**عنوان طرح تحقیقاتی:** بررسی تاثیر طب سوزنی بر علایم نوروپاتی محیطی مرتبط با دیابت

**تاریخ خاتمه طرح :** **1403/02/22**

**مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:**

1. **رقیه زردشت،** مرکز تحقیقات سلامت سالمندان ایران گروه اتاق عمل و بیهوشی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
2. **اکرم عربی**، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه سبزوار علوم پزشکی، سبزوار، ایران
3. **مائده اخلاقی،** دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی سبزوار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران
4. **رقیه جوان**، مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ، سبزوار، ایران
5. **مریم خسروجردی** مرکز تحقیقات سلامت سالمندی ایران، ،دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ، سبزوار، ایران
6. **محمد صاحبکار**، دانشکده پرستاری، دانشکده علوم بهداشت، دانشگاه اتاوا، اتاوا، وان، کانادا

**عنوان پیام پژوهشی ( حداکثر 20 کلمه):**

بررسی تاثیر طب سوزنی بر علایم نوروپاتی محیطی مرتبط با دیابت

**پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه):**

**متن پیام پژوهشی ( حداکثر240 کلمه):**

* **اهمیت موضوع(50 کلمه)،**

نوروپاتی محیطی دیابتی یکی از شایع ترین عوارض دیابت است که منجر به زخم پا، قطع عضو و نوروپاتی دردناک می شود. اثرات بالقوه طب سوزنی بر نوروپاتی دیابتی مورد بحث است، تفاوت در نتایج مطالعات می تواند به عللی مانند تفاوت در پروتکل های طب سوزنی، گروه های کنترل، و معیارهای نتیجه ایجاد شود.

* **مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی(70 کلمه)**

این مطالعه با هدف مقایسه اثر طب سوزنی در نقاط واقعی و شم (سوزن‌کاری در نقاط غیر طب سوزنی) بر علائم نوروپاتی محیطی در 60 بیمار مبتلا به نوروپاتی دیابتی که به طور تصادفی به دو گروه مداخله یا کنترل تقسیم شدند، انجام شد. شدت درد اندازه‌گیری شده با استفاده از مقیاس آنالوگ دیداری و ارزیابی شدت خستگی و نوروپاتی محیطی با استفاده از پرسشنامه خستگی چند بعدی و یک پرسشنامه استاندارد پس از هر جلسه اندازه گیری شد. نتایج، تفاوت معناداری بر روی مقادیر نمرات درد و خستگی بین دو گروه نشان نداد.

* **موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)**

یکی از درمان های که درسال های اخیر در کاهش درد نوروپاتی دیابتی مورد توجه قرار گرفته است درمان طب سوزنی بوده است.طب سوزنی، جزیی از طب جامع نگر محسوب می شود. در ارتباط با تاثیر طب سوزنی بر بهبود علایم نوروپاتی محیطی  مطالعات کمی انجام شده، برخی از مطالعات اثر مثبت و برخی اثر منفی طب سوزنی را در درمان علایم نوروپاتی نشان داده اند مطالعه حاضر نشان داد، استفاده از طب سوزنی به عنوان یک درمان کمکی در کنار درمان معمول ممکن است منجر به کاهش قابل توجهی در علائم نوروپاتی محیطی و شدت خستگی در افراد مبتلا به نوروپاتی دیابتی نشد.

**تأثیرات و کاربردها:**

* **تأثیر 1**: نوروپاتی محیطی دیابتی یکی از شایع ترین عوارض دیابت است که منجر به زخم پا، قطع عضو و نوروپاتی دردناک می شود. اثرات بالقوه طب سوزنی بر نوروپاتی دیابتی مورد بحث است، تفاوت در نتایج مطالعات می تواند به عللی مانند تفاوت در پروتکل های طب سوزنی، گروه های کنترل، و معیارهای نتیجه ایجاد شود. این مطالعه با هدف مقایسه اثر طب سوزنی در نقاط واقعی و شم (سوزن‌کاری در نقاط غیر طب سوزنی) بر علائم نوروپاتی محیطی در 60 بیمار مبتلا به نوروپاتی دیابتی که به طور تصادفی به دو گروه مداخله یا کنترل تقسیم شدند، انجام شد. شدت درد اندازه‌گیری شده با استفاده از مقیاس آنالوگ دیداری (و ارزیابی شدت خستگی و نوروپاتی محیطی با استفاده از پرسشنامه خستگی چند بعدی و یک پرسشنامه استاندارد پس از هر جلسه اندازه گیری شد. **نتایج تفاوت معناداری در مورد تاثیر طب سوزنی بر درد و خستگی بین دو گروه نشان نداد.**
* **تأثیر 2**: توضیح مختصر

**محدودیت‌های شواهد چه بودند؟**

برای جلوگیری از سوگیری احتمالی، بیماران در هر دو گروه مداخله و کنترل از تخصیص درمان خود بی‌اطلاع بودند، با استفاده از طب سوزنی ساختگی در گروه کنترل، روش کورکننده تقویت شد. که بیماران از اینکه آیا طب سوزنی واقعی یا ساختگی دریافت می‌کنند بی‌اطلاع بودند.

**مخاطبان طرح پژوهشی:**

* + سیاست گذاران درمانی
  + مردم و رسانه ها
  + متخصصان و پژوهشگران

**آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟** خیر

**در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:**

https://link.springer.com/article/10.1007/s40200-023-01314-1

**ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:**

**Email:** [**Rozardosht@yahoo.com**](mailto:Rozardosht@yahoo.com) **TEL: 09155002398**

**منابع و مراجع :** **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید**

1. Yang H et al. New perspective in diabetic neuropathy: from the periphery to the brain, a call for early detection, and precision medicine. Front Endocrinal, 2020; 929.
2. Gylfadottir SS, et al. Diabetic polyneuropathy and pain, prevalence, and patient characteristics: a cross-sectional questionnaire study of 5,514 patients with recently diagnosed type 2 diabetes. Pain. 2020; 161:574.
3. Zhang CS, et al. Placebo devices as effective control methods in acupuncture clinical trials: a systematic review. PLoS ONE. 2015;10:e0140825
4. Xiang Y, He J, Li R. Appropriateness of sham or placebo acupuncture for randomized controlled trials of acupuncture for nonspecific low back pain: a systematic review and meta-analysis. J Pain Res. 2018; 11:83.