

دانستنی هایی در مورد ازدواج

* **تاکید دین اسلام بر ازدواج به منظور دستیابی به ارامش اصلی ترین هدف است اما برخی اهداف دیگر همچون بقای نسل و دست یابی به کمالات انسانی نیز از موارد مهم ان به شمار می اید .با پیچیده شدن ساختار اجتماع و تغییر اساسی در ماهیت روابط اجتماعی وبین فردی دستیابی به ابعاد پنهان شخصیت افراد بسیار دشوار شده است.**
* **نسل کنونی با توقعات کاذب و روز افزونی نیز روبه رو است که گاهی وسوسه انگیز بوده وهرگز در یک زندگی واقعی مجالی برای تحقق نمی یابد.**
* **ظاهرا این قصدومطالبه هنوز ازسوی برخی چندان جدی تلقی نشده است. به همین دلیل نسل اکنون خود در صددبه کارگیری وازمون روش های جدید برای ازدواجی پایدارتر و رضایت مندانه است. روش اشنایی مستقیم واحیانا دوستی دختر وپسر روشی است که ان نسل جوان ان را بر گزیده و در حال ازمودن است .**
* **درحالی که جوانان به دلیل اعتقاد به کاستی های متعدددر همسر گزینی سنتی ترجیح می دهند که از ان فاصله بگیرند باسوالات جدید دیگری روبه رو می شوند پاسخ هر یک از ان ها نیاز به ساز وکارهای جدید و مدرن تر دارد. در چنین شرایطی درک نا مناسب از شرایط جدید مارا همچنان به سمت بهره گیری نادرست ازابزارهای سنتی ریش سفیدی وکد خدا منشی به جای مشاوره تخصصی فرا می خواند .**

ازدواج

**ازدواج مناسب ترین زمینه برای تامین نیازهای روانی عاطفی و جنسی جوانان است و همین امر موجب سلامت دینی واخلاقی جوانان خواهد شد به همین دلیل رسول خدا در روایتی میفرماید:**

**<<هر کس که ازدواج کرد نصف دینش راحفظ کرده است >> و باز در روایتی خطاب به جوانان فرمودند:<< ای گروه جوانان هر یک از شما ک میتواند ازدواج کند در این باره اقدام نماید زیرا به وسیله ازدواج میتوان چشم و دامن را از گناه باز داشت.>>**

**ازدواج تنها راه مطمئن و مشروع برای بقا و تربیت نسل صالح و شکل گیری جامعه سالم است و باارضای مشروع غریزه جنسی از مسیری سالم و پاک مانع گسترش فساد در اجتماع بوده و از این نظر نقشی مهم را در سلامت و امنیت جامعه نیز ایفا میکند. به همین دلیل است که پیامبر مکرم اسلام افراد را از سخت گیری در ازدواج نهی کرده و فرموده اند: <<وقتی کسی به خواستگاری می اید و اخلاق و دین او مایه رضایت است به او زن دهید که اگر چنین نکنید فتنه و فساد زمین را پر خواهد کرد>>**

 **ازدواج همچین راهی برای اعلام بلوغ و درخواست خود کفایی و استقلال از سوی جوانان است تا با تحقق مسئولیت پذیری جدید راه تکامل و تعالی را بپیمایند تنها در این صورت است که فرد برنامه های اختصاصی خود را مستقل از والدین به گونه ای سالم و مطمئن به اجرا در می اوردند و احساس لیاقت، شایستگی و اعتماد به نفس بیشتری دست یابد. همچنین پژوهش ها و تجارب متعدد نشان می دهند که مجرد زیستن زمینه را برای ابتلا به انواع اختلالات روانی و بیماری های جسمانی فراهم میکند. در مقابل پژوهش ها نشان میدهد که سلامت جسمانی و روانی افراد متاهل بیشتر است عموما عمر طولانی تر و وضعیت اقتصادی بهتری دارند.**

 

**موانع ترویج ازدواج**

**1-موانع اقتصادی و تنگدستی**

**روشن است که چنانچه فردی واقعا فقیر مطلق بوده و قادر به تامین نفقه نیست عذر اورا برای تاخیر انداختن ازدواج موجه است و قران در این خصوص امر عفت ورزی نموده است اما این واقعیت این است که چنین وضعیتی در موارد کمتری وجود دارد و گاهی اظهار عجز و ناتوانی ها به معیار های متو قعانه باز میگردند. در نتیجه ما اغلب دچار فقر و تنگدستی ناتوان کننده نیستیم بلکه ترس از فقر و تنگدستی در ما موج میزند و این دو موضوع کاملا متمایز و متفاوت از یکدیگ هستند . باید بخاطر داشته باشیم که خداوند وعده داده است که اگر در راه ازدواج دچار فقر هستید من شما را بی نیاز خواهم ساخت و محال است که خداوند خلف وعده نماید.**

**2- موانع اجتماعی**

**مهریه به عنوان هدیه ای است که مرد برای زن در نظر میگیرد و نه بهای زن به عنوان یک کالا متاسفانه گاهی جلسات تعیین مهریه به یک جلسه چانه زنی برای تعیین قیمت کالا مبدل میشود و همین امر مایه توهین نسبت به مقام زن خواهد بود . در دین اسلام بر پرداخت مهریه تاکید شده است تابرشان مقام زن تاکید شود اما برترین زنان کم مهریه ترین انان معرفی شده است . جالب این است که ایه فوق فرهنگ مناسبی را توصیه میکند که مرد برای احترام به زن مهریه مناسبی را درنظر بگیرید و متقابلا زن (پس از حصول اطمینان از شکل گیری مهر و محبت بیشتر) بخشی از ان را بخشیده و خداوند ان را برای مرد حلال و گوارا میشمرد.**

**دو باور غلط در ذهن بعضی شکل گرفته <<مهریه سنگین نشانه ارزشمندی زن خواهد بود>> و << مهریه سنگین عاملی برای بدرفتاری مرد یا هوس بازی او خواهد بود>> این باورها نادرست هستند.**

**در این زمینه توجه به اخلاق وتقوای افراد مهم است که درروایات قران بران تاکیدشده است .**

**3-تشریفات زاید**

**یکی دیگر از موانع جدّی ازدواج وجود تشریفات نابه جاست که گاه از مخارج چندین سال زندگی زناشویی سنگینتر و بیشتر است. میتوان با برگزاری مجالس هر چه ساده تر از این مرحلة گذار که ثمره ای برای زندگی مشترک ندارد، عبور کرد.**

 **گاهی كه همین مرحله چنان پر اهمیت میشود که تنش ها و اختلاف نظرهای شدیدی را برای یک عمر زندگی مشترک برجای میگذارد یا منجر به فروپاشی آن میشود.**

**4. تجمل گرایی در جهیزیه**

**امام صادق فرمودند:**

**«پیامبر خدا فاطمه رادر حالی به خانه علی فرستاد که پوشش آن بانو، یک چادر بود و بسترش پوست یک قوچ و بالینش چرمی پر شده با رشته های تابیده از الیاف نخل »**

**منظور از نقل این روایت آن است که ما در شرایط حاضر میتوانیم**

**به حداقل امکانات امروزین بسنده کنیم و نه انکه به صورت آرمانی درصدد تهیه بالاترین امکانات رفاهی باشیم که عموما با دشواری روبه رو خواهیم بود.**

**5-موانع شخصی**

**برخی از دختران و پسران ادامة تحصیل را بهانه ای برای به تأخیرانداختن ازدواج میدانند. البته تعداد زیادی از دانشجویان که به ازدواج نیاز دارند، یا به شدت تحت فشار غریزه جنسی قرار دارند،بدون ازدواج هم درگیر افکار و تمایلات خاصی هستند که به نوبة خود مانع از تمرکز برای پرداختن به تحصیل است و گاهی نیز آنهارا به انحرافات و مفاسد اخلاقی وامیدارد. این افراد گاهی نشاط وشادابی لازم را برای زندگی مشترک در سنین بالا نخواهند داشت**

**6. کسب و مدرک برای افزایش شانس ازدواج**

**گاهی پسرها یا دخترها در تلا ش اند تا از طریق به تأخیر انداختن ازدواج، هنگامی که تمام شرایط آن مهیا است و کسب مدرک سطوح تحصیلی بالاتر، به موقعیت ازدواج مناسب تر دست یابند. اما متأسفانه گاهی این مسأله دقیقاً جریان معکوسي را پدید می اورد و کسب مدارج عالی تر، شانس ازدواج را کاهش میدهد.**

**افزایش سن نیز به عنوان دومین عامل، شانس ازدواج این افراد را کاهش میدهد. این امر به ویژه برای دخترانی صادق است که در انتظار مناسب ترین فرصت ممکن هستند و به صورت مکرر، فرصت های نسبتاً مناسب پیش رو را از بین میبرند.**

**7. خدمت سربازی**

**یکی دیگر از موانع پیش روی جوانان برای ازدواج، خدمت نظام وظیفه است که تنها در صورتی که پسر احساس نیاز به ازدواج نمیکند، میتواند از آن عبور کند و ازدواج را به بعد از آن موکول نماید، اما اگر سایر شرایط ازدواج فراهم است،**

**خدمت سربازی نمیتواند مانعی جدّی محسوب گردد.**

**8- مسکن**

**برخی افراد با وجود آنکه والدینی سازگار دارند و میتوانند برای شروع، به طور مشترک یا مستقل در کنار والدین شان زندگی کنند، صرفاً به دنبال منزلی شخصی، مستقل و ترجیحاً در مناطق مرفه نشین هستند.**

**9-فقدان اشتغال**

**برخی از جوانان با توقعات روزافزون خود پیوسته در انتظار شغلی آزاد با درآمد بالا یا مشاغل اداری و دولتی هستند. این قبیل افکار مانع از آن خواهد بود که آنها به مشاغلی با درآمد پایین یا متوسط هر چند به صورت موقت سازگار شوند تا به تدریج به موقعیت ها و فرصت های مناسبتری دست یابند. در چنین شرایطی ارجح است، به جای هدر دادن زمان، به مشاغل ساده و عمومی تر اشتغال پیدا کرده و آن را مایة سرشکستگی خودقلمداد ننمایند.**

**10-موانع عاطفی**

**برخی موانع ازدواج نیز به عواملی هیجانی بازمیگردد؛ همچون ترس از سکونت در شهر دیگر، دور شدن از خانواده که برای برخی دختران دشوار است. اگر برخی شروط تا آن اندازه برا یتان اهمیت دارد که نمی توانید از آنها بگذرید، می توانید شرایط خودتان را برای فرد مطلوب خود بیان کنید و پس از پذیرش وی، حتی در صورت لزوم آن را به عنوان شروط ضمن عقد ثبت كنيد تا نتوان از آن سرپیچی كرد.**

**بنابراین، این امر کاملاً به معنی ان ست که جنس مرد چنان است که اجازه نمیدهد چنین و چنان کنید. هم مردان و هم زنان دارای عقاید و باورهای متعددی هستد که از یک فرد به فرد دیگر متفاوت است.**

**11- موانع شناختی**

**برخی از موانع، ناشی از ترس های نابجایی هستند که دختر یا پسر را نسبت به ازدواج بدبین ساخته و عاملی برای گریز از ازدواج تلقی میشوند. بدبینی نسبت به جنس مقابل و مانند آن نمونه افکار تعمیم یافته ای هستند که توسط یک فرد شکست خورده به جامعه تزریق شده و جوانان را نسبت به ازدواج دلسرد میسازد، ولی فقط کافی است به این بیاندیشیم که آیا تمام خانواده ها شکست خورده هستند؟**

**باوررهای نادرست درباره ازدواج**

**-1باور اینکه«ازدواج خوب یعنی خوشبختی کامل »**

**برخی از دختران و پسران ازدواج را پناهگاهی برای تحقق همة امیال و آرزوهای خود میدانند و گمان میکنند که پس از ازدواج به هر آنچه در خانه پدری خود نداشته اند دست می یابند. اینگونه افکار بلندپروازانه و دور از واقعیت، آنها را با انتظاراتی کاذب از همسرشان روبه رو میسازد که به محض برخورد با ناکامی، خود را شست خورده دانسته و اغلب نیز ابراز تمایل به طلاق میکنند.**

**برخی از این باورها بدین شرح است: در ازدواج مناسب، زوجین هیچ چیز را از یکدیگر مخفی نمیکنند! زوجین مناسب هرگز خشمگین نمیشوند! زوجین خوشبخت کوچکترین اختلاف فکر و سلیقه ای نخواهند داشت! در زندگی مشترک، همه خواسته های آنها برآورده خواهد شد و امثال اینها، در حالیکه هر زن و شوهری اختلافهایی دارند که باید راه حل آنها را بدانند و زود حل وفصل کنند.**

**2 - ارتباط کامل**

**صاحب این عقیده این چنین مي اندیشد:«ما باید قبل از ازدواج ثابت کنیم که ارتباط مؤثري خواهیم داشت ». البته توجه به فاکتورهاي پیش بینی کننده پیش از ازدواج بسیار عاقلانه است، مانند: ارتباط خوب، مهارتهاي حل مشکل، تشابه و همانندي ارزشها و عقاید. جستجوي چنین ارتباطي و چنین همسري که این مهارتها و قابلیت ها را داشته باشد عاقلانه است. اما از آنجا كه موفقیت کامل در ازدواج را نميتوان تضمين كرد، براي كم كردن محدود یت اين تفكر ميتوان این گونه اندیشید که هیچ راهي براي تضمین خوشبختي کامل پیش از ازدواج میسر نیست. فقط باید تا حدود لازم توجه داشته باشیم و راه حل های لازم را هم بدانیم و به امید اینکه هیچ مشکلی نخواهد بود، ازدواج نکنیم و اگر هم مشکلی پیش آمد از طریق صحیح براي حل آن بکوشیم.**

**3- عشق کافی است**

**فرد داراي این عقیده شاید چنین بگوید: «عاشق کسي شدن براي من دلیل کافي براي ازدواج است ». جامعه غربي عشق رمانتیک را به عنوان شرطي لازم براي ازدواج ارزشمند ميشمارد. در واقع، اشخاص کمي هستند که ازدواج را بدون عشق تصور کنند. اگر عشق به عنوان تنها معیار در نظر گرفته شود، سایر توانایي هاي اساسي فردي و بین فردي از نظر دورخواهد ماند و ممکن است این عشق کاذب موجب شود که درمشاهده نقاط ضعف همسر غفلت صورت گیرد. همان طور که در بیانات امیرالمومنین(ع) هم داریم که «حب الشیئی یصمی ویصم » یعني، محبت شدید به کسي یا چیزی انسان را کور و کر می کند.**

**4- انتخاب باید آسان باشد**

**عقيده اي ديگر مي گويد انتخاب همسر بايد ساده باشد و اين انتخاب حاصل یک شانس و يا اتفاق است. بنابراين فرد شايد تصور كند كه براي انتخاب همسر، بايد به جاي دقت كردن، در انتظاریک اتفاق بماند. چنين فردي در انتظار شانسي براي ديدار و عشق در اولين نگاه است بدون آنكه از تفكر محتاطانه و آمادگي لازم، کمک بگیرد وبا اعتقاد به شانس و قسمت، در انتظار یک ازدواج اتفاقی خوب است. مواردي كه عنوان شدند فقط تعدادي از نگرش ها و باورهاي غيرمنطقي افراد نسبت به انتخاب همسر هستند. نحوه ي نگرش افراد نسبت به فرايند انتخاب همسر امري بسيارحياتي و مهم است که با درك باورهاي غيرمنطقي و محدود كننده درباره انتخاب همسر میتوان ازمضرات آنها جلوگیری کرد.**

**5- همه آدم ها ازدواج میکنند؛ پس من هم**

**یکی از باورهای نادرست این است که بالاخره تمام دختران و پسران باید یک روزی ازدواج کنند؛ پس چون همه افراد ازدواج میکند، پس من هم به ناچار باید ازدواج کنم و این امری طبیعی است.**

**ازدواج و عشق**

**ماندگار**

**عشق ماندگار و دائمی ممکن است نایاب تر از ان چیزی باشد که همه ما دوست داریم. اما این امر ، خواب و رویا هم نیست عشق زمانی ماندگار خواهد شد که زن و شوهر هم زمان ، هم به لحاظ سنی و هم به لحاظ عقل و خرد در طول زندگی رشت کند زوج هایی با باور عشق ماندگار ، در مسیر زندگی مشترک شان در تلاش برای تحقق این ایده که عشق می تواند دوام داشته باشد و یک رابطه می تواند به درستی در طول زمان بارور تر شود ، رشد می کند . بدون حداقل باور امکان دوام عشق ،ماندگار یک رابطه تقریبا غیر ممکن است .**

**شور عشق بسیار خوب است اما این امر به همان اندازه مهم است که شما طرف مقابلتان را واقعا دوست داشته باشید و بله او احترام بگذارید تا بتوانید از پس تعهدات یک زندگی مشترک بر بیایید .پس لازمه دوام عشق ماندگار و زندگی مشترک بادوام ،احترام متقابل به خواسته های طرف مقابل است انتخاب همسر مناسب تاثیر گذار ترین تصمیم در تغییر مسیر زندگی است . داشتن یک ازدواج سالم امری است که نیازمند به تدبیر بوده و مهم تر از بحث انتخاب مناسب موضوع دوام و حفظ یک زندگی مشترک است چرا که حفظ زندگی مشترک فارغ از بحث سلامت و جسمی روان فرد تاثییر مستقیم بر سلامت قرزندان و جامعه دارد**

**اما درست مانند تغذیه سالم و ورزش مرتب که در سلامت جسمی تاثیر دارند ، کارهایی هم هستند که می توان برای داشتن ازدواج سالم انجام داد تا موجب سلامت بیشتر روح و جسم شود . در این مسیر همواره باید به هم احترام بگذاریم و برای حفظ عشق و دوام زندگی مشترک موارد زیر را در نظر داشته باشید:**

**-خاطره بسازید! زندگی مجموعه خاطرات ما است**

**یک ارتباط روحی روانی با همسرتان بسازید. نیاز روح به کانون ارامش ، با اهمیت تر از نیاز جنسی است . همسرشایسته در چالش های زندگی ، راه رسیدن به ارامش و سعادت را هموار تر می کنند**

**-برای با هم بودن وقت صرف کنید**

**-یاد بگیرید که چگونه هنگام نزاع ها با هم مزاکره کنید**

 **-در جستجوی صمیمیت باشیم و هر روز صبح از همسرتان بپرسید:(برنامه امروزت چی هست ؟)**

**-مهارت های ارتباطی خود را تقویت کنید و یاد بگیرید که چگونه در خواست هایتان را خوب و زیبا بیان کنید**

**-در مورد همسرتان گذشت داشته باشید**

**-همیشه گفت و گوهای پر معنا و هدف دار را به رابطه تان وارد کنید**

**-با همسرتان در جمع های مختلف با احترام و ستایش رفتار کنید و ناسازگاری هایتان را کنار بگذارید**

**-در باره عشقتان بی غل و غش باشید**

**-تلاش کنید توانایی های خود را ارتقا دهید**

**-همواره زندگی مشترک را در اولویت کار هایتان بگذارید امام صادق
(ع ) فرمود : (هرچه محبت مرد به زن بیشتر گردد بر فضلیت ایمانش افزوده می شود .**

 **پس به هم احترام بگذارید حمایتگر باشید و باهم و مانندیک تیم کاری زندگی کنید**

**-از زمان های با هم بودنتان لذت ببرید اما استقلال خودرا نیز حفظ کنید و علایق شخصیتان را هم دنبال کنید و**

**-به تعهدات متقابلتان احترام بگذارید.**

**تهیه و تدوین: رامین تبرایی، احمد مبلغی، فاضل حسامی، سال 1396**

 **ناظـران علمی: دکتـر رامین تبرایی؛ حجت الاسلام والمسلمین دکتر احمد مبلغی؛ حجت الاسلام والمسلمین دکتر فاضل حسامی؛ دکتر محـمد اسماعیـل مطلـق؛ حجت الاسلام و المسلمین حبیب اله یوسفي؛ دکتـر شهرام رفیعی فر؛ دکتـر محمد اسلامی. همـكاران: دکـتر مینوالسـادات محمود عربی، دکتر گلایل اردلان، دکـتر منـوچهر زینـلی، نسـرین کیـانپور، لیـلا رجایی، دکتر جنیدی، دکترجلیل دوروزی، مهری سرتیپ زاده، دکـتـر منـاســادات اردســتانـی، نجــیبـه بنـیـادی**