**عنوان طرح تحقیقاتی:**

تبیین فرایند مراقبت از بیماران با کاهش سطح هوشیاری: یک مطالعه ی تحلیل محتوی

**تاریخ خاتمه طرح :**

01/04/1404

**مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:**

علی اصغر جسمی، فاطمه اردانه، شکیبا موزری

**عنوان پیام پژوهشی ( حداکثر 20 کلمه):**

مراقبت به شکل هوشیارانه به عنوان یک استراتژی برای کاهش عوارض ناشی از بستری موثر می باشد.

**پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه):**

برای اینکه پرستاران مراقبت‌های هدفمند را انجام دهند تا بیماران را در اسرع وقت از شرایط بحرانی خارج کنند، ابتدا نیاز به بررسی دقیق برای شناسایی نیازها و مشکلات بیماران است. سپس مراقبت های پرستاری مستمر با حمایت همه جانبه از بیماران ارائه شود. نتایج این مطالعه می تواند انگیزه مراقبت و بهبود کیفیت آن را ایجاد کند و در نهایت منجر به پرستاری و درمان بیمار محور شود.**متن پیام پژوهشی ( حداکثر240 کلمه):**

* اهمیت موضوع(50 کلمه)،

آسیب مغزی و کما پس از تروما از مشکلات عمده بهداشتی در سراسر جهان است زیرا شاخص های حیاتی بیماران در نوسان است و شرایط بالینی آنها بدتر می شود. در نتیجه، تقاضا برای مراقبت های حرفه ای افزایش خواهد یافت. بر این اساس، این مطالعه با هدف تبیین تجربیات افرادی که از بیماران مبتلا به کما با آسیب سر مراقبت می‌کنند، انجام شد. شرکت کنندگان به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و فرآیند نمونه گیری تا اشباع داده ها ادامه یافت. در مجموع 17 پرستار و 3 سرپرستار شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه (ICU) دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال 1391 در مطالعه شرکت کردند. تجزیه و تحلیل داده‌ها منجر به شناسایی سه دسته اصلی و 9 زیرمجموعه شامل شفاف‌سازی نیازها (درک نیازهای بیماران بر اساس علائم، دید ویژه، به کارگیری دانش مراقبت)، مراقبت مستمر برای تسهیل انتقال (مراقبت ماهر و با کیفیت، نظارت بر پیشرفت) شد. تداوم مراقبت و کار گروهی و حمایت همدلانه (زندگی در دنیای بیمار، رابطه درمانی و اقدامات وجدان مدار) در نتیجه «مراقبت هدفمند» به عنوان موضوع اصلی مطالعه تشخیص داده شد. با توجه به نتایج مطالعه حاضر، برای اینکه پرستاران مراقبت‌های هدفمند را انجام دهند تا بیماران را در اسرع وقت از شرایط بحرانی خارج کنند، ابتدا نیاز به بررسی دقیق برای شناسایی نیازها و مشکلات بیماران است. سپس مراقبت های پرستاری مستمر با حمایت همه جانبه از بیماران ارائه شود. نتایج این مطالعه می تواند انگیزه مراقبت و بهبود کیفیت آن را ایجاد کند و در نهایت منجر به پرستاری و درمان بیمار محور شود.

انجام مراقبت به شکل هوشیارانه به عنوان یک استراتژی برای کاهش عوارض ناشی از بستری عنوان شده است.

* مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی(70 کلمه)

در مجموع یافته ها حاکی از آن است که تجارب و اقدامات انجام شده توسط پرسنل با هدف کلی ایجاد یک چهارچوب انعطاف پذیر با حداکثر سطح مشارکت تیم درمان و بکارگیری سیگنال های تشخیص داده شده بوده است . تا بر اساس آنها مراقبت به شکل هوشیارانه در جهت حرکت به سوی مرحله ی بالاتر با در نظر گرفتن تمام ملاحضات رخ دهد.

موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

این مطالعه با هدف تبیین تجربیات افرادی که از بیماران مبتلا به کما با آسیب سر مراقبت می‌کنند، انجام شد. شرکت کنندگان به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و فرآیند نمونه گیری تا اشباع داده ها ادامه یافت. در مجموع 17 پرستار و 3 سرپرستار شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه (ICU) دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال 1391 در مطالعه شرکت کردند. تجزیه و تحلیل داده‌ها منجر به شناسایی سه دسته اصلی و 9 زیرمجموعه شامل شفاف‌سازی نیازها (درک نیازهای بیماران بر اساس علائم، دید ویژه، به کارگیری دانش مراقبت)، مراقبت مستمر برای تسهیل انتقال (مراقبت ماهر و با کیفیت، نظارت بر پیشرفت) شد. تداوم مراقبت و کار گروهی و حمایت همدلانه (زندگی در دنیای بیمار، رابطه درمانی و اقدامات وجدان مدار) در نتیجه «مراقبت هدفمند» به عنوان موضوع اصلی مطالعه تشخیص داده شد. با توجه به نتایج مطالعه حاضر، برای اینکه پرستاران مراقبت‌های هدفمند را انجام دهند تا بیماران را در اسرع وقت از شرایط بحرانی خارج کنند، ابتدا نیاز به بررسی دقیق برای شناسایی نیازها و مشکلات بیماران است. سپس مراقبت های پرستاری مستمر با حمایت همه جانبه از بیماران ارائه شود. نتایج این مطالعه می تواند انگیزه مراقبت و بهبود کیفیت آن را ایجاد کند و در نهایت منجر به پرستاری و درمان بیمار محور شود.

**تأثیرات و کاربردها:**

نتایج این مطالعه می تواند انگیزه مراقبت و بهبود کیفیت آن را ایجاد کند و در نهایت منجر به پرستاری و درمان بیمار محور شود.

**محدودیت‌های شواهد چه بودند؟**

دیدگاه پژوهشگر نسبت به موضوع پژوهش و چگونگی برداشت او از داده‌های گردآوری شده به نحوی در سرعت رسیدن به این نقطه موثر است.

در تئوری زمینه ای توجه به زمینه وبستر پژوهش اهمیت فراوانی دارد. اما گاهی در بستر پژوهش تمرکز پژوهشگر بر مولفه و مولفه هایی است که آن مولفه ها به همان اندازه برای شرکت کنندگان در پژوهش اهمیت ندارد.

**مخاطبان طرح پژوهشی:**

متخصصان و پژوهشگران

**آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟** نمی دانم.

**در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:**

https://jqr1.kmu.ac.ir/article\_92422.html

**ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:**

**jesmiaa@gmail.com**

**09104886471**

**منابع و مراجع :** **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید**

1. Polit D.F & Beck CT. Essentials of Nursing Research, Methods, Appraisal and Utilisation'. 6th Ed ed. Tehran- IRAN: Hakim Hidaji; 2006. 4- 6, 249- 52 p.

2. Berman A, Snyder, Shirlee J kozier and erb's fundamentals of nursing, 11th ed., [2021]. 11 th ed. Tehran- Iran: Andishe- rafi; 2021 2021. 3, 368- 71 p.

3. Robabeh Memarian SB. Application of nursing concepts and theories. Tehran, IRAN: Heidary; 2013. 95- 102 p.

4. Taylor C, Lynn P, Bartlett J. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care: Lippincott Williams & Wilkins; 2018. 50- 2 p.