**عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی تاثیر رادیوتراپی با دوز پایین بر کنترل درد، سطح عملکرد و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری های دژنراتیو مفصل زانو**

**تاریخ خاتمه طرح :**

 06/02/1404

**مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:**

دکتر سید علیرضا جوادی نیا، دانیال فضیلت پناه، روح اله قهرمانی اصل، مصطفی رباط جزی، پژمان پروهان، محمد مهرپویان، تارا خلیلی پیما، مونا حسینی سنگ آتش، ندا مهدوی فر

**عنوان پیام پژوهشی ( حداکثر 20 کلمه):**

رادیوتراپی می تواند با کاهش علائم استئوآرتریت یا آرتروز در بیماران مبتلا همراه باشد.

**پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه):**

نتایج مطالعه ما نشان داد که استفاده از اشعه درمانی با بهبود قابل توجه نمره درد و بهبود عملکرد مفصل در بیماران مبتلا به استئوآرتریت یا آرتروز همراه داشته و این رویکرد درمانی بدون عوارض جانبی قابل استفاده می باشد.

**متن پیام پژوهشی ( حداکثر240 کلمه):**

* اهمیت موضوع(50 کلمه)،

استئوآرتریت شایع ترین شکل آرتریت است که میلیون ها نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می دهد. این بیماری زمانی اتفاق می افتد که غضروف محافظی که در انتهای استخوان ها مانند یک بالشتک عمل می کند به مرور زمان از بین می رود.

* مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی(70 کلمه)

استئوآرتریت یا آرتروز از شایعترین اختلالات مفصل می باشد که با کاهش شدید عملکرد بیماران مبتلا همراهی دارد. نتایج مطالعه حاضر نشان داد که استفاده از اشعه درمانی با دوز پایین از کارایی مناسبی در جهت کاهش درد و آلام بیماران و بهبود کیفیت زندگی آن ها برخوردار است.

* موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

علی رغم تعداد محدود بیماران، نتایج این مطالعه می تواند بیانگر قابلیت استفاده از اشعه درمانی با دوز پایین در کنترل علائم استئوآرتریت یا آرتروز در بیماران مبتلا شود.

**تأثیرات و کاربردها:**

* تأثیر 1: استفاده در راهنمای بالینی بیماران مبتلا به استئوآرتریت یا آرتروز

**محدودیت‌های شواهد چه بودند؟**

حجم نمونه محدود

**مخاطبان طرح پژوهشی:**

متخصص رادیوآنکولوژی

متخصصین داخلی

فوق تخصص روماتولوژی

**آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟**

**خیر**

**در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:**

https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09553002.2025.2473975

**ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:**

**دکتر سید علیرضا جوادی نیا**

**09155728157**

**Javadinia.alireza@gmail.com**

**منابع و مراجع :** **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید**

Mahler EAM, Minten MJ, Leseman-Hoogenboom MM, Poortmans PMP, Leer JWH, Boks SS, van den Hoogen FHJ, den Broeder AA, van den Ende CHM. 2019. Effectiveness of low-dose radiation ther­apy on symptoms in patients with knee osteoarthritis: a randomised, double-blinded, sham-controlled trial. Ann Rheum Dis. 78(1):83–90. doi:10.1136/annrheumdis-2018-214104.

Minten MJM, Leseman-Hoogenboom MM, Kloppenburg M, Kortekaas MC, Leer JW, Poortmans PMP, van den Hoogen FHJ, den Broeder AA, van den Ende CHM. 2018. Lack of beneficial effects of low-dose radiation therapy on hand osteoarthritis symptoms and inflammation: a randomised, blinded, sham-controlled trial. Osteoarthritis Cartilage. 26(10):1283–1290. doi:10.1016/j.joca.2018.06.010.

Dove APH, Cmelak A, Darrow K, McComas KN, Chowdhary M, Beckta J, Kirschner AN. 2022. The use of low-dose radiation therapy in osteoarthritis: a review. Int J Radiat Oncol Biol Phys. 114(2):203–220. doi:10.1016/j.ijrobp.2022.04.029.

Javadinia SA, Nazeminezhad N, Ghahramani-Asl R, Soroosh D, Fazilat-Panah D, PeyroShabany B, Saberhosseini SN, Mehrabian A, Taghizadeh-Hesary F, Nematshahi M, et al. 2021. Low-dose radiation therapy for osteoarthritis and enthesopathies: a review of current data. Int J Radiat Biol. 97(10):1352–1367. doi:10.1080/09553002.2021.1956000.