**عنوان طرح تحقیقاتی:**

بررسی اثر آموزش از راه دور بر رفتارهای خودمراقبتی پیشگیرانه از ابتلا به کرونا ویروس در بیماران مبتلا به سرطان

**تاریخ خاتمه طرح :**

1404/01/30

**مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:**

فاطمه برزویی، صدیقه خلیلی شومیا، حمیده یزدی مقدم، رقیه زردشت، فاطمه قارداشی، رویا اکبرزاده، عزت صمدی پور، نفیسه استیری، صدیقه رستاقی

**عنوان پیام پژوهشی ( حداکثر 20 کلمه):**

اثر آموزش از راه دور بر پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا در بیماران مبتلا به سرطان موثر است.

**پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه):**

آموزش حتی از راه دور و مجازی، می تواند با افزایش آگاهی عمومی منجر به پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی خطرناک مانند کرونا در بیماران مستعد و ریسک پذیر مثل سرطان گردد.

**متن پیام پژوهشی ( حداکثر240 کلمه):**

* اهمیت موضوع(50 کلمه)،

آموزش حتی از راه دور و مجازی، می تواند با افزایش آگاهی عمومی منجر به پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی خطرناک مانند کرونا در بیماران مستعد و ریسک پذیر مثل سرطان گردد.

* مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی(70 کلمه)

بیماری کووید 19 در دوران همه گیری، جان بسیاری از افراد حتی افراد سالم را گرفت. مراقبت و پیشگیری مهمترین رکن برای اجتناب از تبعات این بیماری هولناک است. بدین منظور، مطالعه حاضر بیماران سرطانی را به عنوان قشر آسیب پذیر در اولویت قرار داد و با آموزش از راه دور درمورد خودمراقبتی، نرخ ابتلا به کووید 19 را به طور چشمگیری کاهش داد.

* موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

**تأثیرات و کاربردها:**

یافته ها حاکی از آن است که آموزش می تواند به طور موثری نرخ ابتلا به کرونا ویروس را کاهش دهد.

از آنجا که این درمان، بدون هزینه و ساده است، همچنین عوارض جانبی خاصی ندارد، به عنوان یک روش آموزشی توصیه می شود.

**محدودیت‌های شواهد چه بودند؟**

* با توجه به این که مداخله با آگاهی بیماران از نحوه  احرای طرح انجام می شود امکان کورسازی وجود ندارد.
* ممکن است این مطالعه به واسطه آموزش ها و افزایش آگاهی موجب اثر منفی بر سلامت روان (ترس از ابتلا، اضطراب مرگ و .. ) گردد، برای تعدیل این اثر، از دو محتوای ارتباط با خدا (آرام بخشی) و طنزپردازی استفاد می شود.

**مخاطبان طرح پژوهشی:**

بیماران

**آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟**

**خیر**

**در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:**

http://jrh.gmu.ac.ir/browse.php?a\_id=2489&sid=1&slc\_lang=en&html=1

**ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:**

[**borzoee75026@yahoo.com**](mailto:borzoee75026@yahoo.com)

**09358797640**

**منابع و مراجع :** **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید**

1) Xu Z, Shi L, Wang Y, Zhang J, Huang L, Zhang C, et al. Pathological findings of COVID-19 associated with acute respiratory distress syndrome. The Lancet Respiratory Medicine. 2020.

2) Coronavirus disease (COVID-2019) situation reports (Situation report - 54, Coronavirus disease 2019) (COVID-19), 14 March 2020: world health organization

3 ) Sun M, Yang J, Sun Y, Su G. Inhibitors of RAS Might Be a Good Choice for the Therapy of COVID-19 Pneumonia. Zhonghua jie he he hu xi za zhi= Zhonghua jiehe he huxi zazhi= Chinese journal of tuberculosis and respiratory diseases. 2020;43:E014.

4) WHO, UN Foundation and partners launch first-of-its-kind COVID-19 Solidarity Response Fund: World Health Organization (WHO); 2020 [