**عنوان طرح تحقیقاتی:** تأثیر طب فشاری بر امید و خودکارآمدی بیماران همودیالیزی: یک کارآزمایی بالینی دوسوکور

**تاریخ خاتمه طرح :**

30/04/1404

**مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:**

مهناز کیال 1 ، علی اصغر جسمی \*2ندا مهدوی فر 3، رقیه جوان 4، مصطفی عبدالهی 5، علی تاج 6

1. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

2. مرکز تحقیقات سلامت سالمندان، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

3. مرکز آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

4. مرکز تحقیقات بیماری های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

5. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری طبس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

6. مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

**عنوان پیام پژوهشی ( حداکثر 20 کلمه):**

طب فشاری در افزایش امیدواری و دودکارآمدی بیماران همودیالیزی تأثیرگذار است.

**پیام کلیدی (حداکثر 80 کلمه):**

طب فشاری در افزایش امیدواری و دودکارآمدی بیماران همودیالیزی تأثیرگذار است.

**متن پیام پژوهشی ( حداکثر240 کلمه):**

* اهمیت موضوع(50 کلمه)،

نارسایی مزمن کلیه بهعنوان یك بیماری تهدید کننده ی حیات محسوب می شود و تقویت عواملی مانند امیدواری و دودکارآمدی موجب بهبود

کیفیت زندگی در این بیماران و همچنین دودمراقبتی بیشتر آنان میگردد. طب فشاری ممکن است علائم استرس بیماران مزمن کلیوی را کاهش داده و موجب افزایش امیدواری در بیماران شود.

* مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی(70 کلمه)

طب فشاری موجب افزایش امیدواری و خودکارآمدی بیماران همودیالیزی می گردد.

* موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

پرستاران می توانند از طب فشاری درجهت افزایش امیدواری و خودکارآمدی بیماران همودیالیزی استفاده کنند

**تأثیرات و کاربردها:**

* تأثیر 1: طب فشاری خود کارامدی را افزایش می دهد
* تأثیر 2: طب فشاری امید را افزایش می دهد

**محدودیت‌های شواهد چه بودند؟**

* مطالعه صرفا بر روی بیماران دیالیزی انجام شده است و می تواان این مطالعه را بر روی سایر اختلالات نیز بررسی کرد

**مخاطبان طرح پژوهشی:**

* پزشکان و پرستاران بخش های دیالیز

**آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟**

**در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:**

http://payeshjournal.ir/article-1-2420-fa.html

**ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:**

**jesmiaa@gmail.com**

**منابع و مراجع :** **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید**

1. Kim KH, Lee MS, Kim TH, Kang JW, Choi TY, Lee JD. Acupuncture and related interventions for

symptoms of chronic kidney disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016; 1-110

2. Akbari M, Niknejad R. Factors affecting adherence to the treatment in patients under hemodialysis: A qualitative content analysis. Nursing and Midwifery Journal 2020; 18:141-56 [Persian]

3. Almutary H, Tayyib N. Evaluating selfefficacy among patients undergoing dialysis therapy. Nursing Reports 2021; 11:195-201

4. Taherkhani M, Mohammadi F, Rashvand F, Motalebi SA. Predictors of Perceived Caregiving Burden among Caregivers of Elderly Dialysis Patients. Iranian Journal of Ageing 2022; 16:482-97 [Persian]