاهل بومی و غیر بومی مشغول به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار صورت گرفته است. روش نمونه‌گیری از طریق سرشماری صورت گرفته است و از طریق پرسشنامه نگرش دانشجویان متاهل نسبت به هدف پژوهش سنجیده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمون‌های آماری کای-دو و فیشر و t-test انجام شده است.

یافته‌ها: نتایج نشان می‌دهد که با حجم نمونه ۱۳۷ نفر دانشجوی متاهل، و ضریب اطمینان ۹۵٪، ۶۲٪ دانشجویان نسبت به ازدواج نگرش مثبت و ۳۸٪ دانشجویان نگرش منفی دارند، دانشجویان پیراپزشکی امتیاز نگرش بیشتری داشتند. مهم‌ترین عامل ازدواج در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار احساس تنهایی و نیاز به داشتن همدم (۴۶.۲ درصد) می‌باشد و بیشترین طریقه آشنایی برای ازدواج، از طریق خویشاوندی (۴۲.۲٪) بوده است. همچنین حق دوست در پژوهشی مشابه نشان می‌دهد که مهم‌ترین انگیزه ازدواج در جوانان چه پسر و چه دختر احساس شدید روانی به داشتن همدم و همراه است. این پژوهش همچنین نشان می‌دهد که بین نگرش نسبت به ازدواج با سن و مدت زمان ازدواج رابطه معکوس وجود دارد $p\text{-value}=0.031$ و بین نگرش نسبت به ازدواج با درآمد ماهانه خانواده ارتباط مستقیم وجود دارد. $P=0.013$ value. اما بین جنس، نوع سکونت، مقطع تحصیلی و شغل با نگرش نسبت به ازدواج رابطه معناداری وجود ندارد.

نتیجه‌گیری: یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد که بیشتر دانشجویان نگرش مثبتی نسبت به ازدواج در دوران دانشجویی دارند که این به دلیل نیاز آن‌ها به داشتن همدم و احساس تنهایی می‌باشد. با توجه به نتایج این پژوهش پیشنهاد می‌گردد ستادهای ازدواج در عرصه دانشگاه‌ها اولویت‌ها را مد نظر داشته باشند و برای رفع موانع موجود با درایت و تیزبینی برنامه‌های خود را تدوین نمایند.

واژه‌های کلیدی: دانشجویان متاهل، ازدواج، نگرش

بررسی راه کارهای افزایش مهارت های تفکر انتقادی دانشجویان علوم پزشکی و مقایسه میزان این مهارت ها با انتظارات جامعه

معصومه فارسی زبان^۱، مهسا پورجنگی (ارائه دهنده مقاله)^۲، احمدرضا پورمیر^۳، سهیلا قندهاری^۴

۱. کارشناس ارشد مهندسی فیزیک هسته ای گرایش پرتو پزشکی، گروه فیزیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. نویسنده مسئول، دانشجوی دکترای حرفه ای پزشکی، مرکز پژوهش های علمی دانشجویان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. دکترای تخصصی فیزیک پزشکی، گروه فیزیک پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد فقه و مبانی حقوق اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان

زمینه و هدف:

تفکر انتقادی امری حیاتی برای عملکرد یک متخصص بالینی بر پایه شواهد است. عملکرد مبتنی بر شواهد از امنیت مراقبت ها حمایت می کند و باعث بهبود نتایج برای بیماران است. هدف از این مطالعه، بررسی انتظارات یک جامعه تحصیل کرده از میزان مهارت های تفکر انتقادی (تجزیه و تحلیل، ارزشیابی، تفسیر، استدلال استقرایی و قیاسی) دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهر اصفهان می باشد.

مواد و روش ها:

این مطالعه به روش توصیفی - مقطعی بر روی ۱۰۰ نفر از مراجعه کنندگان به مراکز خدمات بهداشتی درمانی شهر اصفهان که درمقاطع کارشناسی و کارشناسی به بالا تحصیل کرده اند، انجام شده است. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه به تایید رسیده توسط کارشناسان جامعه شناسی، و برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS، آزمون مقایسه مقدار میانگین با یک مقدار ثابت استفاده شد.

یافته ها:

انتظار جامعه از زیر مهارت های تفکر انتقادی در چهار مورد تجزیه و تحلیل ($p=0/000$)، استنباط ($p=0/011$)، ارزشیابی ($p=0/002$) و استدلال قیاسی ($p=0/034$) با نمرات مأخوذه دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اختلاف معناداری داشته است.

نتیجه گیری:

انتظار جامعه از زیر مهارت های تفکر انتقادی در چهار مورد تجزیه و تحلیل ($p=0/000$)، استنباط ($p=0/011$)، ارزشیابی ($p=0/002$) و استدلال قیاسی ($p=0/034$) با نمرات مأخوذه دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اختلاف معناداری داشته است.

واژه های کلیدی:

تفکر انتقادی، جامعه، آموزش پاسخگو، دانشجو، پزشکی

رابطه وزن و قد نوزادان با سن و نوع زایمان در مادران شهرستان اسفراین

پریسا سعدی (ارایه دهنده مقاله) ۱، فاطمه علی اکبری ۱، مهدی اسماعیلی زاده ۲

۱. دانشجوی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران
۲. استادیار فیزیولوژی، سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران

زمینه و هدف:

یکی از روش های بررسی وضعیت رشد و سلامت نوزادان، اندازه گیری شاخص های تن سنجی می باشد. ارزیابی این شاخص ها می تواند نشان دهنده رشد داخل رحمی جنین و همچنین نحوه مراقبت مادر در دوران بارداری باشد. در این پژوهش ارتباط بین روند افزایش قد و وزن با نوع زایمان مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش ها:

در این مطالعه که از نوع مقطعی و توصیفی - تحلیلی می باشد، تعداد ۲۵۶ تولد از مراکز بهداشتی شهرستان اسفراین بین سال های ۱۳۹۲ - ۱۳۸۹ بطور تصادفی انتخاب گردید. اطلاعات مربوط به شاخص های مورد بررسی، از فرم اطلاعات پرونده ها از ابتدای تولد تا سن ۱۸ ماهگی جمع آوری گردید.

یافته ها :

میانگین وزن در ابتدای تولد نوزادان 385 ± 3311 گرم اندازه گیری شد که این مقدار در نوزادان متولد شده با زایمان طبیعی کمتر از نوزادان سزارینی بود ($p < 0.05$). از طرف دیگر میانگین قد در هنگام تولد نوزادان 51.28 ± 1.92 سانتیمتر بود که این مقدار در دو گروه تفاوت معنی داری نشان نداد ($p = 0.15$). با این وجود روند وزن گیری و افزایش قد نوزادان تا ۱۸ ماهگی در نوزادان متولد شده با زایمان طبیعی افزایش معنی داری نسبت به نوزادان سزارینی نشان داد ($p < 0.05$).

نتیجه گیری:

شاخص های تن سنجی مانند قد و وزن، می توانند تحت تاثیر نوع و رتبه زایمان قرار بگیرند که این تغییرات در مراحل ابتدایی تولد کمتر بوده، ولی در مراحل بعدی تفاوت ها بارزتر می شوند.

واژه های کلیدی:

وزن، قد، نوع زایمان، نوزاد

تأثیر یک بسته آموزشی بر آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار شهرستان رشتخوار در سال ۱۳۹۲

محمد امانی (ارائه دهنده مقاله) ۱، محبوبه سادات صالح زاده ۲

۱. دانشجو کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت شهرستان رشتخوار

زمینه و هدف:

تغذیه مناسب بخش مهمی از یک بارداری سالم است و آموزش مناسب تغذیه ای می تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت مادر و فرزند او داشته باشد این تحقیق با هدف تعیین تأثیر یک بسته آموزشی بر آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار صورت گرفت.

مواد و روش ها:

در این مطالعه نیمه تجربی ۱۰۰ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی رشتخوار، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تجربی (۵۰ نفر) و شاهد (۵۰ نفر) قرار داده شدند برای گروه تجربی، برنامه ی آموزشی شامل برگزاری کلاس آموزش تغذیه دوران بارداری طی دو جلسه ۶۰ دقیقه ای، با استفاده از روش سخنرانی و ارائه کتابچه و فیلم آموزشی بود و مداخله ای برای گروه شاهد صورت نگرفت. داده ها توسط پرسشنامه خود ساخته مشتمل بر ۴ بخش مشخصات فردی - اجتماعی (۱۶ سؤال)، آگاهی (۲۱ سؤال)، نگرش (۱۴ سؤال) و رفتار (۲۱ سؤال) در دو مرحله قبل و یک ماه بعد از مداخله جمع آوری شدند جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمونهای کای دو، تی زوجی، تی مستقل و تحلیل کواریانس، رگرسیون لجستیک و مک نیما استفاده گردید

یافته ها:

بر طبق یافته ها از نظر مشخصات دموگرافیک و همچنین نمره آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای قبل از انجام مداخله تفاوت چندانی بین دو گروه تجربی و کنترل وجود نداشت ($p > 0.05$). بعد از مداخله میانگین امتیاز افراد گروه تجربی نسبت به افراد گروه کنترل در هر سه زمینه آگاهی ($63/4 \pm 13/2$ در مقابل $35/4 \pm 12/5$)، نگرش ($74/4 \pm 7/8$ در مقابل $65/2 \pm 8/3$) و رفتار تغذیه ای ($61/1 \pm 14/6$ در مقابل $36/2 \pm 12/3$) به طور معناداری بالاتر بود ($p < 0.001$) همچنین بعد از انجام مداخله در گروه تجربی نسبت به گروه شاهد فراوانی مصرف بهینه گروه گوشت ($OR = 4/56$)، گروه نان و غلات ($OR = 3/65$) و شیر و لبنیات ($OR = 3/31$) به طور معناداری بیشتر بود.

نتیجه گیری:

نتایج مطالعه نشان داد که این روش آموزشی توانست باعث ارتقای آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار شود با توجه به سهولت اجرای این شیوه آموزشی استفاده از آن در مراکز بهداشتی درمانی توصیه می شود.

واژه های کلیدی:

آگاهی، نگرش، رفتار تغذیه ای، زنان باردار

بررسی ارتباط شاخص توده بدنی مادر با نتایج حاملگی در مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی زاهدان ۱۳۹۲

فرنوش خجسته^۱، محمدپور کیخایی^۲، عبدالباسط واحدی طبس^۳، محسن خدا دوست (ارائه دهنده

مقاله)^۳

۱. کارشناس ارشد مامایی، عضو مرکز تحقیقات سلامت بارداری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. دانشجویی پزشکی، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

چاقی یک عامل خطر تغییر پذیر برای بسیاری از بیماری های مزمن و مشکلات دوران بارداری می باشد. در میان عوامل ترکیب بدنی، درصد چربی، نمایه توده بدن و نسبت دور کمر به دور باسن مهمترین عوامل اثرگذار بر تندرستی معرفی شده اند. با توجه به اهمیت این موضوع بر آن شدیم تا به تعیین بررسی ارتباط شاخص توده بدنی مادر با نتایج حاملگی بپردازیم.

مواد و روش ها:

این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی که در سال ۱۳۹۲ بر روی ۲۲۷ نفر (۱۲۱ خانۀ دار، ۱۰۶ شاغل) زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی زاهدان انجام گرفت. روش انتخاب نمونه بصورت اسان در دسترس و مبتنی بر هدف می باشد که کلیه مادران بارداری که شرایط پژوهش (عدم بیماری مزمن، تک قلبی، حاملگی اول، عدم اعتیاد) بودند به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. اطلاعات از طریق فرم مصاحبه خودساخته، و همچنین مراجعه به پرونده مادران جمع اوری و ثبت گردید. این اطلاعات شامل مشخصات فردی، مشکلات حین بارداری و زایمان و مشخصات نوزاد بوده. سپس توسط نرم افزار آماری (spss 16) استفاده از آزمون های کای دو و t-test تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها:

در این مطالعه میانگین سن زنان باردار 28.67 ± 5.43 می باشد که ۴۶.۷٪ آنها شاغل و ۵۳.۳٪ خانۀ دار می باشند. از نظر جدا شدن زودرس جفت در مجموع ۶ عدد وجود داشت که بیشترین مقدار مربوط گروه چهار (۱۱.۷٪) بوده که این مقدار در گروه ۳ و ۲ به مقادیر ۱.۳ و ۰.۹٪ کاهش یافته است. از نظر آماری ارتباط جدا شدن زودرس جفت با بی ام آی معنی دار بوده (پی < ۰.۰۲۳) از نظر دو مورد وجود داشت که مربوط به گروه ۴ با مقدار (۵.۸٪) بودند. در حالی که گروههایی با شاخص توده بدنی کمتر هیچ مورد معینی از نظر جفت سرراهی نداشتند.

در رابطه با تولد نوزاد زودرس بیشترین موارد مثبت مربوط به گروه ۴ با مقدار ۱۷.۶٪ محاسبه کرد که این میزان در گروههای ۳ و ۲ به ترتیب ۶.۹٪ و ۴.۶٪ و ۱۱.۱٪ کاهش یافت. این رابطه از نظر آماری معنی دار نبود (پی < ۰.۰۵) در کاهش مایع آمنیون هیچ ارتباط قابل توجهی بدست نیامد

نتیجه گیری:

بر اساس نتایج این مطالعه میتوان بیان کرد که افزایش شاخص توده بدنی، بیش از حد طبیعی، میزان جدا شدن زودرس جفت، جفت سر راهی را افزایش می دهد. از این رو به نظر میرسد توجه بیشتر در این زمینه به مادران باردار، می تواند اثرات مناسبی در راستای کاهش اینگونه مشکلات حاملگی در پی داشته باشد.

واژه های کلیدی:

شاخص توده بدنی، بارداری، نتیجه حاملگی

بررسی عوامل موثر در برقراری ارتباط موثر بین دانشجو و استاد از دیدگاه دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم

پزشکی سبزوار سال ۱۳۹۲

سعید یازن* (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، محمدرضا توکلی فرا ۱، سجاد ترابی سلامی ۲، محمد علی یعقوبی فر ۳، احسان

صفاری ۴

۱. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی هوشبری، عضو فعال کمیته تحقیقات، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
۴. دکتر آمار، EDC، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

ارتباط یکی از مهم ترین فعالیتهای روزانه ی هرفرداست. و از طرفی برای دانشجو ارتباط با اساتید به عنوان گرانبهارترین رکن دانشگاه حایز اهمیت است و در رسیدن دانشجو به اهدافش نقش به سزایی دارد. آشنایی با ویژگی های موثر بر این ارتباط می تواند برنامه ریزان را با نقاط قوت و ضعف آشنا سازد و در روند یاددهی - یادگیری بهبود ایجاد کند. هدف از این تحقیق آشنایی با عوامل موثر بر ارتباط بین استاد و دانشجو از دیدگاه دانشجویان می باشد

مواد و روش ها:

مطالعه توصیفی - مقطعی، بر روی ۱۶۵ دانشجوی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۹۲ که طبق جدول مورگان انتخاب شده بود انجام شد. سئوالات پرسشنامه در سه حیطه فردی (۱۲ سوال)، حرفه ی (۱۴ سوال) و علمی (۶ سوال) بودند. دادهها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. همچنین از آزمون های آماری توصیفی (میانگین - واریانس) و روش های آمار تحلیلی شامل آزمون های همبستگی در سطح معناداری ۰.۰۵ استفاده می شود.

یافته ها :

نتایج نشان می دهد که ارتباط موثر بین جنس مونث بسیار زیاد و در بین جنس مذکر زیاد میباشد. در مجموع احترام به دانشجو (4.59 ± 0.65) ، صمیمیت و همدلی با دانشجویان (4.56 ± 0.69) ، رعایت عدالت در برخورد با دانشجویان (4.51 ± 0.69) بیشترین تاثیر و سن (3.55 ± 0.98) و جنس (3.68 ± 1.06) ، سابقه فعالیتهای پژوهشی (3.83 ± 1.09) ، آرایه طرح درس (3.68 ± 1.09) کمترین تاثیر را داشت.

نتیجه گیری:

مهارتهای ارتباطی و روابط انسانی نقش بسزایی در ارتباط استاد با دانشجو دارد. بطوری که احترام به دانشجو، صمیمیت و همدلی با وی، رعایت عدالت در برخورد با آنان و سعی در رفع مشکلاتشان بیشترین تاثیر و عامل سن، جنس، سابقه فعالیتهای پژوهشی، مرتبه استاد و ارائه طرح درس کمترین تاثیر را در ارتباط بین استاد و دانشجو دارد. لازمست برای ارتقای کیفیت فرآیند یاددهی و یادگیری، اساتید با این عوامل آشنا شوند

واژه های کلیدی:

دانشجو، استاد، ارتباط

بررسی سبک زندگی سالمندان بالای ۶۰ سال دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۹۳

زهرا کامیلی (ارائه دهنده ی مقاله) ۱، محدثه شهیدی ۱، سمانه محمدنژاد ۲، حسن ناعمی ۳، علی حسین زاده ۴،

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۳. کارشناس ارشد مدیریت، مربی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

۴. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

سبک زندگی در دوران سالمندی، با مرگ و ناتوانی و بسیاری از بیماریها از جمله بیماریهای عروق کرونر، بیماریهای قلبی و سرطانات مرتبط است. با توجه به این که کشور ایران یک کشور سالمند محسوب می شود، این مطالعه با هدف بررسی سبک زندگی در بازنشستگان بالای ۶۰ سال دانشگاه علوم پزشکی سبزوار انجام شد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه که از نوع توصیفی در قالب مطالعات مقطعی بود ۱۱۰ نفر از سالمندان (بازنشستگان بالای ۶۰ سال دانشگاه علوم پزشکی سبزوار) مورد مطالعه قرار گرفتند. اطلاعات دموگرافیک و سبک زندگی سالم توسط پرسشنامه ی سنجش سبک زندگی سالم در سالمندان ایرانی، جمع آوری گردید. معیار ورود افراد به مطالعه داشتن سن بالای ۶۰ سال و رضایت برای شرکت در مطالعه بود و افرادی که به خاطر کهولت سن یا بیماری قادر به همکاری نبودند از مطالعه خارج شدند. اطلاعات به دست آمده وارد نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ شد و توسط روش های آمار توصیفی، T- test و ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها :

در مجموع، از ۱۱۰ نفر مورد مطالعه ۸۵ نفر مرد (۷۷.۳ درصد) و ۲۵ نفر زن (۲۲.۷ درصد) بودند. از نظر تحصیلات ۴۰ نفر (۳۶/۶ درصد) بی سواد، ۵۶ نفر (۵۰/۹۰ درصد) تا حد دیپلم، ۱۴ نفر (۱۲/۷۲ درصد) دارای تحصیلات دانشگاهی بودند. میانگین کل نمره ی سبک زندگی در مردان $16/65 \pm 48/82$ و در زنان $17/05 \pm 44/40$ بود که آزمون T- test این اختلاف را 0.004 نشان داد. همچنین بر اساس همین تست اختلاف معنی داری بین زن و مرد در حیطه های تفریح، ورزش و روابط اجتماعی مشاهده شد.

نتیجه گیری:

نمره سبک زندگی افرادی که با همسرانشان زندگی می کرده اند به طور معنا داری از افرادی که تنها بوده اند بیشتر بوده است همچنین زندگی با همسر در سالمندان منجر شده است که آنها رابطه بین فردی واجتماعی بالاتری از سایرین داشته باشند. توصیه ی ما این است که تصمیماتی اتخاذ شود تا سالمندانی که تنها زندگی می کنند امکان این را داشته باشند تا با داشتن یک همراه در کنار خود، روابط اجتماعی قویتر و در نتیجه سبک زندگی بهتری داشته باشند. همچنین باتوجه به اینکه با افزایش سطح تحصیلات نمره سبک زندگی در تمام حیطه ها افزایش یافته است؛ می توان با افزایش آگاهی و آموزش سالمندان به بهبود سبک زندگی آن ها کمک کرد. در حیطه تفریح و ورزش نیز اختلاف بین زنان و مردان معنادار بود که توصیه ی ما ایجاد پارک های مخصوص سالمندان زن برای ارتقای سبک زندگی آن هاست.

واژه های کلیدی:

سبک زندگی، سالمندان، سبزوار

بررسی ارتباط زنجبیل و شیوع مولتیپل اسکلروزیس

مهسا دایی میلانی (ارایه دهنده مقاله) ۱، بهاره وحیدیان ۱، احسان محبی ۱، نسیم پژوهان ۲،

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

Multiple sclerosis (MS) یک بیماری التهابی است که در آن غلاف‌های میلین سلول‌های عصبی در مغز و نخاع آسیب می‌بینند. این آسیب دیدگی در توانایی بخش‌هایی از سیستم عصبی که مسئول ارتباط هستند اختلال ایجاد می‌کند باعث به وجود آمدن علائم از جمله مشکلات فیزیکی، روانی و در برخی موارد مشکلات روانپزشکی شود.

مواد و روش‌ها:

از ۱۲۰ خانواده ی سبزواری به صورت رندوم طی دو ماه راجع به مصرف زنجبیل، چگونگی مصرف آن و مقدار مصرف پرسیده شد. همچنین از آنها راجع به ابتلای هریک از اعضای خانواده به MS نیز سوال شد. سپس داده ها آنالیز شده و نتایج زیر حاصل شد.

یافته ها :

نتایج من نشان میداد ۸۱.۷٪ مردم سبزوار از گیاه زنجبیل استفاده میکردند. که بیشترین شکل مصرف گیاه همراه با چای برای نفخ شکم است که ۸۰٪ موارد استفاده را به خود اختصاص میداد. از آنجا که کلوچه زنجبیلی از سوغات سبزوار است، ۴۵٪ آنها زنجبیل را در کلوچه مصرف میکردند و ۳۲٪ به عنوان چاشنی غده استفاده میکردند. ۶٪ از آن به عنوان ضماد برای رفع درد بعد زایمان و مفاصل و رماتیسم استفاده میکردند. به علاوه هیچیک از آنها در خانواده بیمار مبتلا به MS نداشتند. با توجه به اینکه مردم اصفهان اصلا از زنجبیل استفاده نمی کنند ، مشاهده شده که آمار MS در ایران و اصفهان به ترتیب ۷۰۰۰ و ۱۵۰۰۰ است. با توجه به اینکه مردم اصفهان اصلا از زنجبیل استفاده نمیکنند آمار MS در آنها بالاتر از سبزوار است.

نتیجه گیری:

تحقیقات من نشان داد که استفاده از زنجبیل میتواند از وقوع MS جلوگیری کند. در علم نوین ژنتیک که اپیژنتیک نامیده میشود، پیشنهاد شده است که زنجبیل با تاثیر بر روی تغییر متیلاسیون هیستون ها از ایجاد جهش های مستقیم بر MS جلوگیری کند.

واژه های کلیدی:

زنجبیل، سبزوار، MS، اصفهان

بررسی ارتباط نگرش مذهبی و سلامت روان در سالمندان شهر سبزوار در سال ۹۳

نسرین سدیدي(ارائه دهنده)۱، وجیهه اسلامی مقدم۱، سمیرا فوجی۲*، محمد علی یعقوبی فر۳، محمد حسن

رخشانی۴

- ۱- دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۲- *نویسنده مسئول، کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۳- کارشناس ارشد بهداشت عمومی، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۴- دکتری آمار زیستی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

در حال حاضر اختلالات روانی و مشکلات عصبی و رفتاری گریبانگیر حدود ۴۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان است و این اختلالات عامل بیش از ۱۰٪ مرگ ها می باشد بررسی ها نشان میدهد که افزایش سن، افزایش اختلالات روانی را به دنبال دارد. بنابراین دانشمندان، توجه به شرایط اجتماعی و روانی سالمندان را توصیه می کنند نقش مذهب در رابطه با کاهش بیماری ها از قرون پیش شناخته شده است و در طی سال های متمادی از مذهب و پزشکی در کنار یکدیگر در کاهش آلام انسان ها استفاده کرده اند.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی می باشد که در سال ۱۳۹۳ بر روی ۷۰ سالمند مراجعه کننده به مرکز بازنشستگان و مرکز بهداشت انجام گرفت نمونه گیری به صورت در دسترس انجام گرفته است با مراجعه به مرکز بازنشستگان و مرکز بهداشت و کسب رضایت نامه آگاهانه از افراد مورد پژوهش (سالمندان زن و مرد) از آنها درخواست می شود پرسشنامه های استاندارد نگرش مذهبی و سلامت روان GHQ را تکمیل نمایند سپس بعد از گردآوری اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ نتایج با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها :

میانگین سنی افراد مورد مطالعه $63/28 \pm 0/94$ می باشد. میانگین سابقه کاری $34/0 \pm 31/01$ است. ۵/۹ درصد از افراد مورد مطالعه تحصیلات کمتر از دیپلم، ۴۷ درصد تحصیلات کمتر از کارشناسی و ۴۷/۱ درصد تحصیلات کارشناسی و بالاتر داشتند. میانگین سلامت روان ۵۲ بود که نشان دهنده سلامت روان متوسط در بین سالمندان مورد بررسی می باشد میانگین نگرش مذهبی $29/2 \pm 97/2$ می باشد نتایج نشان داد با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون رابطه معنی داری بین سلامت روان و نگرش مذهبی در سالمندان وجود دارد ($p=0.03$)

نتیجه گیری:

براساس این مطالعه اعمال مذهبی با کاهش استرس و ایجاد آرامش در سالمندان همراه بود و تاثیر بسزایی در افزایش سطح سلامت روان داشت..

واژه های کلیدی:

سلامت روان، سالمندان، نگرش مذهبی

بررسی میزان رعایت اصول ایمنی در بیماران سالمند

زهره شفیعی ثانی (ارائه دهنده) ۱، نرجس حشمتی فر ۲، عبدالقادر عصاررودی ۳

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. دانشجوی دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، عضو هیئت علمی دانشگاه سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

با توجه به شرایط خاص بدنی و بستری متعدد سالمندان رعایت اصول ایمنی در این افراد حائز اهمیت خاصی است. از این رو مطالعه حاضر با هدف بررسی رعایت اصول ایمنی در بیماران سالمند در سال ۱۳۹۱ انجام گردیده است.

مواد و روش ها:

این تحقیق به صورت توصیفی - مقطعی انجام شده است. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه محقق ساخته بوده که اعتبار و روایی آن مورد تایید قرار گرفته است. جامعه پژوهش ۱۲۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان واسعی سبزوار بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS ۱۶ و آمار توصیفی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها :

نتایج نشان داد رعایت اصول ایمنی در (۴۲/۶٪) پرستاران نسبتاً مطلوب بود. در مورد استفاده از روش های محافظتی و احتیاط های استاندارد توسط پرستاران (۳۰٪) در سطح نسبتاً مطلوب و (۷۰٪) دیگر در سطح نامطلوب بوده اند. از نظر فضای فیزیکی (۳۸/۴٪) و در مورد منابع و امکانات (۶۱/۶٪) نسبتاً مطلوب بودند.

نتیجه گیری:

بر اساس نتایج مطالعه، پرستاران عملکرد خوبی نسبت به رعایت اصول ایمنی بیمارستانی نداشتند. با توجه به خطرات قابل توجه برای افراد سالمند، رعایت موارد و اصول ایمنی در ارتباط با سالمندان و توجه بیشتر پرستاران به شرایط بدنی فرد سالمند ضروری خواهد بود. از این رو پیشنهاد می شود جهت افزایش آگاهی، آموزش های لازم و اقدامات مناسب صورت گیرد تا پرستاران با نگرش مثبت، اصول ایمنی صحیح را اتخاذ کنند.

واژه های کلیدی:

ایمنی، استاندارد، سالمند، پرستار

بررسی اثر مینوسیکلین بر میزان بیان ژن گیرنده NMDA در نواحی هیپوکمپ و پیرفورم مغزی، در طی روند

کیندلینگ آمیگدال در موش صحرایی

امیر مسعود کوشکی (ارائه دهنده مقاله) ۱، محبوبه زیرک ۱، فاطمه خدادادی تقی آبادی ۱، محمد محمد زاده ۲، سید

مهدی بهشتی نصر* ۳

۱. دانشجوی دکتری حرفه ای پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. *نویسنده مسئول، مرکز تحقیقاتی سلولی و مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

مینوسیکلین دارای اثرات ضد التهابی و محافظت نورونی است. از آنجایی که بین مرگ سلولی و تشنج رابطه وجود دارد و از طرفی بیان گیرنده NMDA به دنبال کیندلینگ افزایش می یابد، هدف از این مطالعه بررسی اثر مینوسیکلین بر میزان بیان ژن گیرنده NMDA در نواحی هیپوکمپ و پیرفورم مغزی، در طی روند کیندلینگ آمیگدال در موش صحرایی می باشد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه تجربی ۳ گروه موش صحرایی نژاد ویستار (۲۴ سر) پس از جراحی استرئوتاکسیک و یک هفته دوره بهبودی، تحریکات کیندلینگ (۲ بار در روز با فاصله زمانی شش ساعت) را دریافت می کردند. در گروه اول ($n=8$) حیوانات هیچگونه تحریکی را دریافت نمی کردند، به حیوانات گروه دوم ($n=8$) روزانه سالیन (1 ml/kg)، و گروه سوم ($n=8$) مینوسیکلین با غلظت ۲۵ میلی گرم به ازای یک کیلوگرم حیوان (mg/kg) به صورت داخل صفاقی (60 دقیقه قبل از هر تحریک) تزریق شد. دو ساعت بعد از آخرین تحریک مغز حیوانات خارج شده و بیان ژن گیرنده NMDA در نواحی هیپوکمپ و پیرفورم این سه گروه با یکدیگر مقایسه شدند. برای تحلیل داده ها از آزمون واریانس یک طرفه و تست تعقیبی Tukey در سطح معناداری $p < 0.05$ استفاده گردید.

یافته ها :

تزریق داخل صفاقی مینوسیکلین قبل از تحریکات کیندلینگ از افزایش mRNA زیر واحد NR2A گیرنده NMDA در هیپوکمپ و قشر پیرفورم موش های کیندل شده جلوگیری کرد.

نتیجه گیری:

نتایج بدست آمده از این تحقیق نشان داد تزریق مینوسیکلین قبل از تحریکات الکتریکی، اثر ضد تشنجی دارد و این اثر را از طریق کاهش بیان زیر واحد گیرنده های NMDA اعمال می کند.

واژه های کلیدی:

تشنج، کیندلینگ، مینوسیکلین، گیرنده NMDA.